

MEALS DIRECT
БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ
 ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ И ТЕХ,
 У КОГО ЕСТЬ ПРОБЛЕМЫ СО ЗДОРОВЬЕМ,
 ИМЕЮЩИХ ПРОГРАММУ ОТ ШТАТА ПЕНСИЛЬВАНИЯ.
 Приведем домой свежие продукты и горячие обеды и ужины.
267-921-6458

РЕКЛАМА ЖИЗНЬ 21
 215-354-0844 • 1-888-349-8877
 реклама ABSOLUTE SMILE см. стр. 38
НЕТ ВОЙНЕ

May 25, 2022

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

ЦЕНТР МУЗЫКИ И ИСКУССТВ ДАВИДА ГВИНИАНИДЗЕ
 представляет **30 мая** Юбилейный концерт
Sanya Kroitor
 Подарок от продюсера концерта МАРГАРИТЫ КАГАН
 Алекс Голд Клавирные
 6820 JACKSON ST, PHILADELPHIA, PA 19135, USA
 ВХОД СВОБОДНЫЙ по пригласительным билетам
 Забронировать места и узнать информацию по бесплатному транспорту для людей золотого возраста звоните: **718.200.9044**

Ольга Стоянова

Поможет вам
 получить
 программу
Waiver
 и все связанные
 с этим сервисы
АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО



267-269-7598

АГЕНТСТВО A-TEAM Home Care
215-598-6991
 ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
 ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ
 the BEST 2019 the BEST 2020 the BEST 2021
Мы - лучшие!
 Каждый наш новый сотрудник
 получит бонус в размере более, чем
\$2,000

Independent Home Care Agency
215-821-3078
 ГОВОРИМ ПО-РУССКИ
Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?
 Звоните нам 24 часа 7 дней в неделю.
 Помогаем получить Waiver. Программу по уходу на дому. Мы приведем вам домой молочные продукты, горячие завтраки, обеды и ужины совершенно бесплатно!
\$600 БОНУС ПРИ УСТРОЙСТВЕ НА РАБОТУ!
 ТЕСТ НА КОВИД НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА!
 Благодаря программе штата Пенсильвания PAS (Personal Assistant Service), вы сможете ухаживать за своими родственниками и при этом получать высокую заработную плату, оплачиваемый отпуск, медицинскую страховку.
www.independenthc.com 9892 Bustleton Ave, Suite 203 Philadelphia PA 19115

PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
 MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC
215-999-SKIN (7546)
 1122 Street Road #204 Southampton PA 18966
ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON
 ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
 Доктор говорит по-русски
 Сертифицированный врач-дерматолог, доктор медицинских наук
РОМАН БРОНФЕНБЕРГ
www.pennderm.com info@pennderm.com
 Принимаем Medicare и основные виды страховок Для пациентов без страховки - доступные цены

ABSOLUTE Smile
 ГАРАНТИЯ НА ВСЕ ВИДЫ РАБОТ
 САМЫЕ ПЕРЕДОВЫЕ ТЕХНОЛОГИИ ДЛЯ ПОЛУЧЕНИЯ УЛЫБКИ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!
В "Absolute Smile" ВОЗМОЖНО ВСЁ!
 Стоматологические клиники Absolute Smile предлагают
 ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ УСЛУГИ по омоложению лица и комплекс разнообразных косметических процедур
 лучшие цены, лучшее качество!
215-355-4007 • 215-331-7585
 24 ЧАСА НЕОТЛОЖНАЯ ПОМОЩЬ

Insurance Xchange
HEALTH INSURANCE
Open Enrollment 2022
 13032 Bustleton Ave, Unit F, Phila, PA 19116
215.764.3200
www.insurancexchg.com
ERIC GASPARYAN

AAA DISTRIBUTOR
DON'T PAY RETAIL BUY WHOLESALE
ALPINA WHITE
\$1719
 ALL WOOD KITCHEN
 10' x 10'
 KITCHEN CABINETS ONLY
BEST PRICES! KITCHENS • BATHROOMS • FLOORING & MORE
FREESTANDING BATHTUBS
 STARTING AT **\$789**
1080 COMBINATIONS
 VANITY TOP + CABINET + FAUCET
TRADITIONAL VANITY CABINET SETS
 STARTING AT **\$349**
STARTING AT \$389
 BATHTUB DOORS
 SHOWER DOORS
 SHOWER ENCLOSURES

FREE 3D KITCHEN DESIGN!
 Bring in your kitchen measurements and we will design a beautiful kitchen to fit your layout and budget.
LOW PRICES EVERY DAY!
 Visit our showroom and get the lowest prices on kitchen, bathroom, and flooring products
MODERN VANITY CABINETS
 STARTING AT **\$199**
OVER 100 MODELS!
215-745-7900
info@aaadistributor.com
2501 Grant Avenue • Philadelphia • PA 19114
 Showroom Hours: Mon - Fri: 8am - 9pm • Sat: 8am - 5pm • Sun: Closed
МЫ ГОВОРИМ ПО-РУССКИ
www.aaadistributor.com

ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА • БОНУСЫ • МЕДИЦИНСКАЯ СТРАХОВКА • ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК**ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ****Мы - лучшие!***Мы постоянно
занимаем
первые места
в категории
Personal Care
and In-
Home Senior Care!***НАШ ПЕРСОНАЛ ОКАЖЕТ ПРОФЕССИОНАЛЬНУЮ ПОМОЩЬ НА ДОМУ****К вашим услугам:**
МЕДСЕСТРЫ
ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ
ЛОГОПЕДЫ
ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ПОМОЩНИКИ**Помогаем с оформлением документов для получения программ PAS, Waiver, Option**2 Park Lane, Suite 106
Feasterville, PA 19053ПОЗВОНИТЕ
НАМ:**215-598-6991** 24 ЧАСА,
7 ДНЕЙ В НЕДЕЛЮ*И вы поймете, что сделали правильный выбор*Говорим на русском, английском
и многих других языках
бывшего СССР**Каждый
наш новый сотрудник
получит бонус в размере более,
чем
\$2,000****Приглашаем на работу ННА, PCW**

- Отличная медицинская страховка, включая Dental & Life insurance
- Оплачиваемый отпуск и больничные
- Оплата праздничных и сверхурочных часов
- Гибкий график работы и др. бонусы

**Для тех, кто желает ухаживать
за своими родственниками,
мы предлагаем обучение
и хорошую зарплату****Зарплата наших
сотрудников выше,
чем в других агентствах!
Высоко ценим
ваш труд!**www.independenthc.com

Independent Home Care Agency

Вам нужна помощь? У вас проблемы со здоровьем?

Высокопрофессиональный медицинский персонал с большим опытом работы окажет необходимую квалифицированную помощь на дому.

МЕДСЕСТРЫ внимательнейшим образом выслушают ваши жалобы на состояние здоровья и примут все необходимые меры по их устранению: свяжутся с лечащим врачом, окажут помощь по

залечиванию ран, язв, псориаза, экземы.

Проведут реабилитацию на дому после операций и лечение на дому после госпиталя.

ФИЗИОТЕРАПЕВТЫ с помощью комплекса упражнений и лечебного массажа помогут в восстановлении двигательных функций.Наши замечательные **ПОМОЩНИКИ** обеспечат вас необходимыми продуктами, приготовят вкусный обед, сделают уборку, помогут с купанием.**Если в ваш дом
пришла беда
и близкий вам
человек нуждается
в уходе,
ЗВОНИТЕ НАМ!**Помогаем получить Waiver.
Программу по уходу на дому.
Мы привезём вам домой
молочные продукты, горячие
завтраки, обеды и ужины
совершенно бесплатно!

Тест на ковид на дому.

**\$600 БОНУС
ПРИ УСТРОЙСТВЕ
НА РАБОТУ!****Благодаря программе штата Пенсильвания
PAS (Personal Assistant Service),
вы сможете ухаживать за
пожилыми родственниками,
родителями, друзьями,
нуждающимися в этом
по медицинским показателям.****КТО ЛУЧШЕ БЛИЗКИХ МОЖЕТ ПРОЯВИТЬ ЗАБОТУ!**

При этом ваш труд будет оплачен: высокая зарплата, медицинская страховка, включая стоматологию и зрение.

**Медсёстры и работники по уходу, а также Occupational
Therapists, Speech Therapists and Physical Therapists ARE WELCOME!
Предоставляем полную медицинскую страховку.**9892 Bustleton Ave, Suite 203,
Philadelphia PA 19115**215-821-3078**
Говорим по-русски

absolutetherapycare
personal, professional, experienced



10125 Verree Road, Suite 100, Philadelphia, PA 19116

СОВРЕМЕННЫЕ МЕТОДЫ ЛЕЧЕНИЯ БОЛИ И РЕАБИЛИТАЦИЯ

- ◆ Диагностика и эффективное лечение заболеваний костно-мышечной и нервной систем
- ◆ Реабилитация после травм, переломов и ортопедических операций
- ◆ Реабилитация после автомобильных аварий и производственных травм
- ◆ Используем современную аппаратуру и лазерное лечение
- ◆ Применяем лечебный массаж и мануальную терапию для снятия болей и ускоренного восстановления

Наша цель - помочь вам избавиться от болей и научить контролировать симптомы болезни с помощью правильной биомеханики и упражнений

В ОФИСЕ
РАБОТАЮТ

ЛАРИСА ЛЕВИН, МРТ, ФИЗИОТЕРАПЕВТ
MARYAN KAUTA, DPT Licenced Physical Therapist
NATALIYA PONA, PTA Licenced Physical Therapist Assistant



НЕ НАДО ТЕРПЕТЬ БОЛЬ.
ПРИХОДИТЕ -
МЫ ПОМОЖЕМ!

Tel: 215-464-8900
Fax: 215-464-6046

www.absolutetherapycare.com

ДНЕВНОЙ ЦЕНТР ЗДОРОВЬЯ И ОТДЫХА ДЛЯ ПОЖИЛЫХ ЛЮДЕЙ

ДАЧА

Дорогие Дачники!
Мы открыты.

С нетерпением ждём встречи со своими старыми и новыми друзьями!

Каждый день на Даче для вас:

- ★ Великолепный, зеленый и благоустроенный парк
- ★ Здоровая и вкусная еда 3 раза в день!
- ★ Разнообразные блюда, приготовленные профессиональными поварами на Даче!
- ★ Медицинский уход, визиты врачей.
- ★ Помощь социального работника в получении слуховых аппаратов, фудстемпов и различных государственных программ.
- ★ Развлекательная программа, концерты, арт-терапия, йога, кружки по интересам.



На Даче хорошо и зимой и летом!

250 Geiger Rd, Philadelphia, PA 19115

215-677-7710

Alpha-Beta

MEDICAL EQUIPMENT AND SUPPLIES

- Больничные кровати
- Стульчики
- Инвалидные коляски (в т.ч. электрические)
- Костыли
- «Вокеры»
- Лечебные чулки
- Протезы груди и лифчики к ним
- Памперсы, прокладки, трусы



**БЫСТРАЯ
ДОСТАВКА
ОТЛИЧНОЕ
ОБСЛУЖИВАНИЕ**

У НАС ВЫ МОЖЕТЕ ПРИОБРЕСТИ:
ДИАБЕТИЧЕСКУЮ И
ОРТОПЕДИЧЕСКУЮ ОБУВЬ

ПРИНИМАЕМ:

- Independence Blue Cross
- Blue Shield (PPO/HMO)
- Ameri Health
- Keystone 65 complete
- Keystone Plan East
- Bravo Senior Partner
- Health Partners
- Medicare -Medicaid

МЫ ОТКРЫТЫ:
ПН., ЧТ.: 9AM-7PM
ВТ., СР., ПТ.: 9AM-5PM

Greater N.E. Medical Center,
10890 Bustleton Ave., Suite 100, Phila, PA 19116

215-676-7622

MIRACLE

DENTAL CENTER

4911 Street Road, Unit B, Trevese, PA 19053 | 267-990-8668
ОФИС расположен в минутах езды от Bustleton Ave и рядом с train station Trevese

**ШИРОКИЙ СПЕКТР
СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ
ДЛЯ ДЕТЕЙ И ВЗРОСЛЫХ**
ИСПОЛЬЗУЮТСЯ ТЕХНОЛОГИИ ПОЛНОСТЬЮ
БЕЗБОЛЕЗНЕННОГО ЛЕЧЕНИЯ



Ирина Фролова, DDS,
русскоговорящий дантист,
более 20 лет опыта работы

Ирина - член American Academy of Facial Esthetics и сертифицированный специалист в **BOTOX** and **DERMAL FILLER** технологиях.

Она уже много лет работает в этой сфере и сделала много пациентов счастливыми.

ПАЦИЕНТОВ С ОСТРОЙ БОЛЬЮ ПРИНИМАЕМ В ДЕНЬ ОБРАЩЕНИЯ
ПРИНИМАЕМ БОЛЬШИНСТВО МЕДИЦИНСКИХ СТРАХОВОК

СОВРЕМЕННЫЕ ТЕХНОЛОГИИ В ОПЫТНЫХ И БЕРЕЖНЫХ РУКАХ



TRIUMPH HOME CARE

**БОНУС
\$500.00**

для новых
сотрудников

Наше агентство
по уходу
за пожилыми людьми
позаботится о Вас,
Ваших родных и близких

Вы стали старше и понимаете, что уже не легко делать то, что раньше не вызывало никаких трудностей. Но жизнь идёт вперёд и вам сейчас уже требуется помощь. У вас никогда не было программы по уходу за пожилыми людьми. Обратитесь к нам, и мы поможем вам получить такую программу! Она обеспечит вам достойный, профессиональный уход и помощь.

**СЛУЖБА
УХОДА
НА ДОМУ**

Позвоните,
и Вы узнаете о нас больше

215-220-3920

2600 Philmont Ave., Suite 218A
Huntingdon Valley, PA 19006
www.TriumphHomeCare.com

Приглашаем на работу
квалифицированных Home Care Attendants
Отличная зарплата перечисляется прямо на Ваш банковский счёт!

БЕСПЛАТНЫЕ ОБЕДЫ И УЖИНЫ

для пожилых людей и тех,
у кого есть проблемы со здоровьем,
имеющих программу от штата Пенсильвания.

Привезём домой свежие продукты
и горячие обеды и ужины.

Для информации о программе, позвоните по телефону:

267-921-6458



MEALS DIRECT

3853 Aramingo Ave, Unit #27
Philadelphia, PA 19137

office@mealsdirect.info Mon.-Fri. 9 am - 5 pm

БЕЗКОШТОВНІ ОБІДИ ТА ВЕЧЕРІ

для людей похилого віку
та людей з проблемами здоров'я,
які мають програму від штату Пенсільванія.

Привеземо додому свіжі продукти
і гарячі обіди та вечері.

За інформацією зателефонуйте за номером:

267-921-6458



HealthSmart Medical Center

Полный спектр лечения заболеваний внутренних органов

- Комбинация фармацевтических и натуральных препаратов для лечения диабета, щитовидной железы, артрита, остеопороза, гипертонии, болезней сердечно-сосудистой системы, желудочно-кишечного тракта, кожи и других заболеваний.
- Лечение климакса и нарушений менструального цикла с использованием натуральных препаратов изготовленных по индивидуальному заказу.
- «Мужское здоровье» — гормональные изменения, проблемы потенции, простаты.
- Лечение аллергии новейшим методом иммунотерапии.
- Лечение депрессии и неврозов натуральными препаратами.
- Консультации по приёму витаминов и натуральных добавок.
- PEMF — Pulsed Electromagnetic Field Therapy.

Леонид Магиденко, MD

БОЛЕЕ 30 ЛЕТ
ПРАКТИКИ

Board Certified in Internal Medicine
Высшая врачебная квалификация в области
«Терапия — Внутренние Болезни»

Диагностика

- В центре проводятся ЭКГ, тест функции легких, ультразвук, термография.
- Анализы на дисбаланс гормонов, витаминов и натуральных компонентов с последующей коррекцией выявленных нарушений.

Медформы

- Вождение грузовиков — Certified Medical Examiner for the Commercial Truck Drivers.
- Права на вождение, формы для учебы, работы, страховок и др.

Принимаем большинство
страховок, а также пациентов
без страхового покрытия.

518 BUSTLETON PIKE, FEASTERVILLE, PA 19053

(СОСЕДНИЙ БЛОК ОТ ФОРД DEALERSHIP И ПРЯМО РЯДОМ С ЦВЕТЧНЫМ МАГАЗИНОМ BLOOM DE FLEUR)

215-464-6040

В мире

Трибунал для Путина

Великобритания поддерживает идею создания международного уголовного трибунала для Владимира Путина и других российских высокопоставленными чиновниками в связи с войной в Украине. Об этом пишет The Times со ссылкой на министра иностранных дел страны Лиз Трасс.

С подобной идеей к государствам-членам обратилась Парламентская ассамблея Совета Европы (ПАСЕ). Европейские власти предлагают выдать этому трибуналу мандат на «расследование и судебное преследование преступлений против мира, предположительно совершенных политическим и военным руководством Российской Федерации». Помимо этого, заявили в Лондоне, Великобритания уже поддержала расследование Международным уголовным судом (МУС) предполагаемых военных преступлений России в Украине.

Угроза экологии Азовского моря

Мариупольский горсовет заявил об угрозе полного вымирания Азовского моря из-за возможного повреждения в результате бомбардировок технического сооружения на заводе Азовсталь. Бомбардировка Азовстали могла повредить техническое сооружение, сдерживающее десятки тысяч тонн концентрированного раствора сероводорода. В горсовете предупреждают, что утечка этой жидкости полностью убьет флору и фауну Азовского моря. Далее опасные вещества могут попасть в Черное и Средиземное моря. Как

отметил мэр Мариуполя Вадим Бойченко, необходим немедленный допуск на объект международных экспертов и ООН для изучения ситуации и предотвращения «экологической катастрофы мирового уровня».

Правящая коалиция в бундестаге достигла договоренности в отношении бывшего федерального канцлера Германии Герхарда Шрёдера (Gerhard Schröder), подвергающегося резкой критике из-за близости к российскому руководству. Обеспечение бывших глав федеральных правительств «в будущем больше не будет полагаться по статусу», а ориентироваться на продолжающееся выполнение обязательств, заявили в среду, 19 мая, члены бюджетного комитета бундестага Деннис Роде (Dennis Rohde, СДПГ), Свен-Кристиан Киндлер (Sven-Christian Kinder, «зеленые») и Отто Фрикке (Otto Fricke, СвДП).

Они пояснили, что Шрёдер больше не выполняет никаких обязательств в качестве экс-канцлера, тем самым не имеется оснований для предоставления ему сотрудников и офиса. Поэтому бюро бывшего главы правительство в бундестаге будет закрыто, но экс-политик будет по-прежнему получать пенсию и охрану. Данное положение должно быть официально принято на заседании бюджетного комитета, а изменения в федеральный бюджет будут внесены на корректировочной сессии, которая начнется 19 мая.

О достигнутой договоренности ранее сообщили газета Bild и издание Der Spiegel. Как отмечает Bild, данная мера обосновывается тем, что Шрёдер в настоящее время не использует полагающиеся ему шесть кабинетов в бундестаге и не занимает семь сотрудников, предоставленных ему в качестве бывшего главы федерального правительства, указывается далее. При этом, по информации Bild, не планируется лишение экс-канцлера

пенсии и охраны сотрудниками Федерального ведомства уголовной полиции. Der Spiegel со ссылкой на имеющийся в его распоряжении проект документа отмечает, что сотрудники Шрёдера после принятия решения будут выполнять «другие задачи» за пределами офиса экс-канцлера. Как указывает издание, договоренность достигнута правящей коалицией после долгих дискуссий.

Шрёдер – марионетка Путина

Шрёдер будет лишен значительной части полагающегося ему обеспечения из бюджетных средств. В Германии его критикуют за близость к Кремлю и деятельность в российских госконцертах. Критика резко усилилась после начала войны в Украине. Несколько недель назад несколько сотрудников его офиса уволились в знак протеста против его позиции в отношении России. Экс-канцлерам и бывшим президентам ФРГ пожизненно предоставляют персональное бюро в Берлине с несколькими сотрудниками, а также служебный автомобиль и водителя. Все эти расходы финансируются из госбюджета.

План восстановления Украины

Европейская комиссия разработала стратегический план послевоенного восстановления Украины под названием «Отстроить Украину» на сотни миллиардов евро, который потребует от Киева бороться с коррупцией и проводить реформы для приближения к ЕС и будущего вступления страны в Евросоюз. Согласно проекту документа, восстановление разрушенной войной инфраструктуры Украины

займет более 10 лет. Сколько денег нужно на восстановление, пока не ясно, но ущерб от войны уже оценивается в сотни миллиардов евро. Власти Брюсселя также упомянули о возможности использования конфискованных российских активов для финансирования реконструкции. Однако это считается юридически чувствительным вопросом.

О депортации крымских татар

Канадский парламент признал геноцидом насильственный вывоз крымских татар с полуострова в 1944 году, осуществленный советским режимом. Об этом сообщил народный депутат Украины, член Курултая Рустем Умеров. «Парламент Канады единогласно принял резолюцию, признающую депортацию крымскотатарского народа геноцидом. Спасибо Канаде!» – написал он. Ранее сообщалось, что украинских активистов, которых насильно вывозят во временно оккупированный Крым, удастся вернуть в Украину благодаря коррумпированности российских силовиков.

«Откосить» от призыва

В подмосковном городе Щёлково подожгли здание военкомата. В здание было брошено не менее двух бутылок с зажигательной смесью, пострадала комната с документацией. Поджигатель не найден. С начала спецоперации в Украине совершены попытки поджога не менее 12 военкоматов в России. В большинстве случаев виновные не установлены. Российские мужчины призывного возраста пытаются уничтожить документы в военкоматах, чтобы избежать призыва. Никто не хочет ехать воевать в Украину неизвестно за что.

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Пенсильвании

◆ Крайне правый республиканец Дуг Мистриано выиграл на первичных выборах

Дуг Мистриано, ультраправый полковник армии США в отставке и сенатор штата с 2019 года, выиграл первичные выборы от Республиканской партии на пост следующего губернатора Пенсильвании. На ноябрьских всеобщих выборах он встретится с демократом Джошем Шапиро, Мистриано получил поддержку бывшего президента Дональда Трампа. Он заявляет, что не является крайне правым кандидатом и что его платформа, включая отмену голосования по почте, расширение прав на оружие, запрет аборт и отмену налогов на школьную собственность, пользуются широкой поддержкой. Мистриано представляет преимущественно республиканский округ Сената штата, расположенный в округе Франклин на южной границе Пенсильвании с Мэрилендом.

