

# Diari de Sabadell

Dimarts 16 i Dimecres 17 de maig del 2023

1,90 euros Núm. 787

[www.diaridesabadell.com](http://www.diaridesabadell.com)

@diaridesabadell    



200

persones van arribar a la Salut a peu, en la que va ser la 38a Pujada

DAVID CHAO



LLUÍS FRANCO

**Esports** P14-15

## El CE Sabadell segella la permanència a casa

**Ciutat** P08

## Centenars de persones, a la romeria de Sant Isidre

**SOCIETAT**

# Aplec multitudinari

Més de 1.500 persones van participar ahir dilluns en les activitats per celebrar l'Aplec al Santuari de la Salut. El públic infantil va ser protagonista i va poder gaudir de diferents jocs a l'exterior / P04-05

**Ciutat** P06

## L'entorn de l'hospital Taulí guanya espai per als vianants



**Oci** P13

## L'OSV tanca la temporada de concerts a la Faràndula



**Avui:**

La malaltia de la poliomielitis, a les pàgines especials de salut

# el nostre Sabadell

Redacció del D.S.

Maig és un mes clau en el **món de l'esport**. És quan es donen habitualment **les notes del curs**. Aquest cap de setmana ho hem pogut comprovar amb la **permanència matemàtica del Centre d'Esports**, que seria un aprovat en una temporada complicada, mentre que el **femení de l'OAR Gràcia** es va quedar a les portes de l'ascens. Ara arriben els dos equips de waterpolo del Club Natació.

*ens hi hem fixat...*



El Centre d'Esports va poder celebrar per fi la permanència a la tercera categoria del futbol estatal. Un motiu d'alegria en les circumstàncies actuals, però aquest dijous es compliran 37 anys de l'últim ascens a Primera Divisió i l'entrenador d'aquell equip, Pedro Mari Uribarri, va ser un dels protagonistes diumenge a la Nova Creu Alta, amb l'ovació de l'afició. Ben merecudat / **LLUÍS FRANCO**

*ens agrada...*

## la tradició de la romeria

Centenars de persones i un total de 24 carrosses van participar en la 45a edició de la **Romeria de Sant Isidre Llaurador**. Sempre és bo mantenir les tradicions, en aquest cas gràcies a la tenacitat de l'**Agrupació Andalusà San Sebastián de los Ballesteros**, amb una llarga trajectòria a la nostra ciutat. La peregrinació va començar a la plaça del Doctor Robert fins a Sant Julià d'Alta.

*retalls...*

### Eurofans

Fa uns anys, a moltes llars era gairebé una tradició seguir el festival d'Eurovisió. Ara, encara es fa. Ho hem pogut comprovar a casa de la Cristina, que va muntar un sopar amb amics.

### Festiu

Al carrer i a la mateixa redacció, més d'una persona ens va preguntar ahir si era festiu. Semblava diumenge i on hi va haver més gent va ser, és clar, a la Salut durant el matí!

*tal dia com avui*

Fa 20 anys



La portada del Diari de Sabadell del 16 de maig del 2003 destacava un multitudinari enfrontament a Torre-romeu. L'escenari va ser el carrer de Camarasa amb la intervenció d'unes dues-centes persones que fins i tot es van enfrontar als agents de la Policia Municipal. El balanç va acabar amb nou agents ferits i cinc detinguts. També era època d'eleccions municipals i el diari es feia ressò de la gran acollida del servei del sol UVA entre els sabadellencs.

avui  
preguntem...

Vas viure la nit  
d'Eurovisió  
d'una manera  
especial?



Oriol

“No és una festa que m'atregui”

**L'Oriol no és un gran seguidor d'Eurovisió.**

“Algun any ho he vist. Depèn molt del rebombori previ”, considera. En aquest sentit, rememora, l'any en què el concursant espanyol va ser Roldolfo Chikilicuatre sí que va estar més al cas, inevitablement, pel soroll mediàtic que va comportar la seva actuació. Però, malgrat això, assegura que el format no l'ha acabat mai d'atreure. “Visc molt allunyat de les xarxes socials”, afegix, remarcant que no és una data que esperi amb candeletes. “Tot i així, moltes vegades t'acaba arribant alguna cosa per la tele o si consumeixes altres continguts. Però és un món que està fora del meu interès”, sentència sobre la celebració.



Dolors

“Potser aguanto tres cançons, però són massa similars entre si”

**Enguany, la sensació que va quedar és que la cita** va despertar poc interès. En el cas de la Dolors, assegura que fa temps que no té expectatives a l'hora de viure la nit eurovisiva. “Les meves filles encara ho miren”, diu. “Potser em quedo a veure dues o tres cançons, però de seguida em canso”, assenyala sobre una sensació de monotonia i semblança entre les propostes que arriben al festival internacional de música. “La d'Espanya sí que la vam escoltar, perquè estàvem sopant i va coincidir”. Com a la Victòria, el poc que va veure li va semblar pitjor que l'edició de l'any anterior. “No és un criteri objectiu, perquè no les vaig escoltar totes”, avisa. En el cas de la Núria, l'edició d'aquest any tampoc va ser gaire atractiva. “Les votacions sempre són molt geopolítiques i al final no es premia el millor”, radiografia.

Victòria

“Ho veiem cada any, però aquesta edició ha sigut molt fluixa”

**La gala d'Eurovisió és una cita que moltes famílies aprofiten per asseure's al sofà** i

viure la festa, en una celebració envoltada per un component litúrgic. A casa de la Victòria, explica, acostuma a ser una nit especial. “Ho vam veure els quatre. Tenim dos fills, un de 8 i una de 14. I cada any ens agrada veure-ho”, apunta. Tot i això, assegura que aquest any va ser força decebedor. “L'any passat, la Chanel ens va agradar molt més”. Aquesta sensació, però, no només va arribar amb la representant espanyola. “La cançó que va guanyar era literalment de Pont Aeri i després tenia trossos que semblaven d'ABBA”, conclou.



## Avui parlem de l'Aplec de la Salut i la 38a pujada al santuari



### Et posem en context.

Sabadell ha gaudit de la festa de la Salut amb desenes d'activitats per a tots els públics i amb la 38a pujada al santuari, organitzada per la UES.



### Per què en parlem?

La Salut és una de les festes més importants de Sabadell: a finals del segle XIX l'Aplec de la Salut era la festa més celebrada a la ciutat.



Societat

# Un aplec ple d'històries

La cita ha reunit més de 1.500 sabadellencs al voltant del santuari de la Salut

Marta Ordóñez / David Rigola · @diaridesabadell #Salut #Sabadell

Una bona dosi de cultura popular, festa infantil i esport. Sabadell va reviure ahir dilluns el tradicional Aplec de la Salut, una festivitat que té més de tres-cents anys d'història. Unes 1.500 persones es van reunir al voltant del santuari per gaudir de les activitats i uns 200 caminants van pujar a peu a la Salut, segons dades de la Policia Municipal. La cita d'ahir, de fet, va començar amb la 38a pujada a la Salut, una caminada de 7 quilòmetres després d'haver fet un tast de coca i xocolata davant de la Fira de Sabadell, que organitza la Unió Excursionista Sabadell (UES), amb la col·laboració de diverses institucions. "Fa molts

anys que hi participem, és una forma de recuperar la tradició que seguim des que érem petits", explica la Montse Chacón, una de les participants.

L'Aplec de la Salut és, de fet, una de les festes més nostrades, la segona més important de la ciutat per darrere de la Festa Major. Però hi ha persones que consideren que té encara més rellevància per la seva història: "És una festa de molta proximitat, que parla de la nostra cultura i es fa molta comunitat", considera en Juan Cidoncha, que fa tants anys que fa que ve a la Salut que s'ha convertit en una cita obligada. Des que va arribar a Sabadell, ara fa 39 anys,



**La festivitat de l'Aplec de la Salut va comptar amb la presència dels diferents grups municipals de Sabadell, que van voler fer acte de presència en una de les festivitats més importants de la nostra ciutat**

només s'ha excusat quan ha hagut de treballar fora de la ciutat. Es tracta de la celebració més antiga a la ciutat, i les cròniques del segle XIX pintaven de "festassa on tot anava a vessar, tavernes, cafès i sales de ball" i "els telers rebaixaven l'activitat i molts treballadors del tèxtil feien festa".

### Públic infantil, protagonista

Els voltants del santuari també es van omplir de sabadellencs que van gaudir d'un Aplec assolat: alguns amb carmanyola a la mà, d'altres que es deixaven seduir per l'oloreta de les parades de menjar o els que arribaven només per passejar una estona i marxar de tornada a casa. Els tallers infantils i familiars i la plantada de Gegants van ser algunes de les activitats més exitoses i que van comptar amb més participació.

El Buscafites a la Salut van atreure desenes de famílies que van voler participar un any més i iniciar-se a les curses d'orientació per la zona del bosc. "Ho fem cada any perquè els nens gaudeixen moltíssim. És molt estimulant", explicava en Sergi de Haro, acompanyat dels seus fills, la Mel i el Nil. La Carmina Rodríguez, que va gaudir per primer cop de la Salut, ho va fer també pels seus petits: "Hi ha moltes opcions pels nens i s'ho passen d'allò més bé, és tot un encert".

### Una quinzena de gegants i gegantons

Una quinzena de gegants i gegantons es van apropar als més petits i els van fer saltar al ritme de tambors i gralles. Les Granotes del Ripoll, els gegants de Gràcia, la Concòrdia, de la Puríssima i de Sabadell van ser algunes de les colles que han participat a la cita anual, acompanyats dels Saballuts i la Colla Bastonera de Sabadell. D'altra banda, l'associació cultural l'Animalada va celebrar diumenge una jornada de 12 hores de música, cultura i activitats diverses entorn de la Font Nova amb un escenari, una barra i, com a novetat, el mercat de dones artesanes, amb unes 10 parades.



### Tradicions i nous descobriments

L'Oscar Domínguez i la Carmina Rodríguez, acompanyats de familiars i companys de feina van gaudir d'un dia farcit d'activitats. Per l'Oscar és una tradició, des de petit que venia amb els seus pares i enguany va demanar el dia lliure per poder gaudir amb els petits. Per la Carmina és un descobriment: "Que hi hagi tant d'activitats pels nens ens ha fet decidir-nos, està molt bé".



### L'arbre màgic de la Salut

Fa més de 50 anys que la parella celebra l'Aplec de la Salut. En José Aguilar i la Juana Lozano hi van des que tenien 16 anys i han traspassat la seva tradició als nets. "És una festa molt estimada per a nosaltres". De fet, han batejat un racó: l'arbre màgic. "És tan especial que els nostres nets pensen que és màgic, ens encanta", relata la parella. I no poden marxar sense encendre la seva espelma al santuari.



### Participants de la pujada a la Salut

La Montse, l'Antònia i en José fa ja uns anys que s'apunten a la caminada que organitza la UES i ho han pres com a cita obligada. Les cosines recorden com ha canviat la tradició des que eren petites, tot i que l'essència es conserva: "Abans hi havia moltíssimes parades de menjar i al llarg de tot el camí tothom venia de tot". Ara, des de fa uns anys, hi van a peu. "A sobre, ens donen esmorzar!", diuen.



### Costums i 'hobbies' que s'hereten

L'Ariadna i el Juan -pare i filla- són amants del senderisme i la pujada a la Salut és un dels 'must' anuals on intenten no fallar. També el net del Juan serà un bon esportista, però encara ha d'arribar amb cotxet. El Juan ha sembrat la llavor: des que va arribar a Sabadell, ara fa 39 anys, intenta no fallar a la seva cita a la Salut. Un costum que ha heretat també l'Ariadna.



### Una visita exprés per no perdre's cap detall

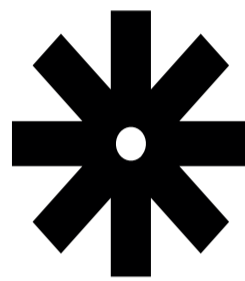
Veïns de la zona sud de la ciutat, van declinar l'opció d'arribar caminant des de casa al santuari, però no volien perdre's cap detall de la també coneguda com la 'petita festa major' de Sabadell. Cada any procuren venir a fer un tomb i respirar la festivitat, és per això que ahir tampoc van voler fallar. "Jo venia des de petit, ens agrada passejar i passar una bona estona", explica en José García.

Laxifra:

# 1500



persones es van aplegar als voltants del santuari de la Salut per gaudir de les activitats que s'hi havien organitzat.



L'Aplec de la Salut va estar precedit del seguici de la vigília, un espectacle carregat de tradició, cultura popular i pólvora amb gegants, els capgrossos, els bastoners i els diables. Agustín Lorca, vocal de la Federació d'Associacions Veïnals de Sabadell (FAVS), va rebre el penó i es va encarregar del discurs inaugural: l'entitat va ser escollida per la seva defensa de la sanitat i els serveis públics a la ciutat. La tria que decideix qui durà el penó es fa per votació entre les entitats que formen el seguici.

Sobre el Seguici:

## “Són molts mesos de preparació, gestió i de coordinar molta gent”

David Hidalgo  
Membre d'Enculturat i un dels organitzadors

La 38a pujada a la Salut

# 200

sabadellencs han participat a la Pujada a la Salut, segons dades de la Policia Municipal.

## “Una de les coses més maques del seguici és que va ser creat per la gent”

Albert Gusi  
President dels Gegants de Gràcia



Un santuari ple de gom a gom per devoció a la mare de Déu de la Salut

El santuari es va omplir de gom a gom amb la missa que s'oficia tradicionalment durant dia de l'Aplec. Presidida pel bisbe Salvador Cristau, centenars de persones, assegudes i a peu dret, van voler presenciar l'eucaristia, encendre una ofrena en forma d'espelma i expressar la seva devoció per la mare de Déu de la Salut. "No podem marxar d'aquí sense deixar la nostra ofrena a la patrona", explica la Maria Dolors Costa, una sabadellenca que es va casar fa ja 50 anys a la Salut i té una especial estima a la patrona de Sabadell.

# Primer adeu a un pas soterrat de la Gran Via

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas

#obres #parctaulí

**URBANISME** Ja han acabat les obres de millora de l'accés a l'hospital Parc Taulí. Ara, els vianants només poden travessar en superfície i s'ha ampliat la vorera



El nou entorn de la Gran Via, al davant de l'hospital Parc Taulí / AINA TORRES



Les primeres obres del procés de pacificació i naturalització de la Gran Via ja han acabat. Són les que s'han fet al davant de l'hospital Parc Taulí han suposat una inversió de prop de 183.000 euros. El projecte forma part de la desena d'obres que està duent a terme l'Oficina Gran Via - Ripoll, liderada per Junts i que tenen un pressupost global de 3,9 milions d'euros, gairebé el 75% dels quals finançats pels fons europeus Next Generation. Aquesta és una de les obres que s'acabaran durant la campanya electoral i que, per aquest motiu, no es pot inaugurar oficialment.

El principal canvi que ha suposat aquest projecte és la supressió del pas soterrat, que ha quedat segellat i, a partir d'ara, només es pot creuar en superfície. Això millora l'accessibilitat de l'espai perquè suprimeix barreres arquitectòniques i la connexió entre les dues bandes de la Gran Via per accedir a l'hospital. El pas de vianants s'ha repintat i eixamplat i s'ha endarrerit el semàfor per afavorir la seguretat en l'arribada a la porta principal del centre sanitari. Les parades d'autobús, la càrrega i descàrrega i els aparcaments de motos s'han reubicat amb la intenció de millorar la mobilitat i la seguretat. El pas soterrat ha quedat cobert i s'ha integrat a la vorera, però el túnel que creua la Gran Via hi segueix sent i serveix perquè hi passen cables i conductes de serveis essencials.

#### Quines altres obres es fan?

Al mateix temps que les obres del Taulí van començar les que s'estan fent al carrer d'Antoni Forrellad, encara que aquestes es preveu que acabin pròximament. En aquest punt es renovarà la vorera i l'enllumenat, es plantaran nous arbres i zones d'estada i es farà un nou carril bici que tindrà continuïtat amb el que vindrà des del carrer de l'Alcalde Ribé, on també es faran obres a partir del segon semestre d'aquest any. Ben a prop de l'hospital també s'estan duent

a terme obres al carrer de Quevedo. En aquest cas, es tracta de reformar l'entrada a l'Artèxil, futura seu del Campus de les Ciències de la Vida i la Salut, on principalment en els pròxims anys es vol començar a impartir el grau d'Infermeria per incrementar el nombre de professionals d'aquest àmbit. A la Gran Via també s'estan duent a terme les obres de reforma de l'aparcament de zona blava del carrer de l'Illa, que deixarà de ser-ho per convertir-se en un espai d'estada, amb força presència d'arbrat, i que es vol que actui com a barrera natural amb el trànsit de la Gran Via.

