

Da dầu là loại da có đặc tính tiết nhiều dầu, da dễ bị nhờn, bóng và không sáng rõ, hay bị mụn do lỗ chân lông to và bã nhờn nhiều. Do đó để dưỡng trắng da cho da dầu hiệu quả cần chọn đúng nguyên liệu, cách làm mới không khiến da thêm nhiều dầu hay bã nhờn. Vậy thì cách nào để **dưỡng da cho da dầu hiệu quả**? Một số nguyên liệu tự nhiên dưới đây sẽ giúp bạn dưỡng da tốt cho da dầu.

Dưỡng trắng da cho da dầu với chanh và sữa chua

Chanh là nguyên liệu phù hợp với da dầu nhờ lượng vitamin C dồi dào và khả năng tẩy rửa tự nhiên. Chất chua của chanh sẽ loại bỏ phần dầu, cặn bã nhờn trên da, giảm bớt độ bóng, cho da sáng mịn mà không bị bóng. Bên cạnh đó, sữa chua giàu axit amin, axit lactic, folic... đem lại hiệu quả dưỡng da sâu bên trong, se khít lỗ chân lông, trị thâm trên da, hạn chế mụn tốt. Vì thế **dưỡng trắng da cho da dầu** với hai nguyên liệu này được đánh giá cao.

Cách kết hợp **dưỡng trắng da cho da dầu** với chanh và sữa chua dưỡng da như sau:

- Chanh vắt lấy nước cốt để riêng.
- Cứ nước cốt của 1 quả chanh thì trộn với 2 thìa café sữa chua để được hỗn hợp đều, nhuyễn mịn.
- Rửa sạch da trước bằng nước ấm để lỗ chân lông giãn nở.
- Sau đó thoa chanh và sữa chua lên da.
- Ngồi yên với mặt nạ này trong khoảng một phần ba đến nửa tiếng rồi mới dùng nước rửa lại cho khô.

Dùng chanh và sữa chua phù hợp với da dầu, tăng khả năng dưỡng da trắng và trị thâm, hạn chế mụn rất tốt.

Dưỡng trắng da cho da dầu với dưa chuột, cám gạo

Dưa chuột nhiều nước, chứa vitamin dồi dào cùng các khoáng chất khác, chất xơ sẽ giúp việc rửa sạch bã nhờn trên da tốt hơn, giảm lỗ chân lông và tăng khả năng làm mềm mịn da, trắng sáng. Cám gạo cũng có tác dụng tẩy da chết sạch sẽ, tẩy lớp dầu nhiều trên da, bã nhờn gây mụn để từ đó dưỡng da khỏe mạnh, hồng hào hơn.

Cách kết hợp dưa chuột với cám gạo **dưỡng trắng da cho da dầu** như sau:

- Dưa chuột rửa sạch, gọt hai đầu vỏ và xay nhuyễn. Bạn gọt vỏ rồi xay cũng có hiệu quả cao.
- Trộn 1 quả dưa chuột xay với 3 thìa café cám gạo thành hỗn hợp đều, mịn màng
- Rửa sạch da với nước ấm để lỗ chân lông thoáng, bã nhờn dễ được tẩy đi hơn.
- Dùng hỗn hợp kem trên thoa đều lên da.
- Chờng gần nửa tiếng sau dùng nước rửa sạch hỗn hợp trên da là được.

Dưỡng trắng da cho da dầu với bột nghệ, bột trà xanh

Bột nghệ nhiều chất khoáng và chất chống oxy hóa cao giúp giảm thâm, mờ sẹo và dưỡng da trắng. Bột nghệ phù hợp sử dụng với da dầu để loại bỏ bụi bẩn, dầu nhờn, dưỡng da tự nhiên hơn. Bột trà xanh cũng như vậy vì thế mà kết hợp hai loại bột này với nhau sẽ góp phần dưỡng trắng da cho da dầu tự nhiên, dễ thực hiện hàng ngày.

Cách **dưỡng trắng da cho da dầu** như sau:

- Trộn bột trà xanh và bột nghệ với nước theo tỷ lệ phù hợp để được hỗn hợp nhuyễn mịn.
- Rửa sạch da bằng nước ấm và thoa đều hỗn hợp vừa chế ở trên lên da trong vòng vài chục phút để da hấp thu đủ dưỡng chất, dưỡng trắng da hiệu quả từ thực tế hơn.
- Sau dùng nước lạnh hoặc nước ấm đều được để rửa sạch da.

Áp dụng cách này thường xuyên, đơn giản tại nhà nhé! Dưỡng trắng da cho da dầu mang lại làn da mịn màng, khỏe mạnh hơn nhiều sau vài lần kiên trì thực hiện dưỡng da.

Trên đây là các cách **dưỡng trắng da cho da dầu** cực hiệu quả mà mọi người có thể thử, áp dụng ngay hôm nay.

PARIS BEAUTY CLINIC

Tự hào là nơi phục hồi sức khỏe và sắc đẹp toàn diện

Trụ sở văn phòng

Địa chỉ: 08 - Phạm Đình Toái - P.6 - Q.3 - TP.HCM

Hotline: 090.8383.888

Website: <https://parisbeauty.vn/>