

راهنمای جامع عمل بینی

از زمانی که عمل زیبایی بینی ابداع شده زمان زیادی نمی گذرد. اما در همین زمان محبوبیت و گستردگی این عمل جراحی بسیار رشد کرده است. همچنین عمل زیبایی بینی اکنون بسیار در دسترس است. به طوری که هر شخصی در شهر خود یا نهایتاً در مرکز استان خود می تواند به پزشک جراحی بینی دسترسی داشته باشد و برای [عمل بینی](#) اقدام کند. اگر بخواهیم درباره دلیل این محبوبیت تحقیق کنیم، شاید به دلایل مختلفی برسیم اما مهم ترین دلیلی که می توان بیان کرد اهمیت زیبایی شناختی بینی است. همزمان که تمایل افراد برای زیباتر شدن افزایش پیدا می کند، تمایل آن ها برای تغییر صورت خود نیز بیشتر می شود. از آن جایی که بینی بیشترین تاثیر را در زیبایی چهره دارد بنابراین چه عضوی بهتر از بینی برای تغییر دادن؟ این دلیل را می توان جزو مهمترین دلایل برای رشد محبوبیت جراحی بینی دانست. عمل زیبایی بینی شاید سوالاتی را در ذهن افراد ایجاد کرده باشد که در این مقاله سعی کرده ایم به برخی از این سوالات پاسخ دهیم.

افراد به چه انگیزه ای جراحی بینی انجام می دهند؟

هر مشکلی که فرم بینی در زندگی فرد ایجاد کند می تواند دلیلی باشد برای انجام عمل بینی. مشکلاتی از قبیل انحراف بینی و پولیپ بینی که می توانند باعث ایجاد اختلال در فرآیند تنفس شوند یا قوز بینی و بزرگی بینی که ممکن است باعث نارضایتی فرد از چهره ی خودش و نداشتن اعتماد به نفس بشود. جراحی بینی می تواند هر کدام از این مشکلات را برطرف کند.



انواع جراحی بینی

از نظر تکنیک انجام جراحی بینی، این جراحی به دو بخش تقسیم می شود. تکنیک باز و تکنیک بسته.

در رینوپلاستی با تکنیک باز رینوپلاستی: در این روش جراح برش هایی درون بینی و بین دو سوراخ آن ایجاد میکند تا پوست از روی استخوان کنار برود به همین دلیل در تکنیک باز جراح آزادی عمل بیشتری دارد و راحت تر میتواند غضروف و استخوان را به فرم دلخواهش شکل بدهد.

رینوپلاستی به تکنیک بسته: در این روش تمام برش ها درون بینی انجام می شود و پوست به مقدار بسیار کمی از روی غضروف کنار میرود.

مزایا و معایب تکنیک های باز و بسته

در رینوپلاستی به روش باز، جراح امکان اعمال تغییرات بیشتری را روی بینی دارد.

معایب آن: میزان تورم و کبودی بینی بیشتر است.

مزایای رینوپلاستی به روش بسته: غضروف کنار میرود.

مزایای عمل بینی بسته :

برای کسانی که نواقص بینی آنها اندک است به کار می رود.

ورم و کبودی در این روش کمتر است.

زمان عمل جراحی کوتاه تر و دوره ی نقاهت بعد از جراحی کمتر است.

معایب رینوپلاستی با تکنیک بسته: پزشک به دلیل دسترسی کم به اسکلت بینی در اعمال تغییرات محدودیت دارد.



سن مناسب برای جراحی بینی چه سنی است؟

سن مناسب برای عمل بینی و عمل زیبایی بینی زمانی است که غضروف بینی به اندازه کافی رشد کرده باشد از این رو دختران ۱۶ سالگی و پسران در ۱۷ سالگی بهترین سن برای جراحی بینی می باشد.