En el tram sud, les obres es concentren en la reurbanització de la placeta de Calassanç Duran entre els carrers de Güell i Ferrer i Gorina i Pujol; la reforma de la cruïlla de la Gran Via entre la Rambla i l'avinguda de Barberà i, de cara al segon semestre de l'any, també està previst l'inici de les obres de supressió dels passos soterrats entre els carrers de Sant Pau i Buxeda i Sol i Sardà.

#### Obres en paral·lel a les que s'estan fent a l'hospital

Les obres de la Gran Via a l'altura del Taulí han conviscut amb les que s'estan fent al mateix hospital. Tot just a l'entrada, la porxada de les ambulàncies està en obres, perquè s'aprofita part de l'espai lliure del sostre per ampliar la sala d'endoscòpies. A part, s'ha reorganitzat l'entrada a Urgències i a les consultes externes de pediatria. Tot, mentre continua l'ampliació de l'edifici principal amb el Frontal Gran Via i altres obres que s'estan duent a terme a les instal·lacions de la corporació sanitària.

## Tu preguntes, els candidats responen

Vine al Diari a conèixer i fer preguntes als candidats a l'alcaldia de Sabadell. Et convidem a apropar-te a la **redacció**, a la **plaça de Ricard Simó i Bach**, per saber més coses dels alcaldables i de les seves propostes per a les **eleccions municipals del mes de maig**.

Vine a veure...



**Marta Farrés**

**Alcaldable del PSC**

Dijous 18 de maig, 19 h

# El PSC vol millorar la via de Massagué el pròxim mandat

David Rigola · @rigola\_david

#mobilitat #rodal

**POLÍTICA** La mesura pretén fer front a l'augment d'insectes, rosegadors i altres animals que cada vegada són més habituals a la ciutat durant tot l'any

El PSC inclou entre les seves propostes per a les eleccions del 28 de maig millorar la via de Massagué. La formació aposta per una ciutat més sostenible, pacificada i que alhora tingui en compte els cotxes, tal com va explicar la seva alcaldable, Marta Farrés, al davant del futur aparcament del passeig de Manresa, des d'on el passat dissabte va explicar les propostes socialistes en matèria de mobilitat. "Estem treballant per fer el rescat i la licitació entre finals d'any i principis del vinent", va assegurar. Això permetrà unificar l'aparcament amb el de

Doctor Robert, obtenir un únic equipament amb 500 places i eliminar tant l'entrada del carrer del Pedregar com la sortida del carrer del Sol.

Sobre la Via de Massagué, l'alcaldable del PSC va dir que "volem garantir l'accés fins al Centre, fent les voreres més amples i aconseguint un espai més verd per millorar la circulació de l'entorn". Les modificacions serien un afegit a la mobilitat de la Rambla i donarien continuïtat a la circulació: "L'espai de la Rambla funciona, ara el que cal és invertir i millorar la Via de Massagué per di-

namitzar-la i connectar-la amb l'entrada del futur aparcament del passeig Manresa". Segons els socialistes, les obres també inclourien una modificació dels carrils, passant dels dos actuals a un, suprimint "possiblement" el de baixada. Una mesura que la formació encara està estudiant.

**Anella Verda**

En les darreres hores, el PSC també ha anunciat que vol crear una Anella Verda que connecti els espais verds de la ciutat amb el Rodal. I, alhora, generar nous espais i usos al Ripoll.



Farrés i membres de la candidatura, a la via de Massagué / DAVID CHAO

# ERC reclama un pacte de salut amb el govern

Aleix Pujadas · @aleixpujadas #política



Gabriel Fernández i Carme Forcadell, ahir a l'Aplec / CEDIDA

L'alcaldable d'ERC, Gabriel Fernández va insistir ahir dilluns en la proposta d'acordar un pacte de Salut entre l'Ajuntament i la Generalitat si guanya les eleccions. L'alcaldable, Gabriel Fernández, afirma que aquest pacte és necessari per "treballar tots els aspectes de salut de la ciutat", tant el Taulí com els CAP. El sabadellenc subratlla que cal seguir millorant aquests equipaments per continuar garantint el dret a la salut.

**Ampliar el programa de l'Aplec**

El republicà va fer aquestes declaracions des del Santuari de la Salut, on va assistir a les celebracions de l'Aplec. Una cita que ERC vol potenciar perquè tingui més rellevància a la ciutat i es converteixi "en la gran festa de la primavera", amb un "programa molt més ambiciós que passés al Santuari i a tota la ciutat, portant la festa a tots els barris", segons Fernández.

# La Crida aposta per una agència de desenvolupament econòmic

David Rigola

La Crida vol crear una agència de desenvolupament econòmic enfocada en la participació ciutadana mitjançant el cooperativisme i l'economia sostenible si governa després de les eleccions municipals. Així ho va presentar la formació el passat dissabte davant les antigues oficines de

l'Agència Tributària i Recaptació Municipal, al Centre. La voluntat és fer un "canvi de rumb" i "connectar serveis, cosa que l'actual Vapor Llonch no està aconseguint", segons Eudald Gria. L'alcaldable, Nani Valero, va reclamar "impulsar una economia al servei de les persones".



# Ciutadans reclama més seguretat a la Zona Hermètica

David Rigola

Més seguretat a la Zona Hermètica. Això és el que va reclamar aquest passat diumenge Ciutadans. Els taronges ho van fer des del mercat que es col·loca els caps de setmana a la zona gràcies a una paradeta que hi van instal·lar. El partit considera que els paradistes necessiten suport en l'aspecte

de la seguretat i també necessiten formació per a enfrontar-se "als petits robatoris" que es produeixen a l'entorn.

Per això últim, el partit proposa crear cursos formatius pels paradistes que serien gratuïts o subvencionats des de l'Ajuntament de Sabadell.



# Junts presenta les reformes de la plaça del Treball als veïns

David Rigola

Junts va explicar aquest cap de setmana passat quines seran les reformes que hi haurà pròximament a la plaça del Treball, a Gràcia. "Serà un objectiu fonamental del mandat", va subratllar l'alcaldable, Lluís Matas. Les obres permetran reformar l'entorn amb més àrees de jocs infantils, zona

de petanca, mobiliari urbà i més espais verds. Més endavant es construirà un amfiteatre i hi haurà millores de l'entorn al voltant del centre cívic. Junts també porta al seu programa la biblioteca del districte 5è. Matas va afegir que "s'escoltarà els veïns per saber quin lloc creuen que és més adient".

# Passió romera i tast andalús als carrers de Sabadell

David Rigola · @rigola\_david

#Entitats #Sabadell

**SOCIETAT** L'Agrupació Andalus de San Sebastián de los Ballesteros va celebrar la Romeria de Sant Isidre Llaurador amb centenars de participants

**Sabadell es va vestir de gala** diumenge per a celebrar la 45a edició de la Romeria de Sant Isidre Llaurador, cita que organitzada anualment per l'Agrupació Andalus de San Sebastián de los Ballesteros. Centenars de persones i unes 24 carrosses no es van voler perdre la tradicional peregrinació fins a Sant Julià d'Alfara. Tot en una cita que ha arrancat de bon matí a la plaça del Doctor Robert.

A primera hora el centre de la ciutat es va omplir de *bailaoras*, genets a cavall i música flamenca. Un gran ambient festiu per transportar-se directament al cor d'Andalusia. Amb les carrosses ben guarnides amb detalls florals- ja preparades, van començar els balls i la festa. Al principi, alguns van optar per esmorzar les típiques porres amb xocolata, altres ja van escalfar motors per a la jornada amb un bon rebujito. "Veure tanta gent t'omple d'alegria i recompensa la feina feta", va declarar Joaquín Lesmes, president de l'Agrupació. Per ell ha arribat un punt en què la romeria ja es pot considerar cultura sabadellenca: "Ja forma part de la ciutat".

## Els 'rocieros' i la Fuensanta

L'Hermandad del Rocío de Sabadell també es prepara per al Rocío d'enguany. Abans de la peregrinació, però, i com és tradició, va celebrar la missa de Romeros i el Pregó Rociero. Actes que va acollir dissabte la parròquia de Sant Francesc d'Assís a la Creu de Barberà. La peregrinació a la localitat de El Rocío (Huelva) és una de les tradicions andaluses més importants.

D'altra banda, la Fuensanta també es prepara per a la seva 71a romeria. "Amb el sopar iniciem els actes de la romeria de maig, prevista per al pròxim 20 de maig a les 17 h. Enguany hem estat uns 230 comensals" explicava Antonio Padilla, president de l'Hermandad.



La Romeria dels Ballesteros, a les fotografies superiors. A sota, l'acte celebrat per l'Hermandad del Rocío als Franciscans / DAVID CHAO

## DEFUNCIONS

del 8 al 15 de maig del 2023

Ascensión Moreno Cabezas, Joan Real Español, Jesusa Aguado Villamar, Josefa Rubio Sánchez, Laia Grau Olivé, Paula Almendros Baró, Eulalio López Sánchez, Antonio García Román, Clotilde Parellada Rosell, Domingo Jiménez Muñoz, Francisco Lucio Conde Vila, Josefina Palomares Ortega, José Lloret Graells, Dolores Rotllant Graells, Celedonia Martínez Rodríguez, Juana Celdrán Zaplana, Mercedes Espuñes Regás, Ramiro Marin Recacha, Jose Homet Fité, Maria Antonia Pérez López, Abdeslam Charkaoui.

## Més Ciutat

### JUSTÍCIA ENTREGARÀ LES RESTES DE CIPRIANO MARTOS

La conselleria de Justícia, Drets i Memòria entregará les restes exhumades del militant antifranquista Cipriano Martos a la seva família el 3 de juny. L'acte se celebrarà a Húetor Tájar, a Granada, terra d'origen de Martos. En un comunicat, Justícia ha explicat que



serà la família qui decidirà com es realitzarà l'últim acomiadament i l'acte a Cipriano Martos. Les restes van ser trobades el passat desembre en una exhumació al cementiri de Reus.

## 20

de maig el col·lectiu Marea Blanca ha organitzat una manifestació des de l'Ajuntament de Sabadell fins al Parc Taulí per lluitar "per una sanitat pública a tots els barris".

### DETINGUTS PER SIMULAR DELICTES

Els Mossos d'Esquadra van detenir quatre persones com a presumptes autores dels delictes de simulació de delictes, estafa i pertinença a grup criminal. Els individus, del mateix entorn familiar, havien denunciat víctimes de robatoris per poder cobrar de l'assegurança. L'últim delictes el van cometre el novembre passat.

### DIÀ DE LA RESISTÈNCIA ROMANÍ

Avui, dimarts 16 de maig es duran a terme diversos actes per commemorar el Dia de la resistència Romaní a Sabadell, per fer visible la lluita contra l'antigitanisme. Al Parc del Nord, a la tarda, es farà un taller de cistelleria de vímet, una de les tradicions artesanals romaní i també hi haurà un berenar popular i un micròfon obert.



**El Carlos ha quedat eliminat d' 'Eufòria'**. La repesca del jove sabadellenc, després de la seva primera eliminació, havia generat moltes expectatives a la ciutat. Sabadell volia un guanyador d' *Eufòria*. Però aquest cop definitivament ha quedat fora del *talent show* musical de TV3.



### El fenomen 'eurofan' també es viu a Sabadell

A la nostra ciutat també tenim el que es coneix com a *eurofans*. Persones per qui Eurovisió és molt més que un concurs. Hi ha qui encara ho veu als bars, altre ho fan sols o en família. Però, una de les coses que s'han popularitzat els últims temps és seguir-ho amb amics, com fa la Cristina. Des del 2015 va decidir començar a ajuntar-se amb els seus amics per seguir la cita.



# Diners

**LA XIFRA** **-2,8%** La renda familiar bruta disponible per habitant a Sabadell es va reduir un 2,8% l'any 2020 respecte al 2019. La quantitat va ser de 17.300 euros, segons l'Idescat.

## El nombre d'empreses, mínimament a la baixa

Aleix Pujadas Carreras · @aleixpujadas #CIESC

**SECTOR** El sector serveis continua liderant el teixit empresarial de la ciutat, tot i haver perdut tretze establiments el darrer trimestre

El nombre d'empreses del sector serveis s'ha reduït mínimament en l'últim trimestre, segons les darreres dades del Consell Intersectorial d'Empresaris (CIESC) publicades recentment. Els serveis representen el 77% de les empreses de la ciutat, i en el conjunt global, en aquest període s'han perdut 13 empreses, encara que dintre d'aquest sector, el que registra una xifra més negativa és el comerç, que acaba el primer trimestre de l'any amb un balanç negatiu de 22 empreses menys. En comparació amb un any enrere, el sector serveis per 21 empreses i el comerç, en particular, 34. Actualment, a Sabadell hi ha 5.170 empreses.

El secretari tècnic del CIESC, Josep Milà, afirma que les dades del primer trimestre responen a la tònica habitual del primer trimestre de l'any i apunta que el comerç mostra una certa reducció d'establiments de venda al detall. Milà afegeix que,



El sector serveis lidera el nombre d'empreses de Sabadell / VICTÒRIA ROVIRA

tot i aquest descens, "altres serveis com els que es fan a les persones o a les empreses mantenen un creixement important". En aquest sentit, l'evolució positiva d'aquest nínxol creu que "pot ajudar a crear més start-up i altres empreses amb valor afegit". Igualment, considera que és significatiu perquè l'economia *silver* -adreçada als majors de 50 anys- guanyarà pes en els pròxims anys per l'increment de l'esperança de vida. "És una tendència que anirem veient", apunta Milà.

Malgrat tot, les xifres fan veure que "es continua veient una certa pèrdua del teixit empresarial en el sentit global del nombre d'empreses, però el nombre d'afiliats i llocs de treball veiem que continua creixent". És a dir, hi ha menys empreses, però les que hi ha són més grans.

Des del CIESC, el secretari tècnic de l'organització reclama que es doni "més suport" institucional al sector industrial "perquè tingui més solidesa".

### Escenari similar al Vallès

Al Vallès Occidental, el primer trimestre de l'any s'ha registrat una pèrdua de 19 establiments; 34 en termes interanuals. La variació trimestral es dona, sobretot, en el sector serveis (-20), la indústria (-12) i l'agricultura (-3), mentre que la construcció registra un augment de 16 negocis.

Igual que predomina a Sabadell, a la comarca el sector serveis també és el dominant, amb un 73% del total. El segueixen la indústria (14,5%, una mica més de la meitat de la qual és metal·lúrgica) i la construcció.

### ESDEVENIMENTS

## La 10a edició del Fòrum de Tecnologies i Innovació serà multisectorial

### Redacció

El Fòrum de Tecnologies i Innovació celebra aquest any la seva desena edició, i ho farà obrint el ventall de sectors als quals fa referència. La cita se celebrarà dimecres 21 de juny al Centre d'Empreses Industrials de Can Roqueta. Enguany, el Fòrum serà multisectorial i estarà obert a totes les tecnologies de la indústria 4.0 com són el Big Data, robòtica, fabricació additiva, realitat augmentada, realitat virtual, sistemes per a la integració vertical i horitzontal, l'Internet de les coses, ciberseguretat, serveis al núvol i intel·ligèn-

**3**

minuts. És el temps que tindran els participants que vulguin presentar el seu projecte al Marketplace del fòrum, que se celebrarà el 21 de juny

cia artificial. La jornada consistirà en un matí orientat a fomentar la transferència de coneixement i dinamitzar les relacions entre empreses i agents d'innovació, i difondre entre el teixit industrial els darrers avanços en tecnologies i innovació a la indústria. Se celebrarà una taula rodona sobre la influència de la innovació i les tecnologies 4.0 en la competitivitat empresarial del territori; després els participants podran presentar projectes, productes i solucions i, finalment, participar en reunions programades prèviament.



Una presentació a l'edició del fòrum del 2019, al Centre d'Empreses Industrials de Can Roqueta / LLUÍS FRANCO

Si tens alguna cosa a dir, si vols que la teva veu sigui escoltada, envia'ns la teva opinió a [sabadell@diaridesabadell.com!](mailto:sabadell@diaridesabadell.com)



Facebook

**[El @cesabadell certifica la permanència matemàtica amb una treballada victòria davant La Nucia (2-0)]:**  
Ahora a prepararse bien para la próxima temporada.

**Tote Miñana Cruz**

**[La campanya electoral ja està en marxa i els partits busquen ara convèncer la ciutadania. Què demaneu als polítics de Sabadell? Entra i vota en l'enquesta del Diari]:**

Neteja de contenidors al carrer Jardí

**Conchita Rodriguez**

Totalmente en contra de la ronda Nord.

**José Diaz Vaquero**

**[Més de 7.000 sabadellencs fan vida fora del país, una xifra que creix any rere any. França és l'indret preferit]:**

El meu fill amb una bona feina, a Polònia...

**Roser Sabater**

Esto es consecuencia de las políticas no adecuadas

**Josep Bachs**

 **En línia**

Vols avisar-nos d'una notícia? Vols fer una denúncia? Escriu-nos al WhatsApp!

**682 146 542**

# Opinió

Editorial

## La Salut, en plena forma

L'Aplec de la Salut ha tornat a demostrar un any més que està en plena forma. Ho diem tant pel nombre d'assistents, **unes 1.500 persones**, com per les activitats que l'han protagonitzat, tant en el seguici previ com en el dia festiu d'ahir dilluns. Menció i agraïment especial a totes les **entitats**, que un any més ens han fet gaudir de la celebració i, també, a totes les persones que han mantingut viva la tradició de **pujar-hi caminant!** Aquests últims dies – per fi – ha **plogut** més o menys, però, com diria el tòpic, la celebració no s'ha vist afectada per les inclemències del temps. Un dels temes que s'ha comentat aquests dies és la possibilitat que el **programa d'actes** de l'Aplec creixi. Hi ha qui diu que ja està bé concentrar-ho gairebé tot al santuari, però també hi ha veus que proposen ampliar l'agenda d'actes. Bàsicament, volen que sigui una celebració **amb més importància per als sabadellencs**, que si bé per **Festa Major** tothom hi vol ser, per l'Aplec és més habitual que s'aprofiti el dia per fer una petita escapada fora de la ciutat. El debat és sobre la taula, tenim un any al davant per parlar-ne amb propostes i arguments.

Avui parla

**Josep Mercadé** Periodista

## Temps de festivals

**E**l mes de maig marca l'inici de les activitats festives a l'exterior que s'allarguen tot l'estiu. D'aquestes, la música és la que ocupa un espai destacat. A Sabadell en tenim un bon exemple amb el festival Embassa't, que comença aquesta setmana. Mentrestant, Joventuts Musicals de Sabadell ja té a punt el programa del seu festival d'estiu, que competirà amb moltes altres iniciatives d'arreu de Catalunya que escullen el temps de calor per engruixir una oferta cada cop més gran.

Doncs sí, som en temps de festivals, però si em permeteu volia parlar-vos d'una iniciativa potser no tan coneguda tot i que va agafant molta volada. Us parlo del festival Espurnes Barroques de la Catalunya Central, que aquest any arriba a la sisena edició i que va començar dissabte passat. Els promotors el fan coincidir abans de l'inici dels grans festivals de música de Catalunya. Són conscients que des del seu territori és complicat competir-hi malgrat

que el programa que ofereixen és d'un altíssim nivell.

El cas d'Espurnes Barroques és ben curiós. Va néixer al Santuari del Miracle, a la comarca del Solsonès, i s'ha anat estenent com una taca d'oli cap al Bages, la Segarra i l'Anoia. Amb pas ferm, aquest festival fa una programació molt arrelada al territori i al barroc oferint un al·licient cultural en majúscules, en què es combina música barroca, productes de proximitat i la descoberta d'espais poc coneguts però de gran interès.

El resultat d'aquesta fórmula és que s'ha consolidat com un dels festivals de referència tot i tenir només sis edicions. Cada any es-

**El festival Espurnes Barroques és un referent del sector tot i tenir només sis edicions**

tableixen una temàtica que marca la programació. Aquest any és el 25è aniversari dels últims grans incendis de la Catalunya Central i el festival, sota el títol de *Natura en dansa*, proposa canalitzar artísticament el principi natural del moviment.

El programa inclou diverses propostes de dansa barroca, clàssica, contemporània i flamenca. Fins i tot, per primer cop, han fet dos encàrrecs musicals i dos de plàstics. En total, seran disset concerts, dues instal·lacions, dues passejades, una taula rodona i una conferència. La música de Bach ha estat l'escollida per a l'inici i també per a la cloenda del festival.

L'any passat, per fer-vos una idea, l'encarregat d'obrir Espurnes Barroques va ser el mestre Jordi Savall, vallesà d'adopció i figura irreplicable en el panorama de la música antiga a tot el món. Espero que tot el que us he apuntat sigui prou suggeridor per donar un cop d'ull al programa i que pugueu gaudir d'alguna de les activitats proposades per a aquest any.



Tuits

**[L'alcalde de Sabadell, @socmartafarres considera que l'informe d'Ostrom constata que el Govern municipal fa bé a defensar la infraestructura]:**

Els polítics en general i els del Vallès en particular, siguin del partit que siguin, primer han de decidir quin model de ciutat, de país i de societat volen. I això també va, principalment, per als ciutadans, que posen i treuen representants a alcaldies i governs.

Perquè, si per una banda estimulen un creixement demogràfic i d'economia de mercat neoliberal i per a l'altra les infraestructures no acompanyen, això fotrà un pet com un aglà. O una cosa o l'altra. Saben què volen. Sabem què volen? Tot no pot ser.

**Estanis Llorer**

@EstanisLlorer



**Esta basura está en el medio del Carrer de Gràcia desde hace días y días sin que nadie diga o haga algo!!!!!!**  
**¡Me pregunto en qué consiste el servicio público de policía urbana y de limpieza!**  
**¿Cuál es vuestra idea de decoro urbano?**

**Fabrizio Elia**

@Fabrizio\_Elia



**La**  
*poliomielitis, una malaltia temuda, però gairebé erradicada*

Dimarts 16 i Dimecres 17 de maig del 2023



**El doctor Jordi Mesa respon dubtes d'endocrinologia i nutrició**

**Sovint val la pena** recordar que aquest virus va causar estralls a tot el món al principi del segle XX



**CIUTAT DE SABADELL**  
RESIDÈNCIA I CENTRE DE DIA

- Ubicació privilegiada, al centre de la vila
- Unitat psicogeriàtrica de Suport Especialitzat (USE)
- Gimnàs amb Unitat de Rehabilitació Intensiva (URI)
- Equip professional multidisciplinari: metge rehabilitador, terapeuta ocupacional, fisioterapeuta, psicòleg, metge i infermeria, educadora social, treballadora social...
- Places de Residència, col·laboradores i privades
- Serveis complementaris: podologia, activitats lúdiques, psicoestimulatives i teràpia amb gossos...
- Cuina pròpia amb servei de dietistes
- Habitacions amb sistema d'avis informatitzat

**Vine i t'informarem sense cap compromís!**

Encara no coneixes el Centre de Dia?





Els orígens

## De la primera identificació a les vacunes

Els austríacs Karl Landsteiner, que era biòleg, i Erwin Popper, metge especialitzat en pediatria, van ser els primers a identificar l'origen viral de la malaltia, l'any 1908. Vuit anys més tard, a 1916, Nova York va patir una de les epidèmies més grans i pitjors de la malaltia. A 1931, els australians Frank M. Burnet i Jean Macnamara van demostrar que hi havia almenys dos tipus de virus de la pòlio. Va ser una aportació transcendental en el desenvolupament de les vacunes pel fet que es va evidenciar que la immunitat davant d'un no protegia davant de l'altre. L'any 1949 va produir-se un fet molt crucial quan John F. Ender, Thomas H. Weller i Frederick C. Robbins van aconseguir cultivar el virus, cosa que va ser determinant per obrir el camí al desenvolupament de les vacunes contra aquesta malaltia.

POLIOMIELITIS

# UN VIRUS DE LA HISTÒRIA

**Aquesta malaltia va tenir molta presència** la primera meitat del segle XX, causada pel virus de la pòlio, i es transmetia d'una persona a l'altra a través d'aigües o aliments contaminats i per altres factors. Està erradicada gairebé del tot, si bé uns casos el 2022 van preocupar

Sovint és interessant fer una mica de memòria i recordar que la primera meitat del segle XX marca el començament de les epidèmies de poliomielitis. Va començar de primeres als països escandinaus i als Estats Units, i es va anar incrementant a la primera meitat del segle XX. La principal via de transmissió d'una persona a una altra és la fecal-oral, el que significa

que pot ser per contacte directe amb els mocs o les flegmes infectades del nas o la boca i amb femtes contaminades, o a través d'aigua i aliments contaminats.

"La poliomielitis és una malaltia infecciosa del sistema nerviós causada pel virus de la pòlio", ens informa la doctora Marta Garcia Bernal, especialista en Pediatria i que visita a Àptima Centre Clínic. Afegeix que és una malaltia

"asintomàtica en la majoria dels casos", i recorda que "la forma més greu i coneguda de la malaltia és una paràlisi flàccida de les extremitats, sobretot de les cames".

### Els possibles afectats

Garcia Bernal, sobre les possibles persones que es poden veure afectades per la poliomielitis, diu que "pot afectar a qualsevol persona no vacunada, principalment als

nens". L'especialista en Pediatria ens alerta que es poden produir efectes secundaris si es pateix aquesta afectació. "Els pacients amb paràlisi 2a a la infecció poden tenir seqüeles permanents com dolor crònic, deformitats, escurçament d'extremitats i la mateixa paràlisi permanent", afirma.

També cal tenir present que "la síndrome postpòlio consisteix en l'aparició dècades després de la infecció inicial de símptomes nous de la malaltia tals com cansament, debilitat o problemes respiratoris", avisa Garcia Bernal.

### Cal trobar el virus a la femta

L'especialista ens explica que "els símptomes orienten als metges a pensar en aquesta malaltia i per diagnosticar-la cal trobar el virus a la femta dels pacients o al líquid cefalorraquídi, a través d'una punció lumbar". També és rellevant saber quins són els principals tractaments i Garcia Bernal ens aporta que "el millor tractament de la poliomielitis és la seva prevenció" i apunta que "un cop establerta la malaltia, no existeix un tractament curatiu", i per això els pacients reben tractaments de suport destinats a alleujar els símptomes, que són "tractament del dolor, fisi-

oteràpia, ús de fèrules per tractar i prevenir deformitats" i altres. Sobre si es tracta d'una malaltia erradicada del tot, la professional de Pediatria ens comenta que "els casos de pòlio han disminuït en un 99,9% respecte a l'era prevacunada", si bé, afegeix, encara es descriuen alguns casos en països endèmics com Afganistan i Pakistan, que alhora són exportadors del virus a altres països", principalment africans.

L'any 2022 es van detectar alguns casos en ciutat com Nova York, Londres i Jerusalem que han alertat a les autoritats sanitàries sobre aquesta tema. Es van trobar virus a les aigües residuals d'aquestes tres ciutats i, en els casos d'Occident preocupen pel fet que suposen que les cobertures vacunals de la població no són adequades i que hi ha grups de persones susceptibles.

Sobre aquests casos, Garcia Bernal assenyala que "han estat descrits en persones no vacunades, els que ens indica que encara podem trobar virus circulant". Per aquest motiu, afirma que "no es pot baixar la guàrdia i cal mantenir una cobertura vacunal molt alta en tots els països del món".

SERGI ESTAPÉ

PUBLIREPORTATGE

# ¿Diarrea, dolor abdominal, flatulencia?

**Este producto sanitario ofrece ayuda eficaz gracias al Efecto-Parche PRO**

Las molestias intestinales recurrentes, como la diarrea, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento, pueden limitar mucho la calidad de vida de los afectados. Pero los investigadores han desarrollado ahora Kijimea Colon Irritable PRO, un producto sanitario que promete una ayuda eficaz.

Muchas personas padecen regularmente diarrea, dolor abdominal, flatulencia o estreñimiento. Pero lo que sólo unos pocos saben es que la causa suele ser una barrera intestinal dañada, lo que puede dar lugar al llamado síndrome del colon irritable.

**EL EFECTO-PARCHES PRO**  
Con Kijimea Colon Irritable PRO (de venta libre en farmacia), los investigadores han desarrollado un producto sanitario que actúa exactamente en la barrera intestinal y ayuda con el síndrome del colon irritable y sus síntomas.

Las bifidobacterias únicas de la cepa HI-MIMBb75 (contenidas exclusivamente en Kijimea Colon Irritable PRO) se adhieren a las zonas dañadas de la barrera intestinal, como un parche protector. Bajo este parche, la barrera intestinal puede regenerarse, las molestias intestinales típicas como la diarrea recurrente, el dolor abdominal, la flatulencia o el estreñimiento pueden desaparecer.

**EFICACIA CLÍNICAMENTE PROBADA**  
Un estudio a gran escala sobre el colon irritable ha demostrado recientemente



la eficacia de Kijimea Colon Irritable PRO para tratar la diarrea, el dolor abdominal, la hinchazón y el estreñimiento. Compruébelo usted mismo, pregunte en su farmacia específicamente por Kijimea Colon Irritable PRO (sin receta médica).

La imagen representa a una afectada.

Kijimea Colon Irritable PRO cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. Se requiere un primer diagnóstico médico del colon irritable. CPSP21233CAT

En su farmacia:

**Kijimea Colon Irritable PRO**

(CN-195962.1)



[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)



## ¿Digestión lenta?

### ¿Esto activa la digestión!

¿Sufre de digestión lenta? Gracias a la investigación llega ahora una ayuda eficaz: el producto sanitario Kijimea Regularis (disponible en farmacias sin receta médica): contiene fibras de origen vegetal que se expanden en el intestino y dilatan suavemente los músculos

La imagen representa a un afectado.

Kijimea Regularis cumple con la normativa vigente sobre los productos sanitarios. • CPSP21072CAT

## ¿Estreñimiento?

intestinales. De este modo, las paredes intestinales reciben el impulso para volver a moverse. Además, Kijimea Regularis reduce activamente los gases y el estreñimiento. El efecto de Kijimea Regularis es físico y no produce efecto hábito, ni siquiera con el consumo a largo plazo.

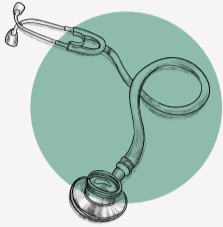
## ¿Hinchazón abdominal?

En su farmacia:  
**Kijimea Regularis**  
(CN-193085.9)

[www.kijimea.es](http://www.kijimea.es)



# La teva consulta



**El doctor Jordi Mesa,** especialista en Endocrinologia i Nutrició, cofundador i codirector d'Endocrine Doctors & Care, que presta servei a Àptima Centre Clínic, ens respon les preguntes dels lectors sobre endocrinologia i nutrició.



**P:** Quines mesures ha de tenir en compte una persona diabètica quan ha de practicar esport?

**R:** L'activitat física és un element clau en el maneig de la diabetis perquè està ben establert que millora el control de la glucosa en sang i afecta positivament els lípids, la pressió arterial, esdeveniments cardiovasculars, mortalitat i qualitat de vida. La majoria dels beneficis es realitzen mitjançant millores en l'acció de la insulina, tant amb entrenament aeròbic com de resistència.

Per exercici baixa intensitat, com ara caminar no cal prendre precaucions especials. Per a l'exercici més vigorós que la caminada ràpida o per sobrepassar les exigències de la vida diària, els diabètics sedentaris i d'edat avançada és millor que siguin valorats pel seu metge.

Abans de començar una nova activitat d'intensitat més alta, se'ls recomana sotmetre's a una avaluació mèdica detallada i a un cribratge per al control de la glucosa, limitacions físiques, medicaments i complicacions. En tots els casos és recomanable el consell d'un professional de l'esport. Reduir tot el possible la carn vermella, com boví, porc i xai, i substituir-la per carn de pollastre o conill, que es pot consumir de dues a tres vegades per setmana. Els embotits solen ser ultraprocessats i igualment s'han d'evitar. El peix és una font considerable de proteïnes i de greix omega 3, per la qual cosa ha de ser important en la dieta. Cuini i amaneixi els aliments amb oli d'oliva verge, aquest greix ha de ser el més rellevant de la nostra dieta i utilitzi la menor quantitat de sal possible (no més de 5 g/dia).

**P:** Quina dieta han de seguir les persones grans per estar en forma sense engreixar-se?



**R:** L'hàbit dietètic és un dels principals factors d'estil de vida per a la prevenció de malalties relacionades amb l'edat i la preservació d'un bon estat de salut durant l'envelliment. Una alimentació saludable en

la gent gran és vital per mantenir la salut i la independència funcional. La dieta mediterrània s'ha demostrat com la més beneficiosa en l'envelliment i inclou un alt consum de fruites, verdures, cereals integrals, llegums i oli d'oliva sense refinar; consum moderat de lactis i alcohol, així com un baix consum de carn.

L'adherència a aquest tipus d'alimentació s'ha demostrat beneficiós en la prevenció de diverses afeccions, que van des de trastorns metabòlics fins a trastorns cognitius, i aportant també beneficis a diversos òrgans i sistemes, com els sistemes musculoesquelètics i cardiovasculars, afavorint així el procés d'envelliment saludable.

**P:** És bo prendre probiòtics diàriament?

**R:** El concepte de probiòtics no és nou i s'estan utilitzant de manera segura en aliments i productes làctics durant més de cent anys. Algunes de les soques comercials més comunes pertanyen als gèneres Lactobacillus i Bifidobacterium. Hi ha consens entre experts que proporcionen beneficis generals per a la salut, com ara la normalització de la microbiota intestinal alterada, la regulació del trànsit intestinal, l'exclusió competitiva de patògens i millores en els nivells de vitamina B12, àcid fòlic, calci, zinc i ferro. Segons els coneixements actuals no cal limitar el seu ús i es poden prendre de forma continuada.



**P:** Són saludables les dietes hiperproteïques?

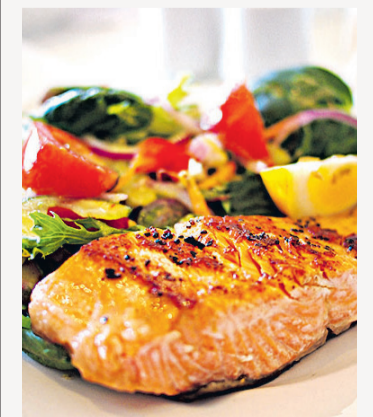
**R:** En els últims anys s'han popularitzat les dietes hiperproteïques i si bé en persones joves i sanes i per un temps curt no produeixen un perjudici evident, en termes generals la ingesta elevada de proteïnes pot afectar negativament la funció renal i les dades existents suggereixen que la hiperfiltració causada per l'excés de proteïnes pot provocar un augment de l'albumina a l'orina i una disminució del filtratge renal. Així doncs, a llarg terme, les dietes altes en proteïnes poden estar associades a una sèrie de complicacions metabòliques que poden ser perjudicials per a la salut renal.

**P:** Quina dieta es recomana després d'una angina de pit?

**R:** S'ha de seguir una alimentació càrdiosaludable i és

important mantenir el pes ideal. No preneu aliments molt calòrics i no consumeu aliments amb sucre afegit. Seguiu una alimentació variada, prenent fruita i verdura diàriament, llegums almenys 2 o 3 cops per setmana, evitar els aliments processats i reduir els greixos d'origen animal. El pa que prenguem cada dia, inclosos els cereals, han de ser integrals. Els aliments preparats amb farines refinades, com la pizza precuinada, la brioixeria i la pastisseria industrial, s'han d'excloure. Reduir tot el possible la carn vermella, com boví, porc i xai, i substituir-la per carn de pollastre o conill, que es pot consumir de 2 a 3 vegades per setmana. Els embotits solen ser ultraprocessats i igualment s'han d'evitar. El peix és una font considerable de proteïnes i de greix omega 3, per la qual cosa ha de ser important en la dieta.

Cuini i amaneixi els aliments amb oli d'oliva verge, aquest greix ha de ser el més rellevant de la nostra dieta i utilitzi la menor quantitat de sal possible (no més de 5 g/dia).





VÍCTOR CASTILLO

Davant la pèrdua d'empreses punteres, Sabadell ha de voler ser atractiu i facilitar la feina als creadors de riquesa sent un municipi 'business friendly'

## L'Observatori

**Josep Rof** Enginyer industrial i expert en innovació

# Fem-ho fàcil!

L'enginyer i professor de Harvard Dr. Michael Porter va publicar l'any 1980 el llibre *Estratègia competitiva*, en què analitzava les cinc forces competitives d'una empresa. Aquest ha estat i continua sent un dels llibres més influents en el món empresarial. Però al món no sols competeixen les empreses, ans els països també contendeixen entre ells. Arran d'aquest fet, va publicar l'any 1990 el llibre: *L'avantatge competitiu de les nacions*.

Però qui diu nacions o empreses també diu ciutats que competeixen entre elles. En aquest sentit, vista la importància de les ciutats, la primera de les organitzacions sense ànim de lucre fundada per Michael Porter va ser Iniciativa per a una ciutat interior competitiva - INIC, creada el 1994, que encara presideix, i que

aborda el desenvolupament econòmic a comunitats urbanes amb dificultats.

Sabadell encara és una capital important. Això no obstant, ha anat perdent pistonada al llarg dels anys. Al Diari de Sabadell s'han publicat diverses notícies sobre la pèrdua d'empreses punteres, sobre el decreixement de la renda per càpita de Sabadell davant d'altres ciutats, moltes d'elles veïnes, etc.

Un dels elements bàsics per mantenir el lideratge i donar una millor vida als seus ciutadans és que la ciutat faciliti la feina als creadors de riquesa. Ser *business friendly*. Per entendre'ns: fer-ho fàcil. És una condició necessària però no suficient. Però és el mínim exigible a una ciutat que vulgui ser atractiva.

Per exemple, a Estònia, el país capdavanter en administració digital, els emprenedors catalans hi han creat 443 empreses virtu-

als. I per què les creen a Estònia? Doncs molt fàcil. Crear una empresa cent per cent en línia a Estònia vol dir passar per un procés burocràtic ràpid i senzill, i amb un cost mínim, sobretot si es compara amb els passos que s'han de fer a l'Estat espanyol i les despeses que comporten. A més d'oferir tota mena de facilitats, l'executiu bàltic també assegura un alt nivell de seguretat digital. Ep, i aquestes empreses estan dins de la Comunitat Europea!

Si ho mirem de l'altra banda, les traves fan que les empreses marxïn. Aquests dies ha estat en boca de tothom la marxa de la central de Madrid cap als Països Baixos d'una coneguda constructora de les de la *llotja del Bernabeu*. Una empresa que va créixer sota el règim, però un cop el negoci espanyol ha esdevingut marginal, els inconvenients són superiors als avantatges.

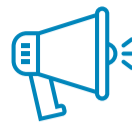
Quan parles amb els autònoms, les micro, petites i mitjanes empreses tothom diu el mateix: volen una administració local menys feixuga i que ajudi qui aporta els impostos. Que tingui més empatia. Tampoc volen que se'ls passi cap a ells tota la feina que hauria de fer l'Administració. Només com a exemple, recomano veure el vídeo de Salvador Vergés de la feina burocràtica que ha de fer un pagès (<https://twitter.com/salvaverges/status/1605969577514450945>). És normal que ningú vulgui ser-ne.

En esport, el bon àrbitre és aquell que passa desapercebut i en què els protagonistes són els jugadors. Quan després d'un partit *l'estrella* ha estat l'àrbitre, malament raí! I a Sabadell ens trobem que l'administració local acostuma a ser protagonista però en negatiu. Per entendre'ns, no deixa jugar. En conseqüència, no és gens estrany que la majoria de les queixes a la sindicatura de greuges de Sabadell siguin respecte a l'administració local, especialment per la manca de resposta; el famós silenci administratiu.

Les coses es poden canviar fins i tot a l'administració pública! Només fa falta voluntat per fer-ho, constància i capacitat d'execució. Si s'ha passat de nou mesos de tramitació de les llicències de construcció a dos mesos i mig, vol dir que les coses es poden canviar.

Oi que tots volem que Sabadell torni a ser capdavanter? Oi que tots volem que millorin les oportunitats per a nosaltres, els nostres fills i els nostres nets? Oi que volem un futur cada cop millor? Doncs comencem per unes actuacions que no requereixin gaire inversió: fem-ho fàcil!

**Al món no només competeixen les empreses. Els països també contendeixen entre ells**



## Investiguen el vessament d'uns 1.000 metres cúbics d'oli a Santa Perpètua

Redacció · @diaridesabadell

**MEDI AMBIENT** L'Agència Catalana de l'Aigua va aturar la fuga amb un mur de contenció a la riera Seca

L'Agència Catalana de l'Aigua (ACA) va aturar dissabte passat el vessament d'uns 1.000 metres cúbics d'oli alimentari d'una empresa de gestió d'olis i greixos vegetals de Santa Perpètua de Mogoda, al Vallès Occidental, fent un mur a la riera Seca per contenir i recollir el producte i evitar que arribés al riu Besòs.

Segons van informar els Bombers de la Generalitat, la fuga de lípids es va originar passades les 11 del matí en trencar-se una sitja de l'empresa, situada a la carretera de Ripollet.

El Grup d'Estructures Col·lapsades d'aquest cos es va desplaçar fins al lloc per avaluar l'estabilitat de la sitja que va patir la fuga. El vessament està contingut entre els municipis de Santa Perpètua i la Llagosta.

El ràpid desplegament va permetre controlar la situació. Efectius dels Mossos d'Esquadra, de la Policia Local de Santa Perpètua de Mogoda i de la Llagosta, Agents Rurals, voluntaris d'ADF i operaris de l'Agència Catalana de



Mur de contenció que va evitar que l'oli arribés al riu Besòs dissabte passat / ACN

l'Aigua (ACA) van treballar conjuntament per evitar que el vessament arribés al Besòs.

### No és un producte tòxic

Com a mesura preventiva, es va activar la prealerta del pla Prociocat i l'Ajuntament de Santa Perpètua de Mogoda va activar el pla d'emergències municipal. El consistori va informar a través d'un comunicat que l'oli vegetal provenia d'un dipòsit de l'empresa Lípidos Santiga i que no és un producte tòxic.

L'abocament va arribar a la Riera Seca, que es va tindre de color groc. Amb tot, segons Agents Rurals, no s'ha detectat afectació en la fauna en la inspecció que es va fer el passat dissabte al matí.

La policia catalana va obrir una investigació per esclarir què va passar. Si bé els primers indicis apunten a una causa "accidental" en aquest sinistre, agents dels Mossos d'Esquadra investigaran a fons l'origen donada l'afectació al medi ambient.

L'empresa que va provocar l'abocament d'oli vegetal ja ha començat els treballs per recollir-lo a la zona afectada, segons han indicat fonts de Protecció Civil. La responsabilitat d'aquestes feines és de la mateixa companyia.

**Els Mossos d'Esquadra van obrir una investigació per esclarir les causes del vessament de dissabte passat**



**SANT QUIRZE**

## Crítiques a la companyia d'aigües

Redacció

**La Federació** d'Associacions de Veïns de Sant Quirze del Vallès denunciarà la companyia d'aigua per no tenir un telèfon gratuït per reclamar. "El decret sobre consum aprovat per la Generalitat l'any 2013 obliga a que els telèfons de comunicació d'incidències i reclamacions siguin gratuïts, circumstància que no es dona en l'actual empresa de l'aigua", avisen. "Malgrat ho vàrem publicar en el seu dia, tampoc ens han fet cas, per la qual cosa els propers dies procedirem a denunciar a l'Agència Catalana de Consum aquest fet i que es sancioni". El col·lectiu lamenta a més que "sembla que estem advocats a un nou període de manca de transparència en el tema de l'aigua".

**Classificats**

Treball  
Immobles  
Serveis  
Contactes  
Motor  
Diversos

Tel. 93 727 55 45  
[publicitat@diaridesabadell.com](mailto:publicitat@diaridesabadell.com)

  
**Immobles**

ALQUILO HABITACIÓN. Derecho  
Cocina Electrónicos Servicios.  
Zona Creu Alta. 622.540.684

  
**Diversos**

VIDENTE ayuda a Resolver todos  
los problemas, amor, naegocio,  
691 16 27 82



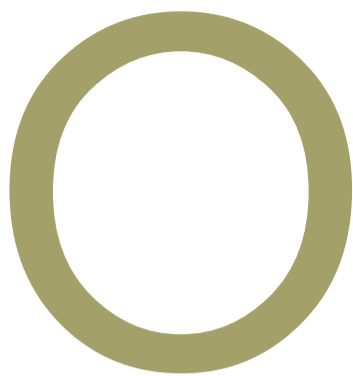
**CASTELLAR**

## L'EDAR de Castellar rep una subvenció

Redacció

**El Consorci Besòs Tordera** va rebre l'aprovació de tres subvencions per part de l'IDAE del programa d'incentius per a projectes singulars d'instal·lacions de Biogàs, en el marc del Plan de Recuperació, Transformació i Resiliència (PERTE) amb els fons Next Generation. El total de les subvencions suma 1.036.272 euros destinats a les Estacions Depuradores d'Aigües Residuals (EDAR) Granollers, Castellar del Vallès i Sant Celoni.





Oci, temps  
lliure, vida  
& cultura

No t'ho perdís

Ja estan a la venda les entrades per al XXIII Festival Internacional de Música de Sabadell. S'allargarà des del 15 de juny fins al 6 de juliol.



El reconegut pianista **Albert Guinovart** actuarà aquest divendres al **Teatre Principal**. A les 20 h. Les entrades també estan a la venda.



El **Tub d'Assaig de l'Estruch** proposa l'activitat de **Circ en Família per a majors de 4 anys**. Els menors de 3 no paguen entrada. Hi haurà actuacions aquest dissabte, 20 de maig, i dissabte 3 de juny, en tots dos casos a les 11 h.

# Essència clàssica i resultats entusiasmants

Albert Ferrer Flamarich · @AlbertFFlamaril #OSV

**MÚSICA** L'OSV va oferir un programa amb obres del classicisme, entre les quals n'hi havia una de la compositora Marianne von Martines. El concert tanca la temporada de l'orquestra vallesana

**Amb el violinista Julian Rachlin** en la doble funció de solista i director d'orquestra, la Simfònica del Vallès va actuar a la Faràndula amb tres obres del classicisme presentades en el format habitual d'obertura, concert per a solista i simfonia. Per elemental que sigui, aquesta és una fórmula efectiva i atractiva per a concerts tradicionals que s'alternen amb formats més innovadors amb què l'OSV fa més d'una dècada que sorprèn l'audiència. En aquest sentit, a més, l'eix mozartian posava en un règim necessari a l'audiència davant la sobreabundància de programes amb obres del Romanticisme de la majoria d'orquestrats. Encetat per una Simfonia en Do major de la compositora Marianne von Martines (1744-1812), una compositora que voldríem retrobar en altres ocasions, el concert va estar dominat per la claredat conceptual tant del discurs com la resolució tècnica per part de Julian Rachlin com a director. Per exemple en les gradacions dinàmiques i petits contrapunts en els plans sonors dins l'estil galant d'una composició abordada amb una trempera que l'acostava més a l'Sturm und Drang que a l'estil sensible postbarroc a l'Allegro spiritoso.

I és que l'audició en directe de l'obra de Martines reafirma la impressió de les ocasionals obres difoses en disc durant les darreres dècades: no té res a envejar a figures de l'anomenada Escola de Mannheim ni altres contemporanis, i destil·la l'assumpció del classicisme primerenc italià combinant l'estil galant i sentimental, varietat de color i línies melòdiques ornamentades. La Simfonia núm. 41 "Júpiter" de Mozart, dirigida de memòria, va discórrer per un plantejament semblants i coherent, definint amb un clar contrast de tempo i caràcter els temes de les estructures sonatístiques dels moviments extrems: un desenvolupament tens i impetuós del primer; agilitat exultant del quart –amb seguretat en els desestabilitzadors fugats– i enfocant les reexposicions i les codas d'ambdós moviments com a enèrgiques síntesis resolutives. A més, va saber amb efectes agò-



Julian Rachlin i Sarah McElvany van oferir un duet en el concert a la Faràndula / AINATORRES

gics sorpresius: accents marcats sense violència i amb la dosis necessària de força rítmica, amb intenció en les intervencions de segones veus melòdiques, els canvis de tessitura sobretot amb les entrades del registre greu. A destacar el bon treball de la secció de vents (fustes i metalls) en les intervencions individuals, en els diàlegs i les conjuncions a com a coixí harmònic.

En els moviments centrals, Rachlin obria perspectives i evidenciava connexions de construcció i evolució de la Júpiter cap al segon moviment de la Cin-

quena de Beethoven, malgrat que la simfonia de Mozart no té l'èpica i no surt dels trets de l'estil galant, serenatístic i de nocturn. Igualment al tercer Rachlin va combinar el caràcter de minuet amb l'scherzant albirant-s'hi Beethoven.

Abans del descans, la Simfonia concertant per a violí, viola i orquestra K.364 de Mozart va reunir al director violí en mà amb la viola de Sarah McElvany en un duet solista magníficament compenetrat en la recerca dialògica de les seves intervencions amarares pel refinament i l'elegància amb una remarcable construcció d'arcs cantables. Al final, aplaudiments i satisfacció del públic, que no va acabar d'omplir la Faràndula cap a uns músics que segueixen demostrant, almenys dues virtuts: encertar amb els seus directors i solistes convidats; i rendir a alt nivell enmig d'una agenda atapeïda i diversos projectes.

**La claredat conceptual del discurs i la tècnica van ser predominants**

Cartellera

DEL 12 AL 18 DE MAIG

## Eix Macià Multicinememes

9 SALES / Venda d'entrades a [www.cinesdesabadell.com](http://www.cinesdesabadell.com) o als caixers situats als cinemes / Tel. 24 hores: 937 239 800

¡VAYA VACACIONES!	SALA 1
16.00, 18.00, 20.15	
FATUM 22.30	SALA 1
GUARDIANES DE LA GALAXIA VOL. 3	SALA 2
17.00, 20.30	
BOOK CLUB - AHORA ITALIA	SALA 3
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
JEEPERS CREEPERS: EL RENACER	SALA 4
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	
SUPER MARIO BROS	SALA 5
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
POSESIÓN INFERNAL: EL DESPERTAR	SALA 6
16.00, 18.00, 20.15, 22.30	
PATTI Y LA FURIA DE POSEIDÓN	7
16.00, 18.15	
EL EXORCISTA DEL PAPA	SALA 7
20.30, 22.45	
GUARDIANES DE LA GALAXIA VOL. 3	SALA 8
16.00, 19.00, 22.00	
LOVE AGAIN	SALA 9
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	

## Cines Imperial

11 SALES / Venda d'entrades a [www.cinesdesabadell.com](http://www.cinesdesabadell.com) o als caixers situats als cinemes / Tel. 24 hores: 937 263 131

GUARDIANES DE LA GALAXIA: VOL. 3	SALA 1
16.00, 19.00, 22.00	
GUARDIANES DE LA GALAXIA VOL. 3 (atmos)	SALA 2
17.00, 20.30	
SUPER MARIO BROS: LA PELÍCULA	SALA 3
16.30, 18.30, 20.30	
THE LOST KING	SALA 3
22.30	
BOOK CLUB - AHORA ITALIA	SALA 4
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
POSESIÓN INFERNAL: EL DESPERTAR	SALA 5
16.00, 18.10, 20.20, 22.30	
PATTI Y LA FURIA DE POSEIDÓN	6
16.00, 18.10	
UN CEL DE PLOM (català)	SALA 6
20.20, 22.30	
LOVE AGAIN	SALA 6
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
LA HIJA ETERNA	SALA 9
16.30, 18.30, 20.30, 22.30	
MARLOWE	SALA 10
16.00, 18.15, 20.30, 22.45	
¡VAYA VACACIONES!	SALA 11
16.30, 18.30	
FATUM	SALA 11
20.30, 22.45	

Dijous 18 "MARLOWE" en V.O.S.E.

## Cineclub Sabadell

Més informació a [cineclubsabaddell.org](http://cineclubsabaddell.org)  
Dúo (Imperial) Dj. 18 a les 20.00 h

Eufòria arlequinada després d'un gol / LL.FRANCO

# FE

## DIMARTS

**P16:** L'OAR Gràcia Sabadell es queda amb la mel als llavis a les fases d'Almeria

**P16:** Setmana decisiva per al waterpolo de l'Astralpool Club Natació Sabadell



# Al sac i ben lligat

Pere Figueras · @perefiguerasval

**FUTBOL** Ara, sí. El treballat triomf davant La Nucía suposa la permanència matemàtica del Sabadell

**Solvència.** Estava molt a prop, però a vegades el que més costa és precisament tancar-ho. Es podia complicar en cas d'una ensopçada inoportuna. Les victòries de l'Alcoyano, previsible, i l'Intercity -va assaltar el Johan Cruyff-, del dia anterior afegien una dosi de pressió a un partit que va començar amb un emotiu homenatge a l'extècnic arlequinat, Pedro Mari Uribarri, a qui l'afició recorda amb molta estima i també va servir per rememorar temps gloriosos.

Diumenge passat, l'objectiu era més modest que fa 37 anys, però importantíssim per la viabilitat de futur del club com la permanència a la tercera categoria del futbol estatal.

La Nucía arribava com un rival incòmode que també es jugava la vida. Potser per això, no vam veure el Sabadell dinàmic i ofensiu de les anteriors jornades. Va començar encogit. És inevitable la por a una errada fatal. La primera meitat va estar farcida d'imprecisions

## LA FITXA

CE SABADELL

2

Ortolá; Guillem Molina, Pau Resta, César Morgado, Carrión (Moha, 81'), Raúl Baena (Armando Corbalán, 60'), David Astals, Sergi Altimira (Alex Gualda, 60'), Pau Víctor, Cristian Herrera (Vladys, 81') i Alberto Fernández (Sergi Garcia, 70').

CF LANUCÍA

0

Valens; Romera, Toner, Álex Salto, Javi Gómez (Eneko Delgado, 70'), Adri León (Bustillo, 70'), Dasquet, Jorge Garcia (Ángel López, 54'), Juan Delgado (Mariano Sanz, 43'), Ismael Gutiérrez i Raigal (Borja Calvo, 54').

**Àrbitre:** Daniel Palencia Caballero (Comitè basc). **Grogues:** Altimira, César Morgado; Adri León, Eneko Delgado; **Vermella:** Dasquet (doble amonestació, m. 51). **Gols:** 1-0, m. 65: Guillem Molina; 2-0, m. 79: Armando Corbalán; **Incidències:** 4.017 espectadors a la Nova Creu Alta. Va ser homenatjat Pedro Mari Uribarri.

i constants interrupcions. Al conjunt de Miki Lladó, que tornava a la banqueta després de la sanció, li va costar agafar el fil. Només en un llançament de falta d'Alberto i una rematada de Pau Víctor va ser capaç de crear perill. Tampoc el conjunt alacantí va amenaçar Ortolá. Els protagonistes semblaven més pendents de mantenir la posició i evitar riscos.

### Expulsió i míssil a l'escaire

La segona part no va arrencar gaire millor pel conjunt arlequinat, amb problemes per connectar i desarticular l'entramat defensiu de La Nucía. Però en un partit sempre apareixen factors imprevisibles com pot ser una expulsió. El visitant Thomas Dasquet, amb una groga, va cometre una temeritat que li costaria la targeta vermella.

Tot i la superioritat numèrica, va trigar el Sabadell a assumir aquest nou escenari. Fins i tot, els visitants van ser capaços de forçar dos córners i alguna falta perillosa.

Va ser necessari un segon factor inesperat, com la irrupció de Guillem Molina

per desfer l'embolic amb un míssil a l'escaire esquerre on dormen les teranyines. No podia ser més oportuna l'estrena golejadora del central de Valls, que ha signat una segona volta espectacular, deixant enrere els dubtes del principi del campionat.

### Festa total

Ja es tocava la permanència matemàtica amb els dits. A més, la derrota de l'At. Balears a Irun ho feia encara més factible. Ortolá va aparèixer per truncar l'única opció de La Nucía amb una bona intervenció i Armando Corbalán, un altre actor secundari, va sentenciar exercint de '9' oportunista. De fet, ja havia avisat abans amb un xut al travesser. Recompensa per un jugador que li toca fer la feina més feixuga.

Llavors sí, amb el 2-0 i un rival ja definitivament entregat, la festa va desfermar-se a la Nova Creu Alta. Fins i tot, Moha i Sergi Garcia haurien pogut eixamplar l'avantatge. Era igual. La permanència estava al sac i ben lligada. Objectiu assolit en una temporada complicada i ara es pot pensar en la Copa.

## UN GLOP GOLEJADORS INESPERATS

Cap dels dos gols van tenir la signatura de davanters. Un defensa, Guillem Molina, i un mig centre defensiu, Corbalán, van vestir-se d'inesperats golejadors a la Nova Creu Alta.



**DISNOVA**  
Distribuidors oficials del grup Damm

Tradició en la distribució  
plaer pel bon servei

# La festa de la permanència

Pere Figueras · @perefiguerasval

#L'AltraCrònica #CESabadel·lDS

**L'ALTRA CRÒNICA** La Nova Creu Alta ha passat de calvari a bàlsam i les tres victòries consecutives han servit per espantar definitivament els fantasmes del descens



El golàs de Guillem Molina va fer esclatar la bogeria arlequinada. Després, Armando Corbalán va posar la cirereta davant la mirada d'un Uribarri que va rebre l'homenatge del club i l'afició / LLUÍS FRANCO



**Pocs, o gairebé ningú**, hauria apostat el mes de gener per assolir la permanència amb dues jornades d'antelació. Ni tan sols el mateix Miki Lladó, qui va reconèixer que tocava patir fins a l'últim dia. Potser ningú tampoc comptava amb un tram final de temporada tan espectacular, gairebé impecable. Davant La Nucía es va completar un '13 de 15' que deixava certificada la permanència de manera matemàtica desfermant la festa a la Nova Creu Alta. Jugadors i afició ho van celebrar sobre la gespa després d'una pacífica invasió de camp. En mes i mig s'ha passat de la preocupació extrema a l'èxtasi.

De fet, en aquestes dues últimes jornades, el Sabadell pot plantejar-se un nou objectiu: accedir a la Copa del Rei. Entren els cinc primers sense filials i, per tant, la referència és el SD Logroñés, a dos punts. Igualar a punts (o superar-lo) amb l'equip de La Rioja i no veure's superat pel Nàstic és la doble premissa. Si això passa, el conjunt arlequinat acabaria en la mateixa posició (vuitè) de l'any passat quan va optar al *play-off* fins a l'última jornada. Curiosos.

## L'altre 2-0 d'Uribarri

Testimoni d'excepció d'aquest 2-0 va ser Pedro Mari Uribarri, qui hores abans va viure una emocionada trobada amb diversos exjugadors de la seva època com a entrenador arlequinat en el partit de veterans entre Sabadell i Galdakao. Diumenge, l'homenatge al tècnic basc es va traslladar a l'Estadi. Va trepitjar de nou la gespa on fa 37 anys va celebrar un altre 2-0 (At. Madrileño) que va significar l'últim ascens a Primera Divisió.

Al costat de veterans com Lino, Tanco o Roberto, el mític Honved Orriols, Julià Garcia o Rafa Marañón, Pedro Mari va rebre el reconeixement del club i una afició que durant el partit el va fer aixecar de la llotja amb crits d'*Uribarri, Uribarri!* entre una gran ovació. Un gest espontani i força emotiu en plena eferescència per la permanència.

## En clau de futur

Si Uribarri forma part de la història arlequinada, Miki Lladó és el present i, possiblement, el futur més immediat a la banqueta arlequinada. En la roda de premsa gairebé no es va parlar del partit. "Aquesta permanència és un premi col·lectiu, de tots els àmbits del club, i aquesta gran afició que ens ha donat suport sempre, també en els moments difícils", va resumir.

Més significatives van ser les seves reflexions en clau de futur. "Aconseguir l'objectiu amb dues jornades d'antelació ens permet un marge per dibuixar l'esquelet del futur, independentment que jo hi sigui o no. Penso que és una bona oportunitat per aprendre dels dos últims anys i fer les coses amb més tranquil·litat".

Va deixar entreveure que li encantaria liderar el pròxim projecte, que està directament condicionat a la confirmació del nou accionariat que hauria de completar l'ampliació de capital. "Complir l'objectiu et dona el dret a negociar o ser sondejat. El que passi a partir d'aquí, ja no ho sé".

Els seus números, que podrien ser de *play-off*, l'avalen. S'ho ha guanyat. Ara, el club ha de moure fitxa.

## PRIMERA RFEF

### AIXÍ ESTÀ LA CLASSIFICACIÓ

1. Amorebieta	67
2. Eldense	63
3. Castellón	60
4. Barcelona At.	58
5. Real Sociedad B	56
6. R. Murcia	53
7. Osasuna Pr.	52
8. SD Logroñés	51
9. Sabadell	49
10. Gimnàstic	49
11. Alcoyano	47
12. Intercity	46
13. Numancia	46
14. Real Unión	44
15. Cornellà	43
16. La Nucía	43
17. At. Balears	43
18. UD Logroñés	33
19. Calahorra	29
20. Athletic B	25

### RESULTATS

Barcelona At.-Intercity	0-2
Ahtletic B-Alcoyano	1-3
R. Unión- At. Balears	2-0
Sabadell-La Nucía	2-0
Gimnàstic-Cornellà	1-0
SD Logroñés-Amorebieta	1-1
R. Sociedad B-UD Logroñés	0-0
Numancia-Eldense	0-0
Calahorra-Osasuna Pr.	1-4
R. Murcia-Castellón	1-1



**La mateixa jornada que el Sabadell ha certificat la permanència també ho han fet dos exentrenadors arlequinats: Miguel Alvarez (Vila-real B a Segona A) i Antonio Hidalgo (Sevilla At., Segona Federació)**

**Miki Lladó parla en clau de futur i deixa entreveure que li agradaria continuar**

# L'OAR Gràcia es queda amb la mel als llavis

Pere Figueras · @perefiguerasval

#HandbolDS #OARGràciaSBD

**HANDBOL** Una sensacional exhibició graciencina davant el Mislata en la tercera jornada de les fases no va ser suficient per tornar d'Almeria amb l'ascens



Jugadores, cos tècnic i directius van voler agrair el suport de l'afició a Almeria / ÈRIC ALTIMIS

**A les portes.** Potser sense el fatídic últim minut del primer partit contra l'amfitrió. Potser si l'última jornada s'hagués jugat al mateix temps. Potser si... L'OAR Gràcia es va quedar amb la mel als llavis en la definitiva fase d'ascens a la Divisió d'Honor Or disputada aquest passat cap de setmana al pavelló Máximo Cuervo d'Agudulce de Roquetas de Mar. L'exhibició final davant el Mislata valencià (27-16) va ser estèril per acabar entre els dos primers llocs. Un Ikasa Boadilla amb l'ascens a la butxaca no va tenir la motivació necessària davant el Costa d'Almeria Roquetas i tots dos van celebrar l'ascens.

"Hem estat a prop i també lluny. Penso que el primer partit va ser la clau. Vam superar els nervis i un mal inici i quan el teníem més encarrilat es van produir una sèrie de situacions adverses: pèrdues nostres, alguna possibilitat malbaratada i també una mal interpreta-

ció arbitral al últim minut que ens va perjudicar", explica l'entrenadora Carol Carmona.

Fins i tot puntuar hauria estat important, però la derrota (23-24) "ens va afectar molt psicològicament i davant l'Ikasa no ens va sortir res", com demostra el contundent 18-26 que deixava l'OAR a expenses d'una carambola per assolir l'ascens en la tercera



Janna Sobrepera va tornar a ser fonamental / È. ALTIMIS

jornada. Havia de guanyar per tres o més gols al Mislata i esperar la derrota de l'amfitrió.

L'equip verd-i-blanc va complir amb escreix amb la seva feina, oferint un partit majestuos contra un rival al qual ha guanyat tres vegades aquesta temporada. L'actuació de les porteres Mercè Buxó i Daisy Montserrat -va aturar tres penals consecutius- i els gols de la trituradora Janna Sobrepera van propiciar el 27-16. Però la segona part de l'equació no es va donar.

#### "Tomarem, segur"

De totes maneres, l'OAR ho va voler celebrar amb la seva gent i Carol Carmona està convençuda que "ho tornarem a intentar l'any que ve. La intenció és mantenir aquest gran bloc i reforçar alguna posició", avança. Ara afrontaran la Copa Catalana.



Els dos equips sabadellencs van formar junts / AINATORES

## Comença el doble gran repte de l'Astralpool Club Natació Sabadell

Marc Béjar · @marcbejar #WaterpoloDS

**La lliga en joc.** La Finetwork es prepara per viure una setmana frenètica, plena de waterpolo. L'Astralpool Club Natació Sabadell afronta la doble final del *play-off* pel títol de lliga amb el repte d'aconseguir per primera vegada a la història el campionat femení i masculí en el mateix any. Mataró i Atlètic Barceloneta seran els últims esculls després de tancar la fase regular com a líders, un fet que permet als dos equips tenir el factor piscina a favor.

Les jugadores de David Palma obriran foc aquest dimarts (20 h) amb l'objectiu de lligar la 20a lliga a les seves vitrines, en un duel entre els dos grans del panorama europeu. Després d'enfrontar-se a la Supercopa, a la Copa del Rei i a la Champions, l'Astralpool vol repetir l'èxit de l'últim precedent continental per aixecar el títol davant l'Assolim Mataró, entrenat per Dani Ballart.

La capitana, Maica Garcia, assegura que afronten la cita amb confiança. "Volem el triplet. Volem la Lliga i anem a totes", ha avisat. "Ens coneixem molt i haurem de posar molt cap, concentrar-nos molt i portar el partit

on volem". David Palma veu "vital el primer partit. Juguem a casa i intentarem sortir amb contundència des de l'inici. Arribem en molt bon moment".

#### Sisena final

Per la seva banda, l'equip masculí espera aconseguir per fi el seu primer títol de lliga en la sisena final de la seva història. Els de Quim Colet van tancar una fase regular immaculada, amb 22 victòries en 22 partits, i esperen repetir les bones sensacions contra un Atlètic Barceloneta que ha regnat durant els darrers 16 anys. "Suposa una oportunitat històrica", diu Quim Colet, mentre Sergi Cabanas creu que "ho afrontem en el millor moment". La batalla arrenca dimecres (20 h) a Can Llong.

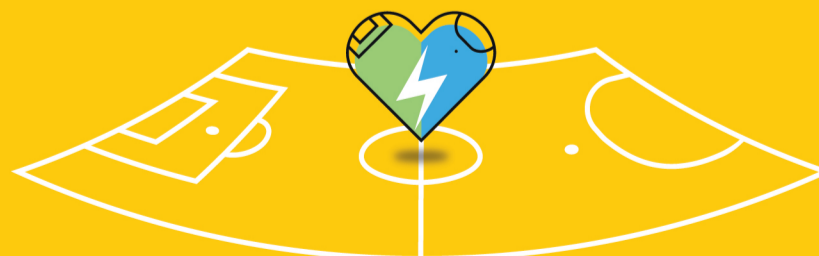
**Obre el foc aquest dimarts (20 h) l'equip femení davant el Mataró a Can Llong**

# tots som un batec

CARDIOPROTEGIM EL FUTBOL I FUTBOL SALA CATALÀ

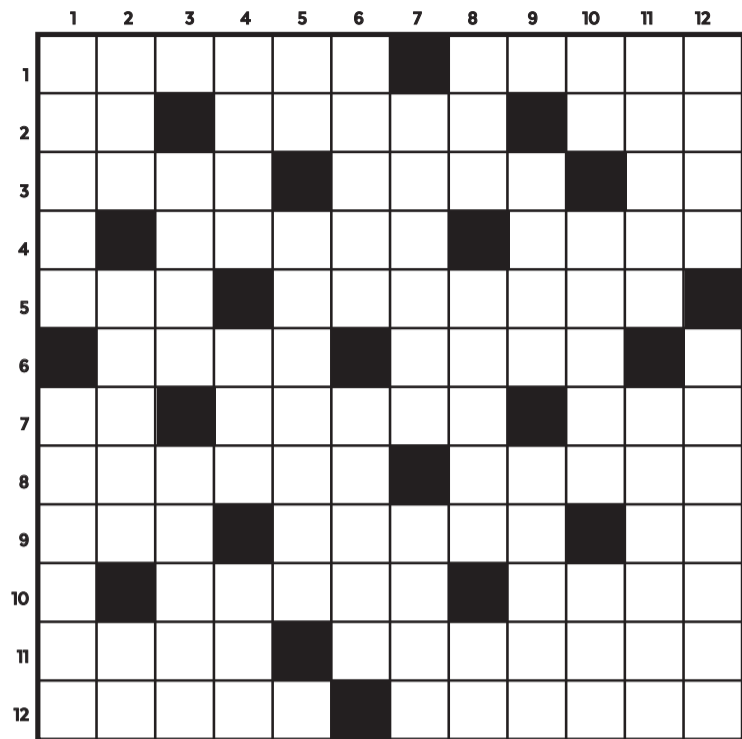
Més info a [totssomunbatec.cat](http://totssomunbatec.cat)

#TotsSomUnBatec



# Mots Encreuats

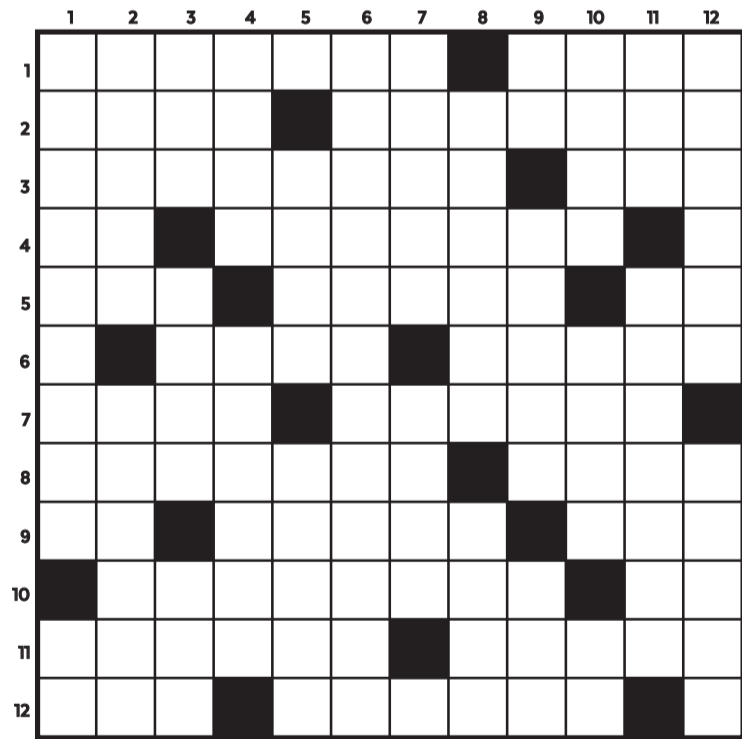
J.PETIT



**HORIZONTALS:** 1. Pren massa el sol. Moc la coctelera. 2. Un article d'elit. No presenta dubte. Per assecar figues. 3. Germanes de la mare. Milionaris. Uns dies eterns. 4. Obre la gana. Material preservatiu. Dolgut. 5. Terreny del tot improductiu. Aprofitessis l'escombra. 6. L'os de la taula periòdica. Autèntic. Obre la marxa. 7. Les dues primeres. Dit del vent que té certa periodicitat. Amb plomes australianes. 8. Curses tot terreny. Creïn tibantors. 9. Pretensió relaxada. Greixós. Una L al capdavant fa al·lucinar. 10. Circuit tancat. Els nobles o els lacrimògens. Tanqui ferides. 11. Covador. Dignitat dels barons. 12. Seient dels genets. Tros de roba per cosir.

**VERTICALS:** 1. Visita els malalts. Estris de pesca. 2. Remei en un llum. Furtar. Quasi un ien. 3. Cap de rap. Cascos dels cavallers. Jurídicament correcte. 4. Trajectòria sinuosa. Endolceix el mató. Lliga amb l'oli. 5. Nuclis magnètics. Protectors. Avi abstemi. 6. Els més golafres del conte. Pedant. 7. Porters de palau. Sotassignant d'antics ucasos. 8. Llançador de fletxes. Anxova. Nota. 9. Gros. Sol ser càustica. Com més gran més es fa mirar. 10. Enmig del dial. Els soldats les trenquen al final de la instrucció. Les tretze hores. 11. Esculls. Projectil autopropulsat. 12. Es desfan a la platja. Campionat intercontinental.

# Crucigrama



**HORIZONTALS:** 1. Aplicación de un medicamento con gasa y algodón. Unión de la precisión y la creatividad. 2. Cantidad recibida, ya separadas las retenciones. Actos de valor. 3. Dejar atontado a alguien. La lombarda. 4. Al fondo de la tienda. Sin gracia ni chispa. Última de la fila. 5. Urogallo colgado de los pies. Sobrenombre. Cabina de aviación. 6. Marca registrada. Gran nariz del sano. Cada una, con su pareja. 7. Príncipe árabe. Disciplina con mucho arte. 8. Centroeuropeo que canta por el monte. Algo atontada. 9. Plata. Revisar con la mirada. Sale cada día. 10. Penosas y trabajosas. Infusión. 11. Quesos llenos de agujeros. Pastad. 12. No a la guerra. Traje del cura. Rosco.

**VERTICALS:** 1. Persona que vive en lugar solitario. Sopa sin límites. 2. Castigar un delito. Pedazo que sobra. 3. Un búho diferente. Juntar. Antigua hoz. 4. Cura. Olores que llegan en esencia. 5. Tallarín. Antiguas medidas de longitud. Plantas con las que se tejen prendas frescas. 6. EE.UU., por ejemplo. 7. Nada cobarde. Danzas canarias. Letra de camiseta inglesa. 8. Carentes de vida vegetal. Corta el pelo al cero. 9. Al año del señor. Novato sin premio suco de ortografía. Más que beato. 10. Adinerado. Las letras más españolas. Porque tiene calcio. 11. Principio de la filosofía de Lao-Tsé. Renacuajo mejicano. 12. Cultura o lengua del norte y este de Europa. El que mete triples.

©

# Passatemps

## Logogrif

Cada número de les caselles correspon a una lletra de l'abecedari.

1 2 3 4 5 6 7 8 9  

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Nucli dels protozous ciliats

1 2 3 7 8 2 3 9 5  

--	--	--	--	--	--	--	--	--

Acció de tacar o embrutar alguna cosa

1 2 10 1 2 11 9 3  

--	--	--	--	--	--	--	--

Relatiu als volcans actius

1 2 8 11 4 12 11  

--	--	--	--	--	--	--

Esforz molt fatigós

1 2 10 6 12 11  

--	--	--	--	--	--

Imant

1 2 12 8 8  

--	--	--	--	--

Escorxador

1 2 10 9  

--	--	--	--

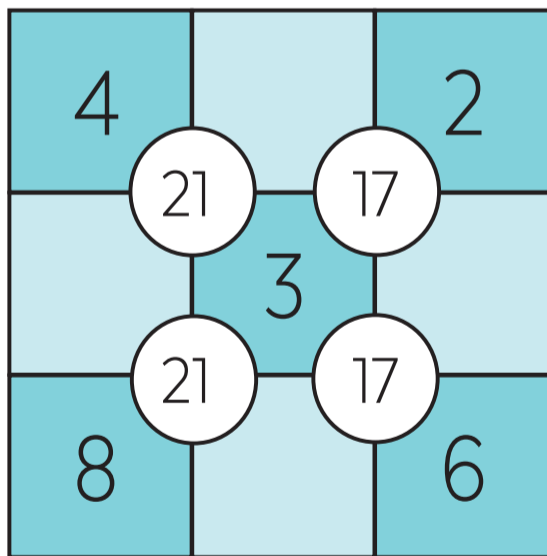
Cervell pensant

Solució anterior

IDEOGRÀFIC  
IL·LUMINAT  
PARANOIA  
IGNÍFER  
IDIOTA  
IDONI  
IDOL

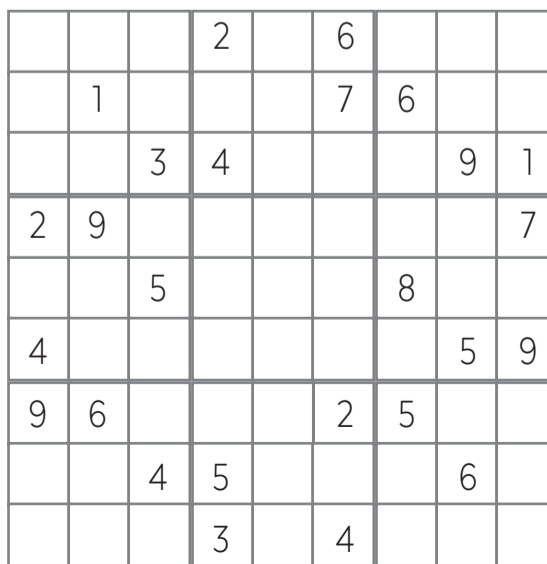
## Sujiko

Poseu els números de l'1 al 9, sense repetir-ne cap, dins de les caselles buides, de manera que el total de cada cercle sigui igual a la suma de les quatre caselles que l'envolten.

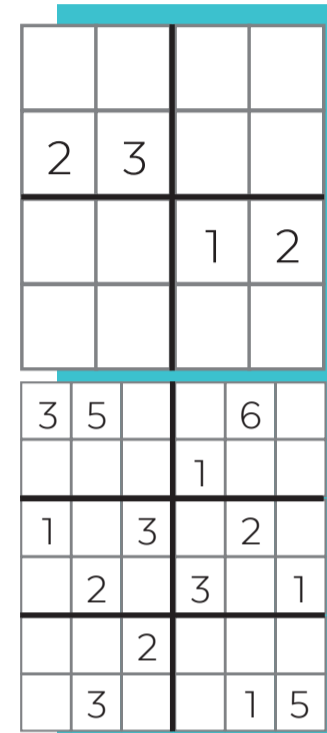


## Sudoku

MOLT DIFÍCIL



## Minisudoku

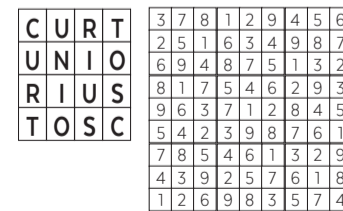


Ompliu les caselles de manera que en el primer hi hagi els números de l'1 al 4; en el segon els números de l'1 al 6 sense repetir-ne cap.

## Solucions anteriors



Els tres mots: Unió, Rius i TOSC.



# Televisió dimarts

## LES PEL·LÍCULES DEL DIA

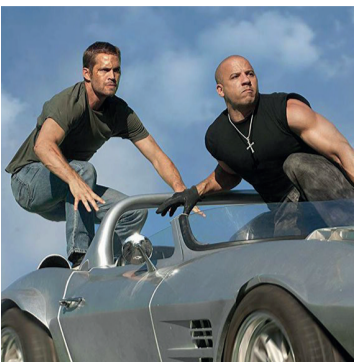
### Tots els diners del món

22.15 h. **SX3-33**

★ ★ ★

Drama. 2017. Estats Units. Direcció: Ridley Scott. Intèrprets: Michelle Williams, Christopher Plummer, Mark Wahlberg. 132 min. Color.

Roma, 1973. Uns homes emmascarats segresten un adolescent anomenat Paul. El seu avi, J. Paul Getty, és l'home més ric del món, un magnat petroler i tan multimilionari com avar. El segrest del seu net favorit no és un motiu prou fort per renunciar a part de la seva fortuna.



## Fast & Furious V

22.40 h. **FDF**

★ ★ ★

Acció. 2011. Estats Units. Direcció: Justin Lin. Intèrprets: Vin Diesel, Paul Walker. 125 min. Color. Des que el Brian i la Mia Toretto van treure el Dom de la presó, han hagut de travessar moltes fronteres.

## Límite: 48 horas

22.00 h. **Paramount**

★ ★ ★

Policiaca. 1982. Estats Units. Direcció: Walter Hill. Intèrprets: Nick Nolte, Eddie Murphy, Annette O'Toole, Frank McRae. 96 min. Color. En un dia d'estiu calorós, un grup de convictes reparen unes vies del tren vigilats per tres guàrdies.

## 8TV

07.00 - **Vist a 8tv.**  
07.30 - **Vist a TikTok.**  
08.00 - **Bonanza.**  
09.00 - **Espais comercials.**  
12.00 - **Bonanza.**  
14.00 - **Mundo natural.**  
14.30 - **Bonanza.**  
15.30 - **¡Justo ahora!**  
Amb Justo Molinero.  
16.00 - **L'Àtic.**  
Amb Vador Lladó. Espai que aborda l'actualitat des de tots els angles i aporta l'opinió d'alguns dels rostres més coneguts. A més, el programa entrevista els protagonistes del moment, cuina amb els millors cuiners i es diverteix amb les seccions més fascinants.  
18.00 - **Opinacat.**  
20.30 - **El Pentàgon.**  
Amb Vicent Sanchis.  
22.00 - **El circ.**  
Amb Frank Blanco. Espai que vol treure ferro a tot el que ha passat durant el dia.  
00.30 - **Ares Revolution.**  
01.30 - **El circ.**

## Radio SBD

07.00 - **Notícies en Xarxa.**  
09.00 - **El Cafè de la Ràdio.**  
Amb Mireia Sans.  
11.30 - **Al Matí.**  
Amb Raquel Garcia.  
13.30 - **Notícies migdia.**  
Amb Núria Garcia.  
14.00 - **Hotel Suís.**  
Amb Adrián Arroyo.  
15.00 - **Generació BSO.**  
Amb en Jaume i en Luiggi.  
16.00 - **Connectats.**  
19.00 - **Notícies Vespre.**  
19.30 - **De moment, ni cinc.**  
20.00 - **L'Espia de Mahler.**  
Programa musical i d'actualitat centrat en les millors peces simfòniques. Un format per escoltar, gaudir i aprendre a escoltar les grans obres, tot de la mà d'en Jordi Cos. És la millor opció per conèixer l'actualitat d'un gènere que ha fet sort a Sabadell al llarg dels anys.  
21.00 - **Fórmula musical.**

## La Primera

08.00 - **La hora de La 1.**  
Amb Marc Sala i Silvia Intxaurrenondo.  
11.30 - **Hablado claro.**  
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó.  
13.55 - **L'Informatiu.**  
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.  
14.15 - **Ahora o nunca.**  
Amb Mónica López.  
15.00 - **Telediario 1.**  
Amb Alejandra Herranz. Esports: Ana Ibáñez.  
15.50 - **L'Informatiu.**  
Amb Aina Galduf. Inclou El temps.  
16.20 - **El tiempo.**  
16.30 - **La Promesa.**  
L'Alonso vol esbrinar qui és aquesta Elisa de Grazelema a qui el baró ha llegat ni més ni menys que un terç de la seva fortuna.  
17.25 - **El Paraíso de las Señoras.**  
«El sol del paraíso».  
18.20 - **El comodín de La 1.**  
Concurs amb Aitor Albizua.  
19.20 - **El cazador.**  
Concurs amb Rodrigo Vázquez.  
20.30 - **Aquí la Tierra.**  
Amb Jacob Petrus. Magazin divulgatiu sobre el clima i el planeta.  
21.00 - **Telediario 2.**  
Amb Carlos Franganillo. Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo.  
21.50 - **4 estrellas.**  
«Bienvenida»: El Javier i el Martínez elaboren un operatiu molt especial: detenir els Riojanos. A més, per aconseguir-ho compten amb l'ajuda del Julio. L'Andrés, per la seva banda, parla amb la Marta sobre la infidelitat que ella ha comès.  
22.35 - **MasterChef.**  
Amb la col·laboració de Pepe Rodríguez, Jordi Cruz i Samantha Vallejo-Nágera. El programa posa rumb a la serra d'Arcena i als Picos de Aroche, on milers d'alzines, alzines sureres, roures i castanyers encatifien un immens parc natural.  
01.15 - **Comerse el mundo.**  
03.10 - **La noche en 24 h.**

## La 2

06.30 - **That's English.**  
07.00 - **Inglés online TVE.**  
07.25 - **Noms propis.**  
08.00 - **Café d'idees.**  
Amb Gemma Nierga. Amb la col·laboració de Lorena Amo. Convidada: Eva Parera, candidata de Valents a la Alcaldia de Barcelona. Magazin matinal que repassa l'actualitat acompanyat cada dia d'alguna personalitat del món de la política.  
09.55 - **La aventura del saber.**  
10.55 - **Aquí hay trabajo.**  
11.20 - **Zoom tendencias.**  
11.50 - **Grans documentals.**  
«Mèxic indòmit».  
12.45 - **Mañanas de cine.**  
«Quantez».  
Una banda de lladres, liderada per John Coventry, es dirigeix a la frontera mexicana. Al llarg del camí, però, la quadrilla ha de fer front a un atac indi.  
14.05 - **¿Cómo lo haríamos hoy?**  
«Acueductos romanos».  
14.55 - **Tesoros ocultos con Bettany Hughes.**  
«Chipre».  
15.45 - **Saber y ganar.**  
Concurs amb Jordi Hurtado  
16.30 - **Grans documentals.**  
«A les profunditats de l'oceà».  
17.20 - **Grans documentals.**  
«Oceans èpics».  
18.10 - **Documenta2.**  
«Masái Marà».  
19.00 - **Punts de vista.**  
19.50 - **Página 2.**  
«Pedro Almodóvar».  
20.20 - **Culturas 2.**  
20.45 - **Las islas griegas con Julia Bradbury.**  
«Corfú».  
21.05 - **Espacios increíbles.**  
«Cabaña ecológica y casa flotante».  
21.50 - **En portada.**  
«Detrás del fuego».  
22.30 - **Cachitos de hierro y cromo.**  
«Fútbol».  
23.30 - **La ruina.**  
00.20 - **Cachitos de hierro y cromo.**  
«Buscando rock».

## TV3

08.00 - **Els matins.**  
Amb la col·laboració de Marta Carreras. Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions.  
10.30 - **Tot es mou.**  
Amb Helena Garcia Melero. Magazin d'entreteniment que no perd de vista l'actualitat. Un programa fresc i proper en què els presentadors s'acosten d'una manera informal i distesa als esdeveniments del dia a dia.  
13.50 - **Telenotícies comarques.**  
Amb Núria Solé. Espai dedicat a la informació d'actualitat local.  
14.30 - **Telenotícies migdia.**  
Espai dedicat a la informació d'actualitat.  
15.40 - **Cuines.**  
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Amau París. Amanida amb dàtils i minicroissants sense gluten.  
16.00 - **Com si fos ahir.**  
El Guerau es queda trasbalsat quan s'assabenta que l'Elena ha perdut el bebè.  
16.45 - **Planta baixa.**  
Amb Agnès Marqués. Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató.  
20.15 - **Està passant.**  
Programa d'humor amb Toni Soler i Jair Domínguez. Amb la col·laboració de Marc Giró, Elisenda Carod, Judit Martín i Òscar Andreu. Informatiu satíric que analitza les claus de l'actualitat del dia i en busca la part divertida.  
21.00 - **Telenotícies vespre.**  
Amb Toni Cruanyes. Esports: Maria Fernández Vidal. Espai dedicat a la informació d'actualitat.  
22.10 - **Sense ficció.**  
«En el nom de Gerry Conlon».  
23.15 - **Zona Franca.**  
00.15 - **E23: El debat de Tarragona.**  
02.05 - **Notícies 3/24.**  
04.00 - **Rumba a l'estudi.**

## SX3-33

06.50 - **Ideafix i els irreductibles.**  
07.13 - **Dracs: els nou regnes.**  
07.35 - **La colla de la selva al rescat!**  
08.08 - **Dino tren.**  
08.20 - **Titó.**  
08.30 - **El Mic i els seus amics.**  
08.40 - **Uau Ka Kau.**  
08.50 - **Numberblocks.**  
09.00 - **Masha i l'os.**  
09.39 - **Pirata i Capitano.**  
10.23 - **Zoom, el dofí blanc.**  
10.59 - **Wow! English Method.**  
11.18 - **Pffirates.**  
11.30 - **Yakari.**  
12.06 - **Ideafix i els irreductibles.**  
12.40 - **Els o-o-ossets.**  
13.12 - **Les Sisters.**  
13.58 - **Dracs: els nou regnes.**  
14.21 - **Kung Fu Panda: Llegendes increïbles.**  
14.45 - **El detectiu Conan.**  
15.09 - **Inuyasha.**  
15.32 - **Els o-o-ossets.**  
16.00 - **El Mic i els seus amics.**  
16.10 - **Pirata i Capitano.**  
16.32 - **Dino tren.**  
16.56 - **L'hora del Timmy.**  
17.15 - **El Mic i els seus amics.**  
17.26 - **Uau Ka Kau.**  
17.36 - **L'hora de berenar.**  
17.40 - **Titó.**  
17.50 - **Numberblocks.**  
18.00 - **Ideafix i els irreductibles.**  
18.23 - **La colla de la selva al rescat!**  
18.45 - **Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.**  
19.08 - **Dracs: els nou regnes.**  
19.30 - **Info K.**  
19.46 - **Beta Podcast.**  
19.55 - **Sakura, la caçadora de cartes.**  
20.20 - **Ràndom.**  
20.46 - **La casa d'Anubis.**  
21.08 - **El detectiu Conan.**  
21.55 - **El gran dictat.**  
Concurs amb Òscar Dalmau.  
22.15 - **Cine.**  
«Tots els diners del món».  
00.20 - **Pop Ràpid.**  
«The Final Countdown».

## Telecinco

07.00 - **Informativos Telecinco.**  
Amb Leticia Iglesias. Inclou El tiempo.  
08.55 - **Previo: El programa de Ana Rosa.**  
09.00 - **El programa de Ana Rosa.**  
Amb Patricia Pardo i Joaquín Prat. Magazin que conté diferents seccions, on diversos contertulians parlen sobre temes de societat, cor, política i actualitat.  
13.30 - **Ya es mediodía.**  
Amb Joaquín Prat. Espai informatiu que analitza els temes més destacats de l'actualitat política, econòmica, social i cultural.  
15.00 - **Informativos Telecinco.**  
Amb David Cantero i Isabel Jiménez.  
15.40 - **Deportes.**  
15.50 - **El tiempo.**  
16.00 - **Sálvame limón.**  
17.00 - **Sálvame naranja.**  
19.00 - **25 palabras.**  
Concurs amb Christian Gálvez. El concurs s'articula al voltant d'una competició àgil i divertida, en què personatges famosos i concursants anònims pugnen en rondes successives per participar en una prova final i intentar esbrinar paraules mitjançant pistes en un temps limitat.  
20.00 - **Reacción en cadena.**  
Concurs amb Ion Aramendi.  
21.00 - **Informativos Telecinco.**  
Amb Pedro Piqueras.  
21.40 - **El tiempo.**  
21.50 - **Deportes.**  
22.00 - **Supervivientes: Tierra de nadie.**  
Amb Carlos Sobera. Amb la col·laboració de Laura Madrueno. Programa que aborda l'última hora del que ha passat a Hondures.  
02.00 - **Casino Gran Madrid Online Show.**  
Programa d'entreteniment dedicat al joc.  
02.25 - **Supervivientes. Resumen diario.**  
Amb Laura Madrueno.

## Antena 3

08.55 - **Espejo público.**  
Amb Susanna Griso. Amb la col·laboració de Lorena García. Espai d'actualitat que inclou diverses seccions, reportatges i entrevistes.  
13.20 - **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**  
13.45 - **La ruleta de la suerte.**  
Concurs amb Jorge Fernández.  
15.00 - **Antena 3 Noticias 1.**  
Amb Sandra Golpe.  
15.45 - **Deportes.**  
16.00 - **Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**  
16.02 - **El tiempo.**  
16.30 - **Amar es para siempre.**  
El Jorge es proposa de compensar la Carballo trobant el cos del seu pare.  
17.30 - **Pecado original.**  
La Irem convida la Zeynep a sopar amb ella i el Hakan.  
19.00 - **Y ahora Sonsoles.**  
Amb Sonsoles Ónega.  
20.00 - **Pasapalabra.**  
Concurs amb Roberto Leal. Concurs en què els participants juguen amb les paraules i acumulen temps per enfrontar-se a El Rosco, la prova final.  
21.00 - **Antena 3 Noticias 2**  
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero.  
21.30 - **Deportes.**  
21.35 - **El tiempo.**  
21.45 - **El hormiguero 3.0.**  
Amb Pablo Motos. Amb la col·laboració de Marrón, Nuria Roca, Pilar Rubio, Juan del Val, El Monaguillo, Tamara Falcó, Antonio Resines, Carlos Latre, Lali Espósito i Omar Montes. Convidat: Pedri, futbolista. Talk show els continguts del qual giren al voltant de l'humor, les entrevistes i els experiments de divulgació científica.  
22.45 - **Hermanos.**  
L'Akif porta a terme el seu pla i se salva de qualsevol problema que pugui tenir la companyia.  
00.45 - **Doctor Ali.**  
02.30 - **Live Casino.**  
03.15 - **La tienda de Galería del Coleccionista.**

## Cuatro

07.00 - **El zapping de surfers: lo mejor.**  
07.10 - **Mejor llama a Kiko.**  
07.40 - **Alerta Cobra.**  
«El precio de la amistad».  
08.30 - **Heldt.**  
«Una pareja ideal» i «Pendientes de un hilo».  
10.10 - **Alerta Cobra.**  
«Los parásitos», «Los cazados» i «Los niños perdidos».  
13.15 - **En boca de todos.**  
Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia.  
15.20 - **Noticias Deportes Cuatro.**  
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero.  
15.40 - **Todo es mentira.**  
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers.  
17.00 - **Todo es mentira bis.**  
18.00 - **Cuatro al día.**  
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer.  
20.00 - **Cuatro al día a las 20 h.**  
20.40 - **Noticias Deportes Cuatro.**  
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero.  
21.00 - **El tiempo.**  
21.05 - **First Dates.**  
22.50 - **Código 10.**  
A més d'ocupar-se de l'actualitat de la crònica de successos amb reportatges i anàlisis durant el directe, el programa aprofundeix en el crim d'Alfaro, en què Javier Castillejo, un ramader de La Rioja, va ser assaltat i assassinat presumptament per persones del seu entorn laboral.  
01.45 - **The Game Show.**  
02.30 - **En el punto de mira.**

## La sexta

06.30 - **Remescar, cosmética al instante.**  
07.00 - **Previo Aruser@s.**  
09.00 - **Aruser@s.**  
Amb Alfonso Arús.  
11.00 - **Al rojo vivo.**  
Amb Antonio García Ferreras.  
14.30 - **La Sexta noticias 1ª edició.**  
Amb Helena Resano. Espai dedicat a la informació d'actualitat.  
15.10 - **Jugones.**  
Amb Josep Pedrerol.  
15.30 - **La Sexta meteo.**  
15.45 - **Zapeando.**  
Amb Helena Resano. Amb la col·laboració de Miki Nadal, Quique Peinado, Cristina Pedroche i Valeria Ros.  
17.15 - **Más vale tarde.**  
Amb Cristina Pardo i Iñaki López. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes.  
20.00 - **La Sexta noticias 2ª edició.**  
Amb Inés García. Espai dedicat a la informació d'actualitat.  
21.00 - **La Sexta Clave.**  
Amb Rodrigo Blázquez. Espai informatiu diari, innovador i avantguardista que busca oferir més anàlisi i donar explicacions en profunditat dels temes de més importància i interès de l'actualitat amb criteri propi i caracteritzat per un llenguatge i una posada en escena revolucionària.  
21.20 - **La Sexta meteo.**  
21.25 - **La Sexta deportes.**  
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón.  
21.30 - **El intermedio.**  
Programa d'humor amb El Gran Wyoming. Amb la col·laboració de Sandra Sabatés, Thais Villas, Andrea Roperó, Dani Mateo, Cristina Gallego, Raül Pérez i Isma Juárez. Programa satíric que analitza l'actualitat amb humor.  
22.30 - **El jefe infiltrado.**  
02.55 - **Pokerstars.**  
Emissió dels millors esdeveniments de pòquer.



# dimecres

## LES PEL·LÍCULES DEL DIA

### Vora el mar

22.05 h. TV3

★★★

*Romàntica. 2015. Estats Units. Direcció: Angelina Jolie. Intèrprets: Brad Pitt, Angelina Jolie, Mélanie Laurent. 132 min. Color.* L'escriptor nord-americà Roland i la Vanessa, un matrimoni en crisi, arriben a un poble francès bonic i tranquil, als anys setanta. La parella comença a resoldre els seus problemes en conèixer millor la Lea i el François, que s'acaben de casar, així com la resta de veïns del poble.



## Redención

22.30 h. La Sexta

★★★

*Acció. 2013. Estats Units, Regne Unit. Direcció: Steven Knight. Intèrprets: Jason Statham, Agata Buzek. 134 min. Color.* El Joey Jones és un exsoldat de les Forces Especials que viu al carrer.

## Expediente 39

22.00 h. Paramount

★★★

*Terror. 2009. Estats Units. Direcció: Christian Alvart. Intèrprets: Renée Zellweger, Jodelle Ferland, Ian McShane. 109 min. Color.* L'Emily Jenkins, treballadora dels Serveis Socials, es fa càrrec d'un cas nou i misteriós, el número 39 de la seva carrera.

## 8TV

07.00 - Vist a 8tv.  
07.30 - Vist a TikTok.  
08.00 - Bonanza.  
09.00 - Espais comercials.  
12.00 - Bonanza.  
14.00 - Mundo natural.  
14.30 - Bonanza.  
15.30 - ¡Justo ahora!  
Amb Justo Molinero.  
16.00 - L'atic.  
Amb Vador Lladó. Espai que aborda l'actualitat des de tots els angles i aporta l'opinió d'alguns dels rostres més coneguts. A més, el programa entrevista els protagonistes del moment, cuina amb els millors cuiners i es diverteix amb les seccions més fascinants.  
18.00 - Opinacat.  
20.30 - El Pentàgon.  
Amb Vicent Sanchis.  
22.00 - El circ.  
Amb Frank Blanco. Espai que vol treure ferro a tot el que ha passat durant el dia.  
00.30 - Ares Revolution.  
01.30 - El circ.

## Radio SBD

07.00 - Notícies en Xarxa.  
09.00 - El Cafè de la Ràdio.  
Amb Mireia Sans.  
11.30 - Al Matí.  
Amb Raquel Garcia.  
13.30 - Notícies migdia.  
Amb Núria Garcia.  
14.00 - Hotel Suís.  
Amb Adrián Arroyo.  
15.00 - L'Espia de Mahler.  
16.00 - Connectats.  
19.00 - Notícies Vespre.  
19.30 - Fórmula Musical.  
20.00 - Tr3tz3.  
21.00 - Amunt el telé.  
Programa coproduït amb Sabadell Teatre Associació (S.T.A.) que et permet estar al dia de totes les produccions teatrals de la ciutat. Inclou seccions de ràdioteatre, gags diversos, l'agenda teatral de la ciutat i tota l'actualitat, amb espai reservat també als actors, actrius, directors, productors sabadellencs.  
22.00 - Fórmula musical.

## La Primera

08.00 - La hora de La 1.  
Amb Marc Sala i Silvia Intxaurre. **11.30 - Hablando claro.**  
Amb Lourdes Maldonado i Marc Calderó. **13.55 - L'informatiu.**  
Amb Aina Galduf. **14.15 - Ahora o nunca.**  
Amb Mónica López. **15.00 - Telediario 1.**  
Amb Alejandra Herranz. Esports: Ana Ibáñez. Inclou El tiempo. **15.50 - L'informatiu.**  
Amb Aina Galduf. Inclou El temps. **16.20 - El tiempo.**  
**16.30 - La Promesa.**  
La Cruz convida l'Elisa de la Vega a La Promesa i comprova la confiança que té la baronessa amb el seu marit. **17.25 - El Paraíso de las Señoras.**  
**18.20 - El comodín de La 1.**  
Concurs amb Aitor Albizua. **19.20 - El cazador.**  
Concurs amb Rodrigo Vázquez. **20.30 - Aquí la Tierra.**  
Amb Jacob Petrus. **21.00 - Telediario 2.**  
Amb Carlos Franganillo. Esports: Arsenio Cañada. Inclou El tiempo. **21.50 - 4 estrellas.**  
«Otra oportunidad». El Julio se sincera amb la Clara i li proposa de recordar una cita del seu passat. L'Andrés, per la seva banda, demana a la Marta que li confessi qui és el seu amant. Finalment, la Luz descobreix el passat ocult de l'Ainhoa. **22.35 - Los pacientes del doctor García.**  
«Clandestinidad». El Guillermo, l'Adrián i el Manuel es troben amb algun conegut dels seus respectius passats. A continuació, el Guillermo empeny un nou projecte. D'altra banda, la Clara fa plans de futur. **23.35 - Españoles en conflictos.**  
«Territorio amenazado. Amazonia-Perú» **00.35 - Comando actualidad.**

## La 2

06.30 - That's English.  
**07.00 - Inglés online TVE.**  
**07.25 - Va de verd.**  
**08.00 - Cafè d'idees.**  
Amb Gemma Nierga. Amb la col·laboració de Lorena Amo. Convidat: Gonzalo de Oro-Pulido, candidat de Vox a la Alcaldia de Barcelona. **09.55 - La aventura del saber.**  
**10.55 - Aquí hay trabajo.**  
**11.20 - Documenta2.**  
«El linaje de los depreadores». **12.10 - Grans documentals.**  
«Mèxic indòmit». **13.00 - Mañanas de cine.**  
«El último destacamento». Història de dos germans que, durant la Guerra Civil americana, viuen enfrontats per les seves idees, ja que un d'ells és soldat confederat i l'altre serveix als unionistes. **14.30 - La Italia oculta.**  
«El último destacamento». **14.55 - Tesoros ocultos con Bettany Hughes.**  
**15.45 - Saber y ganar.**  
Concurs amb Jordi Hurtado **16.30 - Grans documentals.**  
«A les profunditats de l'oceà». **17.20 - Grans documentals.**  
«Oceans èpics». **18.10 - Documenta2.**  
«Masái Mar». **19.00 - Punts de vista.**  
Amb Tània Sarrias. **19.50 - Una matemàtica viene a verte.**  
Amb Clara Grima. **20.20 - Culturas 2.**  
Amb Paula Sainz-Pardo. **20.45 - Las islas griegas con Julia Bradbury.**  
**21.10 - Espacios increíbles.**  
**22.00 - La matemàtica del espejo.**  
Amb Carlos del Amor. Convidada: Susana Rodríguez Gacio, mèdica i deportista. **22.55 - A este paso (no) estrenamos.**  
Amb la col·laboració de Cristina Castaño, Inma Cuevas i Àngel Ruiz. **23.55 - Documentos TV.**  
«El polvorín». **00.55 - Metrópolis.**

## TV3

08.00 - Els matins.  
Amb Ariadna Oltra. Amb la col·laboració de Marta Carreras. Magazin d'actualitat que inclou entrevistes, reportatges i debats, entre altres seccions. **10.30 - Tot es mou.**  
Amb Helena Garcia Melero. Magazin d'entreteniment que no perd de vista l'actualitat. Un programa fresc i proper en què els presentadors s'acosten d'una manera informal i distesa als esdeveniments del dia a dia. **13.50 - Telenotícies comarques.**  
**14.30 - Telenotícies migdia.**  
Amb Raquel Sans i Xavi Coral. **15.40 - Cuines.**  
Amb Marc Ribas, Gessamí Caramés i Anau París. Nachos amb formatge. **16.00 - Com si fos ahir.**  
L'Agustí s'ho fa venir bé per convidar la Gina a sopar amb l'excusa d'explicar-li com va acabar la història de la dona de la carta. **16.40 - Planta baixa.**  
Amb Agnès Marquès. Magazin d'actualitat social i política, amb reporters al carrer, moltes connexions, sense tertúlies i amb públic al plató. **20.15 - Està passant.**  
Programa d'humor amb Toni Soler i Jair Domínguez. Amb la col·laboració de Marc Giró, Elisenda Carod, Judit Martín i Òscar Andreu. Informatiu satíric que analitza les claus de l'actualitat del dia i en busca la part divertida. **21.00 - Telenotícies vespre.**  
Amb Toni Cruanyes. Esports: Maria Fernández Vidal. Espai dedicat a la informació d'actualitat. **22.05 - La gran pehícula.**  
«Vora el mar». **00.15 - Zona Franca.**  
**01.05 - E23: El debat de Lleida.**  
**02.55 - Notícies 3/24.**  
**04.00 - Rumba a l'estudi.**  
«Landry el Rumbero». **05.00 - Folc a l'estudi.**

## SX3-33

06.50 - Ideafix i els irreductibles.  
**07.13 - Dracs: els nou regnes.**  
**07.35 - La colla de la selva al rescat!**  
**08.08 - Dino tren.**  
**08.20 - Titó.**  
**08.30 - El Mic i els seus amics.**  
**08.40 - Uau Ka Kau.**  
**08.50 - Numberblocks.**  
**09.00 - Masha i l'os.**  
**09.39 - Pirata i Capitano.**  
**10.23 - Zoom, el dofi blanc.**  
**10.59 - Wow! English Method.**  
**11.18 - Pffirrates.**  
**11.30 - Yakari.**  
**12.06 - Ideafix i els irreductibles.**  
**12.40 - Els Mini Ninges.**  
**13.12 - Les Sisters.**  
**13.58 - Dracs: els nou regnes.**  
**14.21 - Kung Fu Panda: Llegendes increïbles.**  
**14.45 - El detectiu Conan.**  
**15.09 - Inuyasha.**  
**15.32 - Els o-o-ossets.**  
**16.00 - El Mic i els seus amics.**  
**16.10 - Pirata i Capitano.**  
**16.32 - Dino tren.**  
**16.56 - L'hora del Timmy.**  
**17.15 - El Mic i els seus amics.**  
**17.26 - Uau Ka Kau.**  
**17.36 - L'hora de berenar.**  
**17.40 - Titó.**  
**17.50 - Numberblocks.**  
**18.00 - Ideafix i els irreductibles.**  
**18.23 - La colla de la selva al rescat!**  
**18.45 - Prodigiosa: Les aventures de Ladybug i Gat Noir.**  
**19.08 - Dracs: els nou regnes.**  
**19.30 - Info K.**  
**19.46 - Beta Podcast.**  
**19.55 - Sakura, la caçadora de cartes.**  
**20.20 - Ràndom.**  
**20.46 - La casa d'Anubis.**  
**21.08 - El detectiu Conan.**  
**21.55 - El gran dictat.**  
Concurs amb Òscar Dalmau. **22.16 - Quèquicom.**  
**23.22 - Premis Sonor.**  
**00.34 - L'home 2.0.**  
**01.25 - Quèquicom.**

## Telecinco

07.00 - Informativos Telecinco.  
Amb Leticia Iglesias. Inclou El tiempo. **08.55 - Previo: El programa de Ana Rosa.**  
**09.00 - El programa de Ana Rosa.**  
Amb Patricia Pardo i Joaquín Prat. Magazin que conté diferents seccions, on diversos tertulians parlen sobre temes de societat, cor, política i actualitat. **13.30 - Ya es mediodía.**  
Espai de debat i discussió els temes més destacats de l'actualitat política, econòmica, social i cultural. **15.00 - Informativos Telecinco.**  
Amb David Cantero i Isabel Jiménez. **15.40 - Deportes.**  
**15.50 - El tiempo.**  
**16.00 - Sálvame limón.**  
**17.00 - Sálvame naranja.**  
Espai de debat i discussió al voltant de temes de l'actualitat del cor. A més, inclou entrevistes a personatges coneguts. El programa diari divideix la seva emissió en diferents parts per delimitar i adaptar els seus continguts a les diverses franges horàries. **19.00 - 25 palabras.**  
Concurs amb Christian Gálvez. **20.00 - Reacción en cadena.**  
Concurs amb Ion Aramendi **21.00 - Informativos Telecinco.**  
Amb Pedro Piqueras. **21.40 - El tiempo.**  
**21.50 - Deportes.**  
**22.00 - Supervivientes: Última hora.**  
Amb Laura Madrueno. Resum del que ha passat al concurs durant les últimes hores. **23.00 - El pueblo.**  
El Juanjo porta la seva germana Mariajo perquè s'encarregui del Pelayo mentre ell es dedica als seus tripijocs. **00.45 - Supervivientes.**  
Resumen diario.

## Antena 3

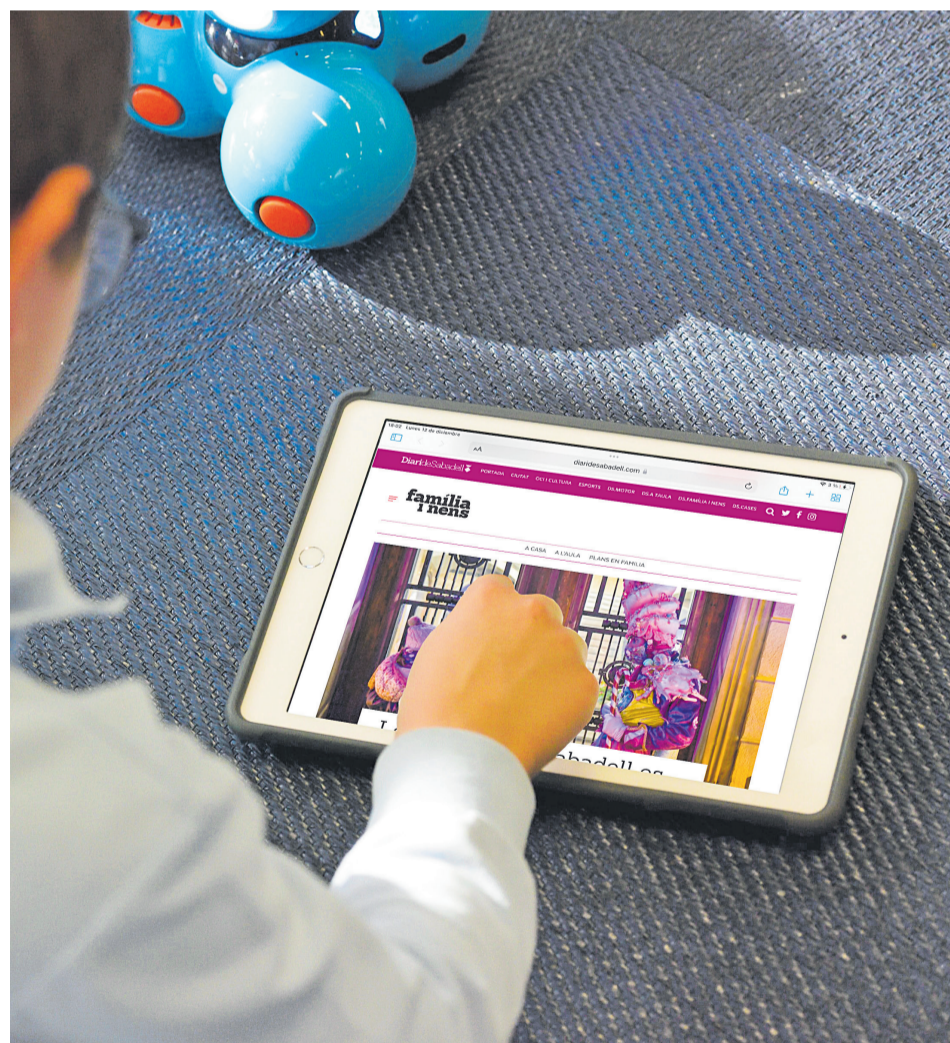
08.55 - Espejo público.  
Amb Susanna Griso. **13.20 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**  
**13.45 - La ruleta de la suerte.**  
Concurs amb Jorge Fernández. **15.00 - Antena 3 Noticias 1.**  
Amb Sandra Golpe. **15.45 - Deportes.**  
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas. **16.00 - Cocina abierta con Karlos Arguiñano.**  
**16.02 - El tiempo.**  
**16.30 - Amar es para siempre.**  
El Vicente fa creure a la Paola, mitjançant una carta, que té la culpa de la mort de la seva germana. **17.30 - Pecado original.**  
La Zeynep i la Yildiz són dues germanes molt unides, ja que només es tenen l'una a l'altra, i que treballen de valent per sortir de la pobresa. **19.00 - Y ahora Sonsoles.**  
Amb Sonsoles Ónega. **20.00 - Pasapalabra.**  
Concurs amb Roberto Leal. **21.00 - Antena 3 Noticias 2.**  
Amb Vicente Vallés i Esther Vaquero. **21.30 - Deportes.**  
Amb Rocío Martínez, Angie Rigueiro i Alba Dueñas. **21.35 - El tiempo.**  
**21.45 - El hormiguero 3.0.**  
Amb Pablo Motos. Amb la col·laboració de Marrón, Nuria Roca, Pilar Rubio, Juan del Val, El Monaguillo, Tamara Falcó, Antonio Resines, Carlos Latre, Lali Espósito i Omar Montes. Convidat: Arturo Valls, actor i presentador de televisió. Talk show dels continguts del qual gira al voltant de l'humor, les entrevistes i els experiments de divulgació científica. **22.45 - Mask Singer: adivina quién canta.**  
Amb Arturo Valls. Amb la col·laboració de Javier Calvo, Javier Ambrossi, Ana Obregón i Mónica Naranjo. **00.10 - Mask Singer: detrás de la máscara.**

## Cuatro

07.00 - El zapping de surfers: lo mejor.  
**07.10 - Mejor llamo a Kiko.**  
**07.40 - Alerta Cobra.**  
**08.35 - Heldt.**  
De petit, Nikolas Heldt va decidir que es convertiria en policia després de presenciar l'assassinat dels seus pares. En el present, és el comissari de policia de Bochum, on, juntament amb el seu equip, recorre a mètodes poc convencionals per fer justícia. **10.15 - Alerta Cobra.**  
**13.15 - En boca de todos.**  
Amb Diego Losada. Espai que té com a objectiu acostar als espectadors les notícies sobre política i societat més comentades del dia, contextualitzant-les a través d'un grup d'experts i col·laboradors que aporten una visió clara i concreta de cadascun dels temes que es tracten en el programa. **15.20 - Noticias Deportes Cuatro.**  
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. **15.40 - Todo es mentira.**  
Programa d'humor amb Risto Mejide. Amb la col·laboració de Marta Flich. Amb l'actualitat i l'humor per bandera, aquest espai parla del món de la política, la societat, la televisió, els esports i la cultura i el sotmet a la seva visió inconfusible de l'univers. **17.00 - Todo es mentira bis**  
**18.00 - Cuatro al día.**  
Amb Ana Terradillos. Espai d'actualitat que analitza, mitjançant diferents seccions, tot el que passa a Espanya i al món sencer. **20.00 - Cuatro al día a las 20 h.**  
**20.40 - Noticias Deportes Cuatro.**  
Amb Diego Miguel Fernández i Luis Alberto Vaquero. Programa d'informació i actualitat esportiva. **21.00 - El tiempo.**  
**21.10 - First Dates.**  
**22.50 - Maribañez, el peor equipo del mundo.**  
**00.30 - Programa sin determinar.**

## La sexta

06.30 - Remescar, cosmética al instante.  
**07.00 - Previo Aruser@s.**  
**09.00 - Aruser@s.**  
Amb Alfonso Arús. Amb la col·laboració d'Angie Cárdenas, María Moya, Patricia Benítez, Marc Redondo, Tatiana Arús, Alba Gutiérrez, Alba Sánchez, Arthur Arús i Rocío Cano. Espai diari que s'aproxima a l'actualitat social, televisiva i del cor amb dosis d'humor i un ampli ventall de col·laboradors i convidats. **11.00 - Al rojo vivo.**  
Amb Antonio García Ferreras. **14.30 - La Sexta noticias 1ª edició.**  
Amb Helena Resano. **15.10 - Jugones.**  
Amb Josep Pedrerol. Espai d'informació esportiva que compta amb la col·laboració i l'anàlisi dels especialistes de diferents mitjans. **15.30 - La Sexta meteo.**  
**15.45 - Zapeando.**  
Amb Dani Mateo. **17.15 - Más vale tarde.**  
Amb Cristina Pardo i Iñaki López. Espai d'actualitat que cerca i analitza amb esperit crític els esdeveniments del dia i posa cara als problemes. **20.00 - La Sexta noticias 2ª edició.**  
**21.00 - La Sexta Clave.**  
Amb Rodrigo Blázquez. **21.20 - La Sexta meteo.**  
**21.25 - La Sexta deportes.**  
Amb Carlota Reig i Óscar Rincón. **21.30 - El intermedio.**  
Programa d'humor amb El Gran Wyoming. Amb la col·laboració de Sandra Sabatés, Thais Villas, Andrea Roperó, Dani Mateo, Cristina Gallego, Raúl Pérez i Isma Juárez. Programa satíric que analitza l'actualitat amb humor. **22.30 - El taquillazo.**  
«Redención». **00.40 - Cine.**  
«Fragiles». **02.30 - Pokerstars.**  
**03.10 - Live Casino.**



**T'agraden els nostres suplementes?**  
**Ara els pots trobar a la web!**

**DiarideSabadell**

Escaneja el codi QR i podràs llegir el suplement que vulguis des del mòbil

