

Hướng dẫn sử dụng men tiêu hóa cho bé sơ sinh đúng cách

Dùng men tiêu hóa cho bé sơ sinh được nhiều bậc phụ huynh lựa chọn nhằm cải thiện các vấn đề về dạ dày và đường ruột ở trẻ. Tuy nhiên, khá nhiều cha mẹ không tìm hiểu rõ về men tiêu hóa cũng như hướng dẫn dùng để có hiệu quả tốt, bảo vệ sức khỏe cho bé. Mời các phụ huynh cùng tìm hiểu về men tiêu hóa và hướng dẫn sử dụng đúng trong bài viết sau đây.

1. Men tiêu hóa có phải là men vi sinh không?

Nhiều cha mẹ đang nhầm lẫn khái niệm của 2 loại men hỗ trợ vấn đề tiêu hóa này. Thực tế men tiêu hóa và men vi sinh là 2 sản phẩm khác nhau, do thành phần và công dụng không giống nhau nên cách dùng cũng khác biệt. Nếu nhầm lẫn và sử dụng sai cách, các vấn đề tiêu hóa của trẻ có thể trở nên trầm trọng hơn, đặc biệt nếu không may trẻ sẽ phải ăn uống phụ thuộc vào men tiêu hóa.



Men tiêu hóa sẽ giúp cơ thể hấp thụ chất dinh dưỡng tốt hơn

Vậy 2 loại men này khác nhau thế nào? Men tiêu hóa thực chất gồm các loại enzyme, khi được đưa vào dạ dày sẽ có công dụng hỗ trợ phân giải các dưỡng chất, giúp cơ thể hấp thụ dưỡng chất hiệu quả hơn.

Còn men vi sinh chủ yếu gồm các vi khuẩn có lợi cho đường ruột. Khi được nạp vào cơ thể, những vi khuẩn có lợi này giúp chống lại vi khuẩn gây bệnh, cân bằng vi khuẩn ở đường ruột, từ đó hỗ trợ trẻ tiêu hóa, tiếp thu hiệu quả hơn. Các lợi khuẩn từ men vi sinh cũng giúp hệ tiêu hóa sản sinh enzyme tốt hơn, vì thế trẻ sẽ có sức khỏe tốt và giảm dần các chứng rối loạn tiêu hóa.



Thành phần, tác dụng và cách sử dụng của men tiêu hóa khác với men vi sinh

>>> **Khám phá ngay:** [Trẻ rối loạn tiêu hóa cần bổ sung những dưỡng chất nào?](#)

2. Cho bé sơ sinh uống men tiêu hóa khi nào?

Thông thường với đối tượng này việc sử dụng men tiêu hóa hay men vi sinh đều liên quan tới các bệnh lý rối loạn đường ruột cần điều trị.

Rất nhiều bậc phụ huynh tự ý cho bé dùng men tiêu hóa khi có triệu chứng biếng ăn, chán ăn. Song khi gặp tình trạng này cần dùng theo chỉ định của bác sĩ, đảm bảo đạt hiệu quả và không khiến trẻ phụ thuộc vào men tiêu hóa. Hơn nữa, em bé sơ sinh dưới 3 tháng tuổi không nên tự ý bổ sung men tiêu hóa do hệ tiêu hóa của bé giai đoạn này chưa ổn định. Việc sử dụng men tiêu hóa có thể làm rối loạn tiết enzyme tiêu hóa của dạ dày.



Men tiêu hóa cải thiện tình trạng kém dinh dưỡng, kém tiêu hóa ở trẻ

Nếu trẻ nôn trớ nhiều, đi đại tiện với tần suất nhiều (hơn 4 lần/ngày), phân có nhày máu, trẻ chậm tăng cân, có dấu hiệu sốt, bỏ ăn,... thì không nên tự ý dùng men tiêu hóa chữa trị cho bé. Cần sớm đưa bé đến cơ sở y tế vì bệnh có thể nghiêm trọng hơn, sử dụng men tiêu hóa không những không cải thiện được tình trạng mà còn làm cho diễn tiến bệnh nặng hơn.

>>> **Bài viết dành riêng cho bạn:** [Có nên cho trẻ sử dụng men vi sinh trị táo bón?](#)

3. Hướng dẫn sử dụng men tiêu hóa cho bé sơ sinh đúng cách

Đối với bé sơ sinh, tốt nhất các cha mẹ cần bổ sung men tiêu hóa cho trẻ dưới sự hướng dẫn của bác sĩ chứ không nên tự ý bổ sung. Tuy nhiên, cha mẹ cũng cần hiểu rõ các điểm quan trọng sau:

Đầu tiên, các cha mẹ cần phân biệt được men tiêu hóa và men vi sinh, không nhầm lẫn 2 loại và sử dụng cùng với nhau. Mặc dù bổ sung men tiêu hóa là cần thiết và hỗ trợ tốt cho vấn đề tiêu hóa ở trẻ, nhưng không nên lạm dụng hoặc dùng không đúng cách sẽ dẫn đến nhiều hệ lụy.



Dùng men tiêu hóa sai cách có thể khiến trẻ phụ thuộc suốt đời

Khi hệ tiêu hóa ở bé sơ sinh chưa phát triển toàn diện, dùng men tiêu hóa sai cách khiến tuyến tiết enzyme bị ức chế, có khả năng bị teo lại và suy giảm chức năng. Khi tình trạng này xảy ra, trẻ phải phụ thuộc vào men tiêu hóa bổ sung enzyme đến suốt đời, nếu không cơ thể không thể phân giải và hấp thu dinh dưỡng từ thức ăn được.

Men tiêu hóa bổ sung với bé sơ sinh cũng như thuốc, vì thế hỏi ý kiến bác sĩ chuyên khoa là điều cần thiết để được hướng dẫn cụ thể.

Ngoài ra, các phụ huynh cần lưu ý:

- Dùng theo từng đợt, mỗi đợt khoảng 10 - 15 ngày là kết thúc, nếu tiếp tục sử dụng thêm phải có chỉ dẫn của bác sĩ chuyên khoa.
- Không cho trẻ sử dụng men tiêu hóa khi bé sơ sinh đói, nên sử dụng sau khi bé ăn khoảng 2 tiếng.
- Trẻ dưới 6 tháng tuổi không cho dùng men tiêu hóa, thời gian này mẹ nên cho bé uống hoàn toàn sữa mẹ để đảm bảo dinh dưỡng cũng như sự phát triển tốt nhất.
- Trẻ sơ sinh bị viêm loét dạ dày, viêm tụy, tiêu chảy không cho dùng men tiêu hóa, cần chẩn đoán và điều trị dưới sự theo dõi của bác sĩ chuyên khoa.

Ngoài men tiêu hóa, nhiều bậc phụ huynh khi bé bị tiêu chảy tự ý cho sử dụng thuốc hỗ trợ tiêu hóa hoặc kháng sinh. Điều này rất gây hại cho sức khỏe và sự phát triển của trẻ, hãy tham khảo trực tiếp từ bác sĩ chuyên khoa để được hướng dẫn.



Trẻ nếu bị đi ngoài ra phân nên đưa đi thăm khám kiểm tra

>>> Tham khảo thêm:

<https://www.friso.com.vn/kinh-nghiem-hay/dung-men-tieu-hoa-cho-tre-so-sinh-dung-cach>