

In der Hocke verkürzt sich der Scheidenkanal und das Ei lässt sich leichter entfernen. Sie können sich sogar auf die Toilette setzen, müssen aber darauf achten, dass Sie Ihr Yoni-Ei nicht in der Toilette fallen lassen. 3. Bei gebohrten Eiern: Ziehen Sie die Schnur wie bei der Entfernung eines Tampons. Die wichtigste Technik ist, sanft nach unten zu drücken. Für nicht gebohrte Eier gibt es zwei Strategien, die Sie ausprobieren können. Sie können sogar versuchen, sanft zu husten, was den Druck im Bauchraum erhöht und das Ei wieder nach außen befördert - fangen Sie das Ei auf, wenn Sie diese Methode anwenden, denn es kann ziemlich schnell ausgestoßen werden. Die Schwerkraft, das Gewicht der Eizelle und die natürlichen Sekrete, die die Vagina befeuchten, reichen oft aus, damit die Eizelle von selbst herauskommt. 5. Lassen Sie Ihr Ei an der Luft trocknen und bewahren Sie es dann in dem angebotenen Beutel auf. Falls Ihr Ei ein wenig mehr Überredungskunst benötigt, um wieder herauszukommen, führen Sie Ihren Zeige- und/oder Mittelfinger in die Scheide ein und führen Sie Ihren Finger über das Ei, bis Sie das Ei ausschöpfen können. Yoni-Eier werden in warmem Salzwasser oder mit einer milden Reinigungsseife oder Frauenwaschmittel und heißem Wasser gereinigt. Reinigen Sie Ihr Ei vor und nach jedem Gebrauch. Halten Sie sich von scharfen Reinigungsmitteln oder Seifen mit zahlreichen Duftstoffen fern und spülen Sie Ihr Ei nach dem Waschen immer gründlich ab, um alle Rückstände des Reinigungsmittels zu entfernen. Kochen Sie Ihr Ei nicht, da es sonst zerspringen oder brechen kann. Untersuchen Sie Ihren Becher, um sicherzustellen, dass er während der Lagerung oder Reinigung nicht zerbrochen ist. Diese Informationen dienen nur als Leitfaden und sind kein Ersatz für medizinische Empfehlungen, die Sie erhalten haben. Bitte konsultieren Sie Ihren Arzt oder ein anderes zertifiziertes medizinisches Fachpersonal, um herauszufinden, ob die Verwendung eines Yoni-Eis für Sie geeignet ist, falls Sie unter einer Beckenbodenfunktionsstörung leiden oder andere Gesundheitsprobleme oder medizinische Situationen haben.

Diese Pflanze wächst in den nördlichen Ebenen der Vereinigten Staaten und ist außerhalb dieser Region nur schwer zu finden. Ihre Blätter sind schmaler als die des kalifornischen weißen Salbeis und haben ein deutlich anderes Aroma. Diese kleinblättrige Pflanze wird ähnlich wie *Salvia apiana* für zeremonielle Zwecke verwendet, ihr Duft lässt sich jedoch eher als staubiger Salbeiduft beschreiben. Im Vergleich dazu ist *Artemisia tridentata* extrem weit verbreitet, sowohl in der Verwendung durch Stämme als auch im Anbaugebiet. Es gibt noch eine weitere *Artemisia*-Art, die hier erwähnt werden sollte: die Weiße Salbe, *Artemisia ludoviciana*. Sie wächst in verwandten Umgebungen wie *Salvia apiana* und sieht auch *Salvia apiana* recht ähnlich. Sie kann in der westlichen Hälfte der Vereinigten Staaten in freier Wildbahn entdeckt werden. Sie kann jedoch im Halbschatten statt im Vollschatten wachsen. Das Aroma dieser [Erfahrung Gia zertifizierte Yoni Ei](#) Pflanze ähnelt eher dem staubigen Salbeiduft von *Artemisia tridentata*. Sie wird von Stammesangehörigen als Heilpflanze verwendet.