◆ Джон Феттерман победил на первичных выборах демократов

Лейтенант-губернатор Пенсильвании Джон Феттерман выдвинул свою кандидатуру от Демократической партии на первичных выборах в Пенсильвании через несколько дней после перенесенного инсульта, вызванного мерцательной аритмией. 52-летний Феттерман проголосовал во вторник утром путем экстренного заочного голосования, прежде чем пройти стандартную процедуру по имплантации кардиостимулятора с дефибриллятором. Его супруга заявила, что Феттерман «уже находится на пути к полному выздоровлению».

◆ Цены на бензин превышают 5 долларов за галлон

Цены на бензин в районе Филадельфии снова выросли. Они быстро приближаются к 5 долларам за галлон. В пяти округах Филадельфии галлон обычного бензина сейчас стоит в среднем около 4,86 доллара. Это скачок на 7 центов со вторника. Цены на бензин превышают 5 долларов за галлон на некоторых заправочных станциях Филадельфии.

Водители в Нью-Джерси платят 4,68 доллара. В Филадельфии был найден даже бензин за 5,24 доллара на заправке на Спринг-Гарден-стрит. Эксперты винят в росте цен проблемы с поставками в сочетании с более высоким спросом.

◆ Патрули для наблюдения за незаконно припаркованными автомобилями на велосипедных дорожках

Эта мера предпринята из-за растущего числа велосипедистов, убитых в Филадельфии. Управление парковки Филадельфии добавляет велосипедные патрули. Грузовики и легковые автомобили незаконно паркуются на велосипедных дорожках. «Если мы не сможем использовать велосипедные дорожки, это создаст опасность для велосипедов и никто больше не будет ездить на велосипеде», — сказала байкер. Водителей уже могут оштрафовать за парковку на велосипедных дорожках, но теперь Управление парковки Филадельфии добавляет велосипедные патрули, чтобы следить за тем, что может привести к опасной ситуации. В новом отчете PennDOT число велосипедистов, убитых в Филадельфии, растет. В 2021 году погибли восемь велосипеди-

стов. Десять лет назад их было всего два. РРА добавляет восемь патрульных велосипедистов. Они будут патрулировать велосипедные дорожки в Центр-Сити, Южной Филадельфии и Университи-Сити.

◆ Комитету Itty Bitty Kitty требуются добровольцы

Комитет Itty Bitty Kitty ACCT Philly ищет волонтеров, которые помогут кормить из бутылочки новорожденных котят. В приюте для животных Филадельфии говорят, что котят, которых кормят из бутылочки, не могут оставаться на ночь без питания, так как их нужно кормить каждые два-три часа, а в настоящее время в приюте нет ночного сотрудника.

В приюте говорят, что Комитет Itty Bitty Kitty будет командой волонтеров по вызову, которые будут кормить котят из бутылочки в ночное время. Волонтеры должны прибывать в соответствии с их расписанием в приют к 18:00 в дни, когда они работают. Любой, кто заинтересован в волонтерстве, может отправить электронное письмо по адресу Fertility@acctphilly.org, чтобы сообщить о своем желании помочь комитету.

◆ Билл Косби снова предстанет перед судом

Билл Косби снова предстанет перед судом. На этот раз для гражданского иска по обвинениям в сексуальных домогательствах.

Судья сообщил, что отбор присяжных должен начаться в понедельник. Истец, Джуди Хут, утверждает, что Косби напал на нее в особняке Playboy почти 50 лет назад, когда она была подростком.

Косби отвергает обвинения. Его не будет в зале суда, потому что, как сообщается, он ослеп из-за глаукомы.

Веские основания для импичмента Байдена

Бывший главный стратег Белого дома Стив Бэннон прогнозирует, что в ноябре Джо Байдену будет объявлен импичмент из-за того, как его администрация справляется с иммиграционным кризисом на границе США и Мексики.

«Вы отказались от ICE и пограничного патруля, и знаете что? Мы собираемся привезти в эту страну свидетелей того,

что вы сделали на южной границе», — сказал Бэннон в своем подкасте. «Сохраняйте документы, потому что после импичмента вам предъявят уголовное обвинение за то, что вы допустили вторжение в эту страну. Акты совершения преступления, а не бездействия», — сказал Бэннон. Данные таможенной и пограничной службы показывают, что агенты задержали почти 2 миллиона иммигрантов, незаконно въехавших в страну вдоль границы США и Мексики в течение 2021 календарного года.

Для сравнения, эта цифра больше на 1 миллион нелегалов, задержанных в 2019 календарном году.

Замечания Бэннона прозвучали через несколько недель после того, как сенатор-республиканец Тед Круз предположил, что Байдену будет объявлен импичмент, если республиканцы вернут себе контроль над Конгрессом в 2022 году. Он сказал: «Я оцениваю шансы на победу республиканцев в Палате представителей как 90/10, и она может быть даже выше. Я думаю, мы увидим серьезные расследования в отношении администрации Байдена». Что касается возможности импичмента, сенатор от Техаса сказал, что, «независимо от того, оправдано это или нет, демократы использовали импичмент в качестве оружия» против тогдашнего президента Дональда Трампа, которому дважды подвергался импичмент, и оба раза за ложные обвинения в «правонарушении». «Они использовали его в партийных целях, чтобы преследовать Дональда Трампа, потому что они не соглашались с ним. Один из реальных недостатков этого заключается в том, что когда вы используете импичмент как оружие, то превращаете это в дубину, которую также могут использовать ваши противники», — отметил Круз.

Arie Elinson

Kontinentusa.com

Австрийский канцлер все объяснил Путину

Никто и не ждал, что 49-летний австрийский канцлер сможет переубедить 69-летнего Путина уже 22 года властвующего над Россией. Такая задача и не ставилась. Но ставились иные задачи, и они полностью решены.

1. Путин не прячется ни в уральском, ни в алтайском бункере. Он принимал Нехаммера в своей обычной резиденции в Ново-Огарево в ближнем Подмоскovie. Так что кличка — «бункерный дед» — явная передержка.

2. Путин прекрасно осведомлен о том, что происходит в мире и в Украине в результате российской агрессии. Он вообще не пребывает в счастливом неведении, огражденный услужливой камарильей от неприятных новостей. Слова канцлера, сказанные лицом к лицу, Путин воспринял без всякого удивления или отрицания фактов. Даже если Путин чего-то и не знал, канцлер проинформиро-

вал его об этом, рассказал о Буче и Краматорске.

3. Зная всё происходящее, Путин не оправдывается, а спокойно принимает факты как они есть и твердо намерен довести военную операцию до победного конца. Следовательно, он вполне отвечает за свои действия, и сам руководит военной операцией. Это важная информация на фоне многочисленных спекуляций политологов. Теперь нет сомнений, что Путин будет лично отвечать за все преступления, совершенные по его воле в Украине.

4. Канцлер объяснил Путину, что все военные преступления, совершенные в Украине, будут расследованы, и все преступники понесут наказание. Понятно, что Путин — первый среди них. В этот момент Путин, как кажется, вздрогнул, и сказал канцлеру, что Европа к нему и к «спецоперации» относится предвзято. Но главное — он проинформирован об ответственности лицом к лицу.

5. Теперь канцлер Нехаммер сможет сообщить своим коллегам в ЕС и НАТО, что Путин вовсе не сошел с ума, что он в ясном уме и твердой памяти (австрийцы известные специалисты в психиатрии). И к тому же он отлично осведомлен о происходящем. Поэтому Путин несет всю полноту ответственности за совершаемое от его имени. Он также сообщит, что Путин не желает мира с Украиной, а желает ликвидации Украины как независимого от него государства. Следовательно, Запад должен больше помогать Украине в противостоянии российской агрессии, как санкциями, так и в первую очередь оружием. Заявление Жозефа Бореля, возможно, уже реакция на информацию, полученную от Карла Нехаммера.

6. И, наконец, последнее. В самый день визита два ближайших соратника Путина заявили, один о возможности применения в Украине тактического ядерного оружия, а другой — о целесообразности применения в Мариуполе химических войск. Это, безусловно, попытка запугать Украину и Запад. И, мне кажется (это только мое предположение) канцлер заверил Путина, что в случае нарушения Россией подписанных ею конвенций о неприменении оружия массового поражения, Запад в долгу не останется. Когда-то Гитлер хотел применить химические бомбы во время Битвы за Англию, но США и Британия (а США тогда еще были нейтральны) сообщили Гитлеру, что в таком случае вся Германия будет затоплена ипритом. И до последнего дня войны Гитлер так и не решился применить боевые ОВ.

Думаю, что-то подобное конфиденциально сообщил во время своего «недружественного» визита в Москву без фоток, улыбок и рукопожатий, христианский демократ 49-летний австрийский канцлер Карл Нехаммер, 69-летнему офицеру КГБ, русскому тирану. Визит канцлера Нехаммера, это, фактически, освидетельствование дееспособности Путина и вручение ему судебной повестки от мирового сообщества.

Андрей Zubov

Идейный убийца

В позапрошлую субботу 18-летний Пейтон Гендрон появился возле универсама Tops Friendly Markets в Баффало в камуфляже, берцах и с полуавтоматической винтовкой Бушмастер. Он убил десятерых и ранил троих. 11 из пострадавших — черные. Гендрон выбрал супермаркет по почтовому коду с самым высоким процентом черного населения. В пятницу он тоже был в магазине, чтобы прикинуть на месте как действовать. Сам Гендрон из городка Конклин, что в двух

часах от Баффало. Население Конклина на 95,7% белое — согласно данным Периодики 2020 года. Когда к месту трагедии прибыли полицейские, молодой убийца хотел покончить с собой, но его отговорили. Судье он заявил, что невиновен.

Перед тем как учинить побоище, Гендрон создал изрядного объема манифест на 180 страницах, в котором объяснил по какой причине он решил посвятить жизнь борьбе за сохранение белого населения европейского происхождения и его культуры. Несколько важных деталей манифеста. Автор подчеркнул, что на формирование его взглядов оказала влияние не семья, а интернет, что его героями были известные белые супрематисты, учинявшие побоища до него, и что с 12 лет он был коммунистом, но потом поправел и стал популистом умеренного авторитарного толка. Этого документа более чем достаточно, чтобы безошибочно понять мотивы убийцы. Если бы только его можно было прочесть до вызова полиции в универсам, то брать с собой специалиста по переговорам с убийцей, который решил стать самоубийцей, не было никакого резона. А теперь жди совершенно ненужных расходов на суд и содержание преступника.

Левая пресса тут же приступила к исполнению любимого номера о том, что де белый супрематизм проел эту страну насквозь, что консервативные комментаторы подливают масло в огонь расовой нетерпимости, а оружие легкодоступно. Эту логику нарушают инциденты типа имевшего место в Вукеше в минувшем ноябре. Там черный расист Дэррелл Брукс проехал на большой скорости через праздничное шествие, сбив насмерть шестерых и ранив больше 60.

Расизм — проблема из категории неизбывных, равно как, скажем, антисемитизм или коронавирус, поэтому появление то тут, то там инфицированных или переносчиков этой заразы до известной степени гарантировано. Но развитое общество располагает механизмами для того, чтобы единичные случаи инфекции не превращались в пандемию.

К сожалению у нас в стране созданы все условия, чтобы расизм процветал, потому что борьба с ним построена не на поиске того общего, что может объединить представителей разных рас, а на том, что одна раса уже много веков страдает под гнетом другой, поэтому притеснителя надо посадить на цепь и строго-настроено велеть ему не гавкать. Поскольку проповедники этого подхода к решению расового неравенства не в состоянии контролировать все информационное пространство, в нем появляются темные углы, где такие, как 18-летний Пейтон Грендон находят единомышленников и борцов за права белой расы, которые героизируют уголовников и готовы сами стать мучениками своего культа.

Каждого очередного такого мученика нужно, конечно, судить и наказывать по всей строгости закона, но если мы хотим уменьшить число таких случаев, то надо, все же, вернуться к проповеди старой истины о том, что все люди братья независимо от цвета кожи и перестать стравливать их на основе псевдонаучной критической расовой теории и воинственного антирасизма.

Вадим Ярмолинец

Маразм крепчает

Известная компания Calvin Klein, продающая нижнее белье, возбудила нездоровую активность в интернете, заявив от имени своего руководства, что трансгендеры — биологические мужчины тоже могут родить. Они поместили на своем сайте фото, где изображен «беременный» мужчина-трансгендер, а ря-

дом его напарница, которая, очевидно, считает себя мужчиной. Впрочем, кто там «он», «она» или «оно» — понять трудно. Владельцы компании с гордостью заявили, что это и есть образец самой что ни на есть современной семьи. У левых придурков это переворачивание с ног на голову называется woke (пробуждение). По этому поводу высказалась журналистка Елена Пригова.

Хотелось поговорить о чем-то женском, но тут навалилось... Еще одно разочарование и отторжение. На этот раз «проснувшийся» от разума Кельвин Кляйн.

Простите за гинекологические подробности, но все никак в толк не возьму, каким образом женщина, пожелавшая стать мужчиной, может родить после смены пола. Дурят наших сестёр-братьев, ох дурят!

Впрочем, когда у нас за медицину отвечает «новообращённое» «они», а уже избранная в Верховный суд дама не может ответить на вопрос простой и дать определение понятию «женщина», то у меня, натуральной гетеросексуальной женщины и матери, возникают вопросы к тем, кто все это безумие продвигает: у вас мама есть, и как она вас родила? Откуда вообще дети человеческие берутся? Перекрестным опылением, почкованием и далее по известному природе списку?

Ещё недавно гендерная дисфория во всех медицинских учебниках, считалась психическим заболеванием. Недавно все это «проснувшиеся» ученые убрали с глаз долой, оставив психически нездоровых людей без поддержки и психологической консультации.

Как объяснить эту картинку ребенку? Кто на картинке? Мапа? Пама? Как называть этих родителей? 1, 2, 3... Человек с бородой мама? И тут взрослый здоровый не выдержит и обратится к психиатру...

Если «эти» с бородой решили стать мужчиной, то по всем законам жанра по изменению пола, «им» предстояло пережить ряд операций. В далеком 1993 году мне довелось снимать людей, сменивших пол. Что им приходилось пережить — отдельная тема. Но именно из женщины сделать мужчину было намного сложнее и болезненнее, чем мужчине стать «женщиной». Здесь мало отрезать грудь и сделать фаллопластику (о других подробностях пусть вам врачи расскажут), но принять огромное количество гормональных лекарств.

Во всей этой истории больше всего беспокоит состояние плода, которого с первой минуты «зачатия» подвергают страшному и негуманному испытанию на прочность. А давайте о здоровье плода вспомним не только в контексте «Мое тело — мой выбор!». И в ответ — марши по всей стране в поддержку аборт...

В жизни все всегда о выборе и компании Woke даже не понимают, что теряют клиентов. Люди, подкармливающие других людей эрзацем, могут очень скоро оказаться без работы, потому что инвесторы будут нести материальные потери. И эти миллионы долларов недополученной прибыли быстро восстановят «пробудившееся» сознание.

GO Woke — GO BROKE! Сегодня настало время бойкота компании Calvin Klein. Рекламная кампания ко Дню матери в рамках инклюзивного распространения бренда оскорбительна для матерей. И пусть эти шмоточные умники идут по направлению известного корабля.

Да, был когда-то Кельвин Кляйн и сплыл. Всплывет ли?

Все ваши пожелания, предложения и восторги посылайте компании Calvin Klein. А лучше просто забудьте это имя...

Елена Пригова

ALLTOWN PHARMACY АПТЕКА

НАТУРАЛЬНЫЕ
И ГОМЕОПАТИЧЕСКИЕ
ПРЕПАРАТЫ

РУССКИЕ И
АМЕРИКАНСКИЕ ЛЕКАРСТВА,
ТРАВЫ, КРЕМЫ

Western Union:

- Оплата счетов
- Money order
- Денежные переводы

ОТКРЫТКИ И
ТЕЛЕФОННЫЕ КАРТОЧКИ



215-354-9440

Fax: 215-354-9118

1137 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053

БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
НА ДОМ

БОЛЕЗНИ НОГ



ДОКТОР
ГЕННАДИЙ
ЛИНЕЦКИЙ

ВЫПУСКНИК
TEMPLE УНИВЕРСИТЕТА

- ◆ Вросшие и грибковые ногти
- ◆ Деформированные косточки
- ◆ Артриты ног
- ◆ Пяточные шпоры
- ◆ Кожные заболевания ног
- ◆ Болезненные мозоли
- ◆ Плоскостопие
- ◆ Воспалённые вены
- ◆ Варикозные вены и отёки ног
- ◆ Артритные боли

ДОКТОР ДЕЛАЕТ
ДОМАШНИЕ ВИЗИТЫ

ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ
ОБУВЬ



ПРИНИМАЕТ МЕДИКЕР,
МЕДИКЕЙД (ACCESS),
И ДР. СТРАХОВКИ

ЗВОНИТЕ

215-333-9941

АМЕРИКА РАЗРУШАЕТ СЕБЯ

Политика администрации Байдена

Отношения между Саудовской Аравией и США переживают кризис. Как саудовец, учившийся в колледже в США и любящий Америку, я хотел бы видеть ее сильной. И сегодня меня очень беспокоит явное непонимание того, насколько глубоким и серьезным становится раскол между нашими странами.

Когда президент Барак Обама начал переговоры с Ираном по поводу ядерной программы, мы, саудовцы, поняли, что Обама решил на разрыв 70-летнего брака. А как можно было понять по-другому? В конце концов, недостатки соглашения хорошо известны. Они открыли дорогу Ирану к ядерной бомбе. Соглашение пополняет бюджет Корпуса стражей исламской революции, спонсора терроризма на всем Ближнем Востоке.

Недавно госсекретарь США Энтони Блинкен прибыл на конференцию в Негеве, организованную министром иностранных дел Израиля Яиром Лапидом, в которой приняли участие министры иностранных дел арабских стран. Здесь Блинкен попытался представить картину «региональной солидарности». Но регион отказывается верить в эту ложь.

Американский истеблишмент обманывает американцев, пытаясь выдать договоренности с Ираном за «соглашение о контроле над вооружениями». На самом деле эти соглашения посягают на региональный порядок, который установили

сами же Соединенные Штаты после Второй мировой войны.

Отношение США к Саудовской Аравии явно враждебное. Я уже не говорю о другом союзнике США в регионе — Израиле. Новое соглашение заменяет прежнюю, построенную США структуру безопасности в регионе на другую. В ней Иран, поддерживаемый Россией и Китаем, становится новым «субподрядчиком» США, а страны Персидского залива и Израиль получают статус «государства второго сорта».

Когда Блинкен готовился к своей поездке в старый кибуц Бен-Гуриона, в Сде Бокер, хуситы, поддерживаемые Ираном, нанесли ракетные удары по нефтеперерабатывающим предприятиям, принадлежащим компании Арамко. И это была еще одна атака в длинной серии атак, которую Иран осуществляет либо прямо со своей территории, либо через своих прокси. Администрация Байдена, снимая санкции с Ирана, обогатит его сотнями миллиардов долларов. И Россия тоже может получить свою долю, которую она, без всякого сомнения, направит на войну с Украиной.

Обама пытался оправдать соглашения с Ираном, говоря о «балансе», но за этим никогда не было рационального смысла. В конце концов, если твой друг обещает обеспечить тебе «баланс» между твоими интересами и интересами твоих врагов — это означает, что он больше не считает тебя другом.

Вместо дружбы, Америка, похоже, склонна использовать своих старых друзей в качестве живого щита для Ирана. Когда Иран направил баллистическую ракету в Эрбиле, которая упала совсем рядом с консульством США в Ираке, от иранских властей поступило лицемерное заявление — дескать, на самом-то деле, ракета была предназначена для израильского

объекта. Высокопоставленный чиновник Байдена подтвердил заявление Ирана. И хотя другие официальные лица позднее это опровергли — ущерб был нанесен. Для арабских стран региона, особенно, для Саудовской Аравии, зрелище в Сде Бокер оказалось поучительным. Если Америка не готова встать на сторону Израиля против Ирана — у арабских стран практически нет шанса на то, что она встанет на их сторону. Возродила ядерные соглашения с Ираном именно администрация Байдена. Что убедило саудовцев, что Америка решила разрушить региональный порядок на Ближнем Востоке, ею же созданный. Не заботясь о том, каких демонов она при этом выпускает на свободу. Видимо, уже ничто не остановит Белый Дом на пути к его цели.

Во время переговоров в Вене атаки Ирана стали еще более агрессивными и наглыми. Однако ни атаки иранских прокси на американские силы в районе Танф в Сирии, ни неоднократные атаки на американское посольство в Ираке — не возымели никакого воздействия на желание Байдена перевести сотни миллиардов долларов Корпусу стражей исламской революции. Если учесть масштабы человеческих жертв и экономический ущерб, нанесенный Ираном в последнее десятилетие — непоследовательность позиции США просто поражает. В Эр-Рияде помнят, что укрепление русско-иранского альянса в Сирии последовало сразу после вторжения России в Украину в 2014 году. Тогда Россия практически сравняла с землей основные города в Сирии, за что Асад премировал Москву военной базой на востоке Средиземного моря, что зацементировало плацдарм русских на Ближнем Востоке — первый плацдарм после коллапса Советского Союза.

Когда саудовцы протестовали против пассивности Обамы, он ответил им: «Саудовская Аравия должна научиться делить регион с Ираном». А сегодня Байден просит Саудовскую Аравию увеличить производство нефти — с тем, чтобы поддержать кампанию против России в связи с ее вторжением в Украину. И при этом Байден из всех санкций, наложенных на Россию, снимает с нее санкции на торговлю с Ираном, что, несомненно, поможет последнему сэкономить его запасы урана и защитит подземные ядерные объекты, начиненные нелегальными центрифугами, производящими материал для производства оружия. Зачем союзники США на Ближнем Востоке будут сдерживать Россию в Европе, если Вашингтон усиливает там Россию и Иран?

Америка полагает, что у ее старых региональных союзников нет большого выбора. Это — лживое и высокомерное предположение.

В то время, когда американская политика полна противоречий, китайская политика — проста и прямолинейна. Пекин предлагает Эр-Рияду простое соглашение: продайте нам вашу нефть и выбирайте любое оружие, какое хотите, из нашего каталога. В обмен помогите нам стабилизировать глобальные энергетические рынки. Иными словами, Китай предлагает модель американо-саудовских соглашений, которая поддерживала стабильность на Ближнем Востоке в течение 70-ти лет.

В мае Си Цзиньпин приедет с визитом в Эр-Рияд. И тогда лидеры Саудовской Аравии спросят его, в интересах ли Китая, чтобы Иран взрывал нефтяные объекты самого надежного поставщика нефти в мире. И если нет — что может сделать Китай, чтобы это остановить?

Мухаммед Аль Яхья,
сотрудник института Гудзона

ИЛЛЮЗИЯ СВОБОДЫ

Рыцари свободы слова любят говорить как важно предоставить место любому мнению, даже самому крайнему и раздражающему. Кроме мнений, которые раздражают их самих.

Какое счастье, что в нашем обществе есть полная свобода выражения. Галилея преследовали за то, что он утверждал, что Земля вращается вокруг Солнца. В отличие от общепринятого, самыми яростными его противниками были не попы, а профессоры, чьи теории разрушил Галилей. Так или иначе, у нас нет такого. У нас каждый может сказать, что Земля вращается вокруг Солнца. Но это почти все, что можно сказать. Арик Бернштейн, создатель сериала «Маабарот», рассказывал, что высокопоставленные исследователи боялись давать ему интервью. Они хотели сказать, что прием репатриантов в первые годы после возрождения государства был не только историей дискриминации, но, в основном, историей героических национальных усилий по переправке и приему репатриантов из арабских стран. Но эти исследователи боялись реакции на их слова. Я слышу эти опасения все время. Аспирантка в одном из университетов сказала мне важные вещи о постмодернистском сумасшествии. Я сказал ей: «Напишите статью об этом». Она вздрогнула и ответила: «Если на кафедре узнают, что я на самом деле думаю, я не получу ученую степень».

Рыцари свободы слова любят го-

ворить как важно предоставить место любому мнению, даже самому крайнему и раздражающему. Они подразумевают мнения, раздражающие меня, вроде подстрекательства против солдат ЦАХАЛа, призывов к отказу от службы в Иудее и Самарии и надругательства над символами государства, но не мнения, которые раздражают их самих. Потому, что когда движение Хазон расстроило в Иерусалиме плакаты, что папа и папа — это не семья, то «просвещенные» агрессивно набросились на гостиницу, предоставившую место для вывешивания плакатов, и вынудили руководство гостиницы немедленно снять плакаты. Речь идет о частном месте, стиль был провокационный, но если бы было наоборот, т.е., если бы гостиница осмелилась снять плакат ЛГБТ-сообщества, то вопли о свободе выражения были бы слышны до могилы Вольтера.

Не только у нас так. Президент Гарвардского университета Ларри Саммерс удивлялся в 2005г., почему есть больше мужчин профессоров инженерных наук, чем женщин, и осторожно предположил, что, возможно, это связано с различиями между полами. Он заполучил «просвещенный» линч, и был вынужден оставить свою должность. Канадская ученая Маргарет Соммервилль осмелилась высказаться против однополых браков, и в результате была вынуждена прийти на церемонию присуждения степени почетного доктора в сопровождении охранников. В 2004г. итальянский министр Рокко Боттиглиони был избран на высокий пост в руководстве ЕС. На прослу-

шивании перед назначением он был спрошен каково его мнение о гомосексуализме. Он ответил, что он лично как католик верит — это грех, но как политик считает, что государство не должно вмешиваться в личную жизнь граждан. Он был отстранен от должности. Не помогли его протесты против того, что он назвал «новым тоталитаризмом». Раввин Йонатан Закс написал тогда, что новая толерантность оказывается гораздо более жесткой, чем старая нетерпимость.

Журналист и писатель Даглас Мюррей (Douglas Murray) в своей книге «Странная смерть Европы» описывает, как затыкали рот каждому, кто противился массовой исламской иммиграции на континент или хотя бы предупреждал о ее последствиях. В 1984г. директор английской школы по имени Рей Ханифорд написал, что надо поощрять мусульманских школьников разговаривать по-английски и знакомиться с британской культурой, а не создавать себе мусульманское гетто. Вследствие этих слов разгорелась общественная буря. Ханифорд был уволен и не мог больше работать в системе просвещения.

Немногие политики в Европе осмеливаются противостоять фанатичному исламу. Писательница и политик Айана Хирси Али, голландка сомалийского мусульманского происхождения, осмелилась написать об опасностях ислама. «Это религия войны», — написала она. Она была вынуждена покинуть свой дом и ночевала в убежищах или армейских базах. Ее противники добились отмены ее голландского гражданства,

и она была вынуждена эмигрировать в США. Университет Брандайс намеревался предоставить ей титул почетного доктора, но вследствие протестов руководство университета испугалось и отказалось от намерения. Хирси Али еще легко отделалась по сравнению с голландским политиком Пимом Фортауном и голландским режиссером Тео Ван-Го-гом, убитым за то, что осмелились выступить с критикой ислама. Рутинная реакция на критические высказывания и рисунки против ислама — это физическое насилие со стороны фанатичных мусульман и словесное преследование со стороны ультраправых. Поэтому сегодня трудно найти в Европе такую критику. Полиции европейских государств пытаются скрыть высокий процент участия мусульманских мигрантов в тяжелых преступлениях. После теракта в Лондоне в 2007г. тогдашняя министрша внутренних дел Британии заявила, что нет «исламского террора», потому что ислам — религия мира. Как это мы не заметили?

Мы живем не в эпоху свободы слова, а в эпоху преследования и за-тыкания ртов. Либеральная инквизиция не отдыхает ни минуты. Историк Мартин Ван Креплед написал книгу, не понравившуюся феминисткам, и был уволен из двух университетов. «Я понял, что Фрейд ошибался», — написал он. — «Самый сильный человеческий инстинкт — не сексуальный, а желание заткнуть другим рты». Но он зря жаловался: он может совершенно свободно говорить, что Земля вращается вокруг Солнца.

Виктор Галузов

БЕСЕДА С АНДРЕЕМ ИЛЛАРИОНОВЫМ

- Какая идея способна изменить Россию? Какая социальная страсть приведет к изменениям?

— Такой идеей, воплощенной в реальное действие, может быть только идея «полного военного разгрома войск агрессора» — независимо от

того, когда и где этот разгром произойдет: на территории Украины, России или где-то еще. Только эта идея в нынешних условиях способна запустить процесс изменения российской политической системы, а также сознания российского общества в целом и российских политических элит в частности. Независимо от того, какими бы взглядами они ни обладали, какие бы цели они ни преследовали, — без полного военного разгрома агрессора позитивные изменения в российском обществе невозможны.

- Кто является «базой» Путина, на кого он опирается? Кто способен сейчас взять власть?

— Базой Путина является прежде всего сам Путин и политический режим современной России, представляющий собой симбиоз корпорации спецслужб с сиблибами (Сиблиб — это слово является сокращением, которое можно расшифровать, как «системный либерал»). Сиблибы — эти люди при СССР были комсомольскими и партийными вожаками), вооруженный своими двумя главными инструментами. Один из этих инструментов — силовой, заточенный на силовое подавление активной части российской оппозиции. Это так называемые силовики — ФСБ, Росгвардия, МВД, отделы по борьбе с экстремизмом, прокуратура, суды и т. п. Другим важнейшим инструментом режима яв-



ляется пропаганда — телевизионная, радионная, в социальных сетях, в системе образования, в кино. Система пропаганды оказывает достаточно эффективное воздействие примерно на 80% российских граждан. Силовики и пропаганда — это две главные опоры путинского режима.

- Есть ли альтернатива Путину?

— Конечно. Однако только смена Путина на его посту сама по себе не дает гарантий смены нынешнего политического режима, поскольку два его главных инструмента — система пропаганды и система подавления — остаются «вшитыми» в этот режим. Определить перспективу этих двух инструментов «после Путина» сейчас невозможно — неизвестно, кто после него окажется на вершине власти. Популярное предположение, будто бы любая замена Путина будет означать движение в сторону демонтажа нынешнего политического режима, является отражением вполне понятных, но весьма наивных надежд, такой вариант развития не гарантирован. В свое время многие полагали, что хуже российской монархии ничего быть не может. Пришедшие на ее смену большевики доказали, что может. Некоторые думали, что после Ленина ничего хуже не будет. Как они

ошибались, стало ясно, когда пришел Сталин. В Китае некоторые полагали, что ничего хуже авторитарного режима Чан Кайши быть не может. По сравнению с пришедшими Мао и коммунистами, убившими 60 млн человек, Чан Кайши оказался почти ангелом. В шахском Иране синонимом жестокости была политическая полиция САВАК. Однако по масштабам террора шахский режим бледнеет по сравнению с исламским режим аятолл. Поэтому уверенность некоторых комментаторов в том, будто любая новая власть «после Путина» будет гарантированно «лучше Путина», основана лишь на благих пожеланиях.

- Сейчас (до победы Украины в войне) бессмысленно обсуждать характер переворота в России?

— В настоящее время переворот в России выглядит предельно маловероятным. Перевороты в авторитарных и тоталитарных режимах происходят тогда, когда над такого рода режимами нависает смертельная угроза. Например, попытка переворота 20 июля 1944 года в Германии, проводившаяся группой высших офицеров вермахта, наиболее известным из которых был Клаус фон Штауффенберг, была осуществлена тогда, когда вермахт понес тяжелые поражения на Восточном фронте, а Советская армия в нескольких местах вышла на довоенную границу СССР. На Западном фронте союзники к этому времени разгромили группировку немецких войск в Африке, заняли половину Италии, освободили Рим, высадились в Нормандии. До освобождения Парижа оставалось четыре недели. Итоги Второй мировой войны и судьба Германии были уже предрешены. Переворот 20 июля был задуман прежде

всего для того, чтобы не допустить тотального разгрома Германии на ее территории. Задача заговорщиков состояла в том, чтобы попробовать повторить успех перемирия 11 ноября 1918 года, когда войска союзников удалось остановить на границах Германии. Нынешней России еще далеко до этого положения. Никто в нынешнем российском обществе и нынешней российской политической элите не думает, что политический режим и его армия сейчас находятся на грани неминуемого краха, очевидного для всех. Поэтому внешних обстоятельств, являющихся необходимыми условиями для проведения такого переворота, сегодня нет.

- Война повлияла на повестку и политическую жизнь российской оппозиции?

— И да, и нет. Часть российской оппозиции (я бы назвал ее ответственной) оставила в стороне все внутренние проблемы, споры, конфликты, имевшиеся до войны. Главное для этой части российской оппозиции, как и, впрочем, для любого ответственного человека, — делать все возможное (личное участие, гуманитарная помощь, информационная поддержка) для защиты Украины, для ее поддержки, для ее победы. Но есть и та часть российской оппозиции, для которой самым главным, а по сути единственным вопросом остается вопрос о власти, о своей власти. Она продолжает заниматься тем же, чем она занималась всегда — борьбой с другими оппозиционерами, подрывом совместных усилий, разжиганием ненависти по отношению друг к другу.

Беседовала Виктория Федорина,
«Утро февраля»

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON



Доктор говорит по-русски

P E N N S Y L V A N I A
DERMATOLOGY SPECIALISTS

MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

215-999-SKIN (7546)

Сертифицированный врач-дерматолог,
доктор медицинских наук

РОМАН БРОНФЕНБРЕНЕР

окончил резидентуру в SUNY-Stony Brook and Memorial Sloan-Kettering in Dermatology
Доктор практикует в Urepp, одном из лучших госпиталей Филадельфии

**ПРЕДЛАГАЕМ ПОЛНЫЙ СПЕКТР
МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ
И КОСМЕТИЧЕСКИХ
ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ
УСЛУГ**

- Специализируемся на медицинской и косметической дерматологии с использованием дерматоскопии (специального портативного прибора для анализа кожи)
- Лечим ВСЕ заболевания волос, кожи и ногтей
- Мы можем диагностировать рак кожи на самой ранней стадии



TONI BRONFENBRENER

CRNP, FNP-C
Nurse Practitioner

1122 Street Road, #204
Southampton, PA 18966
www.pennderm.com
info@pennderm.com

Принимаем Medicare и основные виды страховок | Для пациентов без страховки - доступные цены

VitaCare агентство по уходу
за пожилыми людьми
приглашает на работу
**Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**

Пенсильвания RN диплом
необходим.

Мы ищем организованного, дисциплинированного
и заботливого человека, который бы смог
ездить в North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Conshohocken, Delaware,
and Bucks Counties.

**Выпускники медицинских
колледжей приветствуются!**

**Полный рабочий день,
гибкие часы работы,
прекрасная оплата
и бенефиты.**

**Желающим работать в субботу,
воскресенье-welcome!**

**Вы сами
устанавливаете
свой график!**



VitaCare Home Health Agency
is looking for a **Field Registered Nurse
to Supervise Home Health Aides.**

Pennsylvania RN license required.
We are looking for an organized and
self-disciplined individual with pleasant

and caring personality
who will be travelling to North, West, Center,
South Philadelphia, Montgomery,
Conshohocken, Delaware,
and Bucks Counties.

**New graduates are
welcomed!**

**Full-time, flexible hours,
great pay
and benefits.**

**Willing to work on Saturday,
Sunday welcome**

**You will be
your own boss!!!**

**Звоните Ирине
или e-mail resume to**
Equal Opportunity Employer

215-953-9225
vitaicare2003@comcast.net

**Call Irina
or e-mail your Resume**
EOE

255 East Street Rd., Feasterville, PA 19053

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Гипертония может увеличить риск опасных для жизни состояний, таких как сердечные приступы или инсульт. Хотя кровяное давление можно контролировать с помощью медицинского вмешательства, некоторые изменения образа жизни могут помочь в этом. Согласно NHS (National Health Service — общественная система здоровья в Англии): «Есть некоторые изменения, которые вы могли бы внести в свой образ жизни, чтобы снизить высокое давление. Некоторые из них снизят ваше кровяное давление в течение нескольких недель, в то время как другие могут занять больше времени». NHS рекомендует сократить потребление соли до менее чем шести граммов в день, придерживаться диеты с низким содержанием жиров, богатой фруктами и овощами, и уменьшить потребление алкоголя.

Вот четыре простых перекуса, которые могут помочь поддерживать здоровый уровень артериального давления.

Замените сладости на горсть семян или ягод

Фрукты, такие как малина или клубника, часто называют «сладостью природы». Между тем горстка семян может обеспечить текстуру, а также множество полезных жиров, клетчатки и минералов. Замените десертные пудинги греческим йогуртом с фруктами или семечками. Вместо того чтобы брать в руки жирный пудинг или тарелку мороженого, ешьте греческий йогурт. А если посыпете се-



менами или фруктами сверху, вы получите новую приятную текстуру и вкус.

Заменяет чипсы на хумус с овощами

Хумус — ближневосточный соус готовится как пюре из нута и оливкового масла. Он содержит как клетчатку, так и около 7,9 г растительного белка на порцию. Овощи могут добавить хруста, приятного на вкус.

Замените печенье и чипсы на несоленый попкорн

Попкорн может быть отличной альтернативой, хотя обязательно выбирайте несоленую версию. Если вы хотите добавить немного аромата, попробуйте посыпать корицей или другими специями.

О чайном грибе

Чайный гриб — это симбиоз двух культур, дрожжеподобного гриба и уксусно-кислых бактерий, который попал в Россию после Русско-японской войны 1905 года. Называли его по-разному: и японский гриб, и чайный квас. Появился он, скорее всего, в Древнем Китае, на Тибете. Что касается естественных мест его обитания, то таковых обнаружить пока

ДИЕТА ГИПЕРТОНИКОВ

не удалось, потому что живет эта субстанция именно в чае. В древности чайный гриб был известен не только в Китае, но и в Мексике, где его настаивали на мелко нарезанных кусочках инжира.

Чайный гриб — это удивительный пример сожительства двух разных микроорганизмов. Дрожжевые грибы и бактерии образуют огромную колонию, внешне похожую на медузу. Верхняя ее часть — блестящая и плотная, нижняя играет роль ростковой зоны и имеет вид многочисленных свисающих нитей. Именно тут происходят удивительные превращения обычного сахарного раствора и чайной заварки в комплекс полезных для человеческого организма целебных веществ.

Глюконовая, молочная, уксусная, яблочная кислоты, различные ферменты, витамины С и РР — вот далеко не полный перечень веществ, которые синтезируются в чайном грибе. Он является хорошим противомикробным средством, используют его и для лечения заболеваний желудочно-кишечного тракта, а также атеросклероза, гипертонии и бессонницы.

Но есть и некоторые противопоказания в его применении. Чаще всего у людей возникает аллергическая реакция. Она выражается в отечности слизистой, что приводит к синуситам, ринитам. Такая негативная реакция возникает из-за того, что чайный гриб, как мы уже сообщали, представляет собой симбиоз уксусно-кислых бактерий и дрожжей. В его составе обнаружен и этиловый спирт с массовой долей до трех процентов. Некоторые специалисты-диетологи советуют с осторожностью употреблять чайный гриб. Он может стать причиной повышения кислотности желудка. Может провоцировать появление язвы. Категориче-



ски запрещено употреблять чайный гриб людям, которые страдают сахарным диабетом, ведь в этом настое содержится большое количество сахара. Также этот продукт запрещается тем, кто страдает грибковыми заболеваниями. После приема напитка болезнь может существенно обостриться.

Врачи обращали внимание на то, что чайный гриб может стать опасным для здоровья в тех случаях, когда нарушаются правила его выращивания и содержания. Особенная осторожность в употреблении чайного гриба рекомендуется людям, у которых отмечается лишний вес, проблемы с давлением.

Доктор Владимир Ячменников

Зарядка для глаз

Веки и кожа вокруг глаз выдают возраст женщины в первую очередь, так как из-за своей тонкости стареют и истончаются первыми. Для упорных и трудолюбивых женщин рекомендуется специальная гимнастика для век и глаз. Укрепленные мышцы способны поддерживать и кожу, не давая ей излишне растягиваться.

Итак, положение головы прямое и неподвижное.

1. Закройте, а затем медленно до отказа откройте глаза, направляя взгляд вдаль. Вновь медленно закройте глаза, веки плотно сомкните. Повторите 2–3 раза.

2. Отведите глаза до отказа влево так, как будто хотите рассмотреть то, что происходит у вас за спиной. Медленно, как бы с напряжением поверните глаза к потолку, затем до отказа вправо. То есть поворачивайте глаза по часовой стрелке. Потом вниз и снова в исходное положение. После секунды отдыха повторите то же самое, но в обратном порядке.

3. Закройте глаза, а затем широко откройте. Смотрите вдаль. Указательными пальцами сделайте глубокие, давящие движения в области наружных уголков глаз. Медленно закройте правый глаз. Плотному смыканию века мешает противодействие пальцев, лежащих у наружного угла правого глаза. В момент открытия века правого глаза закройте левый глаз, затем правый и т. д. Повторите 6–8 раз.

4. Безымянный и указательный пальцы каждой руки положите на сомкнутые веки обоих глаз таким образом, чтобы указательный слегка надавливал на наружный

Полезные советы

угол глаза, безымянный — на внутренний, а средний пусть ляжет на середину брови. Сделайте попытку прищурить закрытые глаза, преодолевая давление пальцев. Повторите упражнение 3–4 раза.

5. Расположите пальцы так же, как и в предыдущем упражнении. Закрыв глаза, сделайте попытку нахмуриться, то есть свести брови к середине лба, в то время как нажим пальцев им противодействует. Достаточно повторить это 3 раза.

6. Откройте глаза двумя пальцами обеих рук (указательным и средним), положенными параллельно друг другу так, чтобы средний фиксировал наружный угол нижнего века, а второй — верхнего. Сделайте попытку подмигнуть. Глазные яблоки в этот момент поверните вправо. Затем влево и опять подмигните. Упражнение надо сделать 6–8 раз.

Рецепты масок для век

1. Растолочь в фарфоровой чашке зелень свежей петрушки. Кашицу наложите на 10–15 минут на нижние и верхние веки. Кожа век благодарно отзовется на маску из мелкотертной свежей картофелины. Маску из картошки можно разнообразить, добавив в равных пропорциях молоко и муку.

2. Для смягчения воспаленных век можно сделать лечебный крем. Взять 25 г любого жирного крема или сливочного масла, добавить 10 мл водного настоя ромашки и липового цвета, а также 5 мл касторового масла. Всё тщательно растереть. Наносить утром на влажную кожу. Вечером же «вбивайте» эту смесь ватным тампоном, смоченным в отваре ромашки

и липы.

3. Хороши примочки из свежесваренного чая. Марлевые или ватные тампоны смачивают заваркой, остужают до приятной температуры и прикладывают к глазам на 10 минут.

4. Наши бабушки делали для век такой крем. Брели 25 граммов сливочного масла, растирали с одним желтком, лепестками, пестиками и тычинками розы, белой лилии или жасмина. Если этого не было, брали цветы ландыша или фиалки. Такой крем надо хранить в холодильнике, но не больше недели.

Гигиена зрения

— Читайте только при хорошем освещении. Не читайте в полумраке или ярком свете.

— Не читайте в общественном транспорте.

— Не держите книгу ближе, чем на полметра от глаз. Мышечный аппарат глаза при этом сильно напрягается, возникает переутомление, и ухудшается зрительное восприятие.

— При долгом нахождении на солнце надевайте солнцезащитные очки.

— Меньше проводите время перед компьютером и телевизором. Давайте глазам отдых.

— Правильно питайтесь, включите в рацион витамины D и A. Они содержатся в сельди, тресковой печени, сливочном масле и желтке яиц. Провитамин A содержится в моркови, облепихе, сладком перце, зеленом луке, шиповнике, щавеле и петрушке.

— Для зрения очень полезен активный

досуг, свежий воздух и спорт. Они улучшают кровообращение, укрепляют мышечные ткани и связки. Для тренировки глаз полезны плавание, теннис и танцы.

Маски против старости

Положительное действие оказывают контрастные компрессы (холодные и горячие). Для этого сложите льняную салфетку или полотенце вчетверо, смочите сначала в горячей подсоленной воде. Слегка отжав, возьмите концы в обе руки и резко похлопайте по подбородочной области 10–15 раз, затем продолжите массаж этой области холодными струями душа или поддержите прохладный компресс. Для достижения хорошего тонуса кожи проделывайте эти манипуляции несколько раз подряд ежедневно. Очень хорошо после компресса сделать одну из косметических масок, рекомендуемых при увядающей коже лица.

Рецепт тонирующей маски: возьмите 1 ст. ложку творога, две ложки сметаны и щепотку поваренной соли. Компоненты разотрите до образования однородной массы.

Рецепт для вялой морщинистой кожи: 1 чайную ложку сухой горчицы разведите 1 чайной ложкой воды и 2 ложками растительного масла. Держите маску до появления чувства жжения, не более 3–5 минут. Смойте сначала теплой, затем прохладной водой.

На увядающую кожу шеи полезно прикладывать маски 2–3 раза в неделю по 20–30 мин. Хороший эффект можно получить, если накладывать (как маску на 10–15 минут) питательный крем для сухой кожи с добавлением щепотки мелкой соли.

Екатерина Васильева
врач дерматолог-косметолог

550 State Road, Suite 113
Bensalem, PA 19020

215.244.4466

www.dhomehealth.com



Dynamic
HOME HEALTH CARE

Мы поможем вам с оформлением всех программ Waiver и Option

БОНУС ДЛЯ НАЧИНАЮЩИХ! ОТЛИЧНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

- ВОЗМОЖНОСТЬ ПОЛУЧАТЬ ХОРОШУЮ ЗАРПЛАТУ В ТОТ ЖЕ ДЕНЬ.
- ОПЛАЧИВАЕМЫЙ ОТПУСК И ПЕРСОНАЛЬНЫЕ ДНИ.
- МЕДИЦИНСКАЯ И ЗУБНАЯ СТРАХОВКИ.
- ПЕНСИОННЫЙ ПЛАН 401K.
- БЕСПЛАТНЫЙ LIFE INSURANCE
- ОБУЧАЕМ

Квалифицированная помощь у вас дома

Иногда мы нуждаемся в помощи, чтобы оставаться в стенах родного дома, окруженными семьей, друзьями и привычными ценностями.

Агентство по уходу за больными на дому Dynamic Home Health Care обеспечивает квалифицированный уход, позволяя людям всех возрастов наслаждаться высоким качеством жизни и сохранять независимость в комфорте собственного дома.



Personal Assistance Services Program

Ваша работа по уходу за
родными, нуждающимися
в помощи, оплачивается.

Мы принимаем

- Medicare
- Medicaid
- Cigna Health Spring (formerly Bravo)

- Keystone First
- United Healthcare
- Commercial Insurance
- Self Pay

Требуются на работу

Full/Part time

Home Health Aides,
RN, PT, LPN и OT

сли вам за 60

Зачем нужна диета при диабете

(Продолжение, начало в номерах 19, 20 РИЖ.)

Большинство из тех, кто столкнулся с такой неприятной болезнью, как сахарный диабет (СД), прекрасно знает, что данный диагноз означает пересмотр всего жизненного уклада. В первую очередь, это касается привычек питания. Ведь на сегодня не изобретено таких чудодейственных таблеток, прием которых избавил бы диабетика от необходимости соблюдать определенную диету.

О сахарном диабете написано много книг. И ни в одной из них не подвергается сомнению тот факт, что правильное питание при сахарном диабете - это один из видов лечения болезни, необходимый как для мужчин, так и для женщин. Ведь сахарный диабет - это эндокринное заболевание, которое напрямую связано с одним из важнейших гормонов организма - инсулином. Инсулин вырабатывается в поджелудочной железе и необходим для усвоения глюкозы, поступающей через ЖКТ.

Как известно, любая еда состоит из трех основных компонентов - белков, жиров и углеводов. Все эти компоненты играют важную роль, однако углеводы (сахара) имеют особое значение. Именно углеводы являются основным источником энергии для клеток человеческого тела. А если говорить точнее, эту функцию выполняет лишь одно вещество - глюкоза, относящаяся к классу моносахаридов. Другие виды

простых углеводов тем или иным способом преобразуются в глюкозу. К подобным углеводам относятся фруктоза: сахароза, мальтоза, лактоза, крахмал. Наконец, есть полисахариды, которые вообще не усваиваются в ЖКТ. К таким соединениям относятся пектины, целлюлоза, гемицеллюлоза, камедь, декстрин.

Самостоятельно проникать в клетки тела глюкоза может лишь в том случае, если речь идет о нейронах - клетках головного мозга. Во всех же остальных случаях глюкозе необходим своеобразный «ключ». Именно таким «ключом» и является инсулин. Этот белок связывается с особыми рецепторами на стенках клеток, благодаря чему глюкоза становится способной выполнять свою функцию.

Первопричиной сахарного диабета является нарушение данного механизма. При диабете первого типа наблюдается абсолютная нехватка инсулина. Это означает, что глюкоза лишается «ключа»-инсулина и не может проникать в клетки. Причиной данного состояния обычно являются болезни поджелудочной железы, в результате чего синтез инсулина значительно падает или даже снижается до нуля.

При диабете второго типа железа производит достаточное количество инсулина. Таким образом, глюкоза обладает «ключом», позволяющим ей проникать в клетки. Однако она не может сделать этого по той причине, что неисправен «замок» - то есть клетки не содержат особых белковых рецепторов, восприимчивых к инсулину. Данное состояние

обычно развивается постепенно и имеет множество причин, начиная от избыточного содержания жировой ткани в организме до генетической предрасположенности. При развитии патологии организм может начать испытывать и абсолютный недостаток инсулина.

Оба состояния не несут человеку ничего хорошего. Во-первых, не поступившая в клетки глюкоза начинает накапливаться в крови, откладываясь в различных тканях, повреждая их. Во-вторых, организму начинает не хватать энергии, которую он должен исходно был получить от глюкозы.

Чем же может помочь в обоих данных случаях диета? Она призвана дополнить медикаментозное лечение диабета, и по мере сил исправить нарушения обмена веществ. Прежде всего, это стабилизация уровня глюкозы в крови, поскольку повышенная концентрация глюкозы неизбежно приводит к серьезным повреждениям различных органов. В первую очередь, диабет отрицательно влияет на сосуды, ухудшается кровообращение, в результате чего наблюдаются воспалительные и некротические процессы в тканях, снижается иммунитет. Возможны тяжелые осложнения, напрямую угрожающие больному летальным исходом - инфаркты, инсульты, гангрены.

Лечение диабета первой разновидности, прежде всего, должно быть направлено на стабилизацию уровня углеводов в крови. Поскольку при данном типе сахарного диабета больной вынужден использо-

вать инъекционный инсулин, то объемом поступающих с пищей углеводов должен соответствовать тому количеству глюкозы, который инсулин сумеет обслужить. В противном случае, если инсулина слишком много или мало, возможны как гипергликемические (связанные с повышенным уровнем глюкозы), так и гипогликемические (связанные с пониженным уровнем глюкозы) состояния. Причем гипогликемия при сахарном диабете, как правило, не менее, а то и более опасна, чем гипергликемия. Ведь глюкоза является единственным источником энергии для мозга, и недостаток ее в крови способен привести к такому тяжелому осложнению, как гипогликемическая кома.

Если поставлен диагноз «сахарный диабет», то диеты необходимо придерживаться не несколько дней, а всю последующую жизнь, ведь пока что не существует методов полного излечения от болезни. Тем не менее, это не означает, что больной будет навсегда лишен удовольствия, получаемого от любимой пищи. Правильное питание совместно с приемом сахароснижающих медикаментов и инсулина поможет стабилизировать течение болезни, и в таком случае человек сможет позволить себе какие-то вольности в рационе. Таким образом, медикаментозное лечение и питание, способствующее нормализации углеводного обмена, являются краеугольными камнями антидиабетической терапии.

Продолжение следует.
По материалам СМИ

PETROVSKY MARKET

9808 Bustleton Ave Philadelphia, PA 19115

(215) 330-1024, стол заказов: (215) 330-1522

бакалея и напитки

 DECECCO Pasta Fusilli 453g \$1.69 30¢ off \$1.39	 KODIAK THIN AND CRISPY "Oatmeal Raisin Cookies" \$2.49 \$1.50 off \$1.99	 BREAD CRUMBS Plain 24 oz \$2.79 50¢ off \$2.29	 DAVIDOFF COFFEE SPECIAL all flavors \$5.99	 JACOBS KRONUNG Ground coffee 500g \$8.99 \$1.00 off \$7.99	
 Italian Classics Organic Balsamic Vinegar of Modena 500ml (Italy) \$4.99 \$2.50 off \$2.49	 GENESIO Extra Virgin Olive Oil 1 liter (Italy) \$9.99 \$2.00 off \$7.99	 MERRO Extra Virgin Olive Oil 1 liter (Italy) \$9.99 \$2.00 off \$7.99	 BAUDUCCO PANETTONE Classic 750Gr \$7.99 \$5.00 off \$2.99	 SALT SENSE 283g \$4.49 70¢ off \$0.79	

пресервы, консервы и деликатесы

ПЕЧЕНЬ ТРЕСКИ (Iceland) 202 g \$3.79 80¢ off \$2.99	Wild Alaska PINK SALMON 14.75 oz \$3.49 \$1.00 off \$2.49	Reggianito Cheese "MERRO" \$7.99 lb \$2.00 off \$5.99	MAASDAM Swiss Cheese \$6.99 lb \$1.00 off \$5.99 lb	RADAMER Swiss Yellow Cheese \$6.99 lb \$1.00 off \$5.99 lb	PRIMA DONNA Blue Cheese \$44.99 lb 50¢ off \$11.49 lb
DEL MONTE Ketchup 24oz \$2.99 60¢ off \$2.39	VALBRESO FETA \$5.99 lb 1.00 off \$4.99	Сапо "ДОМАШНЕЕ" \$9.99 lb 20% off \$7.99 lb	ТУШЕНКА Свиная 400g (Poland) \$3.49 50¢ off \$2.99	SMOKED NOVA SALMON Sliced "ACME" \$49.99 \$1 off \$18.99 lb	

понедельник-суббота: 9:00 AM - 9:00 PM - воскресенье: 9:00 AM - 8:00 PM

*регулярные скидки на данные товары не действуют

Michael Steiman

АМЕРИКАНСКИЙ АДВОКАТ, ГОВОРЯЩИЙ ПО-РУССКИ

- ✓ 46 лет успешной практики
- ✓ Миллионы долларов, выигранных для клиентов
- ✓ Безукоризненная репутация
- ✓ Строгая конфиденциальность

СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:

- Автодорожные аварии
- Производственные травмы
- Травмы в результате падения
- Оформление завещаний



АДВОКАТ, КОТОРОМУ ДОВЕРЯЮТ!

Индивидуальные консультации по вопросам автомобильной страховки и другие юридические проблемы

Первая консультация по любому юридическому вопросу - **БЕСПЛАТНО**
Наш офис удобно расположен в центре Филадельфии и в Норд-Исте по адресу:
8510 Bustleton Avenue

Пожалуйста, звоните в наш офис по телефонам
215-564-1866 в дневное время
или
215-322-0235 в выходные дни и вечернее время,
чтобы назначить встречу.
Оставьте сообщение

МЫ ЗАЩИТИМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ

МАРИНА КАЦ

The Law Offices of
Kats Jamison
& Associates

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА ПРОИЗВОДСТВЕ
- МОТОЦИКЛЕТНЫЕ АВАРИИ
- АВТОБУСНЫЕ АВАРИИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ
- УШИБЫ И ПАДЕНИЯ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ

А также:

Социальное обеспечение
Иммиграционное право
Корпоративное право
Семейные конфликты
Криминальное право
Недвижимость



**PERSONAL INJURY CASES
FREE CONSULTATION
NO RECOVERY-NO FEE**

**1-800-LAW-1917
215-396-9001**

1 Bustleton Pike, Feasterville, PA 19053



ОКНА И ДВЕРИ

Double Hungs
Sliders
Casements
Bay and Bow
Security door
Entry door
Aluminum Awnings
Garage door
Glass Block



SUPERSALE 25% Off

WE SPECIALIZED IN INSTALLATION
Contractors welcome **ФИНАНСИРОВАНИЕ**

**ТРЕБУЮТСЯ
INSTALLERS/
УСТАНОВЩИКИ**

Изготавливаем окна с энергосберегающим стеклом



Double Hung



Sliders



Casements



Bay and Bow

215-338-4126

windowdoorsunlimited.com



SHOWROOMS

7952 Bustleton Avenue | 555 West Street Rd.
Philadelphia, PA 19152 | Warminster, PA 18974



PA Lic# 646694

NJ Lic# 1284885

DALLMER ADJUSTERS, INC.

семейная компания, успешно
работающая более 50 лет

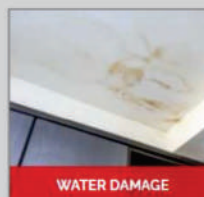
В случае повреждения жилья домовладелец подает иск в страховую компанию на возмещение ущерба. Наши Public adjusters представляют его интересы в страховой компании и добиваются максимального финансового возмещения.

Мы берем на себя все заботы от начала до конца и, самое главное, мы обеспечим вам самую выгодную для вас компенсацию от страховой компании для восстановления вашего жилья.

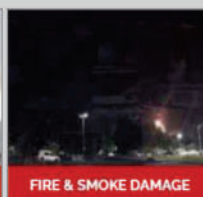


**ДЕНЬГИ ЗА НАШИ УСЛУГИ
НЕ ВЗИМАЮТСЯ,
ПОКА МЫ НЕ ПОЛУЧИМ
ЧЕК ОТ ВАШЕЙ СТРАХОВОЙ КОМПАНИИ**

**БЕСПЛАТНАЯ
ОЦЕНКА**



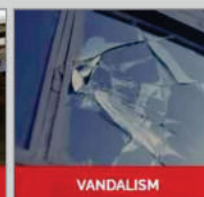
WATER DAMAGE



FIRE & SMOKE DAMAGE



WIND DAMAGE



VANDALISM

Tom Dallmer

Adjuster

PA: **215.245.4504**

Fax: **215.245.4897**

NJ: **609.702.1037**

Toll Free: **877.885.1751**

Звоните, и мы постараемся
прислать оценщика к вам
домой в тот же день.

Please speak English

Нашу жизнь можно сравнить с американскими горками – у всех бывают взлеты и падения. Богачи, бедняки, воры, бизнесмены, юристы, бомжи, представители любой профессии и любого социального слоя время от времени чувствуют, что почва уходит из-под ног...

Ощущение депрессии знакомо многим. Сил нет, ничего не хочется делать, настроение на нуле...

Депрессия это болезненное состояние угнетенности, безысходности и отчаяния.

Большинство людей подвержены ежедневному стрессу. Их организм старается сопротивляться ему, но когда напряжение слишком велико и постоянно, – это приводит к хронической усталости...

Именно стресс провоцирует депрессию. Наиболее подвержены ей люди с повышенной возбудимостью нервной системы. **Усугубляет депрессию** плохое питание, повышенный уровень сахара в крови, болезни щитовидной железы, серьезные физические дефекты, аллергия и хронический болевой синдром. Отличить депрессию от обычного плохого настроения несложно.

Депрессии свойственны:

1. Нежелание двигаться, что-нибудь делать.
2. Тоска, отчаяние, тревога, раздражительность.
3. Утрата интереса к любым занятиям.
4. Постоянное чувство вины.
5. Мрачный взгляд на будущее.
6. Повышенное внимание к своему здоровью, прислушивание к себе, не болит ли что-нибудь.
7. Бессонница или частый продолжительный сон.
8. Потеря аппетита или постоянное чувство голода.
9. Ощущение постоянного дискомфорта.
10. Мысли о смерти, самоубийстве.

Сопровождается это состояние и целым **рядом вегетативных расстройств** (усталость, потливость, плаксивость), а также **обострением хронических заболеваний**, что связано с иммунной и эндокринной системой. **Чаще всего страдают депрессией зимой, когда день становится короче и темней.** Солнце и яркий свет предотвращают депрессивное состояние, особенно, утреннее солнце. **Осилить депрессию помогут** равномерный, спокойный образ жизни, рациональная психогигиена, полноценное питание, воздержание от алкоголя, кофе и чая. Способствуют оздоровлению ре-

МАЛОИЗВЕСТНОЕ ОБ ИЗВЕСТНОМ...



гулярные прогулки и работа на свежем воздухе, водные процедуры, аутогенные тренировки. Вывести человека из депрессии возможно при создании ему в доме и на работе спокойных условий, окружив его теплом и лаской, заботливо подбадривать и успокаивать его.

Преодолеть депрессию можно самыми простыми и доступными каждому средствами, и не всегда есть необходимость в применении дорогостоящих медикаментов и процедур.

В первую очередь, попробуйте действовать по принципу:

- то, что нельзя изменить, нужно принять как должное;
- изменить обстановку в доме (обои, шторы);
- найти общение с новыми людьми, поменять круг интересов;
- уяснить, что жизнь состоит не только из работы и обязательств перед детьми и родителями;
- **диеты специальной нет**, но организму нужны витамины группы "В" и "С";
- в комплекс лечения нужно добавить незамысловатые настои, отвары лекарственных трав (татарник колючий, левзея, буквица лекарственная, цветущие верхушки овса, мята, астра ромашковая).

Лучше всего зарекомендовал себя зверобой, так как он повышает содержание серотонина в крови, который поднимает настроение, а также не вызывает привыкания и других побочных эффектов по сравнению с синтетическими антидепрессантами. Курс лечения от 30 до 60 дней. Хорошее действие при депрессии оказывает применение меда и продуктов пчеловодства, если нет противопоказаний.

Если вы возбуждены и желаете расслабиться, употребляйте больше углеводов, нежели белка, а если устали и хотите набраться сил и энергии – помогут белки. И в первом, и во втором случае поможет употребление хлеба, приготовленного из цельного зерна, мяса индейки, лосося, белой рыбы.

Что касается витаминов и минералов, то снижение их в организме человека может привести к психическим нарушениям.

К сожалению, проблема витаминизации действительно существуют. И это можно доказать примером: если в пятидесятых годах прошлого столетия **витаминов "А" и "С"** в апельсинах было 200 и 90 единиц, а в яблоках 50 и 4 единиц соответственно, то в начале XXI века, **витамина "А" в апельсинах уменьшилось в 10 раз, а в яблоках более, чем на 41%.** Вот почему устарела популярная английская поговорка "Ешь по яблоку в день, и тебе не понадобится врач". Такая же картина и с другими представителями фруктов, ягод и овощей. Причиной

Депрессия никого не выбирает – и богач, и бедняк от стресса страдает.

этого является и ухудшение экологии водной среды, истощение почв, применение азотистых, калийных и фосфатных удобрений для поднятия урожайности и т. д.

Витамины появились на земле с зарождением жизни, когда еще не было ни обезьян, ни человека, и находятся в природе в определенных комплексах – **биофлевоноидах, которые в натуральных продуктах состоят в связи с белками, жирами, углеводами и минеральными элементами.**

Интересно знать, что молекулы витаминов, как и молекулы атомов клеток человеческого организма, являются **правовращающимися**, а все аналоги химически произведенных витаминов – **с левовращающимися молекулами.** И все попытки фармакологов сделать их правовращающимися безуспешны, технологически произвести такой витаминный комплекс практически невозможно. **Так о какой пользе такого химического соединения можно говорить?** А вот длительное употребление таких витаминов – это настоящая бомба замедленного действия, так как человеческий организм не принимает всякие химические вещества и старается их **отторгнуть... Результатом этого отторжения является возникновение все новых и новых недугов, в результате закисления организма, нарушения Ph среды, образования свободных радикалов.** Кроме искусственных витаминов, необходимо учитывать химизацию всей пищевой промышленности, производящей до 10 тысяч препаратов неорганического происхождения. **Мало того, надо учитывать, что ни одно живое существо, кроме человека, не подогрывает и не кипятит себе пищу, убивая при этом все необходимые витамины.** И лишь **Человек**, обладая разумом, способностью творить, строить, изобретать, делает это, из-за чего и находится на нижней ступени в вопросах выживания по сравнению с другими представителями земной фауны.



Суммируя все выше перечисленное, становится понятным то, почему люди не перестают болеть...

Помните, что польза витаминов определяется не ценой и количеством в ней ингредиентов, а их биологической пригодностью, возможностью быть усвоенными организмом человека...

Известно, что при депрессии необходимы витамины группы "В", т. к. они активизируют общее состояние, способствуют выработке естественных антидепрессантов;

пантотеновая кислота снимает психическое напряжение, **витамин "С"** нужен для преодоления стресса, **витамин "Е"** помогает мозговым клеткам получать достаточное количество кислорода, **кальций** снижает нервное напряжение, **магний** нужен для функционирования нервных клеток, **а цинк** контролирует ход умственных процессов.

Особое значение сегодня отведено **фолиевой кислоте (витамин "В9").** Она необходима для производства эритроцитов, синтеза нуклеиновых кислот, устойчивости нервной системы и продуктивной работы головного мозга. Признаками нехватки фолиевой кислоты являются **анемия (малокровие), атеросклероз, беспричинный страх, подавленное настроение, бессонница, нарушение пищеварения и процессов роста, рассеянность, снижение памяти и усталость.**

Поддерживающая суточная доза витамина "В9" составляет до 100 мг, для беременных – 150 мг. Дополнительная доза показана подвижным, энергичным людям и людям, длительное время находящимся под лучами солнца.

Для компенсации возможного дефицита фолиевой кислоты рекомендовано принимать ее с пищей до 600 мг в сутки. **Полезно есть арбузы, проросшую пшеницу, а также говяжью и куриную печеньку, т. к. имеющийся в ней витамин "В12"** помогает удерживать фолиевую кислоту в клетках.

Недостаток магния приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой и нервной системы, заболеваниям щитовидной железы и сахарному диабету. Суточная доза до 500 мг.

Его много в инжире, грейпфрутах, желтой кукурузе, миндале, орехах, семечках, темной зелени, яблоках и арбуза, кабачках.

Усугубить депрессивное состояние может употребление алкоголя, различных анальгетиков и антигистаминных, а также противозачаточные средства и заболевания печени. Не увлекайтесь искусственными витаминами. **Восстановить нормальное Ph среды вашего организма, любыми доступными способами даст возможность полноценно, естественным путем усвоить все необходимые витамины и микроэлементы из потребляемой вами пищи с учетом суточного рациона, чтобы всегда оставаться молодым здоровым и жить долго...**

Удачи!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.
Тел. 410-602-9592





Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C.

Licensed in PA, NY, NJ and US Patent and Trademark Office

Офис в Филадельфии

275 E. Street Rd, Suite 4, Feasterville, PA 19053

215-357-1400

Офис в Нью-Йорке

1517 Voorhies Avenue, Brooklyn, NY 11235

718-256-3210

www.LMattorney.com

Многолетний опыт работы в судах. Профессионализм и репутация.

ПЕНСИОННОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ И ЗАЩИТА ИМУЩЕСТВА

- Предпенсионное планирование и правильное оформление передачи имущества и наследства
- Сохранение недвижимости и имущества при планировании Medicaid для получения услуг PCA (home care), nursing home
- Трасты – трастовые декларации и соглашения
 - Защита имущества от кредиторов и разводящихся супругов
 - Revocable / Irrevocable Trusts, передача недвижимости
 - Special Needs Trusts для людей на Disability – сохраняют SSI и Medicaid и позволяют получать компенсации
- Трасты для недвижимости во Флориде
- Доверенности, завещания и назначение опекунов для несовершеннолетних детей
- Оформление опекунов (Guardianship) в суде
- Уменьшение налогов на наследство (Estate Taxes), подоходных налогов (Income Taxes) и налогов с продажи имущества (Capital Gains Taxes)
- Проверки/аудит Medicaid и Social Security

СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

- Разводы по согласию и без
- Ведение сложных судебных разводов
- Брачные контракты – Separation Agreements, Prenuptial / Postnuptial Agreements
- Раздел имущества, custody, посещение детей, алименты

ДЕЛОВОЕ И КОРПОРАТИВНОЕ ПРАВО

- Составление и проверка контрактов
- Разногласия между партнерами
- Покупка и продажа бизнесов
- Оформление корпораций и договоров между акционерами

ИНТЕЛЛЕКТУАЛЬНАЯ СОБСТВЕННОСТЬ

- Патенты – американские и международные
- Торговые марки и создание брендов
- Авторские права

В Пенсильвании, Department of Human Services (бывший Department of Public Welfare



или Департамент Социальной Защиты) обеспечивает население медицинской помощью федеральной программы Medicaid (Medical Assistance). С Января 2015 года, финансовые требования для получения программы Medicaid на одного человека не более \$2,199.00 ежемесячного дохода и не более чем \$8,000.00 имущества в общем (\$2,000.00 на банковских счетах и \$6,000.00 других ресурсов, не считая своего жилья).

Исключение на жилье значит, что вы можете подать заявку, и получать Medicaid, когда вы по прежнему живете в своем доме или квартире, даже если они имеют значительную стоимость. В этом и заключается ловушка для неосторожных: все штаты имеют право отобрать вашу недвижимость в счет покрытия расходов программы Medicaid на услуги предоставленные вам в доме престарелых или больнице (Estate Recovery). Это означает, что государство может взять ваш дом после смерти, если вы не приняли меры для его защиты перед подачей заявления на Медикейд.

Как Сохранить Дом при Получение Medicaid

Поэтому, один очень важный фактор при подаче заявления на Medicaid это сохранение недвижимости. Очень важно, правильно и своевременно спланировать получение Medicaid без потери вашего дома и подержания ваших близких судебным искам от государства. Даже некоторые программы предоставления услуг пожилым людям проходят через County Assistance Office (местный отдел Департамента Социальной Защиты). Так, например, человек который неосторожно подписал программу "waiver" от PCA (Philadelphia Corporation for the Aging), чтобы получать уход и помощь на дому, может не знать или не понимать что отписал государству права на свой дом.

Средняя стоимость пребывания в доме престарелых в Пенсильвании \$8,916.65 (\$293.15 per day) в месяц. Это значит, что счет за год в доме престарелых может достигать более \$100,000.00. Если человек не имеет денег или имущества, чтобы заплатить за себя, и не имеет Medicaid для покрытия расходов, его дети могут быть привлечены к финансовой ответственности за его пребывание в доме престарелых, потому что в Пенсильвании дети несут финансовую ответственность за заботу, поддержку и обслуживание их родителей. Medicare не будет платить за дли-

тельное пребывание в доме престарелых.

Дома престарелых в Пенсильвании могут успешно судить детей за неоплаченные услуги их родителям. Существует следующий недавний пример: мать Джона Питтаса попала в дом престарелых для реабилитации после автомобильной аварии. Затем она поправилась и переехала на свою родину в Грецию, оставив неоплаченным счет за дом престарелых в \$93,000. Ей было отказано в программе Medicaid, потому что размер ее пенсии был немного больше лимита Medicaid, и дом престарелых подал в суд на ее сына Джона за неоплаченные услуги.

Пенсильванские суды, включая апелляционный суд, вынесли решение против Джона (Health Care & Retirement Corporation of America v. Pittas, Pa. Super. Ct., No. 536 EDA 2011 (May 7, 2012)), и Верховный суд Пенсильвании отказался рассмотреть нижестоящие судебные решения в 2013 году. Поэтому, решение теперь окончательно и обжалованию не подлежит. Суд постановил, что Джон обязан выплатить \$93,000 дому престарелых, а Джон даже не получил никакого имущества или денег от своей матери. Вы можете себе представить как дело будет обстоять, когда ребенок получает имущество от своих родителей и отказывается пла-

тить за их медицинское обслуживание. Дома престарелых – деловые предприятия, и их цель собрать деньги – от родителей, если они могут, и от детей, если родители не платят.

Планирование Medicaid является сложным, и многочисленные правила существуют, чтобы ограничить доступ к полному медицинскому пособию, так, например, как рассмотрение государством пяти лет подарков, передач и распределения вашего имущества до подачи на пособие. Таким образом, планирование на получение Medicaid должно быть сделано не тогда, когда вам это срочно нужно, но по меньшей мере за несколько лет до вашего пенсионного возраста.

Адвокат Леонид Микитянский поможет вам разработать и спланировать ваш план защиты имущества и денег, при этом рассматривая вашу семейную ситуацию и Медикейд планирование.

Звоните в Law Offices of Leo Mikityanskiy, P.C. по телефону (215) 357-1400.

Мы расположены по адресу 275 East Street Road, Suite 4, Feasterville PA 19053

Слушайте нас на DANU Radio на волне 98.9 FM HD2

СВЕТИТЬ ВСЕГДА, СВЕТИТЬ ВЕЗДЕ

Японские исследователи из Института технологий Тохоку и университета Киото обнаружили и экспериментально доказали уникальное свойство человеческого тела испускать свечение. Это излучение очень слабое: чтобы увидеть его, человеческий глаз должен быть в тысячу раз чувствительнее, чем он есть...

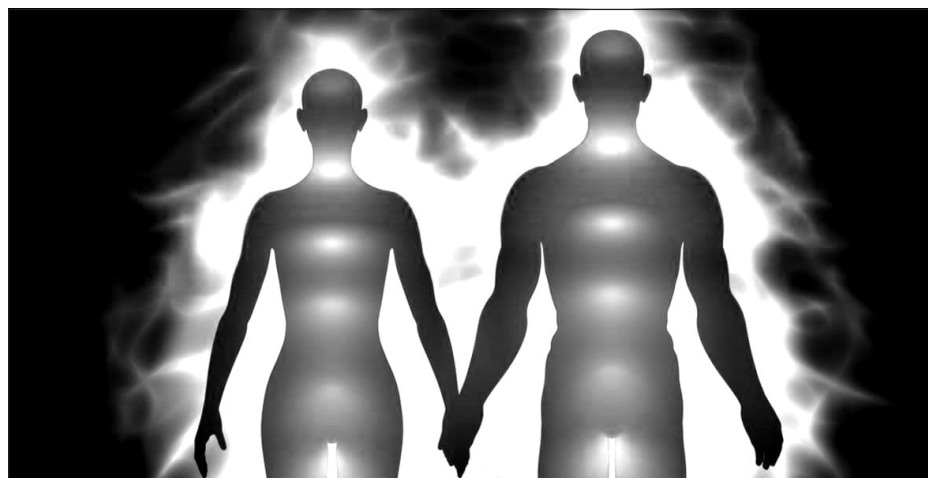
Увидеть свет

До сих пор науке был известен эффект биолюминесценции, которая является слабым, но видимым свечением, замеченным у некоторых живых организмов, например у светлячков или медуз. У них свет выделяется в результате ферментативных реакций. Более того, ученые предполагали, что фактически все живые организмы могут производить чрезвычайно слабое свечение. Это происходит в результате биохимических реакций, а само явление называется биофотонной эмиссией. По некоторым теориям, у любого живого организма эффект биолюминесценции порождается возбужденными молекулами, выделяющими фотоны в результате энергетических процессов.

Прежде проверить гипотезу относительно свечения человека не удавалось — просто не хватало технических возможностей. Не существовало приборов, которые могли бы за относительно короткое время в полной темноте засечь фотоны, испускаемые человеческим телом. Но японцы смогли решить эту проблему, разработав высокочувствительную камеру, способную улавливать свет на уровне отдельных фотонов. Кроме того, для камеры разработали специальную оптическую систему с высокой пропускной способностью.

Разобравшись с техникой, специалисты приступили непосредственно к эксперименту. Для него из множества желающих отобрали пятерых добровольцев — двадцатилетних мужчин без заболеваний кожи. «Одним из основных условий отбора было соблюдение людьми стандартного для нормально работающего человека ритма жизни», — рассказывает Хитоси Окамура, сотрудник отдела биологических систем университета Киото. Все отобранные легли спать примерно в 23.30, а просыпались в 6.15. Во время самого эксперимента, который длился три дня, добровольцев поставили в довольно жесткие условия. Прием пищи происходил строго по графику — в 12.30 и 18.30. Хотя легкие закуски и холодные напитки они могли потреблять по собственному усмотрению. Днем добровольцы находились в комнате при освещении в 400 люкс (соответствует освещенности при восходе или закате в ясный день). Им не позволялось пользоваться косметикой.

Фотонная съемка проводилась с жестким соблюдением регламента. Каждые три часа с 10 утра до 10 вечера добровольцев раздевали по пояс,



протирали тело теплой водой и приглашали в абсолютно темную комнату. В ней они усаживались в удобное кресло, и их оставляли в покое на 15 минут для адаптации к полному мраку. В это время с них, чтобы замерить температуру поверхности тела, при помощи инфракрасной камеры снимали термографию. После этого производился собственно замер биофотонной эмиссии, который длился в течение 20 минут. Все это время в комнате звучала спокойная музыка, но спать добровольцам не разрешалось. Затем им снова делали термографию. Также каждый раз во время захода в темную комнату добровольцы сдавали на анализ слюну для того, чтобы ученые могли измерить уровень гормона кортизола, который является биомаркером эндогенных циркадных ритмов — «внутренних часов» организма.

Однако это была лишь практическая часть эксперимента. После съемок всех пяти добровольцев специалистам предстояло обработать полученные данные.

Дневное мерцание

Обработка полученных данных удивила ученых. «Завершив анализ снимков, мы поняли, что смогли экспериментально доказать биофотонную эмиссию у человека», — рассказывает Дайсукэ Кикучи, сотрудник отдела электроники и интеллектуальных систем Института технологий Тохоку. Более того, ученые выяснили, что эмиссия фотонов, исходящая от лица добровольцев, интенсивнее, чем от остальных частей тела. К тому же лицо сильнее «фотонит» в районе рта и щек. Японцы сопоставили также карты интенсивности эмиссии и выяснили, что утром она каждый раз была наиболее слабой, увеличивалась к полудню и достигала своего пика примерно к 16 часам. «На щеках максимальное излучение достигало 3000 фотонов в секунду на квадратный сантиметр в 16 часов, в два раза больше, чем в 10 утра. Эти данные указывают на существование дневных ритмов фотонной эмиссии», — объясняет Хитоси Окамура.

Чтобы проверить это заключение, ученые провели дополнительный эксперимент. Трех из пяти добровольцев после дневных съемок попросили не спать ночью. Они находились в том же помещении при свете силой в 400 люкс. Их фотонную эмис-

сию измеряли прежним способом в час ночи, в четыре и семь часов утра. В результате ученые выяснили, что после пика в 16 часов интенсивность свечения снижалась и ночью оставалась на низком уровне даже при умеренной освещенности. Это показало, что дневной ритм фотонной эмиссии может быть вызван биоритмами человека.

Версию решили проверить, сопоставив данные съемок фотонной эмиссии с содержанием кортизола в слюне. Ученых ждало открытие. Они обнаружили, что во время эксперимента утренний уровень гормона каждый раз был существенно выше вечернего. Это позволило предположить, что интенсивность света, испускаемого человеком, непосредственно зависит от его биологических ритмов и, возможно, регулируется гормонами, участвующими в процессах энергетического метаболизма.

Люди-светлячки

Как применить на практике полученные знания? Некоторые специалисты считают, что это открытие позволит совершить прорыв в медицине. Например, по некоторым данным, похожие исследования сегодня ведутся и рядом ученых разных стран, которые предполагают, что возможность «светиться» человек приобретает в момент своего первого вдоха, а на протяжении всей жизни излучает некие гамма-кванты. При этом якобы по мере взросления человека интенсивность его свечения снижается. Есть гипотеза, что в основе распространения света каждым из нас лежит низкоэнергетическая ядерная реакция, в которой участвуют природные радионуклиды. И вот в чем загвоздка: с возрастом их число снижается, и процесс старения приобретает ускорение. В том-то и состоит смысл исследований, направленных на изучение свечения человека, что он может раскрыть тайну старения.

Впрочем, есть и другое, не менее интригующее направление: разобравшись, для чего биолюминесценцию используют другие живые организмы, чтобы понять, для чего она нам. Так, известно, что животным она служит для привлечения добычи или партнеров, коммуникации, предупреждения или угрозы, отпугивания или отвлечения, а также маскировки. Вероятно, японцы очень близко по-

добрались к пониманию так называемого шестого чувства и вскоре могут открыть доселе неизвестные механизмы межличностной коммуникации.

А сторонникам эзотерических историй, конечно, понравится другое объяснение: мол, японцы обнаружили не что иное, как ауру. Если так, то теперь сугубо научно можно объяснить, как экстрасенсы угадывают состояние человека, его мысли, прошлое и будущее. Возможно, им каким-либо образом дана способность видеть или чувствовать этот свет, который обычный человек попросту не замечает.

Владимир Крючков

Мнения

Райнер Ульбрих, доктор физики, профессор Геттингенского университета:

— Биофотоны — это побочные продукты обмена веществ, своего рода световой шум, не выполняющий никакой биологической функции. Испускание света — абсолютно естественное и само собой разумеющееся явление, сопровождающее многие химические реакции.

Роман Фад, экстрасенс:

— Открытие японских ученых — прямое подтверждение существования ауры. Сегодня с понятием особой энергетики, ауры, согласны не все. Тем не менее все мы обладаем той или иной энергетикой. Простой пример — первичное восприятие человека. С одним сразу после знакомства нам общаться комфортно, создается ощущение, что мы его знаем сто лет. С другим возникают сложности, появляется антипатия, которая не пропадает долгое время. Это и есть реализация коммуникативной роли ауры. Любое желание человека, его мысли — это некий энергетический посыл, который выражается в зарегистрированном биофотонном излучении. Кто-то, сам того не осознавая, этот посыл принимает особыми органами чувств. Японцы раскрыли механизм этой коммуникации, зафиксировав передачу сигнала, а далее интересно было бы посмотреть, как он принимается. Это очень важно. Ведь если бы сто лет назад нам сказали, что мы будем общаться при помощи каких-то пластмассовых робочек, вряд ли бы кто поверил.

Фриц-Альберт Попп, немецкий биофизик, основатель Международного института биофизики в Дюссельдорфе:

— Биофотоны излучаются не только телом в целом, но и каждой его отдельной клеткой. Они являются носителями информации, сигналами, которые одна клетка посылает другим, чтобы таким способом сообщить об изменениях своей внутренней структуры, о неприятностях, болезнях и планах на будущее. Так клетки общаются друг с другом, координируют и согласовывают свои действия.

Bell's Pharmacy

215-745-5700

8508 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19116
(Рядом с офисом Анны Каневской и Jack's Deli)

Часы работы: Пн.- Пт. 9.00am - 7pm Сб. 10am -3pm

HENDRIX PHARMACY

11685 Bustleton Ave. (Hendrix Plaza), Philadelphia, PA 19116
(рядом с офисом докторов Биниауришвили)

Tel. 215-969-3900 Fax. 215-969-3939

Часы работы: Пн.- Пт. 9.30am - 7pm Сб. 10am -3pm

**Наш коллектив - ветераны русского аптечного бизнеса,
как всегда, обслужит Вас на высшем уровне.**

- Бесплатно забираем рецепты и доставляем лекарства на дом
- Большой ассортимент товаров и лекарств из России и стран СНГ

- Лучшие цены клиентам без страховок
- Скидки на соруа по возможности (где не запрещено законом)
- Всегда большой выбор витаминов, трав, лекарственных сборов

**БЕСПЛАТНО
ОПЛАТА
ЗА ВСЕ
КОММУНАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
и MONEY ORDERS**

для постоянных клиентов

Часы работы:

Mon-Sat: 8AM-9PM

Sun: 8AM-6PM

Часы работы:

Mon-Sat: 8AM-9PM

Sun: 8AM-7PM

Bell's Market

*Экономьте время
и деньги -
посетите
наши магазины!*

Bell's Corner Plaza
8330 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19152
215-342-6016

1055 Bustleton Pike,
Feasterville-Treose, PA 19053
(267) 988-4600

ИСТОРИЯ СОВЕТСКОГО АВТОПРОМА

По сути, почти вся история советской автопромышленности – это история копирования и заимствования западных аналогов.

ГАЗ-А - Первый серийный легковой автомобиль нового советского государства, выпускавшийся с 1932 по 1936 год. Машина изначально была представлена в кузове фаэтон, который со временем дополнился седаном и пикапом. Двигатель объемом 3.3 литра и мощностью 40 л.с. разгонял ГАЗ-А до 90 км/ч. Розничные продажи автомобиля были единичными (в общей сложности по частным рукам разошлось около 1000 автомобилей), а основными потребителями стали государственные службы, армия и таксопарки. Общий выпуск составил 41 917 машин.

По своей сути ГАЗ-А представлял собой лицензионную копию американского Ford Model A, который к началу производства в СССР уже был снят с производства в Штатах. В процессе адаптации советские инженеры и конструкторы на базе ГАЗ-А создали еще несколько модификаций, включая пожарную, бронированную и полугусеничную.

По задумке советской власти, КИМ-10 должен был стать первым массовым автомобилем, предназначенным для продажи населению. Основой для первой «народной» машины СССР стал технически простой и недорогой Ford Perfect образца 1938 года, производимый английским подразделением американской марки. По проектам советских конструкторов в США были созданы штампы трех кузовов: купе, седан и кабриолет.

Первые серийные образцы КИМ-10 увидели свет в апреле 1941 года. А менее чем через три месяца производство было остановлено – началась Великая Отечественная война. В общей сложности на заводе успели сделать менее 1000 автомобилей.

Москвич 400 - идеологический последователь КИМ-10. Новый «народный» автомобиль было решено создать на базе одной из немецких «трофейных» машин, которых к окончанию войны на территории СССР скопилось немало. Выбор пал на достаточно современный по тем

временам Opel Kadett K38 образца 1937 года. Правда воссоздать автомобиль пришлось практически заново, поскольку большая часть документации и оборудования завода Opel были уничтожены, либо вывезены американцами (марка Opel с 1929 года принадлежала концерну General Motors).

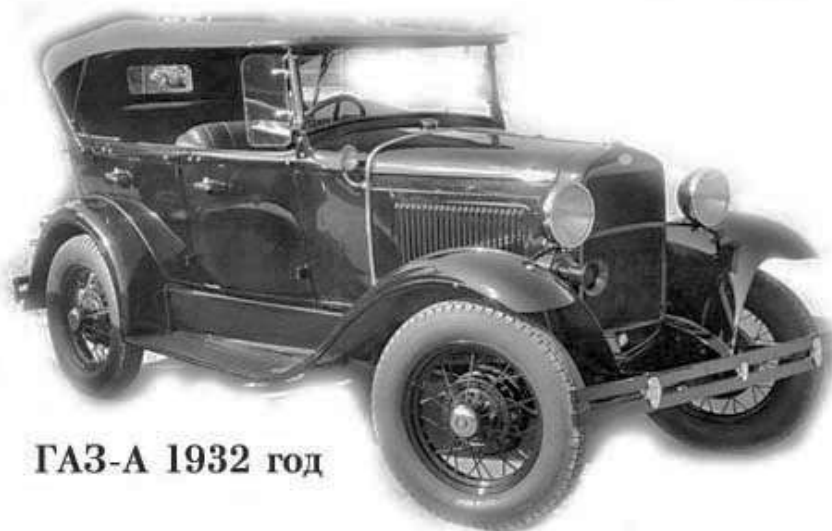
В итоге в декабре 1946 года был выпущен первый Москвич 400. В начале своего производства автомобиль оснащался 1.1-литровым мотором мощностью 23 л.с., трехступенчатой механической КПП и независимой передней подвеской. Москвич выпускался в нескольких типах кузова, включая седан, кабриолет, фургон, пикап и шасси с кабиной. В общей сложности с 1946 по 1956 год был произведен 247 861 автомобиль.

ГАЗ-М20 - первый серийный советский автомобиль с несущим кузовом. ГАЗ-20 оснащался слабым для своей массы четырехцилиндровым двигателем объемом 2.1 литра и мощностью 52 л.с. с трехступенчатой КПП без синхронизаторов (Позже синхронизаторы появились на 2-ой и 3-ей передачах). Ограниченная версия ГАЗ-М20Г с более мощным 90-сильным шестицилиндровым мотором была создана специально для спецслужб.

ГАЗ-М20 не был создан методом прямого копирования, а являлся квинтэссенцией технических идей всей трофейной и поставленной по ленд-лизу техники, оказавшейся на территории Советского Союза после войны. Однако значительную роль в создании Победы сыграл немецкий Opel Kapitän (на тот момент – флагман модельного ряда Opel) – именно его конструктивные особенности во многом были адаптированы для создания новой модели.

Кстати, модификация Победы (ГАЗ-М72) на полноприводном шасси ГАЗ-69 образца 1955 года является, по сути, первым в мире кроссовером – то есть полноприводным легковым автомобилем повышенной проходимости с несущим кузовом. Всего с 1946 по 1958 год было выпущено 235 999 автомобилей.

Так же как и Победа, ГАЗ-21 не является прямым советским ана-



ГАЗ-А 1932 год



логом какой-либо из западных моделей. Причем, на начальной стадии разработки отечественные конструкторы действовали полностью самостоятельно, пытаясь модернизировать уже имеющийся ГАЗ-М20. Уже по мере ходовых испытаний прототипа следующего поколения, заводом ГАЗ были взяты для изучения и сравнения иностранные образцы, среди которых значились модели Ford, Plymouth, Chevrolet, Kaiser, Willys, Opel. В итоге новый ГАЗ-21 Волга стилистически стал сильно напоминать все имеющиеся западные аналоги того времени, однако копией кого-либо из них не являлся. Кроме того, у западных моделей были позаимствованы некоторые технические

решения, которые конструкторами были признаны удачными или в создании которых у специалистов не было опыта. Так, ГАЗ-21 Волга стал первым серийным советским автомобилем, на который устанавливалась автоматическая коробка передач, созданная на основе трансмиссии Ford O-Matic.

За время производства ГАЗ-21 имел большое количество модификаций с разными кузовами и двигателями, включая, универсал, «парадный» кабриолет, автомобили спецслужб с двигателем V8, а также экспортные дизельные версии. Всего с 1956 по 1970 год было выпущено 639 483 автомобиля.

По материалам СМИ



Pilgrim Travel Group

подробности на сайте www.pilgrim-group.org

9630 Bustleton Ave., Phila 19115

215-464-4565

18-25 июня
сб.-сб.

НАЦИОНАЛЬНЫЕ ПАРКИ АМЕРИКИ (8 дней)

\$1600+air

Колорадо – Денвер. Подъем на поезде на одну из самых высоких гор. Самый высокий подвесной мост в мире. Парк Меса Верде с многоэтажными индейскими деревнями доколумбовой эпохи. Купание в термальных бассейнах.
Юта – парки Арок и Коньонлэнд. Солт-Лейк-Сити и мормоны.
Вайоминг – Тетон и Еллоустоун национальные парки.
PRIVATE TOUR. Маленькая группа.

4-15 сентября

ХОРВАТИЯ-СЛОВЕНИЯ-ЧЕРНОГОРИЯ

(12 дней)

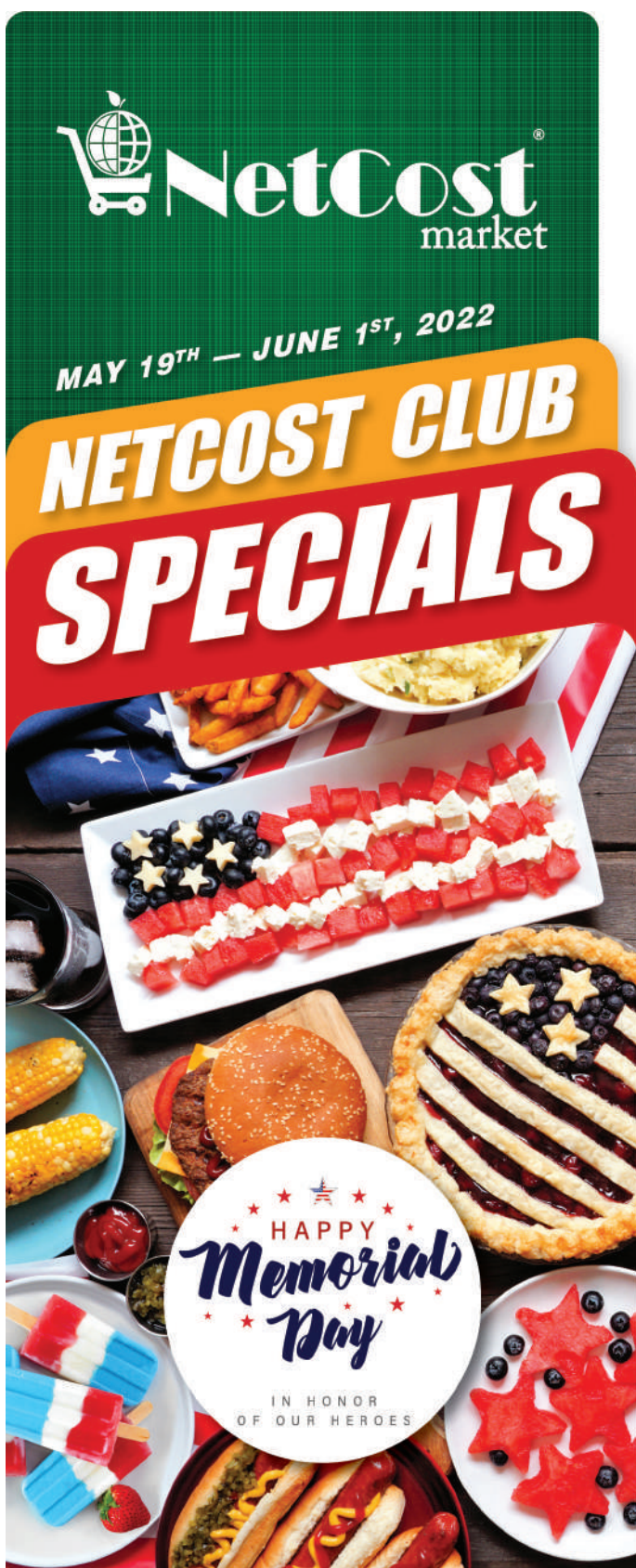
\$1850+air

16-25 сентября

Вся Италия

(10 дней)

\$1650+air



NetCost market

MAY 19TH — JUNE 1ST, 2022

NETCOST CLUB SPECIALS

HAPPY Memorial Day
IN HONOR OF OUR HEROES

PACKAGES MAY VARY. IMAGES FOR ILLUSTRATION PURPOSE ONLY



Luigi Vitelli
Pasta 16 oz
Selected Varieties

4/\$5
SAVE UP TO 34%



General Mills
Cereal 11.25 - 12 oz
Selected Varieties

\$3.49
SAVE UP TO 42%



Superior Crystal
Salt 26 oz
Selected Varieties

99¢
SAVE 23%



Nathan's Famous
Beef Franks
11 - 14 oz
Selected Varieties

\$3.49
SAVE 46%



Alexs Meat
Kielbasa
French Cervelat

COLD CUTS

\$7.99
SAVE \$2 /LB



Family Tree
Instant Coffee 200 g
• Gold • Platinum

\$5.99
SPECIAL PRICE



Maxwell House
Coffee
10.5 - 11.5 oz
Selected Varieties

\$3.99
SAVE 33%



Kraft BBQ Sauce
17.5 - 18 oz
Selected Varieties

\$1.29
SAVE UP TO 57%



Kraft Dressing
14 - 16 oz
Selected Varieties

\$2.99
SAVE 40%



Breyers
Ice Cream 48 oz
Selected Varieties

\$3.99
SAVE 39%



Daisy
Sour Cream 16 oz
Selected Varieties

\$2.19
SAVE 31%



BelGioioso
Mozzarella 16 oz
Selected Varieties

\$3.99
SAVE 50%



Hellmann's
Mayonnaise
24 - 30 oz
Selected Varieties

\$4.99
SAVE UP TO 38%



Breakstone's
Butter 8 oz
Selected Varieties

\$2.49
SAVE 33%



Haagen-Dazs
Ice Cream
• 14 oz
• 3 - 3 oz bars (9 oz)
Selected Varieties

\$4.49
SAVE UP TO 40%



Oscar Mayer
Bacon
12 - 16 oz
Selected Varieties

\$5.99
SAVE 40%

Dietz & Watson
• Black Forest Uncured Ham
• Black Forest Smoked Breast of Turkey

\$6.99
SAVE UP TO \$3 /LB

SHOP ONLINE www.NetCostMarket.com

OVER 30 ZIP CODES in PA AVAILABLE FOR HOME DELIVERY

• 11701 Bustleton Ave. | Philadelphia, PA 19116 (Leo Mall) | Tel. 267.672.2500
• 2417 Welsh Rd. | Philadelphia, PA 19114 (Bluegrass Plaza) | Tel. 215.795.3773

NORTHEAST INSURANCE



(215) 355-5050 Низкие цены!

Отличный сервис, индивидуальный подход к каждому!

АВТОМОБИЛИ

- Любые права
- Скидки водителям без аварий
- Коммерческие автомобили
- Много аварий
- DUI

ДОМА

- Пустующие дома
- Investment properties
- Mixed use
- Commercial Properties
- Много claims

БИЗНЕСЫ

- General Liability
- Workers Compensation
- Открытие компаний и Tax ID

ДЛЯ TRUCKDRIVERS



APPORTIONED

- Apportioned registration
- Bob-tail insurance
- MC / DOT
- 1mln insurance
- Cargo
- Physical Damage
- IFTA
- HUT Highway tax 2290 online

AUTO TAGS ONLINE

- Оформление машин, траков, мотоциклов, прицепов
- Продление регистрации
- Дубликат стикера
- Salvage title

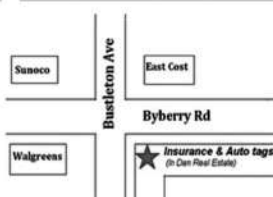
НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ

- Апостили
- Доверенности

12045 Bustleton Ave
Philadelphia PA 19116
(intersection Bustleton Ave & Byberry Rd)

215-355-5050

www.northeastinsurance.com
northeastinsurance@gmail.com



Ксения Кокшинская
Licensed agent



Яна Захаренко
Licensed agent

Jen Travel 215-725-3962
www.jentravelus.com 267-250-6020

lzytravel@gmail.com



ТУРЫ

АВИАБИЛЕТЫ

КУРОРТЫ

САНАТОРИИ

КРУИЗЫ

- ОФОРМЛЕНИЕ ДОКУМЕНТОВ
- ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
- ПАСПОРТА. ВИЗЫ
- ПРИГЛАШЕНИЯ
- НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
- АПОСТИЛИ

понедельник - пятница с 10 до 6 pm,
суббота - с 10 до 2pm.

11880 Bustleton Ave.
Phila, PA 19116

Почтовая служба США повышает цены

Почтовая служба США (USPS) сообщила о повышении стоимости своих услуг. С 10 июля цены на почтовые услуги вырастут в среднем на 6,5%.



«Будьте готовы к тому, что цены на почтовые услуги будут расти неудобными темпами. Мы продолжаем реализацию нашего 10-летнего плана реформ.

Стоимость почтовых услуг будет расти до тех пор, пока USPS не выйдет на самоокупаемость.

Другого выхода нет. Мы выживаем в условиях беспрецедентной инфляции и кризиса», — рассказал почтмейстер, трамповский назначенец Луис ДеДжой.

Так, марки с номиналом Forever вырастут в цене автоматически, а стоимость самой популярной марки для стандартного конверта весом в одну унцию изменится с 58 до 60 центов.

Но между тем ДеДжой пообещал, что сроки доставки писем останутся на том же уровне. Во время пандемии коронавирусной инфекции послания доходили до адресата за 2 бизнес-дня. Сегодня этот период не-

много вырос до 2,7 дней.

В конце 2021 года ведомство рассматривало увеличение сроков доставки писем до 4-6 дней, но этого не произошло, так как тогда американцам пришлось бы слишком долго ждать банковские выплаты, которые приходят в виде бумажного чека.

С начала пандемии Почтовая служба США столкнулась с серьезными финансовыми проблемами — чистый убыток ведомства за два последних года составил 2 миллиарда долларов.

В 2021 финансовом году прибыль Почтовой службы составила 77,06 миллиардов долларов, а расходы — 81,99 миллиарда долларов, чистый убыток — 4,93 миллиарда долларов. Если ведомство срочно не предпримет меры по дополнительному финансированию, то за следующие десять лет убытки достигнут 160 миллиардов долларов.

Луис ДеДжой предлагает не только повысить стоимость на некоторые услуги, но и расширить список почтовых услуг. Так, почтмейстер предлагает осуществлять в офисах USPS банковские услуги, помогать с международными переводами, содействовать в операциях с криптовалютами и прочее.

Многие считают, что ведомство оказалось на грани банкротства не из-за пандемии, а по причине неграмотного руководства ДеДжоя. Причем почтмейстера критикуют как большинство членов Конгресса, так и 70% обычных американцев.

Но USPS наполовину является государственным ведомством, поэтому уволить ДеДжоя, который стал первым почтмейстером без опыта работы в USPS, с занимаемой должности невозможно. Когда его кандидатура была утверждена на должность главного почтмейстера, ДеДжой сказал членам совета: «Я буду здесь долгое время, поэтому привыкайте ко мне».

Эксперты рассказали, до какого уровня вырастут цены на бензин

В начале апреля цена на бензин в США немного упала из-за высвобождения нефти из стратегического резерва (в конце марта Джо Байден объявил, что США будут высвобождать нефть из стратегического резерва: ежедневно 1 миллион баррелей в течение полугодия), но в первых числах мая стоимость вновь пошла в рост.

Эксперты говорят, что уже совсем скоро стоимость бензина в Калифорнии достигнет 6 долларов за галлон.

На сегодняшний день Калифорния является штатом с самым дорогим топливом по стране. В среду цены на бензин в Сакраменто выросли до рекордного уровня — с 5,8 долларов за галлон.

Это примерно на 16 центов больше, чем было неделю назад, и на 1,73 доллара больше, чем было годом ранее. По всей стране цена на бензин побила исторический максимум, достигнув 4,43 доллара за галлон.

При этом на некоторых заправках в соседнем со столичным округом Колумбия штате Мэриленд за топливо с высоким октановым числом уже сейчас просят 6 долларов.

«Непредсказуемо, но, скорее всего, через две недели цена вырастет», — сказал Патрик Де Хаан, глава отдела анализа нефти в GasBuddy.

Санджай Варшни, профессор финансов Калифорнийского государственного университета в Сакраменто, добавляет: грядущее повышение связано с тем, что «ключевые факторы повышения цен на бензин в Калифорнии не сильно изменились».

То есть, бензин по-прежнему в дефиците, не смотря на подключение резервов. Кроме того, дальнбойщики столкнулись с нехваткой водителей и оборудования, что тоже повлияло на стоимость топлива.

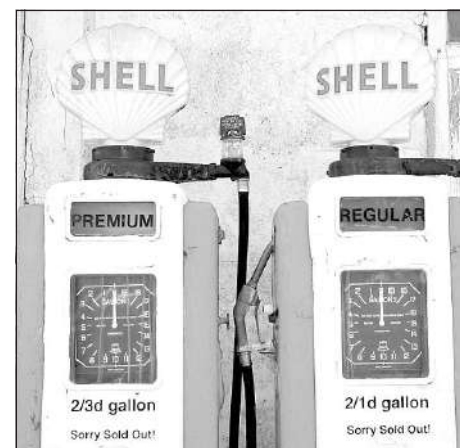
Согласно недавним прогнозам Федерального управления энергетической информации, в 2022 году цены на сырую нефть будут выше 100 долларов за баррель.

При этом уровень мировых поставок значительно снизился из-за войны в Украине. Законодатели в США мало что могут сделать для стабилизации цен на топливо — от них ничего не зависит.

Временное облегчение даст освобождение от налога на бензин, которое сейчас вводится в некоторых штатах. Губернатор Калифорнии Гэвин Ньюсом предложил ввести налоговые каникулы и отложить июльское повышение налога на бензин.

Президент США Джо Байден 8 марта объявил о запрете на импорт российских энергоносителей, в результате чего цены на бензин выросли до рекордов.

Повышение стоимости топлива Байден назвал «подорожанием Путина», но предшественник президента Дональд Трамп говорит, что цены на топливо начали повышаться задолго до российского вторжения в Украину.



International Post Service
ГАЛИЧИНА
11880 Bustleton ave unit 103, Philadelphia PA 19116
215-342-4245
7 лет работы для вас

ПОСЫЛКИ

ВНИМАНИЕ New Цены на посылки, туры, денежные переводы и авиабилеты на нашем сайте:
www.galichina.us

ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ДОМА
267.688.5863

- АВИА, морем в страны СНГ и Европы
- Гарантированный сервис
- Доставка писем и бандеролей в кратчайшие сроки
- Все посылки и коммерческие грузы застрахованы
- Авиабилеты и туры
- Визы, паспорта (консульские услуги)

ДЕНЕЖНЫЕ ПЕРЕВОДЫ

11880 Bustleton Ave. unit 103, Philadelphia PA 19116
(напротив кафе Микеланжело)

11-я посылка **БЕСПЛАТНО**



Гражданам Украины

Хотите результат - Обращайтесь

Профессионалы помогут оформить документы для получения статуса TPS (Temporary Protection Status), разрешения на работу, а также заполним документы для приглашения в США по программе Uniting for Ukraine.

267-528-9911

HOLLAND Produce & Deli
ТРЕБУЮТСЯ
на постоянную и временную работу (с опытом и без)

ПРОДАВЦЫ ПОМОЩНИКИ ПОВАРА КАССИРЫ РАБОЧИЕ

215-357-4011 **111 Buck Road
Southampton, PA 18966**

Читайте нашу газету
на сайте
www.adandlife.com

**Спрос и предложение
труда**



В американскую строительную компанию требуются люди на полный рабочий день с опытом работы в Америке. Необходим свой инструмент и транспорт.
267-401-3232

EXPERT HOME CARE - требуется персонал по уходу на дому. Только у нас: бесплатная зубная и медицинская страховка, 401 K plan, отпускные/персональные дни. Отличная оплата, overtime и bonus. Тел. 215-364-0340.

Требуется Dental Assistant, Front Desk Manager for a dynamic growing Dental Office. Very good salary, benefits and bonuses. 215-355-4007, 267-243-2461.

В Home Care Agency требуются помощники по уходу за пожилыми людьми. Хорошая оплата, 215-953-9225 Оксана.

В офис физиотерапии требуется licensed massage therapist с опытом работы. E-mail your resume: Absolutetherapycare@gmail.com Звонить: 267-567-8910

В агентство по уходу за пожилыми людьми требуются "Independent Home Care Agency" помощники по уходу за пожилыми людьми. Высокая з/плата. Бенефиты. Отпуск. Оплачиваемый overtime. \$600 бонус при устройстве на работу. 215-821-3078

Требуются рабочий, помощник в бизнес по установке полов. 267-255-9005

Магазину NetCost Market требуются продавцы и кассиры на полный рабочий день, а также повар 267-672-2500

В Expert Home Care на Full time и Part time требуется RN. Опыт желателен. 215-364-0340

В агентство Comfort Home Care требуются помощники по дому на полный/неполный рабочий день. Высокая зарплата, отпуск, самая лучшая медицинская страховка, бонусы. У нас всегда есть работа! Звоните по телефону (215)355-8350.

JN Distributor
215-335-3584

МУЖЧИНЫ!!!
СТОЛЬКО ПРИЧИН ПОЗВОНИТЬ НАМ!

1. Близко - Northeast
2. Легко осваивается работа - склад, развозка заказов по магазинам
3. Возраст - любой
4. Английский - минимальный
5. Зарплата - МАКСИМАЛЬНАЯ

ЖДЁМ ВАС!!!

Ambassador Home Care Agency
Your Home Health Guardians

ОФОРМЛЯЕМ ПРОГРАММУ WAIVER АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
215.486.1080

У НАС САМЫЕ ВЫСОКИЕ ЗАРПЛАТЫ И БОНУСЫ!

Скидки до 40%*

**ЗАСТРАХУЙТЕ СВОЙ АВТОМОБИЛЬ
В КОМПАНИИ СО ЗНАКОМЫМ ИМЕНЕМ**

**ОФОРМЛЯЕМ СТРАХОВКИ
ПО ВСЕЙ ПЕНСИЛЬВАНИИ
И НЬЮ ДЖЕРСИ**

**8420 Bustleton Ave.,
Philadelphia, PA 19152
215-305-5555**

**2651 Huntingdon Pike,
Huntingdon Valley, PA 19006
215-709-5555**



**Марат
Иошпа**

State Farm

*Возможность предоставления скидки и ее размер зависит от порядка, действующего в том или ином штате. State Farm Mutual Automobile Insurance Company, State Farm Indemnity Company-Bloomington, IL. Страховые полисы State Farm и обращения за ними, а также иные формы и требуемые удостоверения выполняются на английском языке. Перевод данного документа осуществлен в ознакомительных целях. При возникновении любых разночтений предпочтение отдается английской версии.

statefarm.com

АГЕНТСТВО

A-TEAM
Home Care
215-598-6991
 ОБЕСПЕЧИМ ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ УХОД И ПОМОЩЬ
 ДЛЯ ВАС И ВАШИХ БЛИЗКИХ
 the BEST 2019 the BEST 2020 the BEST 2021
Мы - лучшие!
 Каждый наш новый сотрудник
 получит бонус в размере более, чем
\$2,000

Агентству по уходу за пожилыми людьми требуется Director of Nursing and RN на Full/Part time с опытом работы. Резюме по email: recruit.homecare.1@gmail.com, чтобы получить полную информацию о работе.

A-TEAM HOME CARE - требуются HNA, PCW, хорошие benefits., отпуск. \$720 Hazard Pay, \$540 Loyalty pay, бонус \$500 для новых F/T сотрудников. 215-598-6991

Long haul reefer transportation company - требуется an entry level or experienced Dispatcher/Logistics Coordinator. Resumes, cover letter and salary requirements to operations@ntranslogistics.com

Long haul trucking company is offering a CDL Class A driver position for 4.5-5 days trip to CA/AZ. New equipment, friendly office personnel, timely and competitive salary, stability and assurance in future. Phone 215.776.3392

В связи с расширением компании N-Trans с подписанием новых контрактов - требуются водители грузовиков CDL класса А на стабильные рейсы. 215-776-3392

Требуются люди для работы на крыше с опытом и без. 267-243-8039

Comfort Home Care, Inc F/P time требуется Personal Care Aides/ младший обслуживающий персонал. Премия/Bonus для новых сотрудников. 215-355-8350

Health Smart Medical Center/Dr.Magidenko's office - требуется Medical Assistant. Bilingual is a must. Please email resume fax at 215-464-6046

Компании Niksen требуются на работу на вышках (tower climbing) с опытом и без. Также приглашаем на работу на самых выгодных условиях subcontractors. Стабильный заработок и самые высокие цены. 732-642-3300

Транспортной компании требуется кандидат на должность помощника офис-менеджера с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем. Резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

Требуются AT TOWERS - SUBCONTRACTORS и ребята с опытом в сфере телекоммуникаций. Работа не дальше 4х часов от Филадельфии. Высокая заработная плата от \$250 до \$1500 в день. 267-309-0994 оставьте сообщение с вашим именем

В медицинский офис на Full Time требуется receptionist/administrator. Знание английского и опыт работы не менее 1 года обязательны. 215-742-7033

Требуются люди для работы на siding &, roofing. Опыт не обязателен. 267-353-6698.

В компанию All Care на customer service требуется сотрудник со знанием английского языка. Хорошие бенефиты, отличная страховка, оплата праздничных и выходных. Звонить после 5 PM. 267-243-3863

В ресторан требуются официанты и помощники на кухню со знанием английского языка. 215-971-6511

Требуется СЕКРЕТАРЬ со знанием английского языка и компьютера на полную рабочую неделю. Оплата чеком. Обращаться по телефону: (215) 431-0907

Требуются повар, помощник повара. Full time, part time. 443-854-9777

Ольга Стоянова
 Поможет вам получить программы Waiver и все связанные с этим сервисы
 АБСОЛЮТНО БЕСПЛАТНО
267-269-7598



РЕМОНТ И УСТАНОВКА
ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН

ROOFING & WINDOWS
267-243-8039 www.alsroofing.org

В занятой cleaning service требуются девушки на полный рабочий день. Хорошая з/плата. Транспорт обеспечиваем. 267-577-0459

Требуется Массажист, желательно с license. Отправьте резюме по адресу: absolutetherapycare@gmail.com или звоните по тел. 215-464-8900

Приглашаем на работу home attendant. Отличные условия. 215-355-2358

В занятой гараж в Нордисте, Филадельфия, требуется МЕХАНИК с опытом работы. Дружный коллектив. Хорошая и своевременная оплата, можно наличными. (215) 500-6668

Мужчины!!! Столько причин позвонить нам! Близко- Northeast, Работа легко осваивается - склад, развозка товаров по магазинам, Возраст-любой, Английский-минимальный, Зарплата-МАКСИМАЛЬНАЯ. Ждём Вас! тел. 215-335-3584

New Dermatology office in Feasterville looking for a person who must be fluent in English (#1) as my main patient base is English speaking but also Russian. Our starting pay is \$17 per hour, we offer health, vision, dental (employer paid) and 401k (with match.) I really want people who are looking to stay and grow with the practice and are team players. If interested, please send information over to Resume@pennderm.com and we can look into it.

Ambassador Home Care Agency требуются сотрудники, самые лучшие условия работы и бенефиты. 215-486-1080

В траковую компанию требуются водители. Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года. Гарантированная оплата от \$1775 до \$2700/неделю, Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K. T.732-757-5343, 516-901-6171

Требуется девушка на работу в офис в Northeast. Хороший английский, знание компьютера, умение работать с людьми. 267-243-5423

Требуются Водители CDL class A. Рейсы на выгодных условиях. Мастерская, паркинг, склад в одном месте. 267-334-7880

ТРЕБУЮТСЯ
МЕДСЕСТРЫ
 с опытом работы в NE Aria
 Хорошие условия и оплата
 РЕЗЮМЕ ПО FAX: 215-953-9301
 215-953-9225 АЛЕКСАНДРА или ИРИНА



Компании Doors and Windows требуются INSTALLERS/ УСТАНОВЩИКИ. 215-338-4126

В дневной санаторий на Rennard требуется женщина для работы на кухне и по уходу за пожилыми людьми. Оплата чеком. Легальный статус обязателен. 215-671-0200

Kitchen & Bath требуется designer/salesperson. Опыт не менее 2-х лет, возраст-не моложе 21 года. Прекрасная оплата, условия работы. 215-704-7300 Влад

В дневной санаторий на Реннард требуется водитель на полный рабочий день. Оплата чеком, легальный статус обязателен. 215-671-0200

Требуются ЖЕНЩИНЫ на работу по уборке домов. ВОЗМОЖЕН PART TIME ПО СУББОТАМ. 215-715-7806

Требуется помощник Physical therapist, PT. Умение проводить массаж и знание английского и русского языков обязательно. 215-671-0200

В Петровский Маркет срочно требуются Кассиры и помощники повара на кухню. 215 330-1024

НИЗКИЕ ЦЕНЫ
НА СТРАХОВКУ
BOVAIL
 для водителей траков

215-355-5050

Транспортная компания ищет кандидата на должность **ПОМОЩНИКА ОФИС-МЕНЕДЖЕРА** с возможностью продвижения на должность офис-менеджера в будущем
 Говорить по-английски, компьютерные навыки и основные программы Microsoft
ЯВЛЯЮТСЯ ОБЯЗАТЕЛЬНЫМИ
 Сильные математические и расчетные навыки, хорошая память, организаторские способности и самодисциплина, а также способность работать в быстро меняющейся среде, чтобы уложиться в сроки
 Компания обеспечит возможность обучения и повышения квалификации, пока кандидат желает развиваться
 Пожалуйста, отправьте ваше резюме по адресу operations@ntranslogistics.com

В компанию по производству молочной продукции требуется водитель. Зарплата \$ 1000 в неделю. Тел. 267-265-4555

Требуется повар и помощник повара. Работа в утренние часы, оплата чеком, бенефиты. 267-230-7341

В гараж требуется человек для работы с машинами, механик и сварщик. (215) 669-9566

Приглашаем на работу квалифицированных home care attendant Отличная зарплата. 610-639-2026

АГЕНТСТВУ Comfort Home Care по уходу за пожилыми на дому
ТРЕБУЮТСЯ ННА/Home Makers
 Высокая зарплата, бенефиты. Оплачиваемый отпуск. Самая лучшая медицинская страховка. У нас всегда есть работа.
215-355-8350

ТРЕБУЮТСЯ
 в сеть ресторанов в Филадельфии
 ● ПОВАРА-ПРОФЕССИОНАЛЫ
 ● ОФИЦИАНТЫ
 ● ПЕВЕЦ/ТАМАДА
 ● ПОСУДОМОЙЩИК
215-206-7686 • 267-506-6787



ДОСТАВИМ ВАШИ ПОСЫЛКИ из США в РОССИЮ



8 лет в бизнесе по доставке
Авиа и морем

Все посылки застрахованы

Доставку можно оформить
на сайте: **easyship.ru**

или привезти по адресу: **9808 Bustleton ave.,
Philadelphia (Петровский Маркет)**

929-999-7648

973-771-4420

ПОСЫЛКИ НА УКРАИНУ И В СТРАНЫ БЫВШЕГО СНГ

Самые низкие цены на денежные переводы

- Пересылка автомобилей
и коммерческих грузов
- Авиабилеты
- Авиапосылки до 7 дней (Украина)
- Сувениры, книги, CD, DVD
- Телефонные карточки

10-я посылка - БЕСПЛАТНО

Все посылки застрахованы

**БЕСПЛАТНО ЗАБИРАЕМ ПОСЫЛКИ ИЗ ВАШЕГО ДОМА,
БЫСТРО, КАЧЕСТВЕННО И НАДЕЖНО ПЕРЕДАЕМ В РУКИ АДРЕСАТА**

DNIPRO

1916 Welsh Rd
(Old Bustleton - Welsh Rd Shopping Center)

215-969-4985

215-728-6040

Приглашаем на работу
квалифицированных Home
Care Attendants. Зарплата
до \$15+. 215-220-3920

Health Smart Medical
Center is looking for bi-
lingual Medical Assistant.
please email inquiries and
CV/Resume to manager@
healthsmartmed.com

Временная работа на лето.
Требуется РАБОТНИК В
БАССЕЙН в Emerald Way
Condominium. Оплата
чеком по-договоренности.
Работа каждый день с
11am. до 8pm. (267) 752-
8859

Работа. Нужны рабочие
на стройку. Внутренние
и наружные работы. 267-
210-5321

В обувной магазин
требуется продавец. 215-
464-9592

Требуется работник на
окна, двери, умеющий
работать с металлом.
215-281-6949

Ищу специалиста по
каминам. 267-237- 4316

Требуется водители
CDL на dry van.
Выходные дома. 215-
796-2171

Требуется ВОДИТЕЛЬ
CDL на региональные
рейсы. Оплата -
Зарботок 2500 \$ в
неделю. Минимум
3200 миль в неделю
гарантированы.
Volvo автомат,
повторяющиеся
регулярные рейсы,
дома через день. 1-609-
457-6819. 1-609-457-
6819

Требуется работники на
внутренние ремонтно-
строительные работы.
Хорошая зарплата,
необходим свой транспорт.
267-808-3563 Слава

Компании срочно
требуется водитель
CDL class A. Local
distance. Хорошие
условия. Достойная
оплата. 267-334-7880

Требуется на постоянную
и временную работу с
опытом и без: помощники
повара, кассиры, продавцы,
рабочие. 215-357-4011

Внимание! Работа!
Строительной компании
требуется СОТРУДНИКИ
для работы с камнем. С
опытом и без. Разрешение
на работу обязательно.
Мы ОБУЧАЕМ!
Предоставляется medical
insurance. (215) 275-1001

В компанию по установке
НАРУЖНОЙ РЕКЛАМЫ
(Sign Company) требуется
INSTALLER с опытом и
без. Постоянная работа в
пределах Филадельфии.
Базовое знание англ.
языка и американские
водительские права
обязательны. Оставьте
сообщение на телефон:
(267)230-3229

Компания з ремонту
та встановлення вікон
шукає молодого та
енергійного хлопця. З/П
\$18 на старт. Очікуємо:
знання англійської
на розмовному рівні,
наявність Driver License,
бажання працювати.
Дзвоніть за номером:
1-773-877-9779, Назар

Divinsky Law
Firm, PC. ищет
целеустремленных
и организованных
сотрудников на
несколько должностей
[адвокат, помощник
юриста]. *Мы готовы
помочь вам войти в
курс дела *Хорошая
атмосфера, достойная
зарплата *Требуется
хорошее владение
английским, русским,
компьютером
*Желателен опыт
работы в офисе.
Присылайте резюме -
marina@divlawpa.com.
267-631-1200

В компанию Ben's Landscaping ТРЕБУЮТСЯ

Рабочие для
покоса травы, стрижки кустов,
уборки территории



Помощники для
укладки дорожек
и строительства стенок



215.630.8611

Компании HVAC
требуется
специалисты
по ремонту
оборудования. \$300+
в день. Специалисты
по установке
оборудования - \$250+ в
день. Помощники - \$170
в день. 215-429-6638

В компанию Ed-
dington Industry на
постоянную работу
требуется ТОКАРИ и
ФРЕЗЕРОВЩИКИ. С
опытом и без опыта.
ОБУЧАЕМ. Возле
пересечения Street
Rd & I 95, Bensalem.
Предоставляем
бенефиты. 215-639-
0675 Сергей

В компанию по установке
наружной рекламы (Sign
Company) требуется IN-
STALLER с опытом и без.
Постоянная работа в
пределах Филадельфии.
Базовое знание англ.
языка и американские
водительские права
обязательны. Оставьте
сообщение (267)230-3229

Компания з ремонту та
встановлення вікон шукає
молодого та енергійного
хлопця. З/П \$18 на
старт. Очікуємо: знання
англійської на розмовному
рівні, наявність Driver Li-
cense, бажання працювати.
(773) 877-9779, Назар

Молодой парень
30 лет ищет работу.
Есть желание
работать и учиться.
Ответственный. Без
вредных привычек. 267
800 9826

В АВТОСАЛОН/
DEALERSHIP в
центре Нордиста
требуется энергичная
СОТРУДНИЦА
(сотрудник) для заказа
и учета автозапчастей.
ТРЕБОВАНИЯ:
ответственность,
хорошее знание
английского,
компьютера. Опыт
работы приветствуется
(267) 504-2458 Дружный
коллектив, стабильный
график работы.
Своевременная оплата,
можно наличным

Требуется женщина с пон
по пятн, желательно, с
машиной для уборки домов
в р-не NE, недалеко от Net-
cost. Забираем с Bustleton.
Уборка одного дома двумя
персонами. Хорошая
зарплата. 215-990-7273

В Action physical ther-
apy на Part time (16
hrs /week) требуется
сотрудник на Front
Desk. 215-947-3443 Re-
sume направляйте на
адрес: Resonsept@
gmail.com

Мальчику 3.5
лет требуется
квалифицированная
няня, имеющая
опыт работы с
детьми. Знание
русского, украинского,
английского языков
желательны. Чистый
рекорд. 212-441-0099
Звонить в любое
время.

Требуется ДИСПЕТЧЕР
со знанием английского
языка и ВОДИТЕЛЬ на
Dry Van с правами CDL
class A. Оплата \$300 в
день. Пишите text mes-
sage на телефон: (267)
475-7774, вам перезвонят

На постоянную работу
требуется СБОРЩИК-
МОНТАЖНИК
электрических изделий.
Умение паять и
читать электрические
схемы обязательно.
Хорошие условия
работы, оплачиваемые
праздники и отпуск. (215)
962-1539

Компании CTS Express
требуется водители
CDL class A. Оплата
0,70-0,75 p/ml. \$2800p/
week 608-393-5357

Mortgage Company looking
for a Bi-Lingual Office Man-
ager / Processing Manager
, Russian necessary, Ukrai-
nian or Polish optional. Call
or email Mike mikel@mort-
gagephilly.com

Remodeling Busi-
ness на Full/Part time
требуется МАСТЕР ПО
ВНУТРЕННИМ РАБОТАМ.
Оплата возможна cash
or check. Необходим
собственный транспорт
доехать до места работы.
Телефон: (267) 334-5620

В компанию Ben's Land-
scaping требуется люди
для покоса травы,
стрижки кустов, уборки
территории. Помощники
для укладки дорожек и
строительства опорных
стенок. 215-630-8611

Сервису по уборке
требуется женщина.
Отличные условия.
215-771-6346

Требуется ВОДИТЕЛЬ CDL
class A на local. Каждый
день дома. Необходимо
иметь clean criminal re-
cord и чистый Drivers re-
cord. За милью 0.70 cents
and up в зависимости от
квалификации. (267) 243-
3130, оставьте сообщение
и вам перезвонят

Занятия



Педагог по
фортепьяно, с большим
преподавательским и
концертным стажем,
набирает учеников любого
возраста. Цены умеренные.
Тел. 215-677-1426.

Уроки английского языка.
Тел. 215-407-2239

Ян Брайловский
проводит набор детей
для индивидуальных
занятий по математике
и шахматам. Возможно
и в онлайн режиме. Тел.
267-968-6923, 215-969-
4034

Высококвал. тренер
- частные уроки по
футболу для детей,
которым нужно
подтянуть технический
и тактический кругозор:
(609)937-5876,

Опытный тренер даёт
уроки настольного
тенниса у вас дома. Т.
267-242-7173

Ella's Art Studio предлагает
частные уроки по живописи
и рисунку для детей от 10
лет и подростков. 267-229-
2955 См. нас на facebook

Meals Direct LLC. We're Hiring!

Client Coordinator, Full-time

Приглашаем на работу русско-говорящего специалиста на должность координатора. В основные обязанности входит работа с поставщиками, координация и контроль водителей, организация рекламных мероприятий и другие обязанности. Знание разговорного английского языка обязательно. Разрешение на работу в США обязательно. Проверяем криминальную историю.

Delivery Driver, Full-time or Part-time

Приглашаем на работу водителей по доставке еды в районе НордИст. Чистая водительская история и опыт работы обязателен. Разрешение на работу в США обязательно. Проверяем криминальную историю.

267-921-6458

Interested Applicants: Please send Resume to office@mealsdirect.info and we will call you back for an interview!

РЕМОНТ И УСТАНОВКА ВСЕХ ВИДОВ КРЫШ И ОКОН

ROOFING & WINDOWS

267-243-8039

www.alsroofing.org

Продам Куплю



Куплю ПИШУЩУЮ МАШИНКУ с русским шрифтом. Недорого. Звонить Михаилу по пятн., субб., воскр. в любое время. 215-464-2082

Продаю Мерседес ML-320 Джип, белого цвета, 154. мили пробег, 2003 года., \$3,000. 267-231-7874

Продаётся дуплекс в районе Lockart. Две спальни ванная на каждом этаже backyard в хорошем состоянии Заселён \$499,000 267-391-7419



Rent

Сдаются студии, 1 bdr., 2 bdr apartments на Bustleton ave, Ламинатные полы. Хорошие условия. Принимаем 8-ю программу. 215-778-4900

В центре NE сдаются в рент полностью отремонтированные помещения: 2 units, 2 этаж, каждый по 1,200 sq ft. Паркинг, место для рекламы. Рядом остановка автобуса. Идеальное помещение для accounting & law office бизнесов. 267-243-2461

Сдаётся в рент бизнес Dry Cleaning полностью оборудованный. 215-275-4710. Михаил

Сдаётся великолепный townhouse в Bucks County, 363 Milford Ct, Newtown, PA 18940: 3 спальни, 1.5 ванные, ЦК, бассейн, теннисный корт, баскетбольная и детская площадки. Council Rock School District. \$2,850/мес. Вода и электричество не включены. Ищем квартирантов с хорошей кредитной историей. RE/MAX Elite, 215-962-0880 Геннадий.

Сдаю меблированную комнату в кондо на Bustleton ave. рядом с Петровским Маркетом. \$700/mos. Желательно женщине. 267-231-7874

Сдаю комнату roommate в трехкомнатной квартире в хорошем р-не. \$750 + 1/2 utilities. 215-626-3943

Сдаётся комната с отдельным входом на одного человека. Парковка, отдельная кухня и санузел. Р-н 19116. 215-349-0558

Срочно сдам комнату женщине в районе магазина "Петровский Маркет". Цена договорная. Звонить по телефону: (267) 249-3819

Сдаётся меблированная комната на Welsh Rd для юноши или девушки на длительный срок с отдельной ванной комнатой, стир., суш. машины. \$650 /mos + security deposit. Text message 267-290-7174

Сдаётся Row House. 3 bdr, 1.5 bath. A/C \$1,400 267-391-7419



REAL ESTATE
продажа недвижимости

**НУЖНО ПРОДАТЬ
ИЛИ КУПИТЬ
НЕДВИЖИМОСТЬ в
РА? Галина Сергеева
поможет. 215-201-6979,
1800-213-7431**

Служба ухода на дому. Позвоните и узнаете о нас больше. 215-220-3920

Продаётся или сдаётся дача-квартира в Bungalow Community в Catskills в р-не Монтиселло. Две спальни, две террасы из каждой спальни. Бассейн. Цена по соглашению. 551-242-7177 Лера

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ



267-441-6600 | 267-455-4433



Услуги

ELIZA CONSTRUCTIONS GROUP, LLC выполняет все виды внутренних и наружных работ. Обслуживаем residential, commercial, real estate properties, 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

НАРУЖНЫЕ РАБОТЫ, ЛЮБЫЕ ПРИСТРОЙКИ К ДОМУ, ЗАБОРЫ, ДЭКИ, НАВЕСЫ, FRAMING. 215-715-6329

КРЫШИ- плоские, шиферные, деревянные. SIDING, GUTTERS. Окра, двери. Деревянные навесы. Лицензия, качество и гарантия. 15 лет в бизнесе. 267-210-5321

LANDSCAPING. ДИЗАЙН УЧАСТКОВ, MULCH, КАМНИ, РАТИО. ЧИСТКА ЗАРОСЛЕЙ. УДОБРЕНИЕ ТРАВЫ, ВЫРАВНИВАНИЕ ЛАНДШАФТОВ. ОБРЕЗАЕМ ДЕРЕВЬЯ И КУСТЫ. 215-715-6329

СТРОИТЕЛЬНЫЕ РАБОТЫ. Качественная, профессиональная покраска, внутри дома и снаружи, полы: паркет, ламинат, керамика. Переоборудование и finish basement. Окна, двери. Licensed & insured. 215-715-6329

VIKAR construction. Внутренние работы: • керамическая плитка • полы: паркет, ламинат, винил • малярные работы • окна, двери. Качественно и доступно. Тел. 215-676-0165, 215-906-2409; 215-760-1209.

ЭЛЕКТРИЧЕСКИЕ РАБОТЫ. Commercial, residential, industrial. 267-393-2375. Tony

Перевозим дома, квартиры, офисы. Умеренные цены. Бесплатная оценка работ. Качество и порядочность гарантируем. Тел. 215-651-8796.

Болезни суставов и позвоночника не дают нам полноценно жить и работать. В медицинском центре проводится мягкое и безболезненное лечение. 215-671-8840.

Компания "Sunset Auto Repair" поможет привести в порядок ваш автомобиль. Тел. 267-343-3317, Никита, Михаил.

ПАССАЖИРСКИЕ ПЕРЕВОЗКИ в аэропорты (индивидуальные и шатл). Морские порты, консульства. Любые поездки по городу. Работаем в режиме такси. Обслуживаем свадьбы и другие торжества. К вашим услугам минивены от 1-17 мест. Тел. 267-403-9900

РЕМОНТ И ПЕРЕТЯЖКА МЯГКОЙ МЕБЕЛИ с возможным изменением дизайна. Работа проводится на дому или с вывозом. 267-443-0829 Валерий

Услуги по омоложению лица и другие косметические процедуры предлагают опытные лицензированные косметологи "Absolute Smile". 215-331-7585, 215-774-5050, 215-355-4007

ЛЮБЫЕ РЕМОНТНЫЕ РАБОТЫ. РАЗУМНЫЕ ЦЕНЫ. *Бетон *Малярные *Столярные *Сантехника *Электрика *Ламинат *Карпет. 267-777-2043, 267-670-6641

РЕМОНТ КОМПЬЮТЕРОВ. Десктоп, лаптоп и серверов. Дизайн, установка, конфигурация office and home network. Бесплатная диагностика *Сборка копьютеров на заказ *Удаление вирусов *Восстановление данных. 267-971-5807 support@snc-service.com

ИММИГРАЦИОННОЕ ПРАВО. Опытный адвокат Елена Алексеева. Первая консультация. (215) 494-9289; e-mail: elena@temkinlegal.com; website: www.temkinlegal.com См. рекламу в газете. 215-494-9289

Любые ОКНА И ДВЕРИ, любой дизайн. Быстро, качественно, хорошие цены, устанавливают. Давно зарекомендовавшая себя компания, открыла второй магазин. См. рекламу. 215-338-4126

A TEAM - агентство Home Care предлагает новым full time сотрудникам Hazard pay + БОНУС - \$150 и прекрасные бенефиты. 215-598-6991

Ремонтирую и продаю швейные машины и пылесосы по доступным ценам. Тел. 215-869-3856 Саша

Профессиональные услуги. ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ. Инна тел: 443-831-3695 email: sfera77@hotmail.com

Услуги по омоложению лица и другие косметические услуги. 215-355-4007

Dallmer Adjusters Inc. - максимальная финансовая компенсация от вашей страховой компании в случае повреждения жилья и имущества. **БЕСПЛАТНАЯ ОЦЕНКА.** Мы постараемся прислать незамедлительно оценщика к вам домой. Добиваемся для клиента наибольшей выгоды. 215-245-4504 Please speak English

ROOFING, SIDING, GUTTERS. Ремонт крыш, сайдинга и водостоков. Free Estimate. 267-353-6698

Не надо терпеть боль в одиночку. Приходите, мы поможем. Услуги физиотерапевта. 215-464-8900

Болезни ног. Доктор делает домашние визиты. 215-333-9941

Физическая реабилитация в офисе и на дому. 215-953-9944

Botox and Dermal fillers в опытных руках лицензированного специалиста. 267-990-8668

Профессиональная помощь от наркотической зависимости по доступным ценам. Прогрессивные методы лечения, анонимность. Все виды страховок с планами PPO или наличный платёж. 714-798-3423

Ваш досуг

Решение Судуку в №20, 2022г.

3	9	1	7	8	2	6	5	4
8	4	6	5	3	1	7	2	9
2	5	7	9	4	6	3	1	8
1	3	5	8	7	4	2	9	6
6	7	9	3	2	5	4	8	1
4	2	8	6	1	9	5	7	3
9	6	2	4	5	8	1	3	7
7	1	4	2	9	3	8	6	5
5	8	3	1	6	7	9	4	2

9			2	8				
	6			9			8	7
2				3				
7	1			3	2			
		8				7		
			7	5			1	8
			5					3
4	2			7			9	
				6	9			1

МОРТГИДЖ для всех - нет гринкарты, нет SSN, маленькие доход и кредитная история. Деньги на покупку и ремонт. См. подробности в рекламе. 215-647-0012

ПОСЫЛКИ ИЗ США В РОССИЮ. Доставку можно оформить на сайте: easyship.ru или по адресу: 9808 Bustleton ave., Philadelphia (Петровский Маркет). 929-999-7648, 973-771-4420 (Подробности в рекламе)

Знакомства

Мужчина 39 лет хочет познакомиться с гражданкой США. 267-528-7520

Разное

Курорты Венгрии, Болгарии, Чехословакии. 267-250-6020.

Центр лечения от наркотической зависимости. South California Road to Recovery. Срочная круглосуточная помощь! Одна из лучших лицензированных клиник в Калифорнии. 714-798-3423

Alex & Son. Выполняем все виды ремонтно-строительных работ: электрика, сантехника, окна, двери, полы. Переоборудуем ванны, кухни, бейсменты. **ПРОЧИЩАЕМ КАНАЛИЗАЦИИ С ГАРАНТИЕЙ.** Ремонт хитеров и бойлеров. 267-596-4829 Алекс

Настройка, регулировка и ремонт **ФОРТЕПИАНО.** Большой опыт. 215-552-7154

Каменщик-профессионал выполняет любые виды работ из кирпича, блоков, мелкие бетонные работы. Подпорные стенки, отмостки, площадки под кондиционеры. Патно. Качественно. Недорого. 267-401-8204



Absolute REALTY GROUP

Boris Volynsky Broker/ Owner
Multi-Million Dollar Producer
100% Club Member

Office: 215-953-9500; 215-953-9501
Fax: 215-953-9502 Cell: 215-837-0405
bvolynsky@yahoo.com
1051 County Line Road Suite 107, Huntingdon Valley, Pennsylvania PA 19006



ПРОФЕССИОНАЛЬНО ВЫПОЛНЯЕМ ЛЮБЫЕ ВИДЫ САНТЕХНИЧЕСКИХ РАБОТ

НЕДОРОГО, БЫСТРО и КАЧЕСТВЕННО!

267-205-0247 Денис



Семейный бизнес, посвященный службе русской общины

Мы поддержим вас в трудный час, снимем с вас бремя забот и максимально облегчим ваши страдания. Мы гарантируем САМЫЕ НИЗКИЕ ЦЕНЫ и помогаем с покупкой мест на любом кладбище по вашему усмотрению. (значительная экономия при предварительном планировании)

Предоставляем финансовую помощь членам русской общины, беспроцентный кредит, большие скидки для ветеранов войны и труда. В случае необходимости обеспечиваем транспортом и проводим консультацию на дому.

Мы приветствуем в нашем штате



Леонида Колтмана
(Licensed Funeral Director, член Коллегии Директоров Congregation Beth-Solomon)

и кантора



Бориса Казанского
(консультанта по религиозным вопросам).

В их лице вы найдете людей, хорошо понимающих, сочувствующих вашему горю и готовых помочь советом и поддержкой.

215-927-5800

Suburban North Chapel

Bruce Goldstein Supervisor

310 2nd Street Pike
Southampton, PA 18966
(between County Line & Street Road)

1-800-622-6410

Carl Goldstein Supervisor

6410 N. Broad Street
Philadelphia, PA 19126

Очаровательный молодой кот (1,5 года) породы "сфинкс" ищет невесту для создания семьи. Кот очень добрый, покладистый, с прекрасным характером. Лучший в Филадельфии!!! Порядочность гарантируем! 267-815-2101

Для лечения в Песчаном, Словакия (опорно-двигательный аппарат) ишу компаньона/компаньонку в августе. С предложениями обращаться по тел. 215-254-5055

ВСЕ ТИПЫ ПОКРЫТИЙ ПОЛА

УСТАНОВКА И РЕМОНТ

ПРОФЕССИОНАЛИЗМ * КАЧЕСТВО

ПАРКЕТ

КАРПЕТ

ЛАМИНАТ

ЛЕСТНИЦЫ

ПОРУЧНИ

КЕРАМИКА

ВАДИМ

Infinityflooring999@gmail.com Cell 267-255-9005

ПЕРЕВЕЗЕМ

ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома
→ Квартиры
→ Офисы
→ Страховка
→ Рекомендации
→ Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707



PENNSYLVANIA DERMATOLOGY SPECIALISTS
MEDICAL • SURGICAL • COSMETIC

ЛУЧШАЯ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКАЯ КЛИНИКА В SOUTHAMPTON

ПОЛНЫЙ СПЕКТР МЕДИЦИНСКИХ, ХИРУРГИЧЕСКИХ И КОСМЕТИЧЕСКИХ ДЕРМАТОЛОГИЧЕСКИХ УСЛУГ

215-999-SKIN (7546) www.pennderm.com
info@pennderm.com

1122 Street Road #204 Southampton PA 18966

Доктор говорит по-русски

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386

Скидки пенсионерам



КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

Александр Калягин отмечает юбилей: актеру и режиссеру «Et Cetera» 80

А.А.Калягин — один из крупнейших артистов современного российского театра и кино. Родился 25 мая 1942, в поселке Малмыж, Кировской области. Окончил медицинское училище № 14, работал фельдшером на Скорой помощи. Затем закончил Театральное училище им. Б.В.Шукина (ВУЗ). Начинать свою карьеру в театре им. М.Н. Ермоловой, был приглашен О.Н. Ефремовым в «Современник», а затем вместе с ним ушел во МХАТ, где проработал около тридцати лет.

Калягин работал с выдающимися режиссерами — О.Н. Ефремовым, А.В. Эфросом, Ю.П. Любимовым, К.М. Гинкасом, П.Н. Фоменко и т.д.

Блестяще сложилась карьера артиста и в кино. Он снимался в фильмах Абрама Роома, Михаила Швейцера, Никиты Михалкова и многих других известных российских режиссеров.

Роль чеховского Платонова в фильме Никиты Михалкова «Неоконченная пьеса для механического пианино» принесла Александру Калягину славу и признание не только в СССР, но и за рубежом: фильму был присужден Главный Приз Международного фестиваля в Сан-Себастьяно (Испания), а исполнителю главной роли — Премия за лучшую мужскую роль Международного фестиваля в Колумбии. Кроме того, в 1979 году А.Калягин был признан лучшим актером года.

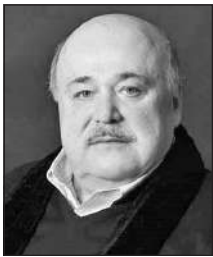
Калягин — замечательный театальный педагог, он выпустил в 1990 году талантливый курс в Школе-Студии МХАТ, затем преподавал в Международной школе театрального искусства им. А.Чехова (Цюрих, Швейцария, 1989-1991), Британско-американской школе драматического искусства (ВАОА, Оксфорд, Англия; 1990-1993) и Чеховской школе театрального искусства (Париж, Франция; 1992-1995), где, как и в Цюрихе, он проводил мастер-классы совместно с Анастасией Вертинской.

А.А.Калягин заявил о себе как театальный режиссер в постановках: «Чехов. Акт III» в театре «Пантер» (Париж, Франция) и «Ревизор» Н.Гоголя в театре «Элдред» (Кливленд, США), спектакль «Мы, нижеподписавшиеся», поставленный им в Анкаре, был удостоен высшей театральной награды Турции — премии им. Анни Диллигиля.

В 1992 году создал свой театр «Et Cetera». Сегодня это один из лучших и популярных московских театров, завоевавший любовь зрителей и интерес профессионалов.

«Творчество — это бесконечность»: рок-музыканту Юрию Шевчуку исполнилось 65 лет

Основатель группы «ДДТ» Юрий Шевчук более чем за 40 лет творческой деятельности записал 15 альбомов, выпустил восемь сольных сборников, создал десятки песен для кинофильмов и театральных постановок. Автор культовых рок-баллад «Что такое осень», «Актриса



Весна» и «Я получил эту роль» — один из самых ярких представителей музыкальной культуры современной России. Музыкант, поэт, актёр, общественный деятель и благотворитель, 16 мая лидер «ДДТ» отпраздновал своё 65-летие.

«Любимец миллионов слушателей»: 60 лет назад родился Батырхан Шукенов

18 мая 1962 года родился музыкант, участник первого состава A'Studio Батырхан Шукенов. Он пришёл в группу как саксофонист, однако вскоре занял место вокалиста. Артист исполнял такие хиты коллектива, как «Стоп, ночь», «Солдат любви», «Нелюбимая» и «Джулия». В 2000 году музыкант начал сольную карьеру и впоследствии записал несколько альбомов (в том числе на казахском языке). Также Шукенов был советником президента Казахстана Нурсултана Назарбаева по культуре и послом доброй воли ЮНИСЕФ.



Я крутился в вихре военном и, как бабочка, утратил свои крылья. 235 лет со дня рождения Константина Батюшкова

235 лет назад, 18 мая (по старому стилю) 1787 года, в Вологде родился поэт Константин Николаевич Батюшков.

Орест Кипренский. Портрет Константина Батюшкова, 1815 год. Фото: Опыты в стихах и прозе Батюшкова. Издание 1817 г.



С войны нельзя вернуться
Минуты странники,
мы ходим по гробам;
Все дни утратами считаем;
На крыльях радости летим
к своим друзьям, -
И что ж? их урны обнимаем.
К. Батюшков. К другу. 1815

Константин Батюшков вернулся с войны (а это была его третья военная кампания) растерянным, погруженным в себя. На долгом возвратном пути он потерял всю радость от взятого Парижа. Сознание исполненного перед Отечеством долга не утешало его. Ликование он счел кошмаром: столько жертв, столько горя, столько сирот - чему тут радоваться? Батюшков никак не мог найти себя в мирной жизни. Бедность, долги, заботы о том, чем жить. Мысли Батюшкова, его душа - еще на войне, с погибшими товарищами. Он пишет элегию «Тень друга» памяти Ивана Петина, павшего в «битве народов» под Лейпцигом в числе 22 тысяч русских воинов.

Это стихотворение-реквием тронуло читающую Россию. Строки огромной эмоциональной силы и небесного совершенства были посвящены не великому полководцу, а просто русскому офицеру.

Появление «Тени друга» в «Вестнике Европы» стало моментом истины для наиболее восприимчивой и совестливой части русского дворянства. Поэтическое осмысление Батюшковым гибели друга озадачило его современников пониманием ценности жизни «простого» человека. Смерть на поле боя, до того считавшаяся печальной, но рутинной жертвой, неразличимой

среди тысяч других смертей, впервые в русской литературе стала осмысляться как утрата целой вселенной, как потрясение всего мироздания. «И вдруг... то был ли сон?... предстал товарищ мне, погибший в роковом огне...» Отсюда, с Батюшкова, открылся прямой путь к Толстому, к Андрею Болконскому и Пете Ростову. К стихам Твардовского:

Я убит подо Ржевом,
В безымянном болоте,
В пятой роте,
На левом,
При жестоком налете...

Том Круз удостоен почетной «Золотой пальмовой ветви»

Американский актер Том Круз получил почетную «Золотую пальмовую ветвь» 75-го Каннского кинофестиваля. Уточняется, что награда была вручена перед началом показа фильма *Top Gun: Maverick* («Топ Ган: Мэверик»). Действие фильма происходит спустя 36 лет после событий оригинальной ленты, которая вышла в 1986 году.

В 2019 году обладателем почетной «Золотой пальмовой ветви» стал французский актер Ален Делон, а в 2021 году — американская актриса Джоди Фостер и итальянский кинорежиссер Марко Беллоккьо.

Ранее в трейлере фильма «Топ Ган: Мэверик» с Томом Крузом в главной роли зрители заметили истребитель, который похож на Су-57. В одном из кадров можно заметить воздушный бой между российским самолетом и американским F-14 Tomcat. В марте госкорпорация «Ростех» пригласила Тома Круза из «Топ Ган: Мэверик» на международный авиасалон МАКС-2023, чтобы ознакомиться с российским истребителем пятого поколения Су-57.

тешкова в письме Н. Гнедичу, 1807 год. Фото: Опыты в стихах и прозе Батюшкова. Издание 1817 г.

Самые большие наскальные рисунки в Северной Америке

Самые большие наскальные рисунки в Северной Америке нашли в Алабаме.

Всего обнаружили пять картин. На трех — антропоморфные создания. Еще на одной — змея, вероятно, ромбический гремучник с характерным узором на чешуе — в древности местные считали его священным. Также есть изображение загадочной закрученной фигуры.

Самая маленькая из найденных картин достигает трех футов (0,9144 метров). Длина самой большой (змеи) — около десяти футов (3,048 метров). Именно она — крупнейший из известных наскальных рисунков в Северной Америке.

Произведения сделаны не краской, а вырезаны на стене. Их создали в Вудлендский период, приблизительно две тысячи лет назад. Что они означали для древних художников, пока неясно. Но ученые высказали предположение, что на них — персонажи из ранее неизвестных религиозных сказаний. Пещеры в древности рассматривались как вход в подземный мир. А значит, нарисованные фигуры могли представлять духов.

Открытие стало возможным благодаря



использованию 3D-фотограмметрии — метода, при котором сначала делается много снимков помещения, затем полученные кадры используются для моделирования трехмерной визуализации пространства. Потолки в пещере настолько низкие, что нужно прилечь, чтобы рассмотреть украшающие ее рисунки. А из такого положения крупное изображение не видно. «Картины такие большие, что художникам пришлось создавать их, не имея возможности увидеть свою работу целиком», — считают исследователи.

«В это веришь!»: Новое шоу ABBA с цифровыми аватарами



27 мая в Лондоне, в Олимпийском парке королевы Елизаветы, состоится премьера шоу *Voyage* группы ABBA. После этого концерт будет проходить регулярно — семь раз в неделю.

Концерт продлится 90 минут, в его программу войдут 22 хита ABBA. Вместо самих артистов на сцене предстанут их цифровые аватары — они будут выглядеть как члены культового квартета в 1970-х, в период расцвета коллектива. Также в мероприятии примут участие живые музыканты, собранные Джеймсом Райтоном из группы Klaxons.

Изначально планировалось, что шоу будет организовано с использованием голограмм, однако в итоге было принято решение создать аватары — они выглядят более естественно..

Участники ABBA в течение четырех с половиной недель с десяти до 17 часов выступали перед 200 камерами в специальных костюмах, позволяющих снять подходящие для работы с технологией захвата движения кадры..

Умер композитор Вангелис - один из родоначальников электронной музыки

На 80-м году жизни умер греческий композитор Вангелис, которого называют одним из родоначальников электронной музыки.

Премьер-министр Греции Кириакос Мицотакис назвал Вангелиса «пионером электронного звука». «Он начал свой долгий путь на Огненных колесницах. Оттуда он всегда будет присылать нам свои записи. Инструментальная тема Вангелиса к фильму «Огненные колесницы», получившему премию «Оскар» в 1982 году, стала одной из самых узнаваемых и любимых из его композиций. В том же году она также была отмечена «Оскаром» в номинации «лучший оригинальный саундтрек». Успех «Огненных колесниц» несколько затмил другие саундтреки Вангелиса, но он автор работ для целого ряда известных фильмов, включая «Пропавшего без вести» Коста-Гавраса и футуристический триллер Ридли Скотта «Бегущий по лезвию».

Помимо прочего Вангелис писал музыку для театра, для разного рода крупных событий, таких как открытие Олимпийских игр в Афинах в 2004 году.

По материалам СМИ



ВИКТОР ЕРОФЕЕВ КО ДНЮ ПИОНЕРИИ: ПРЕОБРАЖЕНИЕ ПАВЛИКА МОРОЗОВА

19 мая исполнилось 100 лет пионерии. Через нее прошел и писатель Виктор Ерофеев. Вот его точка зрения на идею возрождения пионерии в современной России.



Пионер - всем ребятам пример! Я очень гордился, когда меня приняли в пионеры. Но я тут же осрамился, потому что на вопрос учительницы, откуда взялось слово "пионер", сказал, что это от цветка пион. Весь класс заржал, а я сам стал красным, как пион. В пионерском податливом возрасте из гордости и стыда, как из пластилина, можно вылепить какую угодно организацию во славу государственной идеологии. Будь готов! - Всегда готов! - этот лозунг сильнее заложенный в нем смысла. Невольно ты становишься пешкой, солдатом, рабом, подчиненным - тебя крутят, как хотят. 100 лет назад детей решили постричь над единую гребенку - отсюда до сих пор у нас нет личностной политической культуры, зато есть хитроумная

практика повиновения. В наши камуфляжные дни все эти последствия особенно видны, почти как срамное видение, но раз это видно, так и хорошо, все повторим, так давайте, решили, повторить и это.



Виктор Ерофеев

История пионерии связана с несколькими лидерами российского бойскаутского движения, которые, сменив зеленые галстуки на красные, помогли переоформить его в детский коммунистический кулак, который, возмужав, уничтожил основных пионерских главарей в годы большого террора. В 1930-е годы пионерия вывела в своих рядах новый религиозный культ самоотверженного героя и священную жертву - Павлика Морозова. Именем этого юного языческого божка до сих пор назван парк в Екатеринбурге. В Москве тоже был одноименный парк на Пресне, но Павлика выбросила из божков перестройка. Ничего, теперь он преобразится и

снова будет с нами. Практически, уже есть.

В юбилейные дни государство в лице разных идеологических инстанций решило возродить пионирию под другим флагом, но с теми же целями служения отчизне. Федеральные каналы, впрочем, уже несколько лет жестоко играют с детской темой. Был пресловутый распятый мальчик на Донбассе, мелькают праздничные кадры детей в камуфляже, несущих на себе модели танков, и даже камуфляжные коляски с камуфляжными младенцами. Спецоперация так спецоперация - она должна быть пропитана население с верху до низу. Иначе нельзя.



Архивное фото. Так День пионерии в Москве отмечали в 2004 году

Если Павлик Морозов погиб за идеи раскулачивания, то нынешний Павлик может повторить скорее подвиг сына полка из повести Катаева - поучаствовать в борьбе

с врагом, в данном конкретном случае, с неонацистами, бандеровцами. Кем он будет этот новый юный божок - посмотрим, но его религиозное явление ожидаемо с оацией. На страшном фоне гибели сотен детей в самой Украине.

Нынешний Павлик не будет бороться за мир во всем мире, как это делал по социальному заказу советский пионер. Он будет готов, всегда готов разоблачать скрытых либералов из "пятой колонны". Как долго сохранится идеал нового пионера (название добровольной, но как водится принудительной организации еще не придумано) в камуфляже? Можно ли считать заказ на него волей одного человека, чем именем хочется назвать спецоперацию, или же наш народ в самом деле нашел свою сермяжную правду в войне? На эти вопросы впоследствии придется ответить и тем, кто носят нынче на себе бумажные танки и радостно маршируют навстречу победе.

Виктор Ерофеев - писатель, литературовед, телеведущий, автор книг "Русская красавица", "Хороший Сталин", "Акимуды", "Розовая Мышь" и многих других, кавалер французского Ордена Почетного легиона.

Комментарий выражает личное мнение автора. Оно может не совпадать с мнением редакции в целом.



Одной из самых крупных рек в мире является Амазонка. Количество водных ресурсов составляет 18 процентов мирового объема. Для этой реки характерны практически необъяснимые и неожиданные явления. Кроме того, что река, длина которой составляет 6400 километров, время от времени течет в противоположную сторону, есть и еще один момент — на ней никогда не было и нет ни единого моста. И это далеко не все, что удивляет исследователей.

Огромнейшая река в Южной Америке не перестает удивлять ученых. Во-первых, ее воды, попадая в океан, на несколько тысяч километров его опресняют. Стандартного русла у нее нет. Амазонка может разбиться на много отдельных рукавов, а потом слиться в единый поток. Огромное число более мелких рек впадают в нее. В сезон засухи в наиболее широком месте ее ширина составляет одиннадцать километров, а когда начинаются дожди — 50–80 километров. Берега заболоченные, населенные редкими представителями

животного и растительного мира, многих из которых вообще нигде на планете нет.

Не так давно ученым удалось выяснить, что непосредственно под дном Амазонки протекает другая река. Ей дали название Рио Хