



MEALS DIRECT

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,
У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,
ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.
Привезём домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.

267-921-9354

РЕКЛАМА 9

ЖИЗНЬ

**НЕТ
ВОЙНЕ**

215-354-0844 • 1-888-349-8877

Смотрите нашу Афишу
на стр. 33

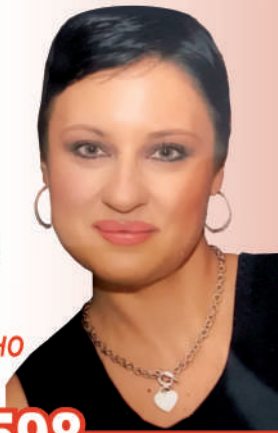
March 1, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

Ольга Стоянова

Поможет вам
получить
**программу
Waiver**
и все связанные
с этим сервисы
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО



267-269-7598

DAVID GVINIANIDZE ARTS AND MUSIC CENTER PRESENTS

Праздничный концерт *На день 8 марта
для прекрасных дам!*



**О любви
поют мужчины**
ВХОД СВОБОДНЫЙ для тех, кто пользуется
услугами нашего центра
ЦЕНА БИЛЕТА: \$50 для людей золотого возраста \$20 718.200.9044
6820 JACKSON ST, PHILADELPHIA, PA 19135, USA

АГЕНТСТВО

A-TEAM
Home Care
215-598-6991

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ



**Мы -
лучшие!**

Каждый наш новый сотрудник
получит бонус в размере более, чем

\$2,000

Independent Home Care Agency

215-821-3078
ГОВОРИМ ПО-РУССКИ

**Вам нужна помощь?
У вас проблемы
со здоровьем?**

Звоните нам
24 часа 7 дней в неделю.



Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому.
Мы привезём вам домой молочные продукты,
горячие завтраки, обеды и ужины
совершенно бесплатно!

**\$600 БОНУС
ПРИ УСТРОЙСТВЕ
НА РАБОТУ!**

ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!

Благодаря программе штата Пенсильвания
PAS (Personal Assistant Service),
вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом
получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск,
медицинскую страховку.

www.independenthc.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203
Philadelphia PA 19115



AMBASSADOR
HOME CARE

YOUR HOME HEALTH GUARDIANS

10125 Verree Rd, Suite 300, Philadelphia, PA 19116

215.486.1080

www.ambassadorhomeagency.com

ЕСЛИ ВЫ УХАЖИВАЕТЕ ЗА СВОИМИ ПОЖИЛЫМИ РОДСТВЕННИКАМИ
И (ИЛИ) ДРУЗЬЯМИ И ХОТИТЕ СДЕЛАТЬ ЭТО ВАШЕЙ РАБОТОЙ
ИЛИ ПОМЕНИТЬ АГЕНТСТВО, ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ,
у нас самые лучшие условия работы!

**Зарплата
до \$15**

**Сверхурочные
до \$22**

**Бонус
\$500.00**

для новых сотрудников
Exp. 04/30/2023

Оплачиваемый отпуск, больничные, персональные дни

Оплачиваемые праздничные дни в 1,5 раза

БЕСПЛАТНАЯ медицинская страховка. ("0" deductible) и Dental Plan

**ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ
WAIVER
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО**

ФИЗИОТЕРАПИЯ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

В ОФИСЕ И НА ДОМУ
Infinity of Care, Inc.

**#1
CHOICE**

ПРИНИМАЕМ
ВСЕ ВИДЫ
СТРАХОВОК

Phone: 215-953-9944
Fax: 215-953-9943

2 Park Lane, Suite 104, Feasterville, PA 19053



**Insurance
Xchange**

HEALTH INSURANCE

Open Enrollment 2023

13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116

215.764.3200
www.Insurancexchg.com



**ERIC
GASPARYAN**

TRUCKING CO.

**732.757.5343
516.901.6171**

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsement (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.
- Оплата от \$1775 до \$2700 в неделю. Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K
- Оплачиваемый отпуск
- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!



**25 лет
в
бизнесе**



PENNSYLVANIA
DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
215-999-SKIN (7546)

1122 Street Road
#204
Southampton
PA 18966

**ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ
КЛИНИКА В SOUTHAMPTON**

**ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ,
ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

www.pennderm.com info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок
Для пациентов без страховки - доступные цены

ALLCARE

MEDICAL EQUIPMENT
ОФИС МЕДИЦИНСКИХ ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ

Пн.Вт.Ср.Пт. 10am – 6pm
Чт. 9am – 6pm
Сб. 10am – 2pm

8348 Bustleton Avenue
Philadelphia, PA 19152
215-745-4010

ПРИНИМАЕМ ВСЕ СТРАХОВКИ

ПРЕДЛАГАЕМ ШИРОКИЙ АССОРТИМЕНТ МОДНОЙ ЕВРОПЕЙСКОЙ ОБУВИ



www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?



Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.



МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.



ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.



Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.

Если в ваш дом пришла беда и близкий вам человек нуждается в уходе, **ЗВОНИТЕ НАМ!**

Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы привезём вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!



Тест на ковид на дому.

\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!

Благодаря программе штата Пенсильвания **PAS (Personal Assistant Service)**, вы сможете ухаживать за пожилыми родственниками, родителями, друзьями, нуждающимися в этом по медицинским показателям.

КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

Медсестры и работники по уходу, а также Occupational Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME! Предоставляем полную медицинскую страховку.

9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115

215-821-3078
Говорим по-русски

Independent Home Care, Inc is an equal opportunity employer

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ РАБОТАЮТ

ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

Всех жителей Филадельфии и окрестностей,
и в первую очередь прекрасную половину человечества,
поздравляем с замечательными весенними праздниками:
- с **Международным Женским Днем 8-е Марта!**
- и **всех, всех, всех с веселым праздником ПУРИМ!**
Желаем всем здоровья, счастья, любви и мира!



Отмечайте эти праздники
вместе со своими родными
и любимыми людьми,
а также вместе с нами -
в Центре Здоровья
и Отдыха
для пожилых людей
ДАЧА!

У нас на ДАЧЕ круглый год
комфорт, уют и свежий
воздух. Домашняя кухня,
медицинский уход, помощь
социального работника и
развлекательная
программа каждый день!
Не лишайте себя лучшего!



250 Geiger Rd.,
Philadelphia,
PA 19115

We stand with

UKRAINE

Если вам больше 65 лет и вы хотите
посещать наш Центр «ДАЧА»
Позвоните нам по телефону
215-677-7710

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

ВСЕ ВИДЫ ВИЗ И ПЕТИЦИЙ



MEMBER OF
THE AMERICAN
IMMIGRATION
LAWYERS
ASSOCIATION

- Петиции на родственников
- Визы жениха/невесты
- Получение гражданства
- Получение убежища
- Петиции о прощении
- Визы для спортсменов
- Визы для выдающихся людей
- Визы для инвесторов

БЕСПЛАТНАЯ ПЕРВАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

ATTORNEY AT LAW

Licensed in NY

Elena Alexeeva

275 E. Street Road, Suite 9
Feasterville, PA 19053

215-494-9289



Temkin & Associates

elena@temkinlegal.com
www.temkinlegal.com

LAW OFFICES OF ALEXANDER NARITA, LLC

Attorney-At-Law
Licensed in Pennsylvania

111 Buck Road, suite 300, unit 3
Huntingdon Valley, PA 19006

267-288-7647

Alexander.Narita@gmail.com



Александр Нарита

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО

Воссоединение семьи,
политическое убежище,
получение гражданства

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

Развод, раздел имущества,
опекунство, алименты,
заключение брачного договора

УГОЛОВНОЕ ПРАВО

DUI дорожные штрафы (поинты)



TRIUMPH
HOME CARE

Наше агентство
по уходу
за пожилыми людьми
позаботится о Вас,
Ваших родных и близких

Вы стали старше и понимаете, что уже не легко делать то, что раньше не вызывало никаких трудностей. Но жизнь идёт вперёд и вам сейчас уже требуется помощь. У вас никогда не было программы по уходу за пожилыми людьми. Обратитесь к нам, и мы поможем вам получить такую программу! Она обеспечит вам достойный, профессиональный уход и помощь.

**СЛУЖБА
УХОДА
НА ДОМУ**

Позвоните,
и Вы узнаете о нас больше

215-220-3920

2600 Philmont Ave., Suite 218A
Huntingdon Valley, PA 19006
www.TriumphHomeCare.com

Приглашаем на работу
квалифицированных Home Care Attendants

Отличная зарплата перечисляется прямо на Ваш банковский счёт!



Центр забора крови
Premier Medical Laboratory

- PML Клиническая лаборатория, проводящая полное тестирование анализов
- PML принимаем основные виды страховок и **MEDICARE**
- PML принимаем пациентов **БЕЗ НАПРАВЛЕНИЯ ВРАЧА И БЕЗ СТРАХОВКИ. САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ.**
- PML выполняем следующие тесты:
1. **НА ТУБЕРКУЛЕЗ ПО КРОВИ**
2. **ЭМИГРАЦИОННЫЕ** панели
3. **АЛЛЕРГИЧЕСКИЕ** панели
4. **ВИТАМИННЫЕ** панели
5. **ВЕНЕРИЧЕСКИЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ**
6. **НАЛИЧИЕ НАРКОТИКОВ И АЛКОГОЛЯ**
7. **МАЗОК НА РАСПИРАТОРНЫЕ ЗАБОЛЕВАНИЯ RPP**
8. **COVID-19 PCR и COVID-19 Rapid Antigen**
- PML **ВЫЕЗЖАЕМ НА ДОМ ПО НАПРАВЛЕНИЮ ВРАЧА**
- PML Квалифицированные флеботомисты говорят на русском, украинском, польском и английском языках.
- PML **ЭТО БЫСТРО, ЛЕГКО И УДОБНО БЕЗ ОЧЕРЕДИ И ПРЕДВАРИТЕЛЬНОЙ ЗАПИСИ**

ЭКОНОМЬТЕ СВОЕ ВРЕМЯ И ДЕНЬГИ!

215-673-5227 /LABS/

Medical Building

(Bustleton & Norwalk Str. Ост. автобуса 58)

**9892 Bustleton Ave., Suite 202,
Philadelphia, PA 19115**

Monday-Friday 8am-4pm

HealthSmart
Medical Center

**Полный спектр лечения
заболеваний внутренних органов**

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

**Леонид
Магиденко, MD**

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство страховок, а также пациентов без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Шольц о китайском плане

Канцлер Германии Олаф Шольц отреагировал на «мирный план» Китая по урегулированию войны в Украине. Он раскритиковал предложения Пекина, при этом согласившись с пунктом о недопущении применения ядерного оружия. Как сообщает Welt, Шольц отметил, что в предложении Китая документе нет четкой позиции по выводу российских оккупационных войск с территории Украины. «С моей точки зрения, нет четкой линии, которая бы говорила: российские войска также должны быть выведены», – подчеркнул канцлер Германии, добавив, что «никакого диктованного мира по-русски быть не может».

Визит главы МИДа Саудии

Министр иностранных дел Саудовской Аравии Фейсал бин Фархан Аль Сауд посетил Украину — впервые с момента установления дипотношений между странами в 1993 году. Он встретился с президентом Украины Владимиром Зеленским. На пресс-конференции в Киеве министр сообщил, что королевство окажет Украине гуманитарную помощь в размере 410 миллионов долларов.

Кроме того, Эр-Рияд и Киев подписали меморандумы о взаимопонимании, предусматривающий поставки нефтепродуктов.

Санкции не работают

Страны Северной Африки резко увеличили поставки топлива из России. Об этом заявили эксперты The Wall Street Journal. Из приведенных изданием данных следует, что Марокко закупило в 2021 году около 600 тыс. баррелей дизельного то-

плива, при этом всего за один месяц текущего года импортировало около 2 млн баррелей. Тунис в 2021 году почти не экспортировал российские нефтепродукты, а в январе 2023 года закупил 2,8 млн баррелей. Такая же ситуация наблюдается и в других странах Африки, в том числе в Египте, Ливии и Алжире. Как считают эксперты издания, происходит реэкспорт нефтепродуктов из России в страны ЕС, что подрывает роль западных санкций. Ранее Bloomberg сообщило, что, несмотря на введение с 5 декабря 2022 года потолка цен на российскую нефть (\$60 за баррель), Россия не менее чем четыре недели продавала нефть по средней цене \$74 за баррель.

Российские шпионы в Австралии

Австралия разоблачила крупную российскую шпионскую сеть, которые действовали под дипломатическим прикрытием, сообщила местная газета Sydney Morning Herald со ссылкой на неназванные источники, знакомые с ходом операции. По данным газеты, шпионская сеть состояла из сотрудников посольств и консульств, а также других оперативников, использующих тайные связи. Эта группа действовала в Австралии в течение 18 месяцев, прежде чем была раскрыта, и ее деятельность была пресечена Австралийской разведывательной организацией по безопасности (ASIO), главным внутренним шпионским агентством страны. Российских шпионов тихо выдворили из Австралии в течение последних шести месяцев, не продлевая или аннулируя их визы, сообщает газета. Были опасения, что публичная высылка шпионов может привести к ответным мерам со стороны Москвы в отношении дипломатов и других австралийцев, проживающих в России.

Иран близок к созданию ядерной бомбы

Иран может обогатить уран до уровня 90% в течение нескольких недель. Об этом заявил директор ЦРУ Уильям Бернс в интервью телеканалу CBS, предупредив, что Исламская Республика находится на пути к получению необходимых компонентов для создания ядерного оружия. На прошлой неделе Международное агентство по атомной энергии (МАГАТЭ) сообщило, что его инспекторы обнаружили уран, обогащенный до 84%, что близко к уровню, необходимому для создания ядерного оружия - в 90%.

Оперативные учения

На базе ВВС Неватим недалеко от Беэр-Шеве прошли учения с использованием истребителей F-35 «Адир», способных нанести удар по Ирану. Уточняется, что израильские F-35 взлетали с интервалом от 30 до 90 секунд. По словам командира 140-й эскадрильи подполковника М., вся эскадрилья может подняться в воздух менее чем за 10 минут, а в оперативной обстановке гораздо быстрее. ЦАХАЛ может использовать для дозаправки в воздухе американский «Боинг 707» или свой новый самолет-заправщик KC-46, который получит от Boeing.

Поджигают военкоматы

В России недовольные мобилизацией для участия в войне в Украине продолжают поджигать военкоматы. В ночь на 26 февраля такой случай был зафиксирован в Сосновом Бору в Ленинградской области. Неизвестный подошел к военкомату ночью, облачившись в черную одежду и балаклаву. Он достал из пакета стеклянные бутылки с зажигательной смесью и бросил их в здание. Пожарным удалось потушить возгорание за 20 минут. Полиция пытается установить личность подозреваемого.

О речи Путина

Министр обороны Испании Маргарита Роблес прокомментировала последнее выступление Путина. «Путин подчеркнул, что не хочет мира. Он хорошо понимает, что проигрывает эту битву. Его угрожающие высказывания о том, что «война не закончится» и что Россия непобедима, свидетельствуют об опасности для человечества, - объяснила она. – Российский президент дал понять, вне всяких сомнений, что он хочет продолжать эту войну. Ценой жизни тысяч украинцев, а также многих россиян, которые вынуждены смотреть в глаза смерти непонятно за что.»

Сессия Совета ООН

Военные преступления против украинского народа будут в центре внимания 52-ой сессии Совета ООН по правам человека в Женеве на этой неделе. В связи с гибелью тысяч мирных жителей и перемещением миллионов украинцев, международный орган проводит расширенное заседание, которое продлится до конца недели.

Археологическая находка

Египетские исследователи опубликовали фотографии недавно найденной Книги Мертвых, написанной более 2000 лет назад на свитке длиной почти 16 метров. Находку сделали в Саккаре, в гробу одной из гробниц у Ступенчатой пирамиды Джосера. Для древних египтян не было чем-то необычным хоронить Книгу Мертвых вместе с умершим, но тогда они не называли ее так. Этот термин принадлежит современным археологам и обозначает сборник заупокойных текстов – заклинаний и молитв. По словам исследователей, папирус был написан черными и красными чернилами, а качество надписи указывает на то, что его делал профессионал. Свиток уже отреставрировали и перевели на арабский язык.

Смотрите нашу Афишу на стр. 33

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER -VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несет. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании

◆ Нехватка операторов привела к задержкам SEPTA

Около двух десятков маршрутов SEPTA были задержаны во вторник утром из-за «нехватки операторов». Судя по всему, это коснется и впредь в основном автобусных маршрутов. Нехватка операторов коснулась не менее 21 автобусного маршрута. Линия Маркет-Франкфорд работает с 10-минутной задержкой из-за проблем с путями. Бригады SEPTA работают над устранением проблемы с обслуживанием.

◆ В новых напитках Starbucks в каждой чашке ложка масла

Сеть кофеен запускает новые напитки на основе оливкового масла холодного отжима. Напитки не просто приправлены оливковым маслом. Каждый из них сделан с ложкой масла, добавляя 120 калорий к общему количеству. Есть латте Oleato с овсяным молоком и оливковым маслом, эспрессо Oleato со льдом с овсяным молоком, вкусом лесного ореха и оливковым маслом, а также холодный напиток Oleato с золотой пеной, приготовленный из версии сладкой молочной пены Starbucks, наполненной двумя порциями оливкового масла. Как и другие крупные сети, Starbucks часто вносит коррективы в свое меню, выпуская сезонные товары с ограниченным тиражом или добавляя новые ингредиенты, такие как овсяное молоко. Но этот запуск гораздо масштабнее.

◆ Популярное сливочное масло пропало из магазинов

В последние два месяца, возможно, стало заметно, что на полках магазинов

отсутствует одно из их любимых сливочных масел. Тому есть веская причина. Компания является одной из многих, которые постепенно отказываются от широко используемого химического вещества, которое оказалось токсичным в его упаковке. Ирландское масло Kerrygold высоко ценится многими потребителями за его качество. Но чего потребители, возможно, не осознавали, так это то, что жиростойкая обертка содержит ПФАС, токсичное искусственное соединение. Биохимик Пизли был соавтором исследований PFAS. Его команда использует специальный препарат для проверки уровня фтора в продуктах. В конце 2022 года Kerrygold прекратила пополнение запасов масла, завернутого в фольгу.

◆ Опасения по поводу лекарства от диабета Ozempic

Растущее беспокойство по поводу лекарства от диабета Ozempic, которого сейчас не хватает, потому что люди принимают его, чтобы похудеть. Это тенденция, подпитываемая социальными сетями, которая, по словам врачей, вызывает опасные побочные эффекты. Ozempic стал фаворитом Голливуда, рекламируемым знаменитостями для быстрой потери веса. Но врачи говорят, что это может быть вредно без медицинского наблюдения. Это лекарство предназначено для повышения уровня сахара в крови у взрослых с диабетом 2 типа, но в некоторых аптеках его не хватает, потому что здоровые люди принимают его для похудения. Производитель Ozempic говорит, что испытывает «периодические перебои с поставками», которые будут сохраняться до середины марта, и что он работает,

чтобы не отставать от невероятного спроса.

◆ Законопроект о запрещении курения в автомобилях в присутствии детей

Сенатор Джин Йоу говорит, что идея пришла ему в голову, когда он однажды выходил из аптеки и посмотрел на машину. «Я видел, как двое взрослых курили на переднем сиденье. Все окна были подняты, а на заднем сиденье было двое или трое маленьких детей». Так родился Сенатский законопроект 279, который был представлен на этой неделе. Если это станет законом, взрослые, курящие в машине с детьми младше 12 лет, могут быть оштрафованы на 100 долларов в первый раз, когда их поймают. За второе нарушение сумма вырастет до 250 долларов. По данным Центров по контролю за заболеваниями США, девять штатов в настоящее время ограничивают курение в автомобилях с детьми.

◆ Украинские артисты балета продолжают обучение в The Rock School

С начала российского вторжения миллионы беженцев покинули Украину. Среди этих беженцев есть группа молодых артистов балета, которые сейчас находятся в Филадельфии. Они продолжают обучение в танцевальной школе The Rock School в Южной Филадельфии, прибыв в Филадельфию в конце января. Еще двое танцоров ждут визы. Возраст студентов-беженцев варьируется от 14 до 18 лет. В дополнение к танцам, английский как второй язык также является частью учебной программы.

Обзор печати

О позиции Китая по Украине

В США скептически отнеслись к инициативе Китая по урегулированию конфликта на Украине. Напомним, “мирный план” КНР состоит из 12 пунктов, однако, по словам советника президента США по национальной безопасности Джейка Салливана, достаточно одного. “Они могли остановиться на первом пункте, а именно — на уважении суверенитета всех стран”, — сказал он корреспонденту телеканала “Си-эн-эн”. Салливан отметил, что “эта война может закончиться завтра, если Россия остановит войну и выведет свои войска”. “Украина не нападала на Россию, НАТО не нападал на Россию, Соединенные Штаты не нападали на Россию. Это война, которую выбрал Путин”, — подчеркнул советник. Журналист канала “Си-эн-эн” обратил внимание на то, что ранее официальные лица США предупреждали, что Китай поддерживает РФ и склоняется к оказанию ей военной помощи. На это Салливан ответил, что свою “осторожную позицию” Китай наглядно показал при голосовании по резолюции Генассамблеи ООН. По мнению советника, то, что Пекин воздержался вместо того, чтобы голосовать вместе с Москвой, опровергает тезис о “нерушимой дружбе” этих двух стран. “Россия уже проиграла эту войну, — сказал Салливан. — Целью РФ в этой войне было стереть Украину с карты мира, поглотить ее. Она не смогла этого сделать и не в состоянии это сделать”.

Президентские выборы и деторождаемость

Согласно недавней статье в “Американском экономическом обозрении”, президентские выборы в США оказывают прямое влияние на то, как формируются, расширяются или распадаются семьи. Авторы отмечают, что

когда был избран Трамп, удовлетворенность демократов “тем, как идут дела в Соединенных Штатах” упала с 43 до 13 процентов, а у республиканцев выросла с 12 до 46 процентов. Эти колебания, зависящие от партийной ориентации являются значительными и постоянными, особенно после неожиданной победы президента Трампа на выборах 2016 года. Аналогичным образом, после президентских выборов 2020 года оптимизм демократов и республиканцев быстро поменялся местами. Но достаточно ли этих перепадов электорального настроения, чтобы изменить решения людей о том, стоит ли заводить детей? Если коротко, то да. Авторы объясняют, что результаты выборов влияют на то, как люди видят потенциальные изменения в политике и на то, как они повлияют на повседневную жизнь. От этого зависит экономический оптимизм и изменения оценок политического и социального климата. Проще говоря, мнение о будущем является частью “оценок и воли”, стоящих за человеческими действиями, включая брак, секс и деторождение. Авторы утверждают, что влияние партийной принадлежности на деторождение после победы Трампа привело к тому, что у республиканцев родилось на восемнадцать тысяч детей больше, а у демократов — на сорок восемь тысяч меньше, чем могло бы быть в противном случае.

В ЕС нашли альтернативу

После отказа от импорта российского газа, предпринятого ЕС из-за вторжения РФ в Украину, европейским странам удалось сэкономить 12 миллиардов евро в результате расширения производства электроэнергии из возобновляемых источников. К таким выводам пришли авторы исследования, которое в среду, 22 февраля, представил аналитический центр Ember Climate. «Благодаря расширяющимся мощностям и благоприятным метеорологическим условиям ветряные и солнечные электростанции после начала войны произвели рекордное количество электроэнергии в ЕС», — указывается в отчете. С марта 2022 года до конца января 2023-го в ЕС выработано на 10 процентов больше ветряной и солнечной электроэнергии, чем за аналогичный период 2021-2022 годов, отмечают авторы исследования. Из данных источников получена почти четверть (23 процента) всей электроэнергии в Евросоюзе — это наивысший показатель за все годы перехода на «зеленую энергетику». В общей сложности за указанные месяцы было дополнительно выработано 50 тераватт-часов электроэнергии, что соответствовало бы импорту 90 тераватт-часов газа на сумму 12 миллиардов евро, указывается в исследовании. Подсчеты Ember Climate основывались на средних ценах на энергоносители за исследуемый период. В целом, по данным центра, импорт природного газа в ЕС сократился на 5 процентов, а доля российского газа с марта по январь составила 16 процентов, тогда как до начала полномасштабной войны в Украине этот показатель достигал 40 процентов. Исследователи делают вывод, что замена ископаемых энергоносителей на солнечную и ветровую энергию является для ЕС единственной возможностью «обеспечить стабильную энергетическую безопасность и независимость». После начала российского вторжения в Украину ЕС ввел масштабные санкции против РФ, предусматривающие поэтапный отказ от импорта российских энергоносителей. Летом 2022 года Россия в одностороннем порядке начала отказываться от поставок газа в европейские страны.

Что скажет Верховный суд?