Und warum? Um dich zu beruhigen, um deine Seele zu reparieren. Sie ist unsere Alltagspflanze. Es ist eine Geisterpflanze. Man trinkt sie, indem man Tag für Tag ein Blatt in kühles Wasser legt. Wenn du sie nicht hast, werden dich alle Dinge stören. Du wirst ruhig genug sein, um vernünftig zu sein. Es wird alle Medikamente, die du einnimmst, verstärken und dich vor der Giftigkeit von Medikamenten schützen. Wenn du ihn täglich trinkst, wirst du nicht so viele Erkältungen bekommen. Es kitzelt deinen Geist, dein Gewissen und hilft dir, deine Integrität zu bewahren. Wirkt er? Ich bin bereit, es auszuprobieren, weil ich Salbei liebe und eine tiefe Affinität zu ihm habe, und ich glaube, dass meine Erfahrungen mit Salbei und Erkältungen aus dem Hinterhof ausreichen, um die medizinischen Qualitäten von *Salvia* in Betracht zu ziehen. Ich habe den ganzen Tag an meiner mit Salbei angereicherten Wasserflasche genippt. Ich weiß nicht, ob es mich ruhiger macht, aber es verleiht dem Wasser einen angenehmen Geschmack.

Weißer Salbei wird seit jeher traditionell wegen seiner gesundheitsfördernden Eigenschaften und für zeremonielle Zwecke verwendet. Mountain Rose Herbs ist sich der langjährigen kulturellen und spirituellen Bedeutung bewusst, die weißer Salbei für viele indigene Kulturen hat, und ist sich der Verantwortung bewusst, die sich daraus für Generationen ergeben hat. Dies ist eine ausgezeichnete Methode, um eine Beziehung zu der Pflanze aufzubauen und gleichzeitig Ihren persönlichen Bedarf zu decken. Er ist auch als kalifornischer weißer Salbei und Grauholz bekannt, und viele angesehene Kräuterexperten haben den Fans empfohlen, ihren eigenen weißen Salbei anzubauen. Sie können weiße Salbeisamen gleich hier kaufen. Nicht während der Schwangerschaft oder Stillzeit verwenden. Nicht für den Langzeitgebrauch. überschreiten Sie nicht die vorteilhafte Dosis. Diese Information

wurde nicht von der Meals and Drug Administration geprüft. Wir empfehlen, dass Sie einfach einen qualifizierten Arzt konsultieren, bevor Sie natürliche Produkte verwenden, besonders wenn Sie schwanger sind, stillen oder Medikamente einnehmen. Dieses Produkt ist nicht dazu gedacht, Krankheiten zu diagnostizieren, zu behandeln, zu heilen oder zu verhindern. Nur für akademische Zwecke.

Um das Einführen des Eies in die Vagina zu erleichtern, empfehlen wir Ihnen, das Ei oder die Vagina mit dem Intimpflegeöl Li Quandisa zu schmieren, um das Einführen zu erleichtern. Am einfachsten lässt es sich einführen, wenn Sie sich mit dem Becken zur Decke hinlegen. Führen Sie das Ei mit dem breiteren Teil voran ein (an der schmalen Seite ist ein Faden befestigt) und umkreisen Sie sanft die Scheidenöffnung, um das Ei hineinzuschieben. Wenn Sie Schwierigkeiten haben, das Ei einzuführen, lesen Sie dies. Das YONI-Ei wirkt aufgrund seines Gewichts selbst wie ein Gewicht, so dass Ihre Muskeln auch dann arbeiten, wenn Sie keine Kegelübungen machen und das Ei nur in sich tragen. Schließlich ist die Wirkung möglicherweise stärker, wenn Sie die Vaginalmuskeln bewusst anspannen und entspannen. Wenn Sie in der Lage sind, das Ei länger in Ihrer Vagina zu behalten, können Sie ungestört Ihren täglichen Aufgaben nachgehen, allerdings sollten Sie es nicht länger als 10 Stunden pro Tag in der Scheide behalten.