مزایای جراحی بینی

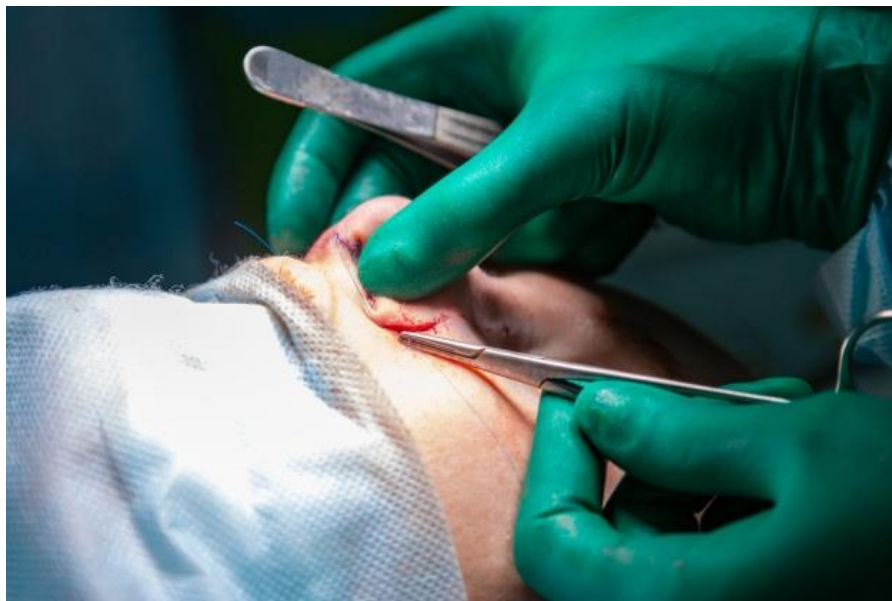
تنفس بهتر و رفع نواقص بینی: افرادی که دچار مشکلاتی از قبیل پلپ یا مشکلات تنفسی هستند با جراحی بینی مشکلاتشان

تا حد زیادی برطرف خواهد شد.

ایجاد اعتماد به نفس در فرد: با داشتن بینی و ظاهری زیبا و جذاب اعتماد به نفس شما تقویت میشود.

معایب و خطرات عمل زیبایی بینی

- ممکن است به طور مکرر خون دماغ شوید به طوری که بینی و اطراف آن کاملاً بی حس می شود حتی ممکن است وقتی دچار خون ریزی میشوید متوجه نشوید.
- ایجاد اختلال در تنفس
- ممکن است بعد از عمل به ظاهر مطلوبتان نرسید.
- امکان تغییر رنگ و بد فرم شدن بینی
- باقی ماندن جای زخم های عمل در بینی و اطراف آن
- ورم و درد و کبودی بعد از عمل



انواع عمل زیبایی بینی

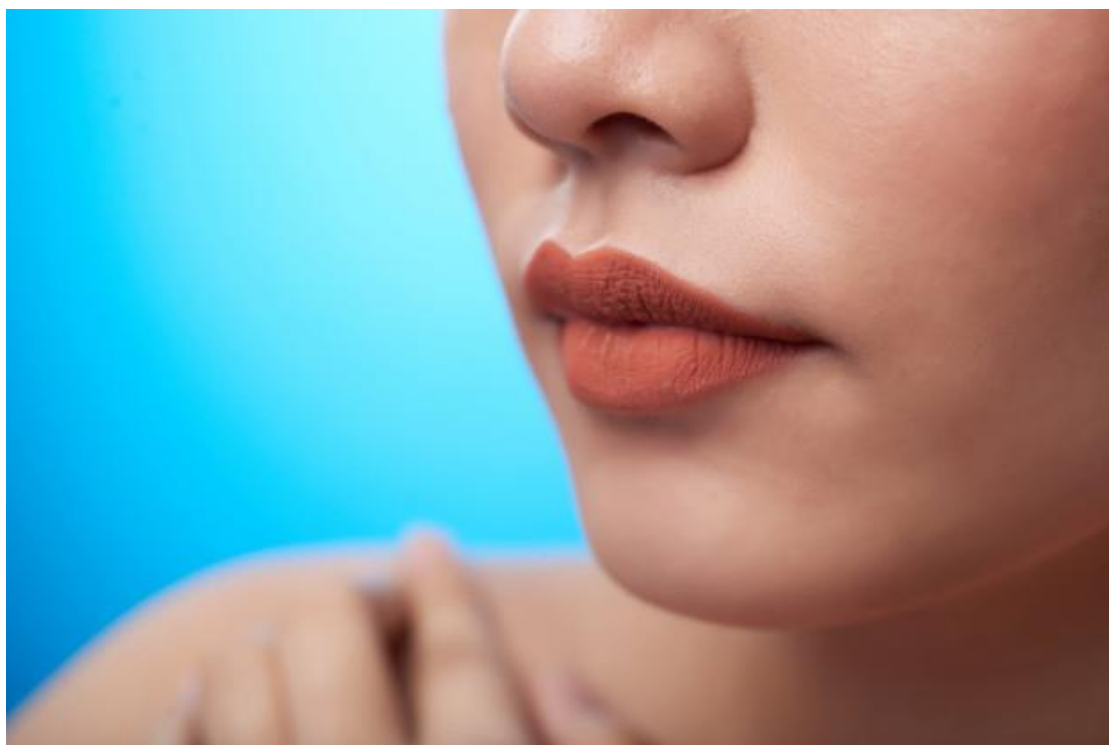
حتما شنیده اید که عمل زیبایی بینی انواع مختلفی دارد و شکل های متفاوت با نام های مختلف شناخته می شود.

○ عمل زیبایی طبیعی

امروزه افراد زیادی خصوصا آقایان به عمل زیبایی طبیعی مایل هستند. در این روش قوز بینی، پهنای سوراخ های بینی، افتادگی نوک بینی و اشکالات سطحی و ظاهری بینی رفع می شود؛ در عین حال ظاهر طبیعی بینی حفظ می شود، یعنی نوک بینی به سمت بالا نیست و اگر کسی شما را ببیند به احتمال زیاد متوجه عمل زیبایی بینی شما نخواهد شد. مزیت دیگر عمل زیبایی بینی این است که بعد از جراحی، مشکل زیادی در تنفس بیمار به وجود نمی آید، چیزی که در اکثر عمل های بینی فانتزی رایج است.

○ عمل زیبایی بینی فانتزی

در این نوع عمل زیبایی، نوک بینی به شدت سربالاست، قوس پشت بینی بسیار زیاد است و بینی بسیار کوچک می شود. همین ویژگی ها باعث می شود که ظاهر بینی به کل تغییر کند و عملی بودن آن کاملا مشخص باشد. در گذشته این نوع از عمل زیبایی بینی رایج تر بود اما امروزه افراد مایلند بینی طبیعی داشته باشند که در نگاه اول کسی متوجه نشود آنها بینی خود را جراحی کرده اند.



برخلاف عمل زیبایی طبیعی، در این روش بیماران بعد از مدتی از فرم بینی خود ناراضی می شوند و مشکلات تنفسی زیادی برای آنها به وجود می آید. نمونه هایی از عمل زیبایی فانتزی عبارتند از: عروسکی، خوکی، ترمیمی و غیره.

○ عمل زیبایی نیمه فانتزی

این روش، ترکیبی از دو روش بالاست به طوری که سوراخ های بینی از حالت عادی کوچکتر، نوک بینی سربالتر از حالت طبیعی و قوس بیشتری دارد، اما مانند عمل زیبایی فانتزی این تغییرات در حد خیلی زیادی نیست. به همین دلیل بیشتر خانم ها به عمل زیبایی نیمه فانتزی مایل هستند، چون هم مدل و فرم بینی شان تغییر میابد، هم عیب و نقص های بینی از بین می روند و هم اینکه ظاهر بینی شان به بینی های عملی نمی خورد.

قبل از جراحی بینی باید چه نکاتی را رعایت کنیم؟

- استعمال دخانیات ممنوع: تا دو هفته قبل از عمل بینی نباید هیچ گونه مواد دخانیات مصرف کنید.
- حتما پزشکتان را در جریان داروهایی که مصرف می کنید قرار دهید. از مصرف داروهایی نظیر آسپرین و ایبوپروفن اجتناب کنید.
- سعی کنید از هر عاملی که باعث استرس و نگرانی شما میشود دوری کنید.
- ۸ ساعت قبل از عمل آب و غذا نخورید.
- رژیم غذایی سالم داشته باشید. این رژیم غذایی در روز عمل و بعد از آن به شما در بهبودی سریع بینی کمک می کند.



مراقبت ها و نکات بعد از جراحی بینی

در چند روز اول مراقبت های بعد از عمل بسیار اهمیت دارد:

- باید بدانید از ۲۴ الی ۴۸ ساعت بعد از جراحی درد و ورم و کبودی وجود دارد، پس در این زمان فقط استراحت و طبق نسخه پزشکتان مسکن یا دارو ها را مصرف کنید.
- هنگام خواب باید سربالا بخوابید. حتی الامکان دو یا چند بالش زیر سر خود قرار دهید تا صورت شما از شانه هایتان بالاتر باشد.
- کمپرس سرد را برای جلوگیری از درد و ورم به اطراف بینی بمالید.
- سعی کنید غذاهای نرم که از جویدن و فشار آوردن جلوگیری میکند میل کنید.
- از پایین آوردن سر و انجام ورزش و حرکات سنگین اجتناب کنید.
- تا چند هفته بعد از عمل از عینک های طبی یا آفتابی استفاده نکنید و در صورت لزوم لنز را جایگزین کنید.
- از دهان سرفه یا عطسه کنید. سعی کنید با صدای بلند نخندید تا به غضروف بینی آسیب نرسد.
- از مواد غذایی که حاوی سدیم هستند مانند کرفس یا آب آناناس مصرف کنید زیرا سدیم باعث کاهش تورم میشود.

اهمیت مهارت پزشک در جراحی بینی

مسئله مهم ترین عاملی که در جراحی بینی برای یک بیمار مهم است سابقه و مهارت پزشک است. هیچ کس حاضر نمی شود بینی خود را به دست یه پزشم نابلد و کم تجربه بسپارد چون ممکن است با یک اشتباه و یک بی دقتی زیبایی چهره برای همیشه از بین برود. پیشنهاد می کنیم برای اینکه از ظاهر بینی و چهره خود برای همیشه راضی باشید به مطب دکتر تهران بیوتی مراجعه کنید. ایشان پزشک با تجربه ای هستند که در زمینه عمل زیبایی بینی، عمل بینی استخوانی و گوستی حاذق و بسیار توانا هستند. برای مشاهده نمونه کارها و هزینه جراحی بینی می توانید به سایت دکتر تهران بیوتی بهه نشانی <https://drtehranbeauty.com> مراجعه کنید.

همه چیز درباره عمل بینی گوشتی

زیبایی یک خواسته و نیاز طبیعی است که هر فردی، چه کودک، پیر، جوان، مرد یا زن همه دوست دارند زیبا باشند و مود توجه و تحسین دیگران قرار بگیرند. جراحی زیبایی مخصوصاً عمل زیبایی بینی (Rhinoplasty)، یکی از پر طرفدارترین جراحی های زیبایی می باشد. در گذشته چهره قابل تغییر نبود و اگر در اثر سانحه فردی زیبایی اش را از دست می داد دیگر آرزوی زیبایی را باید به گور می برد. اما امروزه با پیشرفت تکنولوژی و علم پزشکی، رسیدن به هر فرم دلخواهی ممکن شده است.



جراحی زیبایی بینی، از گذشته تا کنون تغییرات و پیشرفت‌های قابل ملاحظه‌ای داشته است. قبلاً عمل بینی گوشتی عوارض ناخوشایندی به دنبال داشت که خوشبختانه با پیشرفت تکنولوژی این موارد قابل درمان و پیشگیری شده است. عمل بینی گوشتی دشوارتر از عمل بینی استخوانی می‌باشد و نیاز به تبحر و ظرافت بالایی دارد. تخصص و تجربه پزشک جراح در این زمینه، حرف اول را می‌زند پس در انتخاب جراح خود دقت زیادی به خرج دهید چرا که بینی گوشتی بسیار حساس است و اگر حرفه‌ای انجام نشود ممکن است زیبایی و حتی جان بیمار را به خطر اندازد.

بینی گوشتی چه ویژگی‌هایی دارد؟

بر خلاف باور عموم، بینی گوشتی، گوشت بیشتری ندارد. این بینی در میزان بافت غضروف و چربی، ساختار متفاوتی دارد. بینی گوشتی ویژگی‌های زیر را دارد:

- پوست آن ضخیم‌تر و سفت‌تر می‌باشد.
- بافت استخوان و غضروف آن نازک و ضعیف است.
- لایه چربی زیر پوستی آن، چربی بیشتری دارد. به همین دلیل پوست بینی گوشتی، چرب است و منافذ بزرگی دارد.
- نوک بینی گوشتی، معمولاً پهن می‌باشد و استخوانی زیر آن احساس نمی‌شود.
- پره‌های بینی شما پهن‌تر، بلندتر و ضخیم‌تر می‌باشد.

با توجه به ضعیف و نازک بودن غضروف‌های بینی گوشتی، عمل آن بسیار حساس می‌باشد و جراح باید مراقب باشد که عمل بینی گوشتی، منجر به ضعیف‌تر شدن غضروف‌ها نگردد.



انواع بینی گوشتی

دو نوع بینی گوشتی داریم. در دسته اول گوشتی بودن بینی به خاطر لایه چربی زیاد زیر پوستی است چون غده‌های سباسه آن‌ها خیلی زیاد است و در دسته دوم بافت پوستی ضخیم‌تر می‌باشد. تجربه نشان داده است که عمل بینی گوشتی برای دسته اول آسان‌تر است.

معمولاً پزشک قبل از عمل عمل بینی گوشتی، داروی راکوتان تجویز می‌کند تا ترشح چربی در لایه زیر پوست کاهش یابد البته رژیم غذایی مناسب هم می‌تواند این روند را بهبود دهد. همچنین برای بیمارانی که پوستشان ضخیم‌تر می‌باشد داروهایی مانند تجویز می‌کنند تا پوست آن‌ها نازک‌تر شود یا قبل از عمل به بینی کورتون تزریق کند.

تفاوت بینی گوشتی و استخوانی

تفاوت بینی استخوانی و گوشتی در میزان ضخامت پوست و لایه چربی زیر پوستی می‌باشد. در بینی استخوانی، پوست نازک می‌باشد طوری بافت ضخیم استخوانی و غضروفی آن کاملاً نمایان است. اما در بینی‌های گوشتی

معمولاً یا لایه چربی ضخیم است یا پوست بینی، حالت سفت و ضخیم دارد. معمولاً بینی گوشتی چرب است و منافذ بزرگی روی آن دیده می‌شود.

جراحی بینی استخوانی، راحت‌تر است و از بینی استخوانی می‌توان فرم شکیل‌تر، زیباتر و مستحکم‌تری ساخت. جراحی بینی گوشتی و فرم دادن آن کار دشواری است و به تبحر بالای نیاز دارد. معمولاً هزینه عمل بینی گوشتی اندکی بالاتر از بینی استخوانی می‌باشد.



نحوه عمل بینی گوشتی

در گذشته عمل بینی گوشتی، عوارض ناخوشایندی به همراه داشت چون تکنیک جدیدی برای آن کشف نشده بود. به همین دلیل بیماران بعد از جراحی، با افتادگی بینی مواجه می‌شدند چون بینی گوشتی آن‌ها دچار برگشت می‌شد. اما خوشبختانه امروزه تکنیک‌های جدیدی کشف شده است که دیگر عوارض گذشته را ندارد و جای نگرانی باقی نمی‌گذارد.

در این روش تلاش می‌شود تا بافت غضروفی تقویت شود و حتی ممکن است برای این کار از غضروف کتف یا گوش فرد، قرض گرفته شود. با این روش دیگر بافت غضروفی مستحکم می‌شود و بینی بعد از عمل فرم خود را حفظ خواهد کرد یا به اصطلاح بگشت نخواهد داشت.

سن ایده آل برای عمل بینی گوشتی

معمولاً توصیه می‌شود که عمل زیبایی بینی، زمانی انجام شود که صورت و اجزای آن رشد کافی پیدا کرده باشند تا بعد از عمل دیگر برگشتی اتفاق نیفتد. بنابراین اگر قصد جراحی بین دارید بهتر است تا سن بلوغ صبر کنید.

پیشنهاد سن مناسب برای دختران معمولاً بعد از ۱۴ سالگی و برای پسران بعد از ۱۶ سالگی می‌باشد. هر چند پیشنهاد بهتر، بعد از ۱۸ سالگی می‌باشد چرا که اکثر افراد بعد از ۱۸ سالگی دیگر بلوغ را پشت سر گذاشته‌اند و تغییر محسوسی در چهره آن‌ها اتفاق نمی‌افتد.

بعد از ۶۰ سالگی، عمل زیبایی بینی توصیه نمی‌شود چرا که از این سن به بعد، بافت استخوانی به شدت سفت و محکم است و انطاف پذیر نمی‌باشد بنابراین روند بهبودی آن طولانی‌تر است و با دردهای شدیدتر به همراه دارد. بین ۱۸ تا ۶۰ زمان مناسب برای عمل بینی گوشتی است و زیر سن بلوغ اصلاً توصیه نمی‌شود چرا که احتمال برگشت بینی زیاد خواهد بود.



آیا عمل بینی گوشتی، برگشت پذیر است؟

غضروف‌های بینی گوشتی، ضعیف می‌باشد که در عمل بینی، بافت استخوانی و غضروف تراشیده و نازک می‌شود و ضعیف‌تر می‌شوند. بنابراین در اثر فعل و انفعالات پوستی همچنین کشش جاذبه زمین، به سمت پایین متمایل می‌شود. به همین دلیل بینی‌های گوشتی بعد از عمل احتمال برگشت دارند. اما امروزه، با تقویت بافت غضروفی، حالت دادن و بازآرایی کردن آن می‌توان از برگشت بینی گوشتی جلوگیری کرد. به همین علت پدیده برگشت بینی‌های گوشتی کم‌تر شده و شاید مانند گذشته اتفاق نیفتد. با این حال در مورد نتیجه جراحی بینی هیچ گاه نمی‌توان با قطعیت صحبت کرد و نتیجه را پیش بینی کرد. برای مطالعه بیشتر درباره پیش بینی نتیجه جراحی بینی به این مقاله مراجعه کنید:

[Predicting the results of rhinoplasty before surgery: Easy noses versus difficult noses](#)

دستگاه کوچک کننده بینی برای بینی گوشتی

این روزها تبلیغاتی شایع شده است مبنی بر اینکه بینی خود را با دستگاه کوچک کننده و بدون جراحی بینی گوشتی، کوچک کنید. در این تبلیغات، استفاده از دستگاه‌ها و کرم‌های عجیبی را به افرادی که بینی گوشتی دارند، توصیه می‌کنند. افرادی که از عمل بینی واهمه دارند ممکن است این شایعات را باور کنند و فکر کنند که بدون جراحی و پرداخت هزینه می‌توانند به راحتی به زیبایی دلخواه خود دست یابند. اما آیا این تبلیغات درست است یا افراد فرصت طلب و سودجو از آن به عنوان راهی برای پول استفاده می‌کنند؟ متخصصان عمل بینی و جراحان زیبایی، این تبلیغات را تکذیب کرده و تأثیر دستگاه کوچک کننده بینی را تأیید نمی‌کنند.

اکثر مشکلات زیبایی، ناشی از ساختار استخوان و غضروف بینی می‌باشد که تنها از طریق عمل بینی و ابزارهای پیشرفته جراحی ممکن می‌شود. لطفاً به این تبلیغات توجه نکنید و برای تغییر شکل بینی حتماً با پزشک متخصص مشورت کنید.



کجی یا انحراف در بینی گوشتی

بینی یک ساختار هرمی شکل دارد و تیغه بینی یک لایه غضروفی است که وسط بینی قرار دارد طوری که حفره بینی را به دو قسمت تقسیم می‌کند. اگر تیغه در راستای نوک هرم بینی، به صورت خط صاف نباشد و منحرف شود، انحراف بینی رخ می‌دهد. شاید فرد در تنفسش مشکلی نداشته باشد اما انحراف بینی به مرور زمان باعث گرفته شدن یکی یا دو سمت حرف می‌شود که در پی آن مشکلات تنفسی بروز پیدا می‌کنند.

کجی با انحراف تفاوت دارد. ممکن است بینی در ظاهر کج به نظر بیاید اما انحراف نداشته باشد یا برعکس ممکن است بینی انحراف داشته باشد ولی در ظاهر صاف، بدون نقص و کجی باشد. حتی در مواردی هر دو با هم می‌توانند رخ دهند. البته این نکته شایع است که انحراف بینی می‌تواند منجر به کجی بینی گردد.

کجی و انحراف بینی (Septal Deviation) دلایل مختلفی دارد می‌تواند ارثی و ژنتیکی باشد یا اینکه در اثر سانحه و تصادف استخوان بینی دچار شکستگی و در نتیجه انحراف شود. کجی و انحراف بینی در بینی‌های گوشتی بیشتر دیده می‌شود البته با جراحی زیبایی برطرف می‌شود.

اگر کجی و انحراف در ساختار بینی وجود داشته باشد، هزینه عمل بینی بالاتر می‌رود. البته هزینه عمل بینی در قبال سلامتی و زیبایی که به دست می‌آید اصلاً مد نظر نمی‌باشد.



آیا عمل بینی گوشتی موفقیت آمیز خواهد بود؟

پاسخ این سؤال به نظر خود شخص بستگی دارد. برای یک نفر ممکن است زیباتر شدن به همراه سلامتی تنفسی مهم باشد در حالی برای فرد دیگری ملاک، رسیدن به فرم ایده آلش می‌باشد. بهتر است که جراح در جلسه مشاوره با بیمار روراست باشد و حاکثر تغییراتی که در ظاهر بینی می‌توان ایجاد کرد را مشخص کند.

البته اسکلت بندی صورت افرادی که بینی گوشتی دارند معمولاً درشت است و لب‌های برجسته‌تری دارند بنابراین طبق الگوهای زیبایی شناسی، بینی قلمی و نازک با این چهره تناسب ندارد. بنابراین مطابق مشورت پزشک و انتظارات معقول خود می‌توانید به چهره زیباتری دست یابید.

هزینه عمل بینی گوشتی

با توجه به مواردی که گفته شد، عمل بینی گوشتی روی هم رفته دشوارتر از عمل بینی های دیگر است. بنابراین باید برای [هزینه عمل بینی](#) مقداری بیشتر از حد معمول را برای عمل بینی گوشتی متصور بود. با این حال همه چیز بستگی به تشخیص پزشک از شرایط بینی شما و میزان تغییراتی که لازم است اعمال شود دارد.

مهمترین نکته برای آغاز اقدام برای عمل بینی گوشتی این است که پزشکی را انتخاب کنید که تجربه کار با موارد بینی گوشتی را داشته باشد تا بتواند بینی شما را به فرمی که دوست دارید برساند.