В двух прецедентных делах, находящихся на рассмотрении в Верховном суде США, будет рассмотрена степень иммунитета, предоставленного законодательным органом США социальным сетям, после иска, поданного организацией «Шурат Хадин» во главе с адвокатом Ницаной Даршан-Лейтнер, которая утверждает, что гиганты социальных сетей не могут снять с себя ответственность за террористический контент в Интернете. Одним из таких дел является дело покойной Наоми Гонсалес, американской студентки, убитой в Париже в 2015 году террористом, связанным с ИГИЛ, чью семью представляют организация «Шурат Хадин» и американские адвокаты Роберт Толчин и проф. Эрик Шанфер, который годами выступает против явления подстрекательства и использования террористических элементов в социальных сетях. Члены семьи Гонсалес утверждают, что террористические организации используют социальные сети для распространения экстремистского контента, в том числе видеороликов с обезглавливанием, для поощрения и вербовки бойцов в свои ряды с целью совершения террористических актов. Обвинение основывается, в частности, на том, что социальные сети контролируют публикуемый на его платформе контент и блокируют публикации консервативных блогеров. В то же время социальные сети стали инструментом в руках террористических организаций, без которого не обходится почти ни один теракт.

Лишить антисемитскую организацию финансирования

Под руководством члена палаты представителей Чипа Роя от штата Техас и сенатора Джеймса Риша от штата Айдахо около 40 сенаторов-республиканцев и членов Палаты представителей выступили соавторами законопроекта, который призван положить конец финансированию правительством США Агентства ООН по оказанию помощи ПА (БАПОР). Закон о подотчетности и прозрачности Агентства ООН направлен на прекращение использования долларов американских налогоплательщиков, поступающих в БАПОР, которое, как отмечают авторы законопроекта, имеет «безудержную историю антиизраильской и антисемитской пропаганды и деятельности». «Длинная и подробная история пропаганды антисемитизма, насилия и терроризма БАПОР с помощью «образовательных» материалов, а также его постоянные связи с ХАМАС должны полностью лишить эту коррумпированную организацию права на получение финансирования от американских налогоплательщиков», — сказал Рой.

Наказали спортсменов России и Белоруссии

Более 30 стран поддержали запрет на участие российских и белорусских спортсменов в международных соревнованиях, — сообщает Reuters со ссылкой на правительство Великобритании. Как говорится в совместном заявлении, которое подписали в том числе США, Франция и Великобритания, причиной подобной позиции стала агрессия России в Украине. «Существуют серьезные опасения по поводу того, насколько оправданно для российских и белорусских спортсменов состоять в нейтральном статусе, учитывая то, что они напрямую финансируются и поддерживаются их государствами», — отмечается в заявлении. Также в документе говорится, что спортсмены из Беларуси и России могут способствовать своему возвращению в международное спортивное сообщество, лишь положив конец войне, которую начали их страны.

Бен-Гвир выполняет обещания

В Восточном Иерусалиме продолжается объявленная министром национальной безопасности Итамаром Бен-Гвиром силовая операция с целью обеспечения соблюдения закона и возвращения порядка. Было изъято 4 единицы незаконного оружия и 11 пневматических пистолетов, предназначенных для ведения боевой стрельбы. В восточной части города в ходе 18 спецопераций задержаны 72 подозреваемых, а также разрушены два незаконных здания. Полиция установила 232 блокпоста в восточных районах города за прошлые три дня и проверила 12 451 гражданина и 8 349 транспортных средств. Министр национальной безопасности Итамар Бен-Гвир сказал: «Наше управление в восточной части города должно быть понятно всем. Я благодарю силы безопасности и полицию, которые постоянно действуют в этом районе. Нам нужно значительно увеличить нашу активность и нашу войну с террором, для этого мы должны значительно увеличить бюджет полиции и добавить больше полицейских, чтобы восстановить законность и правопорядок».

Разминирование Украины

Президент Польши Анджей Дуда принял участие в награждении участников секретной миссии, которые помогали разминировать освобожденные от оккупации территории Украины. Дуда выразил благодарность участникам секретной миссии полиции Польши, которые в течение почти пяти месяцев помогали проводить разминирование в деокупированных регионах Украины.

Президент Польши подчеркнул, что участники миссии шли на «двойной и даже тройной риск», поскольку они работали не просто с взрывоопасными предметами, но и со специально расставленными минами-ловушками, да еще и в зонах, где сохранялась угроза обстрелов. В ноябре 2022 года стало известно, что украинских военных будут учить одни из лучших в мире специалистов по разминированию — саперы из Камбоджи. В декабре в США заявили, что намерены к весне 2023 года сформировать и профинансировать работу 100 команд для разминирования в Украине.

Россия закрыла нефтяной кран

По данным польского концерна PKN Orlen, в Польшу больше не поставляется российская нефть по трубопроводу «Дружба». Поставки в рамках последнего действующего контракта, покрывавшие примерно 10 процентов потребности PKN Orlen, были остановлены российской стороной, сообщила компания в 25 февраля. Прекращение поставок не повлияет на снабжение клиентов в Польше.

Прекращение российских поставок по трубопроводу при этом не повлияет на снабжение нефтью польских клиентов, заверили в концерне. «Все поставки могут быть обеспечены морским путем», — указывается в заявлении. Сообщение об остановке российских поставок по нефтепроводу «Дружба» поступило на следующий день после того, как Польша передала Украине первую партию немецких танков Leopard. Кроме того, ЕС утвердил новый, 10-й пакет санкций за продолжающуюся войну РФ против Украины. Новые ограничительные меры предусматривают значительные новые ограничения на импорт в РФ и экспорт из России, а также запрет ряда российских пропагандистских СМИ. В числе прочего, введены дополнительные запреты на экспорт критически важных технологий и промышленных товаров в РФ — электроники, специализированных транспортных средств, деталей для машин, запчастей для грузовиков и реактивных двигателей, а также товаров для строительного сектора. Две недели назад замминистра госимущества Польши Мацей Малецкий заявил, что единственным действующим контрактом о поставках российской нефти является контракт с «Татнефтью». Срок его действия истекает в конце 2024 года.

Беженцы рвутся в Европу

В 2022 году около 17 тысяч россиян подали прошения на получение убежища в Евросоюзе — это более чем в два раза больше, чем в 2021 году, следует из данных Агентства по делам миграции ЕС. Все-го в прошлом году Евросоюз получил около 966 тысяч заявок о предоставлении убежища, что в полтора раза больше, чем в 2021 году.

ALLTOWN PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ♦ Вросшие и грибковые ногти
- ♦ Деформированные косточки
- ♦ Артриты ног
- ♦ Пяточные шпоры
- ♦ Кожные заболевания ног
- ♦ Болезненные мозоли
- ♦ Плоскостопие
- ♦ Воспалённые вены
- ♦ Варикозные вены и отёки ног
- ♦ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ

215-333-9941

нужны ли дороги?

Мнение

Когда защитники свободы утверждают, что правительства не должны облагать своих граждан налогами, часто звучит ответ: "В таком случае, кто будет строить дороги?". На это есть много хороших ответов, объясняющих различные способы, с помощью которых частная промышленность может обеспечить лучшую дорожную сеть, чем правительство, если сделать ее свободной. Но есть вопрос, который остается незадаанным: "А нужны ли нам вообще дороги?".

Строительство системы межштатных автомагистралей обошлось в 558 миллиардов долларов (в долларах 2021 года). Экономисты (сторонники широкого государственного вмешательства) утверждают, что эта система способствовала росту экономики благодаря более быстрому транспорту, повышению цен на жилье и созданию новых рабочих мест. Но она также имела крайне негативные последствия, включая разрушение железнодорожной промышленности, снос огромного количества домов и другой собственности, а также разрушение городской экономики.

Но это только видимые последствия. Необходимо учитывать и невидимые последствия. Почти всегда случается так, что когда непосредственные последствия благоприятны, конечные последствия оказываются фатальными, и наоборот. Отсюда следует, что плохой экономист преследует малое настоящее благо, за которым последует большое грядущее зло, а настоящий экономист преследует

большое грядущее благо — с риском малого настоящего зла. Какие невидимые эффекты скрывает "малое настоящее благо" новой дорожной сети? Во-первых, это все упущенные инновации в области транспорта, которые могли бы случиться, если бы государственные дороги не облегчили передвижение между городами. Например, до взрыва государственного дорожного строительства железные дороги улучшали свои пассажирские услуги, чтобы привлечь пассажиров и конкурировать с автомобилями и самолетами. Но после Второй мировой войны количество пассажиров на железных дорогах сократилось, поскольку повсюду появились новые бесплатные дороги. Число пассажиров железных дорог сократилось с 770 миллионов до 220 миллионов в период с 1946 по 1964 год (свою лепту внесли и построенные государством аэропорты). Представьте себе скоростные поезда и роскошные путешествия, которые были бы сегодня в Америке, если бы этого не произошло.

Еще одна потерянная инновация — местная авиация. Если бы дороги прокладывались только там, где их строительство имело экономический смысл, у авиакомпаний и авиастроителей появился бы стимул разработать небольшие самолеты с вертикальным взлетом, которые могли бы соединять провинциальные города и деревни с близлежащими городами, прямо из центра города. Авиакомпании также могли бы использовать эти самолеты для перемещения из центров городов прямо на летное поле аэропорта, что значительно упростило бы полеты на даль-

ние расстояния. Кроме того, экспериментальные технологии, такие как поездка на магнитной подушке, монорейсы, суда на воздушной подушке, могли бы стать гораздо более распространенными. За "малое настоящее благо" системы межштатных автомагистралей Америка потеряла "великое грядущее благо" в виде несметного количества инноваций в области транспорта.

Другой невидимый эффект — это потерянная возможность для людей и предприятий потратить деньги, которые правительство потратило на эти дороги, на что-то другое. Эти деньги были взяты у людей и предприятий в виде налогов. Даже если бы они не были потрачены на другие виды транспорта, эти деньги стимулировали бы экономический рост, обогащая потенциальные инновации в технологиях и качестве жизни. Возможно, кто-то изобрел бы новый способ получения или хранения энергии, если бы у него были эти деньги и коммерческие стимулы для производства продукции. Кто-то другой, возможно, разработал бы новое средство для лечения серьезного заболевания, спасая жизни и делая так, чтобы вокруг было еще больше продуктивных людей, способных создавать новые вещи. В конечном счете, и транспорт и повседневная жизнь могли бы выиграть в степени, которую сегодня трудно представить.

Более того, это не просто вопрос использования правительством денег, которые в противном случае могли бы быть использованы по-другому. Это также вопрос того, насколько хорошо эти деньги были использованы — насколько хорошо полученный продукт

отражает то, что действительно нужно людям. Проектировщикам межштатных дорог и их городским аналогам не нужно было — да они и не могли — сопоставлять ценность своих предложений с экономическими показателями вроде того, был ли достаточный спрос на конкретный маршрут, чтобы оправдать строительство новой дороги, учитывая существующие дороги, железные дороги или воздушное сообщение, а также такие препятствия, как рельеф местности или дома и собственность людей.

Эти планировщики получали финансирование на свои дороги на основании решения правительства о том, что эти дороги необходимы. Они реагировали не на рыночный спрос, а на проекты центрального плановика или комитета. Если бы строительство дорог было отдано на откуп частным интересам, то построенные дороги не только лучше соответствовали бы реальным потребностям людей (и позволили бы избежать сноса бульдозерами огромных территорий бедных внутригородских районов), но и вообще не строились бы там, где для этого не было финансовых оснований. Вместо этого рынок поощрял бы инновации, чтобы найти альтернативные решения для таких ситуаций. Мы можем предположить, какие формы это могло бы принять: от высокоскоростных поездов до вертолетных шатлов. Но есть и другие, которые мы едва можем себе представить, потому что нам было отказано в возможности когда-либо их увидеть.

Томас Уолкер-Верт
Перевод Наталии Афончиной

ЭКОЛОГИЧЕСКАЯ КАТАСТРОФА



Главная трагедия любого вооруженного конфликта — его последствия. Обычно больше говорят о значительных людских потерях, разрушении инфраструктуры и экономических проблемах. Гораздо меньше внимание уделяют экологическим последствиям войны — хотя они в долгосрочной перспективе могут стать причиной множества смертей как в Украине, так и в других странах. Однако эти и другие потери в долгосрочной перспективе могут привести к большому количеству смертей — как в Украине, так и в других странах. Кроме того, война повлияла и на мировую торговлю энергоресурсами, в частности, за счет отказа некоторых европейских стран от ресурсов РФ. Точно масштаб экологической катастрофы, которую принесла в Украину Россия, сейчас оценить невозможно, но некоторые цифры все же есть, и они ужасают. По официальным данным, погибли 6 миллионов домашних животных. На территории Украины полностью исчезла полесская популяция медведя. Уничтожены по меньшей мере 50 тысяч дельфинов в Черном море. Они, по мнению ученых, гибли от акустических травм и дезориентации, вызванной повышенной военной активностью в Черном море, а также от отравления тяжелыми металлами, которые попадают в воду из-за разрыва снарядов. На телах некоторых особей были обнаружены механические раны и ожоги. Тысячи гектаров почвы загрязнены вредными веществами. Большинство из них — плодородные почвы. Точнее, это были плодородные почвы. Во время и после взрыва боеприпасов происходят химические реакции, способные вызывать кислотные дожди. Взрывчатка, не использованная при взрыве, остается в воронках в виде серы или радиоактивных элементов. Ситуация настолько серьезная, что люди в Киевской области, где минувшей весной шли активные боевые действия, сажая и собирая урожай сейчас, укорачивают себе жизнь... Сера входит в состав практически всех взрывоопасных предметов. Этот элемент навсегда остается в воздухе, а люди, вдыхая его, забивают альвеолы своих легких, увеличивая вероятность возникновения онкологических заболеваний.

Десятки угольных шахт затоплены, в их числе и та, в которой в 1979 году был совершен подземный ядерный взрыв, — это шахта «Юнком» в Донецкой области, на захваченной Россией территории. Она уже несколько лет как затоплена, и всем в Москве известно, какую это несет угрозу не только для рек в Донецкой области, но также для Азовского моря и всего черноморского бассейна. Миллионы гектаров леса выгорели из-за обстрелов. Почти на 200 тысячах гектарах земли остались неразорвавшиеся мины и снаряды, и полномасштабные сельскохозяйственные работы на них невозможны вплоть до разминирования. В зоне военных действий оказались около

12,5 тысячи квадратных километров заповедных территорий Украины. Пятая часть заповедников находится под угрозой уничтожения, уже зафиксировано около 2000 случаев экологического ущерба. Популяции эндемичных видов растений и животных понесли значительные потери, мигрирующие виды птиц оказались лишены привычных маршрутов и мест гнездования, уничтожены результаты многолетних проектов по восстановлению биологического разнообразия. Дикие животные погибают от обстрелов и осколочных ранений. Световое загрязнение и вибрации распугивают зверей, разрушается их кормовая база, а при форсировании рек военной техникой горюче-смазочные материалы попадают в воду и отравляют ее. Урон фауне усугубил и тот факт, что бои начались весной, в период размножения большинства видов.

Общий ущерб растительности, включая леса, составляет ориентировочно 4,5 миллиарда евро. Оценить весь причиненный ущерб можно будет только после полного прекращения боевых действий. По предварительным оценкам ученых, на восстановление экологии Украины потребуется не меньше 15 лет, но часть урона необратима. Картирование (составление карты наиболее пострадавших местностей) и первоначальная проверка экологических опасностей подтверждают, что война в буквальном смысле токсична. Загрязнение почвы, воздуха, воды, разрушение экосистем, лесные пожары и гибель животных — прямые экологические последствия войны в Украине. Использование различных видов вооружений — даже несмотря на то, что пока не было прецедентов применения так называемой грязной бомбы и тактического ядерного оружия, а речь идет о традиционных вооружениях, всегда вызывает загрязнение почвы, на восстановление которой затем требуется много десятилетий. Например, часть территорий Франции и Италии остаются загрязненными еще со времен Первой мировой войны и до сих пор не используются для сельского хозяйства и каких-либо еще целей.

Разрушение инфраструктуры, жилья, объектов энергетики и водоснабжения помимо горя для людей влечет за собой еще и тяжелые экологические последствия. В любом городе разрушение системы водоснабжения не только лишает жителей питьевой воды, но и вызывает химическое загрязнение. Ведь для очистки воды используют реагенты, а когда система очистки и водоканалы разрушаются, эти вещества попадают в почву, просачиваются в грунтовые воды, загрязняют

источники. Следствием станет не только распространение бактериальных инфекций, но и прогрессивные онкологические заболевания. Ухудшение здоровья уже сейчас наблюдается среди жителей деокупированных населенных пунктов, прифронтовых территорий и зон боевых действий. Удары по энергетической инфраструктуре также вредят экологии. Каждый обстрел ТЭЦ, работающей на угле или газе, влечет загрязнение почвы, на которой она стоит, и воды, в которую попадают мелкая пыль и частицы химических элементов. Хотя, как правило, такие станции после разрушения прекращают свою работу и не оказывают долгосрочного воздействия на окружающую среду.

Не стоит забывать и о радиационной угрозе, которая не потеряла своей актуальности даже спустя 36 лет после аварии на Чернобыльской АЭС. В первые дни российского вторжения гамма-излучение в Чернобыльской зоне примерно в 28 раз превышало годовой предел. Это произошло в результате движения большого грузного транспорта при перемещении российских войск, которые больше месяца держали атомную электростанцию под своим контролем. Перевозчики российской техники по Чернобыльской зоне, вероятно, расширили территорию загрязнения. Запорожская АЭС в Энергодаре до сих пор находится под российской оккупацией. Любые серьезные повреждения могут привести к катастрофе не только в Украине, но и во всем мире, поскольку ЗАЭС — крупнейшая атомная электростанция в Европе и пятая в мире.

Существуют и не прямые экологические последствия войны в Украине, которые касаются всего мира. Речь идет об увеличении выбросов угарного газа. Ущерб от загрязнения воздуха в денежном эквиваленте уже достиг около 23,5 миллиарда евро, почв и земель — более 3,5 миллиарда. Еще 11,4 миллиарда евро необходимо для устранения ущерба, причиненного почвам. За восемь месяцев войны в атмосферу было выброшено 31 миллиона тонн углерода, что примерно равно количеству, которое производит Новая Зеландия за год.

40 украинских нефтебаз уничтожены ракетными ударами, а из-за пожаров в атмосферу попало около 500 тысяч тонн токсичных веществ. Так война несет опасность людям и природе даже там, где активные боевые действия не велись.

А там, где идут бои, во время ракетных и артиллерийских ударов возрастают выбросы токсичных газов в атмосферу. Это колоссальная нагрузка на экологию. Например,

один советский танк Т-72 (такие активно используют на войне в Украине) расходует 250 литров дизельного топлива на 100 километров, боевой истребитель — около 5000 литров керосина за час полета. Для сравнения: за 2021 год в атмосферу было выброшено около 2 тонн токсичных веществ, а только за первые полгода войны в Украине в 2022 году выбросы в атмосферу составили 46 миллионов тонн.

Общий ущерб от войны в сельском хозяйстве Украины достиг 4,3 миллиарда долларов США. Вот ключевые оценки:

— В структуре повреждений наибольшие потери фиксируют в результате уничтожения или частичного повреждения сельскохозяйственных угодий и несбора урожая — 2,135 миллиарда долларов.

— Сельскохозяйственные земли получили два значительных вида повреждений — минное загрязнение и прямое физическое повреждение. Стоимость обследования земель с высоким риском минного загрязнения и разминирования пострадавших территорий оценивается в 436 миллионов долларов.

— Южные регионы — оккупированные территории и те, где ведутся тяжелые бои, — также являются регионами с наиболее развитой ирригационной инфраструктурой. Примерная стоимость замены и ремонта поврежденной ирригационной инфраструктуры — 225 миллионов долларов.

— Вредит не только прямое повреждение земель. Оккупация, военные действия и минные загрязнения ограничивают доступ фермеров к полям и их возможности для сбора урожая. Примерно на 2,4 миллиона гектаров озимые культуры общей стоимостью 1,435 миллиарда долларов останутся несобранными в результате агрессии России.

— Ориентировочная стоимость замены и ремонта поврежденной сельхозтехники — 926 миллионов долларов. РФ целенаправленно уничтожает элеваторные мощности, чтобы ослабить украинский агросектор. Ущерб от повреждения или уничтожения зернохранилищ — 272 миллиона долларов.

— Оценочная стоимость павшего домашнего скота — более 136 миллионов долларов. Животные погибают не только от активных боевых действий, но и от ограниченного физического доступа на фермы, нехватки кормов и непредоставления ветеринарных услуг. В районах, подвергшихся агрессии россиян, погибли около 42 тысяч голов овец и коз, 92 тысяч голов крупного рогатого скота, 258 тысяч свиней и свыше 5,7 миллиона голов птицы. Помимо этого разрушение крупных животноводческих ферм, где россияне уничтожили все поголовье скота, несет дополнительный риск здоровью людей, из-за того что трупы животных не утилизированы.

Все эти данные неоспоримо свидетельствуют, что в результате российской агрессии экологическая ситуация в Украине сегодня близка к катастрофической, а в южных районах уже происходит гуманитарная катастрофа — из-за отключения электричества, воды, канализации. Россия принесла с собой в Украину уровень деградации, подобного которой здесь не видели никогда.

М. Рухман

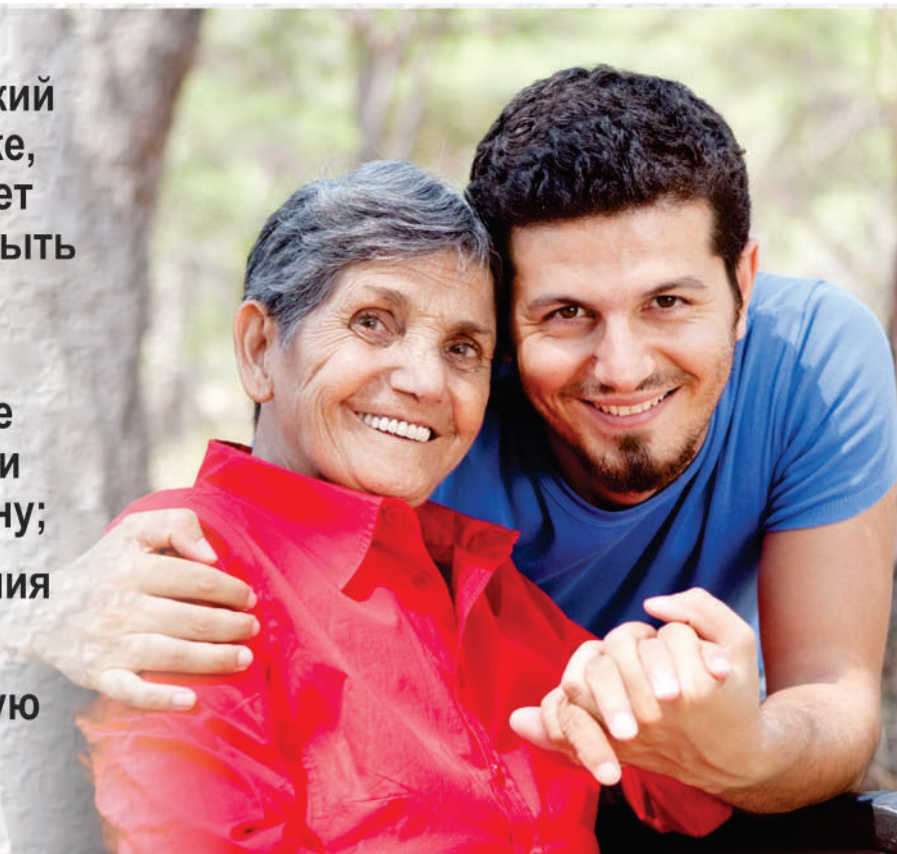
4theseniors.com

CARE & HELP HOME CARE AGENCY

**Обслуживаем районы
Greater Philadelphia**

В ПОЛНОМ СООТВЕТСТВИИ
С ВЫСОЧАЙШИМИ НАЦИОНАЛЬНЫМИ
СТАНДАРТАМИ
(CHAP Accredited Agency)

- Наш высококвалифицированный медицинский персонал, говорящий на вашем родном языке, окажет помощь прямо у вас на дому, поможет организовать посещение вашего доктора и быть переводчиком в случае необходимости;
- Наши помощники помогут вам решить все бытовые проблемы, включая приготовление еды с учетом вашей диеты, сделают уборку и необходимые покупки, помогут принять ванну;
- Поможем оформить документы для получения программ PAS, Waiver, Options;
- Привезём прямо домой свежеприготовленную еду и молочные продукты **АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО.**



Мы заботимся не только о наших клиентах, но и о сотрудниках:

**БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ
СО СВОИМ КЛИЕНТОМ -**

\$1.000

Зарплата - **\$ 15.00** в час + оплачиваемый отпуск,
больничные и сверхурочные,
ПОЛНАЯ МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА

**ВСЕГДА ТРЕБУЮТСЯ:
медсестры
и работники по уходу.**

Для не имеющих сертификата
Home Health Aid-
обучаем и сразу трудоустроиваем.

ЗВОНИТЕ НАМ ПРЯМО СЕЙЧАС 267-277-2800

и мы поможем вам решить все ваши проблемы!

**Бесплатно доставим прямо к вам домой горячую,
СВЕЖЕПРИГОТОВЛЕННУЮ ЕДУ
И МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**

Предлагаем широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Вам предоставляется право выбора
и заказа меню на неделю вперёд.

Этот сервис рассчитан на пожилых людей,
имеющих программу от штата Пенсильвания
Если пока у вас такой программы нет -
окажем содействие в ее получении в самые короткие сроки.



В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Когда-то любые сны европейцы воспринимали как послание демонов и всячески от них открепивались — молитвами и обрядами. Дядюшка Фрейд вернул нам право на сновидения, снабдив их целым ворохом тайных и не очень значений: в основном все это расстройства психики, детские травмы, подавленные переживания и прочие послания подсознания. В общем, отличный инструмент для работы над собой. Главное — не забывая: все эти «веселые картинки» не что иное, как твои собственные внутренние страхи, а они могут быть как вполне объективными, так и необоснованными.

Польза страшных снов

Зачем все это? Прозвучит неожиданно, но страшные сны помогают справляться со стрессом. Механизм в целом незатейливый: мозг воспринимает кошмары как вполне реальные происшествия, которые по пробуждении становятся воспоминаниями. И вот хитрость: то, что уже произошло, «переварить» значительно легче. Проще говоря, во сне ты «репетируешь» ситуацию, которая вполне может случиться в реальной жизни, чтобы быть во всеоружии, когда — и если — это произойдет.

Причины кошмаров

Если дело дошло до ночного кошмара, значит, внутренний мир требует срочного внимания, в котором ты ему отчаянно отказываешь: вполне вероятно, в суете дневных забот и обязанностей попросту не за-

ПОЧЕМУ ЛЮДЯМ Снятся КОШМАРЫ



мечаешь накопившихся проблем. Или, что еще печальнее, те слишком «вросли» в твою психику и тебе даже в голову не приходит, какой балласт ты на себе тащишь. Вот тут и включается «страшное кино». Подсознание гораздо чувствительнее и откровеннее, чем бодрствующее «я». А значит, выдохнув от облегчения, что это только сон, постарайся вспомнить все пугающие образы — они подскажут, «где собака порылась» и какую часть твоей жизни нужно подлатать.

Между прочим, именно кошмары имеют неприятную особенность повторяться, когда им не уделяют должного внимания. Так что, если тебе случалось с завидной регулярностью просматривать схожую по сюжету жуть, значит, подсознание осталось недовольно тем, что его опять проигнорировали. Как только «абонент» находит в себе смелость расшифровать послание, безобразие прекращается.

Хронические кошмары

Если ночные страхи становятся особенно навязчивыми — пора всерьез заняться здоровьем. Причем не всегда только психическим. Дело в том, что психологическое и телесное в нас тесно связаны, поэтому повторяющиеся сюжеты в кошмарных снах могут быть следствием физиологической

проблемы: астматики, например, иногда видят, что задыхаются, — это может быть предвестием приступа. Во сне на первый план выходят внутренние переживания. В результате информация о состоянии организма транслируется на языке символов, а не буквально. Невидимые внутренние переживания, давние психотравмы организма переводит на понятные внешние обстоятельства, которые в реальности могли бы стать причиной этих ощущений. Если ты уверен, что никаких психологических предпосылок для мучительных снов нет, шагай к врачу, проверяй здоровье.

3 самых частых кошмара и их значения

1. Падение может говорить о страхе потерять контроль. Чаще всего такие сны видят люди с психопатическим характером. Помочь избавиться от страха могут практики релаксации (массаж, расслабление). Или попробуй игру для двоих: устройсь поудобнее на кровати в легкой одежде или просто под простыней, закрой глаза и позволь партнеру медленно гладить твое тело (секс отложите на потом).

2. Преследования могут напоминать о глубокой травме человека, столкнувшегося с насилием — возможно, в детстве. Иногда память просто блаженно забывает неприятные моменты, но тело продолжает помнить — и тогда подключается подсознание, которое настойчиво намекает, что с этим нужно что-то делать. Может быть и другое толкование: преследователь — часть твоей личности, которую ты не хочешь признавать. В этом случае нужно понять, от чего именно ты в себе убегаешь, и принять свою темную сторону. Иногда такие сны «выдают» желания, которые ты не осознаешь или стесняешься признать.

3. Если во сне ты убиваешь кого-то — скорее всего, злишься на этого человека, но по каким-то причинам не даешь волю гневу. В любом случае нужно понять, в чем источник этого «безликого» гнева. Подавленные эмоции оборачиваются против нас самих. В первую очередь разберись, кто вызывает в тебе эти неприятные переживания, — признай их и прими, даже если это больной дедушка или любимая мама. Ты имеешь полное право сердиться даже на них. Затем найди способ выплеснуть агрессию — побей подушку, покричи в кароке или сходи в спортзал.

Техника работы со снами

Вот одна из техник работы со снами, которую предлагает психолог. Заведи дневник, в котором будешь вести «учет». Лучше не печатать на компьютере, а воспользоваться бумагой и ручкой — так мозг работает эффективнее. Запиши сон в настоящем времени от первого лица. Теперь перечитай, что получилось, и подчеркни самые значимые слова.

Выпиши все подчеркнутые слова в столбик. К каждому из них напиши по три ассоциации, которые первыми придут в голову. Теперь из каждой тройки ассоциаций выбери по одной — какая вызывает больше эмоций. В описании сна каждое подчеркнутое слово замени эмоциональным. Например: слово «собака», ассоциации к нему — пасть, зубы, бежит. Самое значимое слово из тройки — «пасть». В итоге вместо слова «собака» в описание сна ставим «пасть».

Перечитай новую версию текста. Не надо ждать, что получишь готовую расшифровку, но ассоциативно что-то станет более понятно. А со временем ты наверняка научишься лучше понимать свои сны — и не только страшные.

Доктор Владимир Яценников

Здоровье

КУРЕНИЕ ПРИВОДИТ ОРГАНИЗМ В СТРЕССОВОЕ СОСТОЯНИЕ

Исследование, проведенное учеными медицинского центра при Колумбийском университете, показало, что курильщики, которые часто испытывают беспокойство, тревогу, на 27% больше подвержены риску возникновения инфаркта. Ранее были проведены 6 исследований в течение 14 лет, в которых приняли участие добровольцы-курильщики.

Ученые выяснили, что после пяти выкуранных сигарет в день увеличивается уровень кровяного давления на 270/140 мм рт. ст. (нормальное давление 140/90), увеличивается уровень плохого холестерина на 2.8 ммоль/л, то есть более чем в два раза. Сердце также испытывает большие дополнительные нагрузки при высоком давлении, артерии затвердевают, возможна блокада. Высокое давление — причина инсультов и инфарктов в 50% случаев. Высокий уровень холестерина может привести к накоплению бляшек на стенках артерий, что вызывает их сужение и приводит к атеросклерозу.

борьба за стройность после родов

Ничто не может омрачить счастье матери, которая родила здорового и крепкого малыша. Новые заботы, совершенно новый распорядок дня, новая жизнь — вот что ждет ее впереди. Но постепенно этот ритм становится привычным, и появляется время на то, чтобы оценить собственную внешность спустя несколько месяцев после выхода из роддома. Приходится честно признавать, что от бывлой стройности не осталось и следа. Но лишний вес — это не приговор. От него вполне можно избавиться. Многие мамы ропщут на от-



НИКОТИН-ВРАГ ЗДОРОВЬЯ!

сутствие времени. Но ведь всегда можно заняться собой, пока ребенок спит, тем более, что новорожденный делает это большую часть суток. Выручат радионяни и видеоняни — приборы, которые позволяют спокойно проводить время по собственному усмотрению, не беспокоясь, что малыш проснется, а мама этого не услышит. Купить их легко на сайте любого Интернет-магазина. Так что возможность есть всегда, нужно отбросить все отговорки и вступить в борьбу за стройность.

Итак, лишний вес, как правило, возникает еще во время беременности. Причин этому много: будущая мама часто ест буквально за двоих, кроме того, ее физическая активность резко сокращается, да и про гормоны не стоит забывать. После родов лишний вес уходит неохотно. Особенно это касается кормящих мам. Ведь они часто убеждены, что молоко будет сытным и полезным только в том случае, если есть много и калорийно. Некоторые просто не могут позволить себе идти в спортзал. Результат в прямом смысле налицо.

Итак, прежде всего, женщине стоит проанализировать, что она ест в течение дня, как проводит его, насколько сильные нагрузки испытывает ее тело. Однозначно стоит начать с пересмотра рациона. Следует безжалостно исключить из него калорийную и жирную пищу. Необходимо предпочесть свинине или говядине птицу и рыбу, быстрые углеводы (сладости, сахар, картофель, выпечку) заменить медленными (макаронными, но только изготовленными из пшеницы твердых сортов, необработанный рис). Продукты нужно не жарить, а запекать, варить или парить. И такая пища может быть очень вкусной, если умело ее приготовить. Есть нужно понемногу, но часто. Оптимальный вариант — примерно пять раз в день маленькими порциями.

Естественно, стоит заниматься спортом. И вовсе необязательно сразу же поднимать десятикилограммовые гантели. Йога, пилатес, аквааэробика, пробежки по утрам — вот верное решение для молодой мамы. Очень важно находить время и на сон. Даже если малыш не дает делать этого по ночам, нужно выкраивать хотя бы полчаса днем. Ведь если нормально выспаться, и вес будет уходить значительно быстрее.

Иногда женщине требуется помощь психолога. Ведь причиной переизбытка сил и мотивации часто является послеродовая депрессия.

Таким образом, чтобы обрести былые формы, новоиспеченной маме понадобится приложить усилия. Но ведь красота действительно требует жертв. Поэтому никогда не нужно опускать руки.

ОЖИРЕНИЕ ОКАЗАЛОСЬ ЗАРАЗНОЙ БОЛЕЗНЬЮ

Китайские ученые из Шанхайского университета Цзяогун выяснили, что причиной лишнего веса является бактериальная инфекция. Исследование проходило в течение восьми лет, в нем приняли участие специалисты из разных стран. Эксперименты проводились на мышах. Ученые кормили мышей жирной пищей, при этом мыши вели малоподвижный образ жизни. Выяснилось, что ожирение развивалось только у мышей, зараженных бактерией энтеробактер. Эти бактерии особого класса вызывают накопление жира в организме и препятствуют его естественному расщеплению. Это, несомненно, очень важный факт, который говорит о том, что ожирение — это следствие действия бактерий, сказал руководитель исследований профессор Чжао Липин. Если это предположение будет доказано, то в будущем можно создать вакцину от ожирения.

Эта проблема актуальна для многих стран, в том числе и для Америки, и для России. 25% россиян страдает от ожирения, 55% — от избыточной массы тела. В Америке эти цифры еще выше. Ожирение связано с переизбытком, которое ведет к сердечнососудистым заболеваниям, сахарному диабету и даже раку. И в России, и в Америке женщин с избыточным весом гораздо больше, чем в Европе.



ELITE PHARMACY



Elite Solutions to Pharmacy Care

В нашей аптеке вы можете приобрести любые необходимые вам лекарства как американского, так и европейского производства

Квалифицированные фармацевты всегда готовы проконсультировать вас и помочь подобрать нужные лекарства



Возможна
бесплатная
доставка
лекарств
на дом

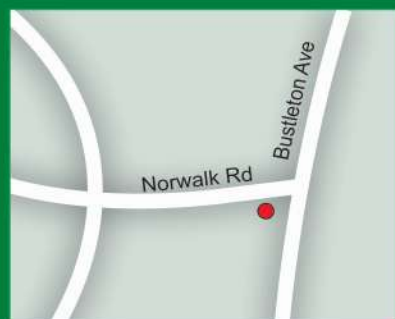
Готовим
лекарства
по
индивидуальным
рецептам
врача

Продукты питания,
в т.ч. молочные и кисломолочные продукты,
чай и многое другое.

Всегда в продаже лекарственные травы, витамины.

Разнообразные кремы и мази.

Галантерейные изделия. Ночные сорочки. Эмалированная посуда.



Мы удобно расположены на пересечении улиц Norwalk & Bustleton.
Рядом остановка автобуса №58

понедельник - пятница 9am-5pm
суббота, воскресенье - выходные

9892 Bustleton Ave, #102, Philadelphia PA 19116

P: 215-315-8980, F: 215-315-8984

ШТАТ ДЕЛАВЭР

История штата Делавэр тесно связана с освоением Америки и становлением государственности. Первые поселения, борьба за независимость, конституция и флаг США — составляющие истории штата. Задолго до того, как в долину реки Делавэр прибыли первые европейцы, здесь жили индейцы, называвшие себя «Ленни Ленапи», что на их языке означало «родоначальники» или «первые люди», что подтверждает то, что это племя — старейшее в долине реки Делавэр.

Среди поселенцев за ними закрепилось название — племя Делавэр. В 1624 году голландская компания «Dutch West India Company» основала колонию «Новые Нидерланды», которая провозгласила своей собственностью земли долины рек Делавэр и Гудзон, а также территорию междуречья. В 1638 году на территории появились поселенцы из Швеции, которые основали поселение Новая Швеция. Сейчас здесь расположен крупнейший город штата Делавэр — Уилмингтон. В последующие 17 лет на эти земли прибыло более дюжины новых экспедиций, доставив из Швеции, Финляндии и Голландии новых колонистов, домашний скот, зерно и инструменты. По обеим сторонам реки Делавэр вновь прибывшие приобрели у индейцев большие участки земли.

К концу 17-го века территория Делавэр увеличила занимаемую площадь, вытесняя индейцев все дальше. Умножилось также население. Территория Делавэра вначале административно входила в состав образовавшейся к тому времени Пенсильвании. Наконец Делавэрцы, уставшие от постоянных ссор по представлению их интересов в общей Генеральной Ассамблее, учредили своё собственное законодательное собрание. Такое собрание впервые было проведено в 1704 году в городе Нью-Касл. Делавэр отделился в самостоятельную колонию. В Уилмингтоне и других городах Делавэра процветало судостроение. Зерно, древесина, молочные и другие пищевые продукты экспортировались в южные колонии, Вест-Индию и Европу.

В 60-х годах 18-го века английские колонии начали ощущать гнёт Британской короны. В 1773 году Британия приняла «Чайный закон», отдав ост-индской компании монополию на торговлю чаем. Американцы собрались в бостонском порту и не позволили разгрузить три корабля с чаем. Во всё нарастающей борьбе с Англией колонисты понимали, что необходимо объединение. Второй Континентальный Конгресс, в котором принимали участие уже 13 колоний, констатировал состояние войны с Англией и принял решение о создании американской армии. Война за независимость в Северной Америке длилась с 1775 по 1783 гг. Эти 13 колоний, в том числе Делавэр, объявили себя независимыми республиками (штатами).

После гражданской войны (1861–1865), которая разгорелась в стране после отделения от США южных штатов государства, в северной области Делавэра быстро росли новые промышленные объекты, развивалась производственная индустрия. Особенно густо промышленные объекты были сконцентрированы в районе города Уилмингтон, который привлекал новых иммигрантов из Ирландии, Германии, Польши, Италии, и России.

Как и другие штаты США, Делавэр перенес большие экономические трудности в период Великой Депрессии 30-х годов. Во время Второй Мировой войны (1939–1945) с конвейеров заводов Делавэра выходили военные суда, самолеты, автомобили; металлурги штата производили железо и сталь; химическая и пищевая про-

мышленность Делавэра усиленно работала на создание продуктов, необходимых для нужд союзнических войск. В 50-х годах 20-го века население штата Делавэр увеличилось настолько быстро, что этот штат стал считаться самым популярным и привлекательным местом жительства на Восточном побережье США. С середины 80-х в Делавэре четыре раза через каждые четыре года уменьшался подоходный налог с граждан штата. А казна Делавэра продолжала расти, увеличивалась трудовая занятость населения, возникали новые предприятия и компании, быстрыми темпами шло строительство.

В настоящее время штат Делавэр популярен как место, где выгодно заниматься бизнесом благодаря льготному налогообложению. Больше 60% компаний из рейтинга Fortune 500 зарегистрированы в Делавэре.

Каждый городок в этой административной единице США имеет свой колорит. Ньюарк знаменит университетом штата и школой фигурного катания. Милфорд — музеями и старинными зданиями. Также в Делавэре расположен второй по длине в мире подвесной двухпролетный мост. Столица штата — город Довер, однако Уилмингтон — самый густонаселённый город штата, один из самых старых городов страны. Население — около 500 тысяч человек. В этом старинном городе множество исторических памятников, но особенно поражает великолепная архитектура районов старой застройки, и большое количество мест, связанных с искусством: музеи с работами известнейших американских художников, выставки современного творчества.

Первое, где нужно побывать — Winterthur. Это Музей Американского декоративного искусства и мебели (1640–1860), в коллекции которого собраны предметы быта и обстановки колониальной Америки. Коллекция музея распределена по залам, соответствующим различным эпохам. Особый интерес представляют фантастические сады Winterthur, где собраны растения со всего света.

Музей Hagley расположен в нескольких милях от места основания компании DuPont и размещается в здании текстильной фабрики постройки начала 19-го столетия. Здесь вы узнаете об истории становления американской промышленности и бизнеса, быте рабочих того времени. На территории также находится восстановленный сад во французском стиле, он примыкает к первому имению Дюпонов.

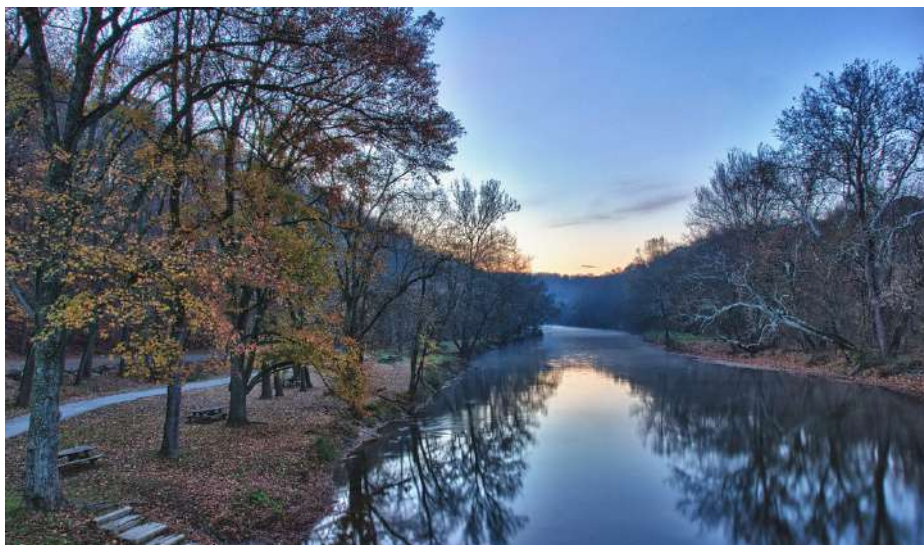
Особняк и сады Немура, построенный в начале 1900-х годов. Особняк Немур в Уилмингтоне был подарком Альфреда дю Пона его жене Алисии. Этот красивый дом дополняется не менее впечатляющими садами и площадками. Особняк подвергся серьёзным реставрационным работам в период с 2005 по 2008 год. Дом и сады открыты для публики.

В Уилмингтоне находится художественный музей, объектами экспозиции которого являются произведения американских художников XIX — XX веков.

В штате Делавэр много интересных мест, которые стоит посетить. Государственный парк Брендивайн-Крик — чудесное место с великолепной природой — дом для множества видов птиц, диких животных и редких растений. На его территории есть зоопарк, детская площадка и даже сенсорные тропы для слабовидящих людей. А ещё здесь расположены имения семьи Дюпон.

Музей авиационной техники является местом для старых самолётов 40-х годов прошлого века и артефактов, отражающих воздушную перевозку, заправку в воздухе и историю базы ВВС Дувра. На выставке представлены несколько крупных самолётов восьмидесятилетней давности.

Владимир Крастошевский



Парк Брендивайн



Столица штата город Довер



Город Уилмингтон



Винтертур музей

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 47 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний



АДВОКАТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время, чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison & Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

1-800-LAW-1917

215-396-9001

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON



P E N N S Y L V A N I A
DERMATOLOGY SPECIALISTS

MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

215-999-SKIN (7546)



Доктор говорит по-русски

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

окончил резидентуру в SUNY-Stony Brook and Memorial Sloan-Kettering in Dermatology
Доктор практикует в Urepp, одном из лучших госпиталей Филадельфии

**ПРЕДЛАГАЕМ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

- Специализируемся на медицинской и косметической дерматологии с использованием дерматоскопии (специального портативного прибора для анализа кожи)
- Лечим ВСЕ заболевания волос, кожи и ногтей
- Мы можем диагностировать рак кожи на самой ранней стадии



TONI BRONFENBRENER

CRNP, FNP-C
Nurse Practitioner

**1122 Street Road, #204
Southampton, PA 18966
www.pennderm.com
info@pennderm.com**

Принимаем Medicare и основные виды страховок | Для пациентов без страховки - доступные цены

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401K.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ

Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются на работу

Full/Part time

Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT



Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии

275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053

215-357-1400

Офис в Нью-Йорке

1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235

718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения
 - Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

Я, адвокат Леонид Микитянский, специализируюсь в области пенсионного и наследственного планирования и защиты имущества. Многие клиенты приходят ко мне с вопросами о том, как защитить имущество, дом и деньги, которые они зарабатывали на протяжении многих лет, или как передать их своим детям.



Что такое завещание?

Завещание (Will) - это документ для распределения имущества, которое переходит вашим наследникам. В завещании вы можете подробно указать, какую долю наследства должен получить каждый наследник.

До того, как наследники смогут получить наследство, завещание должно быть принято в суде (процесс называется probate), а это занимает минимум 9-12 месяцев. Пока кредиторы выдвигают свои иски, и процесс не закончен, всё это время имущество не может быть передано наследникам. Нередко наследники тратят больше денег на процесс probate (адвокаты и судебные издержки), чем стоило бы оформить правильный траст, который помог бы избежать затрат и времени на probate, и быстро и безболезненно передать наследство.

Также завещание очень легко опротестовать в суде, например, когда некоторые родственники считают, что им полага-

Estate Planning

Что составлять Завещание или Траст?

ется часть или более крупная часть наследства. Для этого в суде существует специальная процедура. Поэтому завещание может оказаться приглашением на долгую и дорогостоящую судебную тяжбу.

Вот несколько примеров, когда наследство было оставлено через завещание:

- Брат и сестра, оба обеспеченные люди, судились несколько лет за очень небольшое наследство отца, из-за того, что большая часть была завещана сыну, который заболел об отце в пожилом возрасте.

- Родители оставили свой дом и деньги сыну через завещание. При разводе жена сына получила половину наследства, которую родители оставили ему. Если бы имущество было правильно оформлено через траст, тогда все имущество осталось бы сыну. Половина имущества, переданного по завещанию вашему ребёнку или внуку - это практически подарок их супругу или супруге. Если наследство сразу не становится толчком к разводу, что бывает, то половина наследства теряется, если супруги разведутся позже.

- Пожилой человек оформил завещание и думал, что обеспечил передачу наследства детям. Но у него случился инсульт и срочно понадобился Медикейд для покрытия госпиталя и дома престарелых. Большая часть его имущества пропала. Если понадобится продолжительное ме-

дицинское обслуживание, например, из-за болезни Паркинсона или Альцгеймера, то обязательно нужно планировать заранее.

Что такое траст?

Вместе с завещаниями часто используются "трасты" (trusts). Трасты аналогичны корпорациям для защиты и передачи недвижимости и имущества, которые помогают сохранить имущество в семье, защитить собственность от кредиторов и разводов, получить налоговые послабления и застраховать имущество от непредвиденных ситуаций. В то же время вы можете оставить за собой полный контроль над имуществом в трасте. Есть много видов трастов и, в зависимости от ваших целей, я могу помочь вам защитить ваше имущество и запланировать его передачу по наследству.

Траст поможет вам сохранить имущество в вашей семье, если что-то случается с родными людьми. Например, без траста супруга вашего сына в случае его смерти может присвоить всё унаследованное вашим сыном имущество, или отобрать половину наследства, и даже больше, при разводе. Если вы оформили правильный траст, то наследство будет оставаться в семье и переходить вашим внукам и правнукам. В этом случае никто не сможет присвоить ваше семейное имущество.

А что будет, если вы женились во второй раз на женщине с детьми и у вас есть

дети от первого брака? При вступлении в повторный брак нужно пересмотреть все виды имущественного планирования, потому что обе стороны могут иметь отдельное имущество, приобретенное до второго брака, и детей, о которых должны позаботиться. Наверняка вы хотите, чтобы ваши родные дети были максимально защищены после вашей смерти. Если вы не обеспечите передачу наследства своим детям и внукам, они потеряют имущество, которое должно принадлежать им по праву. Даже приобретенное до второго брака имущество достанется вашим новым супругам или их детям, которые вообще не имеют никакого отношения к вам и вашим детям. Есть специальный траст, который позволяет финансовое обеспечение ваших супругов, пока они живы, но гарантирует, что только ваши дети получают наследство.

Ни один человек не в силах предугадать, что с ним произойдёт завтра, но с хорошим планированием вы можете быть уверены в завтрашнем дне. Поэтому не затягивайте с планированием и оформлением документов на наследство. Мы поможем вам составить и оформить правильный план, который избавит вас от головной боли, а вашу семью и ваших близких от неизвестности, проблем и ненужных издержек.

Для того чтобы защитить свое имущество на индивидуальном уровне и запланировать передачу имущества по наследству, вы должны обсудить эти варианты со знающим адвокатом. Звоните в адвокатский офис Леонида Микитянского по телефону (215) 357-1400

Что празднуют

ВЫДУМАННЫЙ ЮБИЛЕЙ

По сей день учебники истории утверждают: 23 февраля 1918 года знаменателен тем, что в этот день была создана Красная Армия, первые отряды которой тогда же якобы вступили в героические бои с наступавшими немецкими войсками.

На деле декрет о создании Рабоче-Крестьянской Красной Армии (РККА), комплектуемой на добровольных началах из рабочих и крестьян, был издан Совнаркомом еще 28 января, в дни работы III объединенного Всероссийского съезда Советов рабочих, солдатских и крестьянских депутатов. И сразу же выяснилось, что боевая ценность первых формирований добровольческой Красной Армии была невысока. Они были наспех сколочены из совершенно разнородных элементов — частей старой армии, отрядов красногвардейцев, матросов-анархистов, крестьянских ополчений. Их отличала партизанщина: выборность командиров и «митинговое управление» — бойцы на митингах решали, выполнять ли им приказы командиров. (К лету 1918 года выборность командиров в РККА была отменена.)

Офицеры в только что созданную добровольческую Красную Армию не пошли: служить «агентам немцев» и «узурпаторам власти» они считали позором и предательством России. В нее записывались солдаты, развращенные войной, не пожелавшие вернуться к мирному труду, а решившие

и дальше жить на казенном содержании. А также деклассированные, уголовные элементы, рассчитывавшие на то, что положение «человека с ружьем», возможность легально заниматься грабежом. Поэтому первые формирования Красной Армии отличались крайне низкой дисциплиной и боеспособностью. Один из ее руководителей Григорий Сокольников характеризовал их так: «Героизм отдельных лиц и бандитизм основных масс».

Призыв большевиков к пролетариату «Все как один — в ряды Красной Армии!» отзывом не находил. И когда после отказа Льва Троцкого подписать мир немцы и австрийцы двинулись в наступление, противопоставить им оказалось нечего. Первые части добровольческой Красной Армии разбегались при подходе немцев так же резво, как и совершенно разложившиеся части старой армии, уже деморализованной большевиками.

Угроза занятия Петрограда немцами вынудила большевиков прибегнуть к ужесточению дисциплины в армии и обратиться к патриотическим чувствам населения. 22 февраля был опубликован написанный Троцким декрет-воззвание «Социалистическое отечество в опасности!». Декрет, в частности, возрождал смертную казнь, отмененную Временным правительством. До Октября для большевиков самым главным было свалить Временное правительство, поэтому они пропагандой против войны разлагали армию. Теперь они оказались у власти и объявили, что превращают Россию

в базу мировой пролетарской революции, и эту базу, то есть социалистическое отечество, должно защитить любой ценой. Для достижения этой цели все средства хороши — таков был смысл декрета.

В итоге спустя десятки лет даже в относительно новой энциклопедии «Гражданская война и интервенция в СССР» (1987) можно прочитать почти дословное повторение одного из лживых утверждений советской историографии: День Красной Армии отмечается с 1918 года, когда «в обстановке наступления войск германо-австрийского блока на Советскую Россию 22 февраля 1918 года опубликован декрет-воззвание Совнаркома от 21 февраля «Социалистическое отечество в опасности!». 23 февраля 1918 года состоялись митинги в различных городах страны. Этот день ознаменовался массовым вступлением добровольцев в Красную Армию. В ознаменование массового подъема советского [!] народа на защиту социалистического отечества и мужественного сопротивления отрядов Красной Армии германо-австрийским захватчикам день 23 февраля стал отмечаться ежегодно».

В действительности все было иначе. Отряды матросов Балтийского флота — «краса и гордость революции», посланные под Нарву, бежали с поля боя, за что их предводитель большевик Павел Дыбенко был тогда же отдан под партийный суд. В итоге 23 февраля немцы взяли Минск, а 25-го — Псков. Остановило их только подписание «похабного» Брестского

мира. Таким образом, 23 февраля 1918 года в действительности было днем позорного бегства Красной Армии и восстановления смертной казни.

В 1920 году большевикам вновь понадобились массовые митинги — в ознаменование побед над белыми на Восточном фронте и в преддверии побед на Южном. Но годовщину отметили скромно — лишь несколькими статьями в прессе.

И наконец, 23 февраля 1922 года День Красной Армии впервые отпраздновали полноценно и торжественно, с парадом на Красной площади. А первоначальное значение даты, равно как истинные события того дня 1918 года, стали уже забываться под напором лживой праздничной пропаганды. И к десятилетию события, в феврале 1928 года, газетные статьи уже всерьез утверждали, что 23 февраля 1918 года советская власть приступила к организации первых отрядов Красной Армии. А в 1938 году в «Кратком курсе истории ВКП (б)» появилось утверждение, что именно 23 февраля 1918 года «под Нарвой и Псковом немецким оккупантам был дан решительный отпор». Потом Иосиф Сталин и вовсе громко и ясно заявил, что 23 февраля 1918 года отряды Красной Армии «наголову разбили под Псковом и Нарвой войска немецких захватчиков». Так подтвердилась любимая поговорка историков: исторический факт — это вранье, вошедшее в традицию.

Александр Владимиров
sovsekretno

Разные истории

И СЛЫШНО БЫЛО, КАК МУХА ПРОЛЕТАЕТ...

Во Франции проходила международная техническая конференция, в которой принимали участие инженеры из многих стран, в том числе, французские и американские. Во время перерыва кто-то из французских инженеров, вернувшись в зал заседаний, сказал:

— Вы слышали, какой фокус выкинул Буш? Он послал в Индонезию

авианосец, чтобы помочь жертвам цунами. Он что, собирается бомбить их?

Находившийся там инженер фирмы «Боинг» спокойно объяснил:

— Наши авианосцы имеют на борту по три госпиталя, в которых могут лечиться несколько сот человек; их ядерные силовые установки могут снабжать электричеством различные береговые объекты; в трёх каютах могут получать пищу по три раза день до 3000 человек; их опреснительные установки могут производить из морской воды несколько тысяч галлонов пресной воды ежедневно; на авианосцах находятся полдюжины вертолетов, которые могут использоваться для транспортировки больных и раненых. У нас есть одиннадцать подобных кораблей, а сколько есть у Франции?

И слышно было, как муха пролетает.

Некий адмирал флота Соединённых Штатов присутствовал на военно-морской конференции, в которой, помимо адмиралов флота США, принимали

участие также адмиралы флотов Британии, Канады, Австралии и Франции. Во время устроенного для участников конференции приёма, перемещаясь по залу, он оказался в большой группе офицеров,

в которой можно было найти людей из почти всех этих стран. Попивая свои коктейли, все они участвовали в непринуждённой беседе, которая велась на английском. И вдруг французский адмирал с обидой посетовал, что в то время как европейцы изучают многие языки, американцы учатся только английскому, и с вызовом спросил:

— Почему мы должны на всех подобных конференциях говорить на английском, а не на французском?

Американский адмирал среагировал мгновенно:

— Может быть потому, что англичане, канадцы, австралийцы и американцы позаботились о том, чтобы вам не пришлось говорить на немецком.

И слышно было, как муха пролетает.

Роберт Уайтинг, пожилой джентльмен в возрасте 93 лет, прибыл в Париж на самолёте. Проходя паспортный контроль, он замешкался, довольно долго разыскивая в своей дорожной сумке паспорт.

Французский таможенник, не скрывая сарказма, спросил его:

— Месье, вы уже бывали во Франции?

Мистер Уайтинг ответил, что да, он был во Франции.

— Тогда вам должно быть известно, что надо готовить паспорт заранее.

Американец сказал в ответ:

— Последний раз, когда я был здесь, мне не надо было предъявлять паспорт.

— Но это невозможно. Американцы всегда должны предъявлять паспорт, когда они прибывают во Францию.

Пожилой американец спокойно объяснил:

— Когда в 1944 году я прибыл на пляж Омаха (участок нормандского побережья Франции, один из основных участков высадки войск союзников) в день «Д», чтобы поучаствовать в освобождении

вашей страны, мне не удалось найти ни одного француза, чтобы предъявить ему паспорт.

И слышно было, как муха пролетает.

Любите родину, мать вашу

С одной стороны, русский язык за границей изучают меньше, чем раньше. С другой, сам язык стремительно меняется. Сказывается двадцать пять лет свободной, даже, в чем-то разболтанной жизни. Зарубежным ученым и специалистам есть с чем работать, есть что исследовать.

В Германии существует Грайфсвальдский университет, один из старейших.

Два профессора с факультета славистики опубликовали результаты своей работы последних 20 лет. Это — словарь русских анти-пословиц. В публицистике наших дней, в средствах массовой информации из-за «раскованности» стили и острой потребности в «крутизне» этот малый жанр русского фольклора расцвел буйным цветом. Вот несколько примеров:

«Не йоги горшки обжигают».

«Пиво без водки — деньги на ветер».

«Одна голова хорошо, а с мозгами лучше».

В современной Европе, как и в России, анти-пословицы становятся всё

более популярными. В немецком языке их называют Antispruchwoerter, в английском — anti-proverbs, или «перекрученные мудрости» (англ. twisted wisdom). Получается, что повсеместно пословицная система ценностей вступает в конфронтацию со здоровым юмором.

Есть несколько способов образования анти-пословиц. Главное, чтобы её прототип узнавался носителями языка мгновенно. Собственно говоря, «эффект узнавания» любой трансформы пословицы —

необходимое условие её популярности и функционирования.

«Век живи — век лечись».

«Мой дядя самых честных грабил».

«Почём вы, девушки, красивых любите?»

«Чем дальше в лес, тем больше интерес».

«Язык до киллера доведёт».

Некоторые из новых выражений уже стали языковыми «любимцами» нашего времени и постоянно тиражируются средствами массовой информации. Авторы словаря называют три таких:

«На халяву и уксус сладок».

«Бесплатный сыр бывает только в мышеловке».

Какими бы вульгарными ни казались такие переделанные пословицы и выражения, несомненно, что они являются свидетельствами творческого духа языка. «Нам, лингвистам, — говорят немецкие ученые, — проходить мимо них с безразличной миной, как кажется, всё-таки не стоит».

«Секс — не повод для знакомства».

«Такая нам досталась доля — нам не прожить без алкоголя!»

«Кто в армии служил, тот в цирке не смеётся!»

«Тиха украинская ночь, но сало лучше перепрятать».

«Девушки! Не ходите замуж за иностранца, поддержите отечественного производителя».

Или призыв для живущих за границей:

«Любите Родину, мать вашу!»

К изданию словаря шли долго, собирали по крупице. Старались, конечно, для коллег-лингвистов, но, может статься, и широкое население проявит к этой книге интерес. Исключительно для пополнения фразеологического запаса.

Максим Петров

Jen Travel 215-725-3962
www.jentravelus.com 267-250-6020
lzytravel@gmail.com

ТУРЫ
АВИАБИЛЕТЫ
КУРОРТЫ
САНАТОРИИ
КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

Скидки до 40%*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ
И НЬЮ ДЖЕРСИ**

8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555

2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555

**Марат
Иошпа**

State Farm

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые удостоверения выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разногласий предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

NetCost market

FEBRUARY 24 - MARCH 8, 2023

NETCOST CLUB SPECIALS

8 HAPPY WOMEN'S DAY

Enjoy Our Sweet Selection!

Lavazza
• Ground Coffee 8 - 12 oz \$6.99
• Куп Coffee 3.4 oz Selected Varieties SAVE UP TO 30%

COLD CUTS
Family Tree Chicken Bologna \$4.99 /LB
SAVE \$1 /LB

COLD CUTS
Dietz & Watson Black Forest Uncured Ham \$6.99 /LB
SAVE \$2 /LB

Luigi Vitelli Pasta 16 oz Selected Varieties \$1.25
SAVE 30%

Haagen-Dazs Ice Cream • 3 oz - 3 pack • 14 oz Selected Varieties \$3.99
SAVE UP TO 39%

Friendly's Ice Cream 48 oz Selected Varieties \$3.99
SAVE 33%

Filippo Berio Olive Oil 25.3 oz Selected Varieties \$7.99
SAVE UP TO 47%

Family Tree Cod Liver in Own Oil & Juice 4.27 oz \$2.29
SAVE 15%

Bebi Premium Baby Food 200 g Selected Varieties \$2.99
SAVE 40%

Whoa Cone Ice Cream 4 - 4.5 oz (18 oz) \$2.99
SAVE 40%

PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

All the SPECIAL PRICES are available with NetCost® Club membership only. Free registration in store or with online account. Details in-store or online at www.NetCostMarket.com

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Чтобы очистить нагревательный элемент электрочайника от накипи, вскипятите в нем уксус и воду в пропорции 1:1, а затем вылейте.

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Специи для выпечки:

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Овощи лучше всего отваривать в эмалированной посуде, которая не должна иметь дефектов (отколовшейся эмали).



Овощные кушанья, супы, гарниры варят в посуде с плотно закрытой крышкой.

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Специи для птицы:

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Грецкие орехи приобретают приятный вкус лесного ореха...



...если их до употребления слегка прокалить в духовом шкафу.

Домосед рекомендует духовой шкаф Zanussi ZOB 33701 MR

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Специи для мяса:

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА

vk.com/club_domosed

ПОЛЕЗНЫЕ СОВЕТЫ ОТ ДОМОСЕДА

Кислота замедляет варку овощей...



...поэтому уксус, лимонную кислоту, томат-пюре, томат-пасту и свежие помидоры добавляйте в конце варки, когда овощи почти готовы.

ДОМОСЕД
ДОМАШНЯЯ ЭЛЕКТРОНИКА**ПЕЧАТАЕМ****ДЛЯ ВАС:**

**БИЗНЕС КАРТОЧКИ
ЛИСТОВКИ | БРОШЮРЫ
ПЛАКАТЫ | КАТАЛОГИ**

☎ 215-500-0952



**ПРЕДЛАГАЕМ
ВЫСОКООПЛАЧИВАЕМУЮ РАБОТУ
НА ВЫШКАХ:**

- достойная зарплата
- стабильный доход
- своевременная оплата труда
- возможность развития и роста
- работа местная в PA, MD и VA, возможны командировки в другие штаты
- обучение
- дружный коллектив
- обеспечиваем всем необходимым для работы

ИЩЕМ СПЕЦИАЛИСТОВ С ОПЫТОМ:

- Бригадиров/Crew leaders (English is necessary)
- Топ хэндов/Top hands
- Специалистов высотников/Tower technicians
- Специалистов по работе внизу/Ground tech

Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry.
English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech

Предлагаем выгодное сотрудничество для Subcontractors.

Подробности по телефону **+1 267 465 9937** Звоните в будни с 9:00 а.м. до 6:00 р.м.

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы

**У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ**

**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН.,ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ.,СР.,ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

VitaCare HOME HEALTH AGENCY

**Приглашаем
помощников по уходу
за пожилыми людьми
на дому
на полный и неполный
рабочий день**

- Хорошие условия и оплата.
- Отпуск.
- Медицинская страховка.
- **Бонус при принятии на работу.**

**Запрошуємо
помічників з догляду
за людьми похилого віку
вдома
на повний і неповний
робочий день.**

- Хороші умови та оплата.
- Відпустка.
- Медична страховка.
- **Бонус при прийнятті на роботу.**

Право на работу необходимо!

Оля **215-953-9225** **Ольга**
vitaicare2003@comcast.net

Право на работу обов'язково!

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

Читайте нашу газету
на сайте
www.adandlife.com

Спрос и предложение труда



EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Ольга

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми "Independent Home Care Agency" требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуется рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care
по уходу за пожилыми на дому

ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers

Высокая зарплата, бенефиты.
Оплачиваемый отпуск.
Самая лучшая медицинская страховка.
У нас всегда есть работа.

215-355-8350

A-TEAM HOME CARE - требуются ННА, PCW, хорошие benefits, отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Требуется люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса A на стабильные рейсы. 215-776-3392

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/ D-r Magidenko's office - is looking for English and Russian speaking Medical Assistant. Please email resume and CV/Resume to: manager@healthsmart-med.com

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуется люди для работы на siding &, roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

Требуется повар, помощник повара. Full time, part time . 443-854-9777

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

Ольга Стоянова

Поможет вам получить программы Waiver и все связанные с этим сервисы

АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

267-269-7598



На подработку (один раз в неделю) требуется водитель со своей машиной.

215-500-0952

В занятой гараж в Нордисте, Филадельфия, требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

Triumph Home Care приглашаем на работу квалифицированных home care attendant Отличная зарплата. 215-220-3920

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. Т.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/ УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

Kitchen & Bath требуется designer/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется организатор мероприятий из праздников с вакальными данными для пожилых людей. 215-671-0200

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

Работа. Нужны рабочие на стройку. Внутренние и наружные работы. 267-210-5321

Ищу специалиста по каминам. 267-237- 4316

Требуется на постоянную и временную работу с опытом и без: помощники повара, кассиры, продавцы, рабочие. 215-357-4011

В Action physical therapy на Part time (16 hrs /week) требуется сотрудник на Front Desk. 215-947-3443 Resume направляйте на адрес: Resonsept@gmail.com

НИЗКИЕ ЦЕНЫ НА СТРАХОВКУ BOVTAIL

для водителей траков



215-355-5050

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем

Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft

ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ

Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки

Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться

Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В авто покрасочную мастерскую (Auto Body shop) требуется квалифицированный ПOKPACИЧИК с опытом работы. Хорошие условия работы, дружный коллектив, своевременная оплата, возможность карьерного роста. (267) 504-2458

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований АВТОМАЛІЯР з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (215) 500-6668

АГЕНТСТВО

A-TEAM Home Care

215-598-6991

ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ

the BEST 2019 the BEST 2020 the BEST 2021

Мы - лучшие!

Каждый наш новый сотрудник получит бонус в размере более, чем

\$2,000

НА ПОДРАБОТКУ РАЗ В НЕДЕЛЮ ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ СО СВОЕЙ МАШИНОЙ

215-500-0952

Ambassador Home Care Agency

Your Home Health Guardians

ПОМОГАЕМ ОФОРМИТЬ ПРОГРАММУ WAIVER АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО

215.486.1080

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

ТРЕБУЮТСЯ

МЕДСЕСТРЫ

с опытом работы в NE Aria

Хорошие условия и оплата

РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301

215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА

ASPA construction

**САЙДИНГ,
КРОВЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ
ЛЮБОЙ СЛОЖНОСТИ
РЕМОНТ ЛЮБЫХ ВИДОВ
КРЫШ
И ВОДОСТОКОВ**



**Мы гарантируем
качество!**

ИМЕЕМ ВСЕ
НЕОБХОДИМЫЕ
ЛИЦЕНЗИИ

267-528-7520

Требуются работники по уходу: бонус - \$1,000, зарплата - до \$15+ и бенефиты, включая медицинскую страховку. Справки по телефону 267-277-2800

В покрасочный цех требуется BODYMAN (подготовка автомобилей к покраске). Опыт приветствуется. Хорошие условия и коллектив. 215-500-6668

В покрасочный цех требуется DETAILER (чистка и восстановление салонов). Хорошие условия и коллектив. 267-504-2458

В авто фарбувальний цех (Auto Body shop) потрібен кваліфікований АВТОМАЛІАР з досвідом роботи. Хороші умови роботи, товариський колектив, своєчасна оплата, можливість кар'єрного росту. (267) 504-2458

В ресторан требуются повара и официанты. 215-671-1990

В медицинский офис требуется работник со знанием русского и английского языков, компьютера. Желательно, с медицинским образованием. Возможно обучение. 215-789-5498

Автосервису требуется работник на должность главного менеджера. Необходимо знание английского языка.. 215-774-5100 и 717-701-9244

Успешной компании по продаже окон и дверей требуется SALES-PERSON со знанием русского и английского языков. 215-338-4126

Требуется женщина с машиной для уборки домов в NE, р-н NetCost на 2-3 раза в неделю. Хорошая з/плата. 215-990-7273

Компания ищет SEO-специалиста для обслуживания и обновления сайта, а также заниматься работой в социальных сетях. Пожалуйста, позвоните по телефону 267-939-9640 и оставьте сообщение.

Предлагаем высокооплачиваемую работу на вышках и выгодное сотрудничество для contractors со своими бригадами. Приглашаем в команду опытных PM, CM from Wireless Industry. English is required! Please, send your CV to hr@crockets.tech +1 267 465 9937 будни 9:00a.m. - 6:00p.m.

Требуется ЖЕНЩИНА для присмотра после школы за детьми (10 и 12 лет) и легкой работы по дому и приготовления пищи во второй половине дня. Нужен свой транспорт? в Bucks County. Говорите по-русски ИЛИ по-английски. 267-265-3426

Электронной фирме в штате Делавэр требуется сборщик. Работа пока временная, но с возможностью постоянной. Отвечать по email: info@balancedaudio.net

Срочно требуется на Full/Part time клерк - бизнес-администратор. Знание английского желательно. Компания расположена недалеко от NE в Warminster. 215-962-1539

Требуется медсестра (REGISTER NURSE) с лицензией в США. 215-671-0200

Дневному Центру для пожилых людей "Круг Друзей", расположенному в Норд-Исте на перекрестке Bustleton Ave & Welsh Rd (Old Bustleton), требуется REGISTERED NURSE на частичную занятость - part time. Опыт работы в области Healthcare and Aging приветствуются. 215-856-9100.

В медицинский офис требуется массажист или массажистка. 215-671-8840



11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116

215-342-4245

7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

Внимание

New Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:

www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА

267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116

(напротив кафе Микеланжело)

11-я посылка **БЕСПЛАТНО**



Business Opportunities

Приглашаем к партнерству. Украинская компания с 30-и летним опытом работы в Европе открывает филиал в США, поставляющий в США в больших количествах товары: * Широкий ассортимент евр. продуктов питания * Готовые кондитерские изд. * Сырье для конд. пр-ва * Товары сельского хоз. * первичной переработки * Масло подсолнечное, тыквенное, соевое, томатную пасту, мед натур. * Очищенные грецкий орех и тыквенные семена * Замороженные ягоды * Растения (шиповник, подорожник, цвет и листья липы, ромашка, зверобой и т.д.) Надеемся на плодотворное сотрудничество! 1-224-284-5741 Олег

Занятия



Педагог по фортепьяно, с большим преподавательским и концертным стажем, набирает учеников любого возраста. Цены умеренные. Тел. 215-677-1426.

Уроки английского с Еленой. Подготовка к экзамену на гражданство. 215-407-2239

Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

Опытный тренер даёт уроки настольного тенниса у вас дома. Т. 267-242-7173

10 уроков - как читать на иврите. 215- 671- 19 81, 215-432- 7 2 24

Уроки настольного тенниса для детей с 6 до 8 лет и людям свыше 50 лет в клубе KleinLife. 267-242-7173 Борис

Квалифицированный преподаватель даёт уроки математики, физики, химии и science. 215-888-3926

**Продам
Куплю**



Продается. For sale tractor and trailer-refrigerator. Недорого. 215-917-3023



Rent

Сдаются apartments на Bustleton av. Звонить до 4 вечера 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся в рент бизнес Dry Cleaning полностью оборудованный. 215-275-4710. Михаил

Сдаётся 2-й этаж дуплекса на 7321 Rockwell rd. 2 спальни, 2 ванные. Хорошее состояние, после капитального ремонта. \$1,500 267-391-7419

Сдается 2 bdr квартира, ЦК, стиральная и суш. машины \$1,800 Feasterville, напротив нового Bell's Market. 215-519-8996

Сдается CONDO, 8030 Ditman st, 10 минут от старого Bells Маркета, 2 спальни, 2 ванные, первый этаж. Огороженный front yard. Полностью обновлен, все новое. Есть бассейн. NO PETS. 267-593-7040

Сдается студия в р-не Norsham. Полностью после ремонта и с мебелью, с отдельным входом, с 1-2 работающими человеком. Без депозита. 215-410-9412

Сдается квартира - 2 спальни, 2 ванные, после ремонта, на 2 этаже в Нордисте на тихой улице. Много шкафов. Стир. и суш. машины, ЦК и отопление, балкон, кладовка в бейсменте. Недалеко от старого Bell's Market, PA 19152. Близко к остановке 58 автобуса и магазинам. Парковка на 2 машины. 8 программ не принимаем. \$1,650 + utilities 215-917-1452

Сдается меблированная комната в частном доме в центре Норд-Иста женщине до 60 лет без домашних животных. Оставьте сообщение на тел. 215-680-1394

Сдается студия с отдельным входом на одного работающего и некурящего человека. В р-не Tomlinson. \$700 + электричество. 267-574-6385

Сдается кондо 2 bdr, 1,5 bath, 2 этажа, р-н Tomlinson and Bustleton. ЦК, ламинатные полы, рядом с бассейном, вода включена. 267-469-8928



Продаётся или сдаётся дача-квартира в Bungalow Community в Catskills в р-не Монтиселло. Две спальни, две террасы из каждой спальни. Бассейн. Цена по соглашению. 551-242-7177 Лера

Дорогие друзья! У нас хорошая новость! Мы теперь работаем не только в Филадельфии, но и во Флориде: Miami, Hollandale, Hollywood Boca Raton. Покупка. Продажа. Рент. Management (подбор жильцов, сдача в аренду, контроль оплаты, устранение неполадок). 267-391-7419

Продаётся в Bucks County великолепный угловой townhouse. Тихое, уютное место. Отличное состояние. 3 спальни, 2,5 ванные, деревянные полы, джк. Central Bucks school district. \$460, 000 267 391 7419



Услуги

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

КРЫШИ - плоские, шиферные, деревянные. **SIDING, GUTTERS.** Окна, двери. Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ. РАТИО. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

Служба ухода на дому. Позвоните и узнаете о нас больше. 215-220-3920

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-8840.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. 215-333-9941

Малярные работы. Хорошие цены. 215-776-7661 Алис

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка компьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева. Первая консультация б.п. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Любые ОКНА И ДВЕРИ, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, инсталлируют. Давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Профессиональные услуги. ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ. Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. **БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА.** Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. 215-245-4504 Please speak English

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водосточков. Free Estimate. 267-353-6698

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. 215-464-8900

Физическая реабилитация в офисе и на дому. 215-953-9944

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. 267-990-8668

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Alex & Son. Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы. Переоборудуем ванные, кухни, бейсменты. **ПРОЧИЩАЕМ КАНАЛИЗАЦИИ С ГАРАНТИЕЙ.** Ремонт хитеров и бойлеров. 267-596-4829 Алекс

ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ. Доставку можно оформить на сайте: easyship.ru или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). 929-999-7648, 973-771-4420 (Подробности в рекламе)

Добрая, трудолюбивая, любящая детей женщина с Украины предлагает услуги по уходу за детьми или пожилыми людьми с проживанием. 267-939-2486

В агентстве Ambassador работают опытные и квалифицированные специалисты по уходу за людьми с умственными и физическими проблемами, включая деменцию и болезнь Альцгеймера. 215-486-1080

Доставляем еду на дом. Принимаем всех клиентов, имеющих программу waiver. 718-200-9044

Устанавливаем камеры безопасности. Профессионально. Быстро. Доступно. 934-222-4411

Реабилитационно-оздоровительный Центр Liberty Pointe предоставляет сервис по уходу и реабилитации пациентов с возможностью одновременного проживания и лечения. В Центре говорят на русском, украинском и на языках ряда стран бывшего СНГ. 215-348-2883. Алла Волкова

Компания HotMeals уже в течение 5 лет доставляет горячую домашнюю еду по домам пожилых филардифийцев, имеющих программу от штата. Если вы заинтересовались, звоните 215-869-8047

Экскурсии с Игорем. Экскурсии с профессиональным экскурсоводом. * New-York * Washington * Philadelphia. Выезд из Нордиста. 215-917-1452. <http://www.Phila-Tours.com> В бизнесе 22 года

МУЖ НА ЧАС: Золотые руки. Помогу решить проблемы в вашем доме - починю, отремонтирую и т.п. 267-401-7187

СТРОИТЕЛЬНЫЕ, МАЛЯРНЫЕ И РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. Констрактор с 17-летним американским опытом работы выполнит ремонт и покраску в вашем доме или офисе. Разумные цены, гарантия качества. 267-968-7582 Слава

РЕМОНТ ДОМОВ, АПАРТМЕНТОВ И ОФИСОВ - покраска, плитка, ламинат, bedroom remodeling, handyman works (замена кранов и т.п.). 609-903-3299 Александр

Компания Tax Vision предоставляет: Federal, State, and Local tax return preparation and filing. Декларации по индивидуальному и бизнес подоходному налогу, ведение бухгалтерского учета - bookkeeping. Офис находится в Bensalem. To make an appointment please call or text: 215-360-3529 Email: nelly@yourtaxvision.com

Разное

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. 714-798-3423

Вниманию пожилых людей, имеющих программу от штата РА! **БЕСПЛАТНО** доставим к вам домой свежеприготовленную еду и молочные продукты. Подробности по телефону 267-277-2800

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Евреи, недавно приехавшие из Украины, нуждающейся в помощи, звоните раввину Айзексону по телефону 215-432-7224

Теперь у нас в Норд-Исте есть **СОЛЯНЫЕ ПЕЩЕРЫ - SALT SPA PHILADELPHIA.** 267-541-6453

Если что-то не ладится, чувствуете, что надвигается черная полоса и хотите оградить себя и близких от неприятностей или беды, позвоните мне. Я могу помочь! 917-373-7221



В клиниках **Absolute Smile** Вам предложат полный комплекс стоматологических и эстетических услуг.

Лучшее качество.

Доступные цены.

215-355-4007
215-331-7585
215-774-5050

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

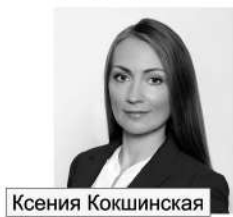
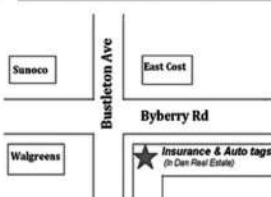
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent



MEALS DIRECT



**ДОСТАВЛЯЕМ
3 РАЗА В НЕДЕЛЮ
ГОРЯЧИЕ ОБЕДЫ, УЖИНЫ
И СВЕЖИЕ ПРОДУКТЫ**

Теперь вы сами формируете своё меню на неделю вперёд (меню обновляется каждый месяц).

Широкий ассортимент блюд и продуктов питания.

Помогаем проверить наличие, а, при необходимости, и получить программу от штата Пенсильвания.

За любой дополнительной информацией звоните

267-921-9354

ПОСЫЛКИ НА УКРАИНУ И В СТРАНЫ БЫВШЕГО СНГ

Самые низкие цены на денежные переводы

- Пересылка автомобилей и коммерческих грузов
- Авиабилеты
- Авиапосылки до 7 дней (Украина)
- Сувениры, книги, CD, DVD
- Телефонные карточки

10-я посылка - БЕСПЛАТНО

Все посылки застрахованы

БЕСПЛАТНО ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ВАШЕГО ДОМА, БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО ПЕРЕДАЕМ В РУКИ АДРЕСАТА

DNIPRO

1916 Welsh Rd
(Old Bustleton - Welsh Rd Shopping Center)

215-969-4985

215-728-6040

**НА ПОДРАБОТКУ
РАЗ В НЕДЕЛЮ
ТРЕБУЕТСЯ ВОДИТЕЛЬ
СО СВОЕЙ МАШИНОЙ
215-500-0952**



Absolute REALTY GROUP

Boris Volynsky

Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
MLS 100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
bvolynsky@yahoo.com
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

- Дома
- Квартиры
- Офисы
- Страховка
- Рекомендации
- Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ



ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА

УСТАНОВКА И РЕМОНТ
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

**ПАРКЕТ ЛЕСТНИЦЫ
КАРПЕТ ПОРУЧНИ
ЛАМИНАТ КЕРАМИКА**



ВАДИМ

Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
1122 Street Road #204
Southampton PA 18966

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

215-999-SKIN (7546) | www.pennderm.com | info@pennderm.com

ЗАВТРАК, ОБЕД И УЖИН БЕСПЛАТНО

для Вас



Справки по тел. 215-869-8047



www.AnchorRealtyPA.com

Cell: (267)391-7419
Office: (215)333-1116
Fax: (215)333-9111

ERIC BEREZIN



2200 Michener St., Suite 12, Philadelphia, PA 19115

**ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ
ЛЮБЫЕ ВИДЫ
САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ**



НЕДОРОГО,
БЫСТРО и
КАЧЕСТВЕННО!

267-205-0247 Денис

РЕСТОРАН **Randevu**

111 Buck Road, Holland, PA 18966
215-519-8004
215-364-2200
www.randevurestaurant.com



ПРИНИМАЕМ ПРЕДВАРИТЕЛЬНЫЕ ЗАКАЗЫ ЕДЫ НА ВЫНОС (обеды, ланчи, закуски, горячие блюда)



**ГЕННАДИЙ ФИШ,
CRS, GRI, ePRO, GREEN**

Broker Associate **RE/MAX ELITE**

(215) 962-0880 cell
(215) 328-4800 general office

1456 County Line Road,
Huntingdon Valley, PA 19006

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



Ваш досуг

Решение Судоку
в №8, 2023г.

5	4	3	2	1	8	6	7	9
2	7	1	6	3	9	8	5	4
9	8	6	7	5	4	3	2	1
6	5	8	9	7	3	4	1	2
7	1	4	8	2	6	5	9	3
3	2	9	5	4	1	7	8	6
4	9	2	3	8	7	1	6	5
1	6	7	4	9	5	2	3	8
8	3	5	1	6	2	9	4	7

		7		1		3	9	8
			9					
			3	7				1
	5	6					2	
			8	2	9			
	4					1	8	
7				9	3			
					2			
3	8	2		6		4		

РЕМОНТ И УСТАНОВКА
ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН

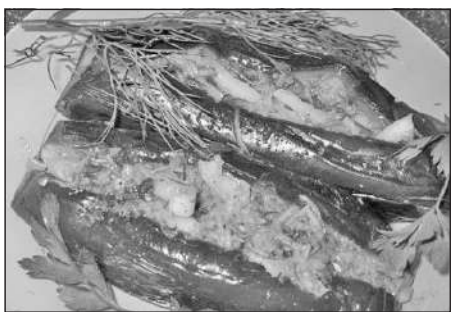
ROOFING & WINDOWS

267-243-8039

www.alsroofing.orgОТЕЧЕСТВЕННЫЙ НОУТБУК ТОЧНО ПОДХОДИТ
К БАГАЖНИКУ ОТЕЧЕСТВЕННОГО АВТОМОБИЛЯ

DW

Маленькие секреты большой хозяйки



Чудо-баклажан

Баклажан — чудеснейшая ягода, которая содержит множество полезных веществ да еще и обладает незабываемым вкусом. Баклажан универсален. Он сочетается практически со всеми овощами. Но думаю, что более всего по вкусовым свойствам, сочетаются баклажаны с помидорами и чесноком. Это просто королевский союз.

В отличие от других ягод, баклажан практически не употребляют в сыром виде, да и вареном тоже. Зато нет границ в тушении, жарении, запекании... Салаты, рагу, закуски — вот лишь маленькая толика применения баклажан.

На мой взгляд, самое идеальное и легкое в приготовлении блюдо из баклажан — закусочные рулетики. Баклажаны следует вымыть, нарезать вдоль тонкими ломтиками, посолить и оставить на полчаса. Через полчаса промыть и откинуть на дуршлаг. Когда стечет вода, баклажаны обжарить с двух сторон на растительном масле (можно предварительно обмакнув в яйцо или муку). Нарезать тонкими ломтиками помидоры.

Приготовить соус: смешать майонез с чесноком, можно добавить мелко рубленную зелень укропа или петрушки. Чеснок вносится исключительно по вкусу, кто-то любит сильно острые соусы, а кто-то немного, лишь бы не совсем без него. Смазываем баклажан соусом, кладем с краю ломтик помидора и сворачиваем в рулет. Укладываем это чудо на тарелку, устеленную листьями салата. Вкуснейшая, питательная и низкокалорийная закуска готова!

Прошлым летом я опробовала новый вариант приготовления баклажан. Эта закуска, которая вполне может сойти за полноценное второе блюдо, не только необыкновенно вкусная, но и необычайно оформлена, что придает особый шарм и оригинальность.

Итак, берем длинненькие баклажаны. Не срезая зеленого хвостика, надрезаем вдоль не до конца так, чтобы, развернув, получились веера. Опускаем их на две — три минуты в кипящую подсоленную воду. Откидываем на дуршлаг.

Режем тонкими колечками помидоры, сыр, полукольцами репчатый лук. Мелко рубим укроп. По вкусу можно добавить чеснок.

Раскрываем «веер», в каждую ячейку кладем кусочки помидора, лука, сыра. Посыпаем зеленью. И отправляем всю эту красоту на 20–25 минут в разогретую до 180 градусов духовку. Подаем на стол горячими. В качестве соуса можно подать все тот же майонез с чесноком, но можно и без него. Вот и получилось вкусное и диетическое блюдо.

Приятного аппетита!
Жанна Пятирикова

Приправы для здоровья

Мы добавляем приправы в еду, для того чтобы улучшить вкус пищи. Многие специи способны не только придать остроты или пикантности еде, но и принести пользу здоровью.

ТМИН. Улучшает пищеварение, помогает при кашле, снимает боль в желудке и кишечнике. Тмин можно не только добавлять в качестве приправы, но и заваривать как чай: 1 чайную ложку с верхом измельченных семян залить 1/4 л кипящей воды и через 10 минут процедить. Чай хорошо пить теплым, небольшими глотками. Быстро устраняет газообразование и спазмы пищеварительного тракта.

ШАФРАН. Рекомендуются при анемии, сердечно-сосудистых заболеваниях, очищает кровь, обладает антисептическим действием, лечит половое бессилие.

ИМБИРЬ. Оказывает обезболивающее, противовоспалительное, противоспазматическое, ранозаживляющее действие.

КАРДАМОН. В традиционной индийской медицине кардамон считается одним из лучших стимуляторов пищеварения, который в отличие от перца, горчицы, лука и чеснока не оказывает раздражающего действия на слизистую рта и желудка. Индийские врачи считают, что кардамон помогает при тошноте, отрыжке, несварении желудка.

ГВОЗДИКА. Рекомендуются при сердечно-сосудистых заболеваниях, атеросклерозе, возрастном ухудшении памяти, при грыже и бронхите. Гвоздика возбуждает аппетит, усмиряет желудочно-кишечные боли.

МЯТА. Настой из мяты улучшит пищеварение, устранит тяжесть в желудке, поможет при расстройстве стула. А мята, заваренная как чай, устранит изжогу. Пить чай нужно по стакану 2–3 раза в день.

ШАЛФЕЙ. Улучшает пищеварение и тонизирует нервную систему.

ПЕТРУШКА. Настой полезен при задержке жидкости в организме, в том числе при отеках век. Зелень необходимо пропустить через мясорубку, залить кипятком в пропорции 1:2 и настаивать в тепле 8–10 часов. Затем настой процедить, отжать и добавить в него сок одного лимона. Принимать по 1/3 стакана 3 раза в день до еды в течение 3–5 дней (но только не во время беременности!).

МУСКАТНЫЙ ОРЕХ. В течение многих веков мускатный орех применялся для лечения почек и желудка. Рекомендуются при варикозном расширении вен: облегчает боли, улучшает кровообращение.

КОРИЦА. Обладает противовоспалительным, противоспазматическим, заживляющим действием. Стимулирует сердечную деятельность, налаживает пищеварение. Рекомендуются в диетическом питании при заболеваниях печени, почек, мочевого пузыря.

КРАСНЫЙ ПЕРЕЦ. Острый перец богат углеводами, белками, минеральными солями и витаминами. Витамина С в перце существенно больше, чем в лимоне. Красный перец не только возбуждает аппетит, улучшает пищеварение и кровообращение, но и уничтожает многие виды бактерий и помогает при ревматизме.

WEBcommunity

Joseph Levine & sons

• Сервис
• Традиции
• Достоинство

(215) 942-4700

Историческая компания

Президент компании Джозеф Левин (1945-2015) помимо того, что руководил бизнесом, которым его семья владеет более 130 лет, являлся одним из активнейших лидеров еврейской общины Филадельфии

В компании работает первый в Филадельфии русскоязычный директор еврейского похоронного дома, активный деятель Еврейской Федерации Юрий Гопштейн являющийся в настоящее время и Президентом культурно-религиозного центра Kehilat Re'im

Юрий Гопштейн возьмёт на себя все заботы об организации похорон близкого вам человека, а также даст вам исчерпывающую информацию по **ПРОГРАММЕ ПРЕДВАРИТЕЛЬНОГО ПЛАНИРОВАНИЯ**, которая отличается:

- Специальной программой для членов организаций Ветеранов и инвалидов войны и Ветеранов войны и труда
- Доступностью цен • Удобством оплаты
- Захоронения на всех кладбищах

**ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ
НАИЛУЧШИЙ СЕРВИС** **1-800-992-3339**

При необходимости Юрий придет к вам домой.

4737 Street Road, Trevose, PA 19053 (215) 942-4700 Jonathon D. Levine, Supervisor	1002 West Skippack Pike, Blue Bell, PA 19422 (215) 942-4700 Brian M. Levine, Supervisor	2811 West Chester Pike, Broomall, PA 19008 (215) 942-4700 Kevin Bloch, Supervisor
--	--	--

Goldsteins Rosenberg's Raphael-Sacks INC

Семейный бизнес, посвященный службе русской общины

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем **САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ** и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании)

Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.

Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора

Бориса Казанского
(консультанта по религиозным вопросам).



В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

1-800-622-6410

Carl Goldstein Supervisor

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

Рекорд самого долгого летаргического сна в мире принадлежит Надежде Лебединой — она заснула в 1954 году и очнулась в 1974-ом.

Летаргический сон считается редким расстройством сна. На самом деле в большинстве случаев его продолжительность составляет всего несколько часов, в особых случаях — несколько дней. Поэтому тот факт, что советская женщина провела без сознания двадцать лет, стал просто сенсацией.

На тот момент Надежде было 34 года. Она росла в обычной семье СССР и в роковой для себя день сильно поссорилась с мужем. Испытывая сильный стресс после пережитой истерики, она почувствовала слабость и прилегла отдохнуть. В тот момент женщина впала в летаргический сон на долгие годы.

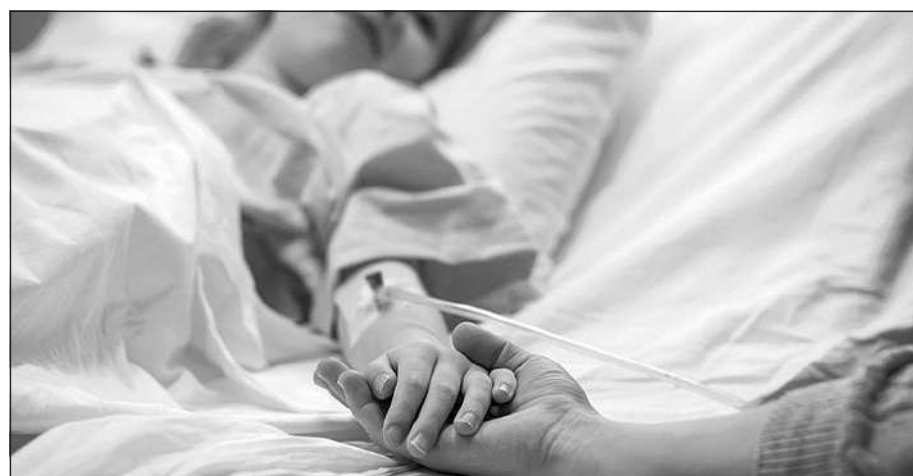
Сначала ее пытались добудить, но, в ужасе от того, что никакие меры не берут заснувшую женщину, — повезли в больницу. В течение пяти лет врачи наблюдали за Лебединой и изу-

чали ее состояние. В сознание она так и не приходила, но при этом организм продолжал выполнять жизненно важные функции — пациентка дышала, ее сердце билось. Потеряв надежду что-либо сделать, женщину отправили домой, чтобы за ней присматривали родственники.

Супруга Надежды к тому моменту уже не стало, и за вдовой стали присматривать родная сестра и мать. Последняя, увы, тоже не дожидаясь встречи с дочерью, но отчасти стала причиной ее пробуждения. Дело в том, что Лебедина начала просыпаться в тот момент, когда родственники обсуждали похороны ее матери... Как выяснилось позже, «спящая красавица» все эти годы слышала все, что про-

УСНУВШАЯ...

История женщины, которая проспала 20 лет — угадайте, что она сказала после пробуждения?



исходит вокруг, и осознавала это! По ее собственным словам, она просто не могла встать и пошевелиться, чтобы отреагировать на происходящее.

Надо ли говорить, какой шок испытала сестра, когда, наконец, смогла заговорить с Надеждой. Впрочем, сначала родные проявили осторожность и тут же повезли Лебедину в больницу. Там она постепенно адаптировалась к жизни под наблюдением врачей, а потом ее отпустили домой.

У многих сразу возникает вопрос — сохранила ли Надежда свою молодую внешность? Вы удивитесь, но да! Проснувшись в 54 года, она выглядела на

тридцать лет — так, как когда-то ушла в летаргический сон. Однако чудес не бывает, и совсем скоро, буквально через пару месяцев, возраст «догнал» ее, и она постарела на двадцать лет...

Лебедина проживет еще двадцать лет и умрет в 1994 году, учась заново жить после столь долгой спячки. С ней еще будут проводить интервью и врачебные осмотры, но самым удивительными останутся ее первые слова после «комы». На вопрос журналиста о том, как она себя чувствует после «перерождения», Надежда сказала: «Лучше уж спать двадцать лет, чем жить так, как я жила».



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

150 лет со дня рождения Энрико Карузо

25 февраля меломаны по всему миру отмечают день рождения Энрико Карузо. Он был гигантом музыкального мира, влияние которого ощущается и сегодня. Аранжировки произведений «O Sole Mio» и «Santa Lucia» до сих пор звучат в треках современных музыкантов. Карузо родился в Неаполе в 1873 году и стал известен в начале 20-го века. Карузо с юных лет проявлял необычайный талант к пению и в 21 год дебютировал на большой сцене. В 1902 году Карузо вошел в историю как первый классический певец, записавший свой голос на фонограф. В последующие два десятилетия он записал сотни песен и арий, закрепив статус мировой суперзвезды.



Red Channels обвинили Шоу в том, что он коммунист, и он был внесен в черный список Голливуда. В 1951 году он покинул Соединенные Штаты и отправился в Европу, где прожил 25 лет, в основном в Париже и Швейцарии. Живя в Европе, Шоу написал больше бестселлеров, в частности «Люси Краун» (1956), «Две недели в другом городе» (1960), «Богатый человек, бедный человек» (1970) и «Вечер в Византии». По его роману «Вершина холма» (1979) был снят телефильм о зимних Олимпийских играх 1980 года в Лейк-Плэсиде с Уэйном Роджерсом, Эдриен Барбо и Сонни Боно в главных ролях. Его последними двумя романами были «Хлеб на воде» (1981) и «Приемлемые потери» (1982). В 1950 году Шоу написал книгу об Израиле с фотографиями Роберта Капы под названием «Отчет об Израиле». За свою жизнь Шоу получил ряд наград, в том числе две премии «Оскар». Премия Генри, грант Национального института искусств и литературы и три премии Playboy.

«Я лучше буду музыкантом, чем рок-звездой»: 80 лет назад родился Джордж Харрисон

Джордж Харрисон родился 25 февраля 1943 года в Ливерпуле. Он был ведущим гитаристом коллектива The Beatles, а также автором многих записей. Артист успел поработать и сольно, выпустив несколько студийных альбомов. В его честь названа малая планета под номером 4149. Кроме того, он занимает 11-е место в списке 100 величайших гитаристов всех времен по версии журнала Rolling Stone.



Барбадосская дива: певица Рианна — 35

Американская поп-певица барбадосского происхождения Рианна отметила 35-летие. С Барбадоса в США артистка переехала в 16 лет — после того, как её талант заметил продюсер Эван Роджерс. Вскоре вышел первый сингл Рианны Rude Boy, который сразу стал мировым хитом. Свой первый альбом — Music of the Sun — она выпустила в 2005 году. Сейчас на счету певицы восемь музыкальных дисков. У неё девять «Грэмми», 13 статуэток American Music Awards и 12 наград Billboard Music Awards. Рианна также успела попробовать себя в кино, снявшись в нескольких фильмах. В 2021 году она получила звание национального героя Барбадоса.



«Это я — Эдичка»: 80 лет со дня рождения Эдуарда Лимонова

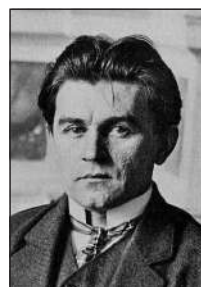
Писатель, поэт, публицист, журналист, политический деятель Эдуард Лимонов родился 22 февраля 1943 года. Покинув Советский Союз в

1970-х, он вернулся на родину лишь в 1991-м. За годы творчества написал множество разноплановых литературных работ. С 2016 года был ко-лумнистом русскоязычной версии сайта RT. Лимонов умер на 78-м году жизни в 2020-м.



145 лет со дня рождения Казимира Малевича

Казимир Северинович Малевич родился в Киеве 23 февраля 1879 года. Биография художника загадочна и полна «белых пятен». Интерес к холсту и краскам у подростка проявился в 15 лет, когда сын с отцом побывал в Киеве. Увлечение Казимира рисованием оказалось так велико, что 17-летний сын упрямился отцу позволения поступить в Киевскую художественную школу, основанную русским художником-передвижником Николаем Мурашко. Первая картина в технике масляной живописи, принадлежащая кисти Малевича, появилась в Конотопе. 16-летний Казимир на полотне размером аршин на три четверти изобразил лунную ночь и реку с пришвартованной на берегу лодкой. В августе 1905 года Малевич подал прошение в столичное училище живописи, ваяния и зодчества, но получил отказ. Летом 1906 года он совершил вторую тщетную попытку поступить в столичное училище. В 1910 году участвовал в первой выставке общества художников «Бубновый валет» — крупном творческом объединении раннего авангарда. «Бубновалетовцы» известны тем, что порвали с традициями реалистической живописи. В объединении Малевич познакомился с Петром Кончаловским, Иваном Клыком, Аристархом Лентуловым и Михаилом Ларионовым. Так Казимир Малевич сделал первый шаг к новому направлению — авангардизму.



95 лет со дня рождения Габриэля Гарсия Маркеса

Габриэль Хосе де ла Конкордия Гарсия Маркес — колумбийский писатель-прозаик, журналист, издатель и политический деятель, представитель литературного направления «магического реализма».



Первая повесть Маркеса «Третий отказ» публикуется в 1947 г., а в 1955 г. он пишет серию очерков «Правда о моих приключениях». Как серьезный прозаик Маркес впервые заявляет о себе в 1955 г. повестью «Палая листва». Повесть «Полковнику никто не пишет» (1961) посвящена одиночеству и стоическому противостоянию абсурдности бытия, а также непоколебимой вере человека в торжество справедливости. В 1966 г. выходит роман Маркеса «Недобрый час», предметом художественного исследования в котором становится тема насилия и его разлагающего влияния на личность. Воспоминания детства и мысли о фатальной связи насилия и одиночества находят художественное воплощение в сборнике рассказов «Похороны Большой Мамы» (1962).

Мировую известность Маркесу приносит роман «Сто лет одиночества» (1967), в котором прослеживается судьба шести поколений одной семьи, обреченных на полное одиночество. В 1972 г. выходит роман «Осень патриарха» — гротескное обобщение фактов насилия и деспотизма, которыми столь богата история человечества. Начиная со сборника рассказов «Невероятная и грустная история о простодушной Эрендире и ее жестокосердной бабушке» (1972), Маркес приступает к всестороннему исследованию проблемы власти, бездушной и деспотичной.

По материалам СМИ

Pilgrim Travel Group

подробности на сайте www.pilgrim-group.org

9630 Bustleton Ave., Phila 19115

215-464-4565

26 апр.- 6 мая	ПОРТУГАЛИЯ-ИСПАНИЯ (11 дней) цена действительна при оформлении до 7 января 2023г.	\$1650+air
1-11 мая	JAMAICA. All inclusive (11 дней) цена действительна при оформлении до 22 января 2023г.	\$1950
7-17 мая	БЕНИЛЮКС-ШВЕЙЦАРИЯ (11 дней) цена действительна при оформлении до 7 января 2023г.	\$1850+air
10-19 июня	ИРЛАНДИЯ-Сев. ИРЛАНДИЯ - ШОТЛАНДИЯ-Уэльс-СЕВЕРНАЯ АНГЛИЯ (10 дней)	\$2000+air
август	Французская и Английская Канада (8 дней)	
2-12 сентября	ЧЕХИЯ-АВСТРИЯ-ВЕНГРИЯ самый популярный тур 2008-2013 (11 дней)	\$1625+air
3-14 сентября	ХОРВАТИЯ-СЛОВЕНИЯ-БОСНИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ (12 дней) самый популярный тур 2014-2019 и 2022	\$1850+air
3-13 сентября	АРМЕНИЯ-ГРУЗИЯ (12 дней)	\$1650+air
15-27 сентября	ГРЕЦИЯ-ТУРЦИЯ (13 дней)	\$1800+air



Михаил Фрейлих - известный в Филадельфии успешный врач-физиотерапевт, преданный своему делу и реально помогающий в реабилитации многих человеческих недугов вне зависимости от возраста пациента. О том, что Михаил увлекается литературным творчеством, знают только его близкие друзья и коллеги. Предлагаем нашим читателям ознакомиться с образцом его поэзии (а пишет он и прозу), публикуя небольшую поэму, написанную в оригинальном стиле ... аж в 2007 году, «Поэму о дураках».

Кстати, с таким же успехом можно сказать, что актуальность ее на сегодняшний момент, скорее всего, даже выросла.

ПОЭМА О ДУРАКАХ

Военные парады - пугающая демонстрация абсурда...

Сие посвящаю тому,
Кто, вздыхая, крихтя,
Умирая, сквозь стон

Пахал, жизнь отсрочив,
Земной рай пророча,
Входя в дураков легион.

Тем, кто в строгом марше,
Здоровом, бодрящем
Под мрамором стылых трибун

Ходил, не мигая
И в шаг попадая,
Чтоб старый гордился пердун.

Представить комедию,
Что есть трагедия –
Голых, тупых стариков.

Беззубых, без тела,
Живущих без дела,
Царя над толпой дураков.

Что ходят, не горбясь
Своей верой гордясь,
Готовым свою жизнь отдать,

Такую живую,
Совсем молодую –
По слову, что те могут дать.

Кто надолбы строит,

Каналы пророет, кто лечит,
Кто кормит, кто бдит,

Кто верен другому,
Кто преданный слову,
Кто грамоту верно хранит.

Чьи жёны покорны,
Чьи дети проворны,
Пугаясь мужей злых и пап,

Что в ночь приползали
И с горя терзали
Несчастных детишек и баб.

Кто умер в Гулаге,
В цеху и на драге,
В тайге, где отмёрзла нога,

Чьи вдовы с детьми,
Рвя душу ногтями,
От голода пухли тогда.

Кто был генералом
С открытым забралом,
И вдруг заработал расстрел.

Начальник завода
И раб огорода – крестьянин,
Что сам-то не ел.

Стояли с ним рядом,
Сверля воздух взглядом
И веря, что ради детей

Они ловят пулю,
Но выкусят дулю

Сироты от сраных вождей.

Кто боль проклиная
И не разгибая
Колен, что веками болят,

Натужно толкая
Свою жизнь до края,
С которого вниз полетят.

Все те, кто ищачит,
Долбит и лопатит,
С собой не считаясь ни в хрен,

Других поднимая,
На хруст не взирая
Своих искривлённых колен.

Вот это те люди,
Кто шарик наш крутит,
Могила чьи гложет земля,

Те, кто на всё годны,
Горды, всепогодны,
Кому не дадут ни рубля.

Подобно Атлантам,
Легенды гигантам,
Тужась, не меняя руки,

Планету, шатаясь,
Матерясь и ломаясь
Несут на плечах ДУРАКИ...

Мих.
2007г.

В ТОМ ЖЕ МЕСТЕ, В ТОТ ЖЕ ЧАС.

О выступлении группы «Встречи Друзей» 25 февраля 2023 г.

Многие, читающие эту заметку, сразу поймут о чём идёт речь. Да, это тот же Трубный Зов, суббота, 2 часа дня..., и мы никак не можем начать наше очередное выступление, так как надо ставить ещё стулья для всё прибывающих зрителей. Но вот все расселись и привычные уже слова, обращенные ведущего к зрителям, Дамы и Господа удивительным образом успокаивают зал. И мы начинаем наше выступление, сотканное из слов и звуков, выраженных в зримых образах стихов, песен и танца.

Вот Роман Барский открывает концерт привычными уже нам, но, тем не менее, всегда с интересом воспринимаемыми, бардовскими песнями, по большинству своему, собственного написания. Он связан с ними своим творческим началом, характером, если хотите, культурой. И песни эти слушаются легко, принимаются тепло и запоминаются надолго.

Татьяна Тоток — Что сказать о Тане? Я, после знакомства с ней несколько лет назад, быстро вошёл в её фейсбукские друзья и постоянно теперь имею возможность читать её стихи, иногда отвечая ей своими. Она пишет о любви, о нежных и высоких чувствах, об окружающем нас непонятном мире и нашем странном в нём существовании, и опять о любви, разлуке, страсти...

Но я, неожиданно для себя, нахожу в них не просто чувства женской души, а нечто большее, глубокое, искреннее. Это крик человека, понявшего жизнь и пытающегося найти себе место в ней.

Евгений Гозман — опытный профессионал, певец с красивым голосом, зажигательной манерой пения, легко захватывающей зал. Он добр в своих песнях, искренен, весел, он держит зал своим исполнением, который веселится вместе с ним.

Галина Мороз — её слушают молча, ловя каждое слово, идущее от сердца к сердцу, от души к душе, а после благодарно одаривают аплодисментами. У Галины собственное мироощущение, нежный, тёплый стих, несущий добро и радость, пришедший из далёких, мирных времён. Он так необходим в наше беспокойное время.

А вот и наши новые исполнители, приехавшие к нам из Коннектикута и Нью-Йорка.

Игорь Стасовский (Стайго) — человек с гитарой, автор стихов и музыки к своим песням, их аранжировщик и фонограмм к ним. То есть, полное сочетание с авторским направлением «Встреч Друзей» и Игорь, несомненно, ему соответствовал. А приятное лирическое исполнение дополнило это описание. Зрители долго и тепло приветствовали нашего гостя и во время и после концерта.

Ольга Мисевичене (Волга) — ещё один наш новый гость. Оля так же,

как и Игорь, пишет свои песни, сама их исполняет, но как — это был и танец, и игра, и густок эмоций... Её мало слушать, её надо и видеть. Это то самое, когда человек получает удовольствие, от того, что он делает, творит.

Спасибо Игорь и Ольга за ваш приезд к нам и выступление, надеюсь, не последнее.

Иван Деревашкин — Ванины песни — это зрелый талант, где есть не просто тексты к песням, а именно стихи, крепко, доброту, профессионально привязанные к музыке. Симвиоз наивности и зрелости, облачённой в рифмы стихов и звуков музыки.

Ирина Карра-Бранкович — Ира неумолимо продолжает удивлять и покорять нас от встречи к встрече. Её стихи не похожи на стихи других авторов.

Они и женские, и мужские в то же время, они, вроде, шутивы, но и мудры одновременно, они и эклектичны, и цельны в своем замысле и посыле. А последний стих с пением под аккомпанемент прекрасной мелодии скрипки Софики Хурцилавы, зал просто просил исполнить на бис.

И о нашей скрипачке Софики — второй раз она с нами, а кажется, что была всегда и, хочется надеяться, всегда и будет. Великий, прекрасный инструмент скрипка и Софики, как одно целое, извлекающая из неё захватывающие душу мелодии. Очарование, экзорцизм и катарсис с улыбкой душевной радости на устах

и в глазах.

Вне программы наш верный друг Встреч, Валерия Павлова прочла собственное первое стихотворение, написанное мужу — своему мужу Александру Бетчеру. Ещё один пример, как любовь доводит не только до слез, но и до творческого самовыражения.

И незабываемый танец, исполненный дуэтом «Вдохновение» — Галиной Провальной и Эллой Фелдмен. Зал уже не мог усидеть, встал и, при возможности, готов был присоединиться к женщинам. Красивый итог нашей встречи.

Вот такой он наш концерт, созданный участниками и зрителями.

Я же, Валерий Мелик, как ведущий, с любовью и удовольствием наклеивал на полотно сцены «Трубного Зова» в течение полутора часов лоскутки — лица наших выступающих, создавая картину нашей совместной «Встречи Друзей».

И, как всегда, хочу поблагодарить - Нашего верного и доброго зрителя за его приход к нам, всестороннюю поддержку, добрые, теплые аплодисменты и улыбки.

Руслана и Валерия Муриных, предоставляющих нам зал и оказывающих техническую помощь.

До новых встреч в марте 2023 г.

Следите за нашей рекламой.

Валерий Мелик

Т. 215– 526-34-82

VSP Medical Supply

731 Red Lion Road, Philadelphia, PA 19115
Phone: 215-677-8770 Fax: 215-677-8748



Более 100 стилей ортопедической и специальной обуви для диабетиков от мировых фирм-производителей



○ Больничные кровати



○ Инвалидные коляски



○ Ходунки



○ Стульчики

○ Лечебные чулки

○ Кислородные аппараты

○ и множество других сопутствующих изделий

Принимаем большинство медицинских страховок штата PA, включая Access & Medicare

Для работы
на **Car Hauler Trailer**
(9 автомобилей)

ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ

CDL необходим
Опыт работы не менее 1 года.

Хорошие условия.

Доброжелательный коллектив.



267-334-4262

Выходные всегда дома.
Оплата %35 от гросса.

РЕСТОРАН

Randevu

111 Buck Road, Holland, PA 18966

215-364-2200

www.randevurestaurant.com

Милые, дорогие женщины,
поздравляем вас с замечательным весенним праздником -

Международным
женским днём **8-е марта!**

Пусть всегда для вас светит солнце и улыбается удача,
а вы и ваши близкие здоровы и счастливы!



Welcome Old and New Friends!

Друзья! Не пропустите!

Определились точные даты творческих встреч весьма коротких американских выступлений

Сергея Гандлевского -

одного из самых известных поэтов-"семидесятников", прозаика, эссеиста, общественного деятеля, редактора журнала "Иностранная литература", лауреата престижнейших литературных премий ("Малый Букер", "Поэт", "Северная Пальмира" и других). Как и многие поэты такого масштаба, до второй половины 80х Сергей публиковался исключительно в эмигрантских изданиях, и только с конца 80х стал издаваться в России.

Вас ожидает встреча не только с выдающимся литератором, но и с интереснейшим собеседником, с которым можно будет обсудить наболевшие вопросы.

5 марта (воскресенье) в 12 часов дня
КОНЦЕРТНЫЙ ЗАЛ КУЛЬТУРНОГО ЦЕНТРА VERSAILLES,
150 JAMES WAY, UNIT B, SOUTHAMPTON, PA 18966

Мероприятие полностью оплачено спонсорами программы и вход для зрителей бесплатный.

Приходите! Будет очень интересно

Справки по тел. 267-243-2461

МУЗЫКАЛЬНО- ПОЭТИЧЕСКОЕ РАНДЕВУ

18 марта

суббота
3pm

«Тет-а-Тет»

Философские и лирические стихи и песни
в авторском исполнении

Только раз...

Виталий Рахман

Надежда Аусфрессер

«Трубный Зов»

9311 Banes St, Philadelphia, PA 19115-4201

Билеты \$15

Пенсионерам скидка \$5

GS Consulting Group

- Ландшафтный дизайн
- Стрижка кустов, покос травы
- Подрезка деревьев
- Посадка новых растений
- Обработка от сорняков, болезней и вредителей
- Подкормка комплексными удобрениями
- Mulches
- Качественное мытьё домов, патио

Дружественный, доброжелательный коллектив
ТРЕБУЮТСЯ ПОМОЩНИКИ. ОБУЧАЕМ.

267-939-4046 Геннадий Фоменко

215-388-0301 Выпускник Кустанайского сельскохозяйственного института по специальности агроном

Творческое отношение к работе.

ЗАКАЗЫ ВЫПОЛНЯЮТСЯ
СВОЕВРЕМЕННО

Гибкая система цен.
Любой вид оплаты.

IBERIA SECURITY LLC 934-222-4411УСТАНАВЛИВАЕМ КАМЕРЫ ВИДЕОНАБЛЮДЕНИЯ
И СИСТЕМЫ БЕЗОПАСНОСТИ

iberiasecure@gmail.com

Современные цифровые
технологии видеонаблюдения
обеспечивают круглосуточное
профессиональное наблюдение
за жилой или коммерческой
недвижимостьюНаш сервис
доступен
в штатах:
NY, NJ, CT, PA, DEВысокотехнологичные
современные системы
позволяют проводить
дистанционное наблюдение
и осуществлять
видеозапись в режиме
реального времени

Мы поможем сделать то, что нужно именно ВАМ

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или

книгу о вашей жизни и истории семьи,

книгу воспоминаний и встреч
с интересными людьми,книгу для ваших близких, детей
и внуковведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!**888-349-8877**ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД
С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ**компания Tax Vision**

ПРЕДОСТАВЛЯЕТ УСЛУГИ:

- Federal, State, and Local tax return preparation and filing
- Декларации по индивидуальному и бизнес подоходному налогу
- Также предоставляем услуги ведения бухгалтерского учета – bookkeeping

Офис находится в Bensalem

To make an appointment please call or text :

215-360-3529**Анелия Дубинец**

nelly@yourtaxvision.com

ДОСТАВИМ
ВАШИ ПОСЫЛКИ
ИЗ США В РФ, БЕЛАРУСЬ
И СТРАНЫ СНГОТПРАВЛЯЙТЕ ПОДАРОК БЛИЗКИМ,
ПОКУПКИ ДЛЯ ДРУЗЕЙ
И ДРУГИЕ ПОСЫЛКИ ДЛЯ ЧАСТНЫХ ЛИЦ

ПОДРОБНЕЕ

+1 973 771 44 20VitaCare агентство по уходу
за пожилыми людьми
приглашает на работу
**Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**Пенсильвания RN диплом
необходим.Мы ищем организованного, дисциплинированного
и заботливого человека, который бы смог
ездить в North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Delaware, and Bucks Counties.**Выпускники медицинских
колледжей приветствуются!****Полный рабочий день,
гибкие часы работы,
прекрасная оплата
и бенефиты.****Вы сами
устанавливаете
свой график!****VitaCare**
Home Health AgencyVitaCare Home Health Agency
is looking for a **Field Registered Nurse**
to Supervise Home Health Aides.Pennsylvania RN license required.
We are looking for an organized and
self-disciplined individual with pleasant
and caring personality
who will be travelling to North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Delaware, and Bucks Counties.**New graduates are
welcomed!****Full-time, flexible hours,
great pay
and benefits.****You will be
your own boss!!!****Звоните Ирине
или e-mail resume to**
Equal Opportunity Employer**215-953-9225**
vitacare2003@comcast.net**Call Irina
or e-mail your Resume**
EOE**255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053**



Cell: 267-391-7419
Office: 215-333-1116

www.AnchorRealtyPA.com

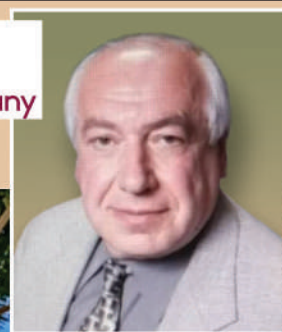
ERIC BEREZIN

Cell: 267-312-0610
Office: 954-893-1322



www.JacobBrilon.Keyes.com

JACOB BRILON



**Дорогие друзья!
У нас хорошая новость!**

Мы теперь работаем не только в Филадельфии, но и

во Флориде:

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
С КЛИЕНТАМИ.

Miami, Hollandale, Hollywood, Boca Raton
ПОКУПКА - ПРОДАЖА - РЕНТ

ПРОДАЖА

- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse
3725 S OCEAN DR UNIT#424 Hollywood, FL 33019. 2 bdr 2 bath. 1,459 sqft. **\$579,000**
- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse
2030 S OCEAN DR UNIT#710, Hallandale Beach, FL 33009. 2 bdr 2 bath. 1,248 sqft. **\$490,000**
- Condo/Co-Op/Villa/Townhouse
1985 S OCEAN DR UNIT#10E, Hallandale Beach, FL 33009. 3 bdr 3 bath. 1,780 sqft. **\$599,777**

MANAGEMENT:

подбор жильцов, сдача в аренду,
контроль оплаты, устранение неполадок.

**В связи с возросшим спросом
на недвижимость во Флориде,
для желающих
построить, купить, снять либо продать её,
мы к вашим услугам.**

ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.
ЧЕСТНОСТЬ. НАДЕЖНОСТЬ.



MEALS DIRECT

**НОВОЕ ПАРОВОЕ
ДИЕТИЧЕСКОЕ/ДИАБЕТИЧЕСКОЕ
МЕНЮ**

**НОВЕ ПАРОВЕ ДІЄТИЧНЕ/
ДІАБЕТИЧНЕ МЕНЮ**

**БЕСПЛАТНЫЕ
ОБЕДЫ И УЖИНЫ**

**ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ, ИМЕЮЩИХ
ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ**

Доставляем ежедневно горячие обеды,
ужины и свежие продукты.
Теперь вы сами формируете своё
меню на неделю вперёд
(меню обновляется каждый месяц).

Широкий ассортимент блюд
и продуктов питания.

Помогаем проверить наличие,
а, при необходимости,
и получить программу от штата Пенсильвания.



За любой дополнительной
информацией звоните

267-921-9354

Mon.-Fri. 9 am - 5 pm

office@mealsdirect.info

У випадку необхідності отримати
будь яку інформацію телефонуйте

**БЕЗКОШТОВНІ
ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ**

**ДЛЯ ЛЮДЕЙ ПОХИЛОГО ВІКУ, ЯКІ МАЮТЬ
ПРОГРАМУ ВІД ШТАТУ ПЕНСИЛЬВАНІЯ**

Доставляємо щодня гарячі обіди,
вечері та свіжі продукти. Тепер ви самі
складаєте своє власне меню щонайменше
на тиждень наперед
(меню обновляється кожного місяця).

Широкий вибір страв та продуктів
харчування.

Допомогаємо перевірити наявність,
а також при потребі, отримати програму
штату Пенсильванія.

Special Prices:

- BUSINESS
- SCHOOL
- ORGANIZATION

STATION PIZZA

Order online on: StationPizzaKrewstown.com

9319 KREWSTOWN ROAD (Krewstown Shopping Center)
www.facebook.com/StationPizzaKrewstown

215-676-6969 (70, 71)

DELIVERY
DURING
ALL STORE
HOURS

HOURS:

Sunday-Wednesday 10.30 AM- 11 PM
 Thursday 10.30 AM-12AM
 Friday & Saturday 10.30 AM-1 AM

Monday & Tuesday Night 8 PM - 11 PM
 Buy One Large Pizza and You'll Receive a Small FREE!!
 Regular Prices, No Coupons, Please

PIZZA

	Lg(14")	Sm(10")
Tomato & Cheese or White	8.99	5.32
Extra Cheese or Sauce	10.64	6.25
White	10.64	6.25
White with Ricotta	11.99	6.99
White with Spinach	12.49	7.40
Anchovy	10.64	6.25
Mushroom	10.64	6.25
Pepperoni	10.64	6.25
Sausage (sweet or Hot)	10.64	6.25
Meatball	10.64	6.25
Onion	10.64	6.25
Sweet Peppers	10.64	6.25
Green Peppers	10.64	6.25
Roasted Red Peppers	10.64	6.25
Broccoli	10.64	6.25
Spinach	10.64	6.25
Olive	10.64	6.25
Up Side Down	10.64	6.25
Bacon	10.64	6.25
Steak	12.49	7.40
Buffalo Chicken	12.49	7.40
BBQ Chicken	12.49	7.40
Double Dough	12.49	7.40
Special	15.74	9.25
Veggie	15.74	9.25
Jalapeno	10.64	6.25

STROMBOLI

	Lg(14")	Sm(10")
Mozarella & Ricotta	10.64	6.99

SPECIALITY PIZZA

	lg 14"	sm 10"
Cheeseburger Pizza	15.74	8.32
General Tso Pizza (chicken & broccoli)	15.74	8.32
Chicken Parm Pizza	13.99	8.32
Chicken Caesar Pizza	13.99	8.32
(chicken, lettuce, crutons)		
Breakfast Pizza	13.99	8.32
(egg, sausage and bacon)		
Hawaiian Pizza	15.74	8.32
Greek Pizza (gyro meat, spinach, black olives, white)	12.99	8.32
Italian Meat Stromboli	15.74	8.32
Ranchero Pizza (chicken, bacon and ranch)	15.74	8.32
Chicken Florentine Pizza	15.74	8.32
Taco pizza (hot sauce, onion, steak, tomatoes, lettuce and ranch)	15.74	8.32
NEW Sweet Chili Chicken	15.74	8.32

Sicilian Pizza 16"

Tomato & Cheese.....17.99

FRIES

French Fries	4.99	Cheese Fries	6.99
Cajun Fries	5.99	Pizza Fries	6.99
Mozarella Cheese Fries	6.99		
Buffalo Chicken Fries (w/cheese)	7.99		
BBQ Chicken Fries (w/cheese)	7.99		
Ranchero Fries (chicken,bacon and ranch)	7.99		
Mega French Fries (bacon, cheddar and mozz cheese)	7.99		

SIDE ORDERS

Onion Rings	8.99
Buffalo Chicken Fingers	10.49
Mini Tacos (12) w/ranch or sause	7.99
Poppers (6) w/whiz cheese	7.99
Mac & Cheese Bites (8)	7.99
4pc Garlic Bread w/sauce	5.99
Breaded Shrimp (12)	7.29
Cheesesteak Egg Rolls (2) w/fries	7.99
Cheesy Garlic Bread (4w/side of sauce)	6.99
Sampler Platter (2 tenders, 3 wings dings, 4 onions rings, 4 mini tacos)	11.99
Mozzarella Sticks (7)	7.99
Chicken Nuggets (10)	7.29
NEW Fried Ravioli (10)	7.99
NEW Potato Skins (5)	8.49
Broccoli Bites (8)	7.29
Mega Onion Rings	8.99
NEW Fried Pierogies (5)	7.99
NEW Garlic Cheese Bites	8.99

GYRO PLATTERS Served with French Fries

Lamb and Beef	9.99
Chicken	9.99

WRAPS

12" Wraps your choice of Wheat or White.

Served with Lettuce, Tomatoes, Onions & French Fries

Tuna Wrap	9.99
Cheesesteak Wrap	9.99
BLT	9.99
Grilled chicken Wrap	9.99
Chicken Caesar Wrap	9.99
Diablo Chicken Wp	9.99
Honey Mustard Chicken Wrap	9.99
Bacon Dijon Chicken Wrap	9.99
Crunchy Fish Wrap	9.99
Crispy Buffalo Chicken	9.99
Grilled Veggie	9.99
Raspberry Turkey Wrap	9.99
Chicken Parmesan Wrap	9.99
General Tso Wrap	9.99
Ham & Cheese Wrap	9.99
Turket & Cheese	9.99
Spicy Ranchero Wrap	9.99
Roast beef Wrap	9.99

STEAKS

(100% Ribeye meat) (make it a platter add \$4.62)

Plain Steak	7.79
Pepper Steak	8.32
Mushroom Cheese Steak	8.99
Pizza Steak	8.99
Buffalo Chicken Cheesesteak	8.49
BBQ Chicken Cheesesteak	8.49
Cheese Steak Hoagie	8.99
Steak Hoagie	8.32
Roasted Red Pepper Cheese Steak	8.99
Yale Special (stk/veggi combo)	8.99
Jalapeno Cheesesteak	8.99
Cheese Steak	8.32
Mushroom Sreak	8.32
Chicken Steak	8.32
Chicken Cheese Steak	8.49
Chipotle Chicken Cheesesteak	8.49
Mushroom Pizza Sreak	8.99
Pepperoni Steak	8.32
Pepperoni Cheese Steak	8.99
Extra cheese, sauce, sweet pepper	.50

HOAGIES & GRINDERS

One Site 12" (make it a platter add \$4.62)

Regular	4.99	Italian	5.49
Turkey	7.49	Pizza Hoagie	4.99
Roast Beef	8.99	With Cheese	9.49
Ham	6.99	Ham & Cheese	7.49
Tuna	8.49	Tuna & Cheese	8.99
Hoagie Special	5.99	Vegetarian(hot veggi)	5.99
Cheese (american, provolone or swiss)	5.99		
Chicken Tender Hoagie	7.99		
Fried Flounder Hoagie	8.99		
Buffalo Chicken Tender Hoagie	7.99		
Fish Hoagie	7.99		
NEW Raspberry Turkey	8.99		

Extra cheese, sauce, sweet peppers, jalapenos 0.50

Hoagie trays

(mixed hoagies sides included)

Medium (10-15 people)	59.99
Large (20-30 people)	84.99

ITALIAN GRINDERS

One Size 12" (make it a platter add 4.62)

Buffalo Chicken Tender Grinder	7.99
Meatball Sandwich	5.99
Meatball Special (w/cheese)	7.40
Chicken Parmesan	7.99
Grilled Italian Sausage (w/onions, peppers and sauce)	7.40
Chicken Cutlet Sandwich (w/roasted red & provolone cheese)	7.99
Hot Turkey Grinder (gyro meat and feta cheese)	7.99
Hot Roast Beef Grinder	8.99
Eggplant Parm	7.99
Chicken italiano (grilled chicken, spinach)	7.99
NEW Gyro Special (gyro meat w/sauces)	8.99

QUESADILLA

Made with 3 cheeses served with salsa or sour cream on side (make it a platter add \$4.62)

Plain 3 Cheese	6.99	Chicken Parm	7.99
Steak	7.99	BBQ Chicken	7.99
Buffalo Chicken	7.99	Chicken Plain	7.99
Chicken Ranchero			
(chicken bacon and ranch)	8.49		
Chicken Fajita with Peppers & Onions	9.99		
Greek Quesadilla (gyro meat and feta cheese)	7.99		
Chicken Ranchero (Chicken Bacon and Ranch)	7.99		
Veggie Quesadilla	8.49		

SEAFOOD

3 pcs Beer Battered Cod & Fries Platter	7.99
Fish Sandwich & Fries Platter (with sauce)	7.99
Breaded Shrimp (12)	7.99
Buffalo Shrimp (12)	8.49
10 Grilled Shrimp	8.49
Fried Flounder (2)Platter	10.99
Battered Mahi Strips w/ff (5)	8.99
Fish Taco (w/fries)	8.99
Crab Cake (2) Platter	8.99
Seafood Platter (2 cod, 2 mahi, 1 crab cake, 1 fried flounder, 4 buttered shrimp)	11.99
Tempura Shrimp (7)	8.99

CHICKEN SANDWICHES

Served on Potato Bun with Fries

(lettuce, tomato, and onion os request)

Chicken Florentine (spinach, Rrovolone, mushrooms, mayo)	9.99
Grilled Chicken Sandwich	8.99
Crispy Chicken Sandwich	8.99
Zesty Crispy Chicken Sandwich	8.99
Grilled Chicken Platters (2 Breasts no roll)	8.49

BURGERS

Homemade Fresh Angus Beef (1/2 lb)

Served w/ Fries on a Brioche Bun

Hamburger	7.39
Cheeseburger	9.49
Hamburger Deluxe	7.99
Cheeseburger Deluxe	8.49
Zesty Cheeseburger	7.99
Texas Cheeseburger (onion ring, bacon and bbq sauce)	8.49
BBQ Bacon Cheeseburger	8.49
Petal Cheeseburger (onion rings and petal sauce)	8.49
Mushroom and Swiss Cheeseburger	8.49
A1 Cheeseburger(onion rings and a1 sauce)	8.49
Pizza Burger	8.49
Sunrise Cheeseburger (w/egg)	8.49
Jalapeno Cheeseburger	8.49
Add Peppers, Bacon, Mushroom .50 each	

SALADS

House Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham & cheese)	7.40
House Salad with Tuna	9.99
Antipasto (lettuce, onion, tomato, sweet pepper, mushrooms & Italian meats)	9.99
Antipasto with Tuna	10.99
Caesar Salad (with garlic bread)	7.29
Chicken Avocado Tortilla Bowl (chicken, avocado, romaine, tomatoes, cucumber and bacon)	10.99
Greek Salad (grilled chicken, romaine, green papers, onion, tomatoes, cucumber, feta cheese& black olives)	9.99
Garden Salad (romaine lettuce, spinach, onion, tomato, olives & mozzarella)	7.40
Chef Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham, turkey & cheese)	7.40
Mandarin Salad	10.99
(romaine, grilled chicken, spring mix, grape tom, craisins, walnuts & mandarin oranges)	
Green Salad (Lettuce, tomato, cucumber, green peppers, onions, olives)	7.99
Add Bacon	2.00
Plain Roll	1.50

SOUPS

Chicken Noodle	4.99	Cream of Broccoli	4.99
Minestrone	4.99	Italian Wedding	4.99

WINGS

Comes with bleu cheese

Your choice of hot, mild, bbq, chipotle bbq sweet & spicy, chipotle, garlic parmesan, or cajun

Please specify dry or sauce on

10 Wings	11.99
25 Wings	27.99
50 Wings	58.99
Boneless Wings (12)	9.49
Extra Dressing	.50

BREAKFAST

Served all hours * served with tator tots

	wrap	long roll
Sausage Egg & Cheese	8.49	8.49
Bacon Egg & Cheese	8.49	8.49
Steak Egg & Cheese	8.49	8.49
Breakfast Pizza (lg)	13.99(sm)	8.32

PANINIS

Served on Multigrain Ciabatta Bread with Chips or French Fries

Turkey Dijon Panini	9.99
Caprice Chicken Panini	9.99
Fish Panini (crispy cod, spring mix, sliced tomato and aside of tartar sauce)	9.99
Veggie Panini	9.99
Florentine Panini	9.99
Buffalo Panini	9.99
Italian Panini	9.99
Tuna Panini	9.99

ITALIAN DINNERS

Tomato Sauce	9.99
Meatball (4) or Sausage (4)	12.99
Manicotti (4) topped with sauce & mozzarella cheese	10.99
Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Eggplant Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Baked Ziti	12.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99

DESSERTS

Slice of Cheese Cake	4.99
Fried Zeppolis (8)	4.99
Cup of Vanilla Ice Cream	5.99
Water Ice (sm) \$2.49 (lg) \$4.99	

BEVERAGE

2 liter (coke products)	3.55
10 oz. Juices (apple, orange, cranberry)	2.38
Water	1.00
Milk Shake (chocolate, vanilla or strawberry)	4.99
Alcoholic beverage available (single or 6 pack)	

KIDS MENU

6 Chicken Nuggets w/Fries	6.99
2 Chicken Fingers w/Fries	6.99
Grilled Cheese	4.39
French Fries	4.62
Small Spaghetti w/Tomato Sauce	6.99

CATERING MENU

Sides

	1/2 pan	full pan
	8ppl	16ppl
Chicken Fingers (25) or (50)	35.99	69.99
Wings (50) or (100)	49.99	99.99
French Fries	22.99	42.99
Curley Fries	24.99	44.99
Mozzarella Sticks	35.99	69.99

HOAGIE TRAYS

12ppl 49.99 20ppl 69.99

DINNERS

	18ppl	30ppl
Chicken Parmigiana w/spaghetti	59.99	94.99
Eggplant Parmigiana w/spaghetti	59.99	94.99
Baked Ziti	49.99	69.99
Spaghetti & Meat Ball or Sausage	49.99	69.99
Manicotti (26 or 56)	49.99	69.99

SALADS

	1/2 pan	full pan
	8ppl	16ppl
House Salad	28.99	49.99
Garden Salad	28.99	49.99
Caesar Salad	22.99	39.99
Greek Salad	39.99	69.99
Chicken Caesar Salad	34.99	59.99
Mandarin Salad	34.99	59.99

MAKE YOUR OWN SANDWICH TRAY

Fried onions on the side	10 rolls	20 rolls
Cheese Steak Tray	79.99	139.99
Chicken Cheesesteak Tray	79.99	119.99
Meat Ball or Sausage w/sauce	59.99	99.99



Афиша

5 марта 12 pm **Творческая встреча с СЕРГЕЕМ ГАНДЛЕВСКИМ**
В концертном зале VERSAILLES, 150 James Way, Unit B, Southampton, PA 18966 267-243-2461

5 марта 3 pm **CRISSEY – Concerts.** Shaare Shamayim Synagogue
215-782-8213

5 марта 5 pm **Праздничный концерт ко Дню 8 Марта**
О Любви поют мужчины
David Gvinianidze Arts and Music Center
6820 Jakson Str., Phila, PA 19135
718-200-9044

18 марта 11 am **Концерт дуэта НАТАЛЬИ И АНДРЕЯ ЯЗВИНСКИХ**
В помещении культурно-оздоровительного Центра «Новая Надежда» 267-242-9094

18 марта 3 pm **“TET-A-TET” музыкально-поэтическое рандеву**
Надежда Аусфрессер, Виталий Рахман
В помещении Центра «Трубный Зов»
9313 Banes Str, Phila 19115 215-354-0844



ГЕННАДИЙ ФИШ, CRS, GRI, ePRO, GREEN
Broker Associate **RE/MAX ELITE**

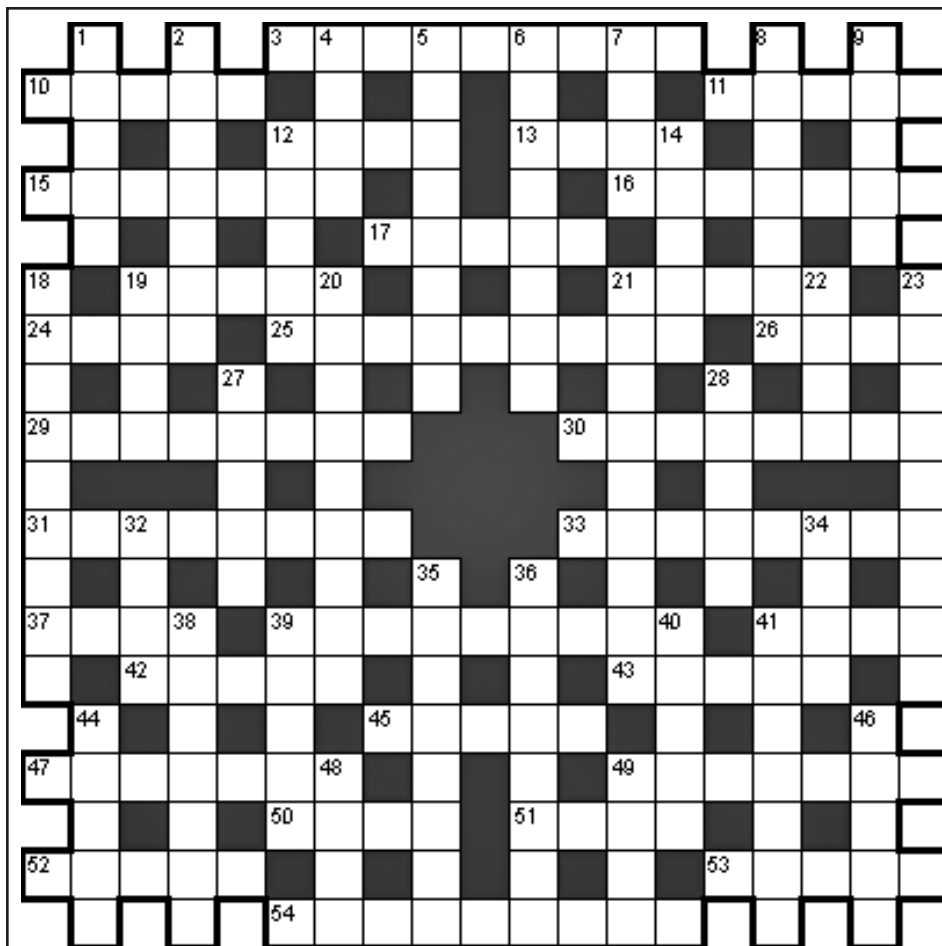
(215) 962-0880 cell 1456 County Line Road,
(215) 328-4800 general office Huntingdon Valley, PA 19006

SALE BUY RENT
RESIDENTIAL | COMMERCIAL

УСЛУГИ В ПРИОБРЕТЕНИИ, ПРОДАЖЕ, АРЕНДЕ ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ, А ТАКЖЕ В ИНВЕСТИРОВАНИИ.

ПОМОГУ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ПРОЕКТ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

www.myHomeInPA.com



По горизонтали:

3. Спортсменка, артистка цирка.
10. Произведение кино- или телеискусства.
11. Род растений семейства зонтичных.
12. Организм человека или животного в его внешних, физических формах.
13. Деталь, используемая как готовая часть сооружения, механизма.
15. Слово с противоположным по отношению к другому слову значением.

16. Совокупность выразительных средств художника.
17. Пассажир, едущий в экипаже.
19. Зачаток побега у растений.
21. Открытый прилавок для торговли на улице.
24. Часть растения, содержащая его семена.
25. Вещество, тормозящее биологические процессы.
26. Вторая часть многих музыкальных

- произведений танцевального типа.
29. Устройство для обнаружения чего-либо.
30. Человек одинакового возраста с кем-нибудь.
31. Абсорбирующее ружье.
33. В некоторых странах: начальник полицейского участка.
37. Мёртвое тело.
39. Собиратель книг.
41. Сигнальный рожок.
42. Переносная радиостанция.
43. Общественное собрание, встреча.
45. Кушанье из пюре со взбитыми белками.
47. Лес, поваленный бурей.
49. Спрессованный дымный порох в артиллерийском снаряде, служащий для передачи огня заряду.
50. Кондитерское изделие из сладкой ореховой массы.
51. Отец одного из супругов по отношению к родителям другого супруга.
52. Люди, относящиеся к верхушке какой-нибудь организации, группировки.
53. Плиты небольших размеров, служащие кровельным материалом при устройстве чердачных крыш.
54. Певчая птица.

По вертикали:

1. Одна из форм существования материи.
2. Специалист в одной из отраслей растениеводства.
4. Косметическое средство.
5. Мусульманский обряд ритуального очищения водой.
6. Вкусная, изысканная пища.

7. Насекомое, питающееся кровью людей, животных.
8. Противоядие, применяемое при отравлениях.
9. Сильная буря на море.
12. То, что лишает возможности действовать.
14. Сорт красного вина.
18. Прибор, указывающий скорость движения.
19. Объект, охраняемый часовым.
20. Сборник избранных произведений.
21. Российский футбольный клуб.
22. Трубопроводный вентиль.
23. Фирма, предприятие, соперничающие в достижении идентичных целей.
27. Небольшой общественный сад в городе.
28. В Англии, США - должностное лицо, выполняющее полицейские и некоторые судебные функции.
32. Кручёная или плетёная тонкая верёвка.
34. Обсуждение чего-нибудь, в котором каждый отстаивает своё мнение.
35. Цирковое представление.
36. Административная процедура одобрения чего-либо.
38. Крытая площадка перед входом в церковь.
39. Жестяной сосуд цилиндрической формы с крышкой.
40. Несвязная, неясная речь.
41. Мужское имя.
44. Сетка, прикрепляемая к женской шляпе.
46. Обозначение, название местонахождения.
48. Двукрылое насекомое.
49. Хищное членистоногое.

53. Шифер. 54. Канарейка.
лом. 49. Петарда. 50. Лыжа. 51. Свист. 52. Элита.
Горн. 42. Рация. 43. Вечер. 45. Сувенир. 47. Буря-
тон. 33. Комиссар. 37. Трун. 39. Биллиард. 41.
Трион. 29. Держатель. 30. Ровесник. 31. Мухомор.
Почка. 21. Лоток. 24. Лоток. 25. Инцидент. 26.
Блок. 15. Антоним. 16. Палитра. 17. Седок. 19.
3. Акробат. 10. Филантроп. 11. Снотворное. 13.
Адрес. 48. Муха. 49. Паук.
Бидон. 40. Лепесток. 41. Герасим. 44. Вуаль. 46.
35. Клоунада. 36. Сограждане. 38. Папирт. 39.
Рент. 27. Сквер. 28. Шерфид. 32. Шнур. 34. Спор.
Антоним. 21. Локомотив. 22. Крад. 23. Конку-
Тиски. 14. Капор. 18. Спидометр. 19. Поток. 20.
Амброзия. 7. Клоп. 8. Антидот. 9. Шторм. 12.
1. Жизнь. 2. Лыжовод. 4. Крем. 5. Омовение. 6.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

КИНОНАВИГАТОР

ЛУЧШЕЕ КИНО 2022-ГО. ОРИГИНАЛЬНЫЕ И ЭФФЕКТНЫЕ ФИЛЬМЫ СО ВСЕХ УГОЛКОВ МИРА

Продолжение. Начало в №5

«Моя воображаемая страна» (Mi pa s imaginario), режиссер Патрисио Гусман



Живой классик политической документалистики Патрисио Гусман (его эпический триптих о трагедии правительства Альенде и приходе к власти Пиночета «Битва за Чили» является обязательным к просмотру всем, кто хочет понять суть идеологических конфликтов второй половины XX века) в свои 80 наконец дождался подлинно народной революции в родной стране — и, конечно, не упустил возможности ее запечатлеть. Чилийские протесты 2019-го — столкнувшиеся с насилием властей, но все же приведшие к переменам, — в «Моей воображаемой стране» предстают как в уличных съемках, так и в интервью с демонстрантами, складываясь в портрет общества, уставшего от полувекowego лицемерия элит и наконец решившегося на противостояние. Гусман же с мастерской элегантностью не только дает общую картину, но и раз за разом находит детали, позволяющие его фильму стать не только гражданским заявлением, но и актом искусства.

«Нет» (Nore), режиссер Джордан Пил



Новый фильм Джордана Пила — мастерски на уровне механики фантастического хоррора разыгранная история о том, как в небе над Калифорнией зависло грозное нечто, скрывает в себе не только метафору о пожирающем своих соглядатаев Большом брате. Также просматривается в «Нет» и грустное наблюдение о кровожадных корнях самого кинематографа — который не только столетие отказывался по достоинству оценивать тех своих творцов, кто не вписывался в социально приемлемый стандарт, но и активно стирал их из собственной истории.

«Решение уйти» (Hueeojil gyeolsim), режиссер Пак Чхан-ук

Режиссер «Олдбоя» и «Служанки» Пак Чхан-ук всегда был большим мастером отстройки хитроумных драматургических конструкций (не говоря уже о редкой спо-



собности к экстремальной стилистической изысканности), но — за исключением беззащитно пубертатной мелодрамы «Я киборг, но это нормально» — почти не давал знать о своей редкой душевной чувствительности. В «Решении уйти» ранимость и изощренность Пака наконец находят правильный баланс — с помощью небанального гибрида полицейского расследования и игры в любовные кошки-мышки, под которые вдобавок подведена устойчивая и неочевидная база из драмы большой корейской истории.

«Чудаки навсегда» (Jackass Forever), режиссер Джефф Тримейн



Пожалуй, нет ничего удивительного, что в 2022 году, который характеризовался болезненным переходом в окружающую реальность тех явлений, которые многим уже давно казались достоянием исключительно жанрового кино (будь то хорроры или военная драма), единственной по-настоящему смешной и острой комедией может быть та, в которой шутки ради страдают не вымышленные персонажи, но живые люди. Какие люди, впрочем! И Джонни Ноксвилл, и Бэм Марджера, и Стиви-О, и их многочисленные соратники в своем стремлении выжать юмор из собственного членовредительства давно довели себя до состояния если не полубогов, то фавнов, разыгрывающих карнавал фарсовой боли и самоуничтожения настолько абсурдный, что он уже выглядит самым адекватным ответом обезумевшему окружающему миру.

«Мария Шнайдер, 1983» (Maria Schneider 1983), режиссер Элизабет Сабрин



В 1983 году прославившаяся своей ролью в «Последнем танго в Париже» Ма-

рия Шнайдер дала интервью французскому телевидению — в котором впервые рассказала о том унижении, которое она на съемках фильма Бертолуччи испытала, и о том, как в принципе киноиндустрия склонна обходиться с молодыми женщинами, которых ради минут магии кино, но чаще просто ради наживы эксплуатирует. «Быть актрисой — очень, очень опасная профессия», — с горечью произнесла Шнайдер. Короткий, укладывающийся всего в 23 минуты фильм Элизабет Сабрин инсценирует это интервью с тремя современными актрисами — с принципиально разным цветом кожи и бэкграундом — чтобы лаконично, но обезоруживающе напомнить: слова Шнайдер и ее судьба по-прежнему не просто актуальны, но касаются каждой женщины, осмеливающейся предстать перед камерой.

«В дорогу» (Jaddeh Khaki), режиссер Панах Панахи



Сын знаменитого и на протяжении уже полутора десятилетий гонимого (а теперь и вовсе арестованного) иранскими властями режиссера Джафара Панахи Панах теперь сам дебютировал в кино — фильмом, который своей очевидно партизанской историей создания явно наследует работам отца, но при этом демонстрирует абсолютно отдельную, самостоятельную чувственность. «В дорогу» в соответствии с названием полностью разворачивается в пути — в грустной гонке одной семьи к границе, чтобы ее успел (конечно же, нелегально) пересечь старший сын, которому грозит призыв в армию. Знакомые обстоятельства? Так или иначе Панахи и его кино над ними блестяще возносятся, пользуясь злободневными в некоторых странах реалиями как предлогом не только описать жестокие политические реалии, но и увидеть даже там преисполненные символизма и трагикомической поэзии сцены о природе человека и семьи как таковых.

«Леонор никогда не умрет» (Ang Pagbabalik ng Kwago), режиссер Мартика Рамирес Эскобар



А вот «Все, везде и сразу» здорового (и любопытного) человека — дебют филиппинки Мартики Рамирес Эскобар повествует о некогда успешной, но давно за-

бытой постановщице боевиков Леонор, которая решает отвлечься от пенсии участием в конкурсе неснятых сценариев, пока по воле обстоятельств не оказывается без сознания. Чтобы очнуться героиней своего собственного, насыщенного шальными пулями, неуклюжими рукопашными и трешевыми диалогами творения. В отличие от снявших «Все, везде и сразу» Дэниелов, Эскобар не намерена свою Леонор ничему учить и направлять на путь истинный — ей достаточно прославить как подрывное обаяние фильмов категории «Б», так и тех творцов, которые кладут на их алтарь свои судьбы и талант.

«Письмо из Йене» (A Letter from Yene), режиссер Мантиа Диаваара



В «Письме из Йене» Мантиа Диаваара, важнейший историк и теоретик африканского и афроамериканского кино — и если брать шире, черной культуры как таковой — уже не в первый раз проявляет себя еще и замечательным режиссером. Йене — рыбацкая деревня в Сенегале, где Диаваара ежегодно проводит несколько месяцев. Письмо оттуда, которое он пишет кистью своей кинокамеры, озвучено его голосом и проникнуто не только его личной болью, но и его чувством персональной вины: все, кто живет в Йене (а еще в большей степени, конечно, все, кто так или иначе повязан цепочками глобального капитализма), вносят вклад в ту экологическую трагедию, которая здесь нагляднее, чем в других местах планеты, постепенно разворачивается.

«Время армагеддона» (Armageddon Time), режиссер Джеймс Грэй

В этом году многие выдающиеся режиссеры, не сговариваясь, как будто решили отразить драмы нашего времени в историях о детстве предыдущих поколений — историях, почти всегда автобиографических. О прекрасном фильме Рики Д'Эмброуза можно прочитать выше — а ведь были еще и Стивен Спилберг («Фабельманы») и Пол Томас Андерсон («Лакричная пицца»). Оба, впрочем, в своих ностальгических квазимемуарах не достигают той остроты переключки ушедшей эпохи с окружающим миром, каких добивается во «Времени армагеддона» Джеймс Грэй — даром, что ли, за окном только и разговоров, что об угрозе ядерного апокалипсиса. Как и тогда, на рубеже 1980-х, когда очень напоминающий самого режиссера нью-йоркский шестиклассник вместе с родителями опасался прихода к власти Рейгана, ужасался встрече с Трампом (старшим) и переживал свою первую подлинную персональную трагедию. Под мудрым взглядом бабушки в исполнении Энтони Хопкинса.

По материалам СМИ



I. МАТЕМАТИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

1. КОРЗИНА ЯИЦ (из старинного французского задачника)

Женщина несла на рынок корзину яиц. Прохожий нечаянно толкнул женщину, корзина упала, яйца разбились. Виножник несчастия, желая возместить потерю, спросил:

- Сколько всего яиц было в корзине?
- Точно не помню, — ответила женщина, — но знаю, что когда я вынимала из корзины по 2, по 3, по 4, по 5 или по 6 яиц в корзине оставалось одно яйцо, а когда я вынимала по 7, в корзине ничего не оставалось.

Сколько яиц было в корзине?

2. CONSECUTIVE NUMBER PROBLEMS

2.1. Find three consecutive numbers such that 4 times the first decreased by the second is 17 more than 2 times the third.

Solution: let n = the first number.

Then $n + 1$ = the next consecutive number.

And $n + 2$ = the largest number.

4 times the first number decreased by the second is 17 more than 2 times the third.

$$1. 4n - (n + 1) = 2(n + 2) + 17$$

$$2. 4n - n - 1 = 2n + 4 + 17 \text{ Removing parentheses}$$

$$3. 3n - 1 = 2n + 21 \text{ Collecting like terms}$$

$$4. 3n - 2n = 21 + 1 \text{ Transposing}$$

$$5. n = 22$$

$$6. n + 1 = 23$$

$$7. n + 2 = 24$$

Answer: The three consecutive numbers are 22, 23 and 24.

The following two next problems 2.2 and 2.3 for homework.

2.2. Find three consecutive numbers such that the sum of the first two numbers is 24 more than the third.

2.3. Find three consecutive odd numbers such that the sum of the first and second numbers is 29 more than the third number.

Good luck.

II. ШАХМАТНЫЙ КАЛЕЙДОСКОП

Для современного этапа развития шахмат характерны несколько очевидных направлений. Если 20 лет назад шахматные баталии включали в себя исключительно классику с двухчасовым контролем на первые сорок ходов, то в настоящее время популярны блиц, быстрые шахматы, и даже пуля, плюс фишеровские шахматы с произвольной расстановкой фигур. Очевидно, что всё это более характерно для молодёжи. Поэтому вслед за этим и началось омоложение шахмат. Крамник, например, бросил шахматы в далеко не преклонном возрасте, а Ботвинник и Смыслов играли ещё за шестьдесят. А ныне многие поговаривают, вообще о постепенном отмирании классических шахмат. Если учесть зрелищность и популярность блица и быстрых шахмат, возможно, что до этого не так уж далеко.

Всё это привело к появлению молодых и очень талантливых шахматистов. Достаточно назвать такие имена, как Алиреза Фирузджа из Ирана, Кшиштоф Дуда из Польши, Даниил Дубов из России и многие другие. При этом молодёжные коллективы таких команд играют, как правило, весьма стабильно, что показала олимпиада 2020 года, где чемпионом ста-

ла молодёжная мужская команда Узбекистана, возглавляемая Нодирбеком Абдусатторовым. И ранее, анализируя международные шахматные соревнования прошедших лет обращали на себя внимание успехи Узбекистана, казавшиеся неожиданными. Однако это не совсем так, если вспомнить, что в 2004 году чемпионом мира по шахматам стал узбекский гроссмейстер Рустам Касымджанов и в том же году в Ташкенте родился Нодирбек Абдусатторов, который будучи одним из его учеников уже в пятилетнем возрасте показывал незаурядные результаты, а в 2017 году стал одним из самых молодых гроссмейстеров в мире, повторив успех нынешнего чемпиона мира Магнуса Карлсена. Именно об Абдусатторове пойдёт речь в этой статье. Он уже сумел завоевать звание чемпиона мира по быстрым шахматам.

Рустам Касымджанов полагает, что Нодирбек обладает зрелым стилем ведения партий, но ему понадобится время, чтоб адаптироваться в высшей лиге.

Ниже представлены две блестящие партии Нодирбека Абдусатторова с самыми именитыми соперниками, в которых юный гроссмейстер проявил не только высокий уровень игры, но и блестящие бойцовские качества. Разрыв между партиями составляет более двух лет. Нетрудно увидеть шахматный рост одарённого Абдусатторова.

Nodirbek Abdusattorov, 2627 — Wesley So, 2770, 8 ноября, 2020, 1-0.

1. e4 c5 2. Kf3 d6 3. d4 cxd4 4. Kxd4 Kf6 5. Kc3a66. Ce3e57. Kb3 Ce68. Fd2 Kbd7

9. O-O-Ob510. Kpb1 Lc811. f3h512. g3 Kb613. Cxb6 Fxb614. Kd5 Kxd5

15. exd5 Cf516. Cd3 Cxd317.

Фxd3 Ce718. Лhg1g619. Kd2 Kpf820. h3 Cg521. Ke4 Ce322. Лge1 Cf223. Ле2 Cc524. g4b425. Лf1hxcg426. fxcg4 Лc727. Фf3a5

28. Фf6 Kpg829. Kg5 Фb530. Kxf7 Лxh331. Kg5.

Carlsen Magnus, 2859 — Nodirbek Abdusattorov, 2713, 19 января 2023, 0-1.

1. c4 c5 2. Nf3 Nf63. Nc3 Nc64. e3 e55. Be2 d56. cxd5 Nxd57. 0-0 Be78. Bb5

Nxc39. bxc3 Qc710. d4 cxd411. cxd4 exd412. Nxd4 Bd713. Nf3 Bf614. Ba3!

Bxa115. Qxa10-016. Rc1 Kb817. Qxg7 Rhg818. Qb2 Bg4! 19. Ne1 Rd1!

20. Rxd1 Bxd121. Bf1 Ne522. h3 Bf3?! 23. Qd4?! Rd824. Qh4 Bd525. Qxh7

Bc426. Bb2 Bxf127. Kxf1 Qc4+ 28. Kg1 Nc629. Nf3 Qxa230. Bf6 Rd1+ 31. Kh2

a532. Nd4 Qd5! 33. Qc2?! Qd6+ 34. f4 Rxd4! 35. Bxd4 Nxd436. exd4 Qxf4+ 37. g3 Qxd438. h4 a439. Qa2! f540.

h5 Qh841. Qxa4?! Qxh5+ 42. Kg1! Qf3 43. Kh2? Qe2+ 44. Kg1 Qe5! 45. Kf2 b5! 46. Qb4 Kb747. g4 fxcg448. Qxg4 Kb6

49. Qg8 b450. Kf3 Kb551. Kg2 Qe2+ 52. Kg3 Qe3+ 53. Kg2 b354. Qb8+ Kc4 55. Qg8+ Kc356. Qc8+ Kd257.

Qh8 Kc258. Qc8+ Kd159. Qh8 Qd2+ 60. Kg3 b2.

Индивидуальные занятия по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034

AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114

DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

Call Vlad
215-704-7300

AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114

215-704-7300

KITCHEN & BATH DESIGNER/SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

Call Vlad
215-704-7300
for more info

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Дорожно-транспортное происшествие

16 сентября сего года произошло ДТП на Посадской улице. Водитель грузовика Кубыкин, заметив женщину, которая стояла на пешеходном переходе, затормозил, пропуская пешеходку. Гражданка Рыбец, которой ни разу в жизни ни одна машина и даже лошадь не уступала дорогу, продолжала стоять, ожидая, когда машина проедет.

Кубыкин, убедившись, что женщина переходить не собирается, тронулся с места. Рыбец, видя, что грузовик едет медленно, прикинула, что, как обычно, успеет проскочить, и бросилась через дорогу. Водитель резко затормозил и сделал жест рукой, мол, проходите, гражданочка!

Рыбец истолковала жест в смысле «проваливай, пока не переехал!» и метнулась на тротуар обратно, дожидаясь, по ее словам, «когда этот псих проедет». Водитель, решив, что женщина странная, на всякий случай дал предупредительный гудок.

Рыбец сообразила, что он гудит, приняв ее за глухую, и покачала головой, мол, я не такая глухая, как вам кажется.

Кубыкин расценил качание головой как «переходить отказываюсь» и, кивнув, поехал. Рыбец решила, что кивком он дал понять: «Еду медленно, проскочишь!» и рванула наперерез. Грузовик встал. Рыбец остановилась, не зная, с какой скоростью он поедет, без чего не рассчитать, с какой скоростью надо перебежать.

Кубыкин пришел к выводу — женщина сумасшедшая. Дав задний ход, он скрылся за углом, чтобы она успокоилась и перешла. Рыбец разгадала маневр так: водитель хочет разогнаться и выскочить на полном ходу! Поэтому переходить не стала.

Когда Кубыкин через сорок минут выехал из-за угла, женщина стояла на тротуаре как вкопанная. Грузовик попытлся, не зная, чего от нее ждать. Кубыкин, предчувствуя, что добром это не кончится, решил сделать крюк, проехать другой дорогой. Когда грузовик опять скрылся, Рыбец, не зная, что этот тип задумал, в панике бросилась бежать проходными дворами с криками: «Убивают, спасите!»

В 19.00 на углу Посадской и Бебеля они вылетели навстречу друг другу. Кубыкин едва успел затормозить. Рыбец едва успела перекреститься. Поняв, что «не раздавив ее, грузовик не уедет», она показала Кубыкину кукиш, мол, не раздавишь!

Кубыкин, у которого, по его словам, уже плыли перед глазами круги, увидев в красном круге кукиш, принял его за дорожный знак «Водитель! Освободи проезжую часть!» и выехал на тротуар, освобождая шоссе идиотке.

Рыбец, сообразив, что водитель в доску пьян и будет давить ее на тротуаре, где могут пострадать посторонние люди, приняла единственно верное ре-

Юмор

Если вы хотите спрятать труп, то отправьте его почтой России - и его гарантированно не найдут.

Atkritka.com



шение: бросилась навстречу машине, решив принять удар на себя. Кубыкин дал задний ход. Рыбец сделала то же самое. Так они маневрировали часа три. Стало смеркаться.

И тут до Кубыкина дошло: тетку в детстве хорошо переехали, а он, очевидно, похож на водителя, который ее недодавил! Чтобы она его не боялась, Кубыкин натянул на лицо черные колготки, которые купил жене. Вглядевшись, Рыбец опознала в Кубыкине особо опасного преступника, фото которого было напечатано в газете. Рыбец решила его обезвредить и с криком «Ура!» метнула в машину бидон молока. Кубыкин вывернул в сторону и врезался в фонарный столб, который, падая, придавил некоего Сидорчука, которого действительно пять лет разыскивала милиция.

Вот так, благодаря решительным действиям граждан, был задержан особо опасный преступник.

Семен Альтов

6 уроков бизнеса

Урок 1

Муж заходит в душ, в то время как его жена только закончила мыться. Раздается дверной звонок. Жена наскоро заворачивается в полотенце и бежит открывать. На пороге — сосед Боб. Только увидев её, Боб говорит: «Я дам вам 800 долларов, если вы снимете полотенце». Подумав пару секунд, женщина делает это и стоит перед Бобом голая. Боб дает ей 800 долларов и уходит. Жена надевает полотенце обратно и возвращается в ванную. «Кто это был?» — спрашивает муж. «Боб» — отвечает жена.

«Прекрасно, — говорит муж. — Он ничего не говорил про 800 долларов, которые мне должен?»

Мораль истории: делитесь с акционерами информацией о выданных кредитах, иначе вы можете оказаться в неприятной ситуации.

Урок 2

Священник предлагает монахине подвезти ее. Сев в машину, она закидывает ногу за ногу, так, что бедро обнажается. Священнику с трудом удается избежать аварии. Выровняв машину, он украдкой кладет руку ей на ногу. Монахиня говорит: «Отец, вы помните Псалом 129?» Священник убирает руку. Но, поменяв передачу, он опять кладет руку ей на ногу. Монахиня повторяет: «Отец, вы помните Псалом 129?». Священник извиняется: «Простите, сестра, но плоть слаба». Добравшись до монастыря, монахиня тяжело вздыхает и выходит. Приехав в церковь, священник находит Псалом 129. В нем говорится: «Иди дальше и ищи, выше ты найдешь счастье».

Мораль истории: если вы плохо знаете свою работу, многие возможности для развития пройдут прямо у вас перед носом.

Урок 3

Торговый представитель, секретарша и менеджер идут обедать и находят античную лампу. Они потирают ее, и из нее появляется джин. Он говорит: «Я исполню по одному желанию каждого из вас». «Я первая, я первая!», — кричит секретарша. — Я хочу сейчас быть на Багамах, на катере, и не думать ни о чем». Пшш! Она исчезает. «Теперь я, теперь я, — говорит торговый представитель. — Я хочу быть на Гавайях, отдыхать на пляже, с массажем, бесконечным запасом пина колады и любовью всей моей жизни». Пшш! Он исчезает. «Теперь твоя очередь», — говорит джин менеджеру. «Я хочу, чтобы те двое вернулись в офис после обеда».

Мораль истории: всегда давайте вашему боссу высказаться первым.

Урок 4

Орел сидел на дереве, отдыхал и ничего не делал. Маленький кролик увидел орла и спросил: «А можно мне тоже сидеть, как вы, и ничего не делать?» «Конечно, почему нет», — ответил тот. Кролик сел под деревом и стал отдыхать. Вдруг появилась лиса, схватила кролика и съела его.

Анекдоты

Чемпион мира по прыжкам в воду закидывает пельмени в кастрюлю без брызг!

Начинали ремонт в стиле «хай-тек». Закончили в стиле «хай так»...

Судья: — Итак, подсудимый, расскажите нам, почему вы выстрелили в своего товарища по охоте? Подсудимый: — Я принял его за косулю. — А когда вы поняли свою ошибку? — Когда косуля выстрелила в ответ!

На улице встретились две дамы: — Маша, ты ничего не замечаешь? Я была в косметическом салоне! — И что, там было закрыто?

Часто вечерами, когда Федор бывал один, он проигрывал видеозапись своей женитьбы в обратном направлении. Скупая мужская слеза всегда скатывалась по его щеке, когда он видел, как выходит из Дворца бракосочетаний свободным человеком...

Идет концерт симфонической музыки, исполняется произведение молодого автора. В зале сидит критик в шляпе и время от времени ее приподнимает.

После концерта его спрашивают: «А почему вы шляпу снимали?» — «Как почему? Я встретил много знакомых авторов...»

Акция в супермаркете: «Только два дня! При покупке десяти банок консервированного тунца — бездомный голодный кот бесплатно!»

Я когда вижу, что в гостинице фен не вытаскивается из розетки, вешалки в шкафу прикручены, меня посещает мысль: «Неужели они, наивные, думают, что я путешествую без отвертки и плоскогубцев?»

Мораль истории: чтобы сидеть и ничего не делать, вы должны сидеть очень, очень высоко.

Урок 5

Индейка говорила с быком. «Я мечтаю забраться на вершину дерева, — вздыхала она, — но у меня так мало сил». «Почему бы тебе не поклевать мой помет? — отвечал бык, — в нем много питательных веществ». Индейка склела кучку помета, и это действительно дало ей достаточно сил, чтобы забраться на нижнюю ветку дерева. На следующий день, съев еще, она достигла второй ветки. Наконец, на четвертый день, индейка гордо сидела на вершине дерева. Там ее заметил фермер и сбил выстрелом из ружья.

Мораль истории: манипуляции с дерьмом могут помочь вам забраться на вершину, но не удержат вас там.

Урок 6

Маленькая птичка летела на юг, чтобы перезимовать. Было так холодно, что она замерзла и упала на землю в большом поле. Пока она там лежала, корова прошла мимо и покакала на нее. Лежа в коровьей лепешке, птичка вдруг поняла, как ей тепло. Коровье дерьмо вернуло ее к жизни! Птичке вдруг стало так хорошо, что она запела, чтобы выразить свою радость. Пробегавшая мимо кошка услышала пение и решила разобраться, в чем тут дело. Следуя к источнику звука, кошка нашла птичку, раскопала ее и съела.

Мораль истории: 1) Не каждый, кто нагадил на вас, ваш враг. 2) Не каждый, кто достает вас из дерьма, ваш друг. 3) Когда вам хорошо и тепло, лучше сидите и не чирикайте.

Несколько купюр, выполненных на принтере, надолго отучает тещу шарить по карманам зятя.

Atkritka.com



ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК



**ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ**

Мы - лучшие!



*Мы постоянно
занимаем
первые места
в категории
Personal Care
and In-
Home Senior Care!*

НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ



К вашим услугам:
МЕДСЕСТРЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ
ЛОГОПЕДЫ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ

Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option

2 Park Lane, Suite 106
Feasterville, PA 19053

ПОЗВОНИТЕ
НАМ:

215-598-6991 24 ЧАСА,
7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ

И вы поймете, что сделали правильный выбор

Говорим на русском, английском
и многих других языках
бывшего СССР

**Каждый
наш новый сотрудник
получит бонус в размере более,
чем
\$2,000**

Приглашаем на работу ННА, PCW

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

**Для тех, кто желает ухаживать
за своими родственниками,
мы предлагаем обучение
и хорошую зарплату**

**Зарплата наших
сотрудников выше,
чем в других агентствах!
Высоко ценим
ваш труд!**

Транспортная компания N-Trans Inc.

**в связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team**

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A
на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

**Стабильность - это
N-Trans Inc.**



**А также, представляем индивидуальные курсы
по ускоренной программе учебы
и получения прав CDL class A**

У Вас нет прав CDL class A?

*Не знаете как получить стабильную работу
и достойную зарплату?*

**N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права
CDL class A**

**для работы водителем-
дальнобойщиком**

*** Обучаем
и трудоустраиваем!!!**
Мы одни из немногих обучаем
и принимаем на работу
водителей без опыта



215.776.3392



ОКНА И ДВЕРИ

**Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block**



Изготавливаем окна
с энергосберегающим
стеклом

**LOOKING FOR
SALESPERSON**

Winter special!
В наличии окна
стандартного
размера **\$149.99**



Double Hung

Sliders

Casements

Bay and Bow

215-338-4126
windowdoorsunlimited.com



7952 Bustleton Avenue Philadelphia, PA 19152 | 555 West Street Rd. Warminster, PA 18974

SHOWROOMS

Внимание!
Мы открыли второй магазин по адресу:



PA Lic# 646694

NJ Lic# 1284885

DALLMER ADJUSTERS, INC.

**семейная компания, успешно
работающая более 50 лет**

В случае повреждения жилья домовладелец подает иск в страховую компанию на возмещение ущерба. Наши Public adjusters представляют его интересы в страховой компании и добиваются максимального финансового возмещения.

Мы берем на себя все заботы от начала до конца и, самое главное, мы обеспечим вам самую выгодную для вас компенсацию от страховой компании для восстановления вашего жилья.



**ДЕНЬГИ ЗА НАШИ УСЛУГИ
НЕ ВЗИМАЮТСЯ,
ПОКА МЫ НЕ ПОЛУЧИМ
ЧЕК ОТ ВАШЕЙ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ**

**БЕСПЛАТНАЯ
ОЦЕНКА**



Tom Dallmer
Adjuster

PA: **215.245.4504**Fax: **215.245.4897**NJ: **609.702.1037**Toll Free: **877.885.1751**

Звоните, и мы постараемся
прислать оценщика к вам
домой в тот же день.

Please speak English

К О М П А Н И Я
KV EXPRESS

ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ БУДУЩИХ **TRUCK DRIVERS**

Ваш выбор - настоящая мужская высокооплачиваемая работа!

**Чтобы стать кандидатом на получение CDL,
вы должны обязательно быть
резидентом штата Пенсильвания.**

**Если ваш доход меньше \$1500 в неделю,
и вы задумались о смене профессии,
сделайте 5 шагов с нами - работайте
и станьте обеспеченными людьми!!!**

Занятия проводят опытные инструкторы.
Pre-trip inspection, обучение езде передним
и задним ходом, параллельная парковка
(навык доводится до автоматизма),
практика езды по городу от 2-х до 5-ти дней.

Сдача экзамена. Вы идёте на экзамен
только в случае полной уверенности
в готовности к нему.

**После получения CDL
вы уже зарабатываете!!!**

Совершаете поездки с опытным водителем
в Калифорнию и обратно (1-3 раза).

347-224-3893 Андрей, 267-323-9437,
203-570-4915 Владимир

kvexpresscdl@gmail.com

говорим на русском, английском, польском, украинском, фарси языках

**НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ
ОГРАНИЧЕН -
250 ЧЕЛОВЕК**

Оплата:

Если вы работаете один,
ваша зарплата составит
\$1800-2500 в неделю,
если с напарником -
\$1600-2500 в неделю.
24 часа в сутки в течение
первых двух недель
осуществляется
диспетчерская поддержка.

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL
ДЛЯ РАБОТЫ НА LOCAL
AND LONG DISTANCE**



PRESTIGE AUTO SERVICE

Автосервису,
расположенному
в Huntingdon Valley,

требуется работник на должность

ПОМОЩНИКА ГЛАВНОГО МЕНЕДЖЕРА

ОБЯЗАТЕЛЬНОЕ УСЛОВИЕ -
знание
английского языка



ЗВОНИТЕ ИЛИ ПИШИТЕ
215 774 5100 и 717 701 9244

SUNSET

Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116



MIKHAIL FREYLIK, MD

Physical Medicine & Rehabilitation
Board Certified

(215)671-8840

Fax
(215)671-1933

Consultations, Electrodiagnostics, Physical and Manual Therapy,
Musculoskeletal Rehabilitation

Болезни
суставов,
слабость мышц,
больные плечи,
колени,
кисти рук.

Ортопедическая
медицина.

Неоперативное
лечение колен,
замещение
внутрисуставной
жидкости колен.

Боли острые и
хронические
в шее и
позвоночнике.

Обезболивающие уколы

826 Bustleton Pike, Suite 201, Feasterville, PA 19053

здание обойти слева и на обратной стороне самая левая дверь

For Correspondence: PO BOX 547, Feasterville, PA 19053

ЕСЛИ
У ВАС НЕТ СТРАХОВКИ,
ЕЁ ВАМ НЕ ПОТЕРЯТЬ...,
а если вам болит, то у нас
вам будут помогать!

Недавно или
давно прибывшие пациенты,
не имеющие медицинской страховки, смогут получить
лечение в нашем офисе за очень
доступную цену.



13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116

215.764.3200

www.Insurancechg.com



ERIC GASPARYAN

over 20 yrs experience
licensed in PA, NJ, FL

Доверьтесь нашим специалистам при выборе страхового полиса

**HOME/AUTO
MOTORCYCLE/TRAILER
RENTERS
HEALTH **Open Enrollment 2023**
GROUP HEALTH
DENTAL/LIFE/MEDICARE (over 65)**

**TRUCKING
GARAGE/DEALERS
CONSTRUCTION/BUILDERS RISK
APARTMENTS
COMMERCIAL PROPERTIES
HVAC and MUCH MORE...**

Мы работаем с самыми ведущими страховыми компаниями.
Наши агенты найдут для вас компанию с наилучшими для вас условиями.

МЫ ВСЕГДА ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ.



НАСЛАЖДАЙТЕСЬ ЖИЗНЬЮ, ЗНАЯ, ЧТО ВЫ ЗАЩИЩЕНЫ!



Carvell

Health Services, Inc

215-942-9696

Carvell Home Care - крупнейшее агентство по уходу
за больными на дому.

С нашей помощью вы можете получить программу
штата Пенсильвания PAS (Personal Assistant Service)
для ухода за родственниками или друзьями.
Звоните нам с любыми вопросами!

**ПОСТОЯННО ТРЕБУЮТСЯ на FULL/PART TIME
ННА/HOMEMAKERS**

ПРЕДОСТАВЛЯЕМ

- Высокую заработную плату
- Полностью оплачиваемую медицинскую страховку
(включая dental, vision & prescription plans)
- Оплачиваемый 2-х недельный отпуск
- Оплачиваемые праздничные дни
- Возможен график работы в вечернее, ночное время
и в выходные дни.

БОЛЕЕ 25 ЛЕТ ЗАБОТЫ О ЛЮДЯХ



**Наш медперсонал
имеет большой опыт работы
в американских госпиталях и Home Care**

**ЗВОНИТЕ НАМ 24 ЧАСА В СУТКИ И МЫ ОБСУДИМ
ВОЗМОЖНОСТЬ МАКСИМАЛЬНОЙ ПОМОЩИ НА ДОМУ**

215-942-7555 (рус.) • 215-942-9696 (англ.)

1051 County Line Rd, Suite 110, Huntington Valley, PA 19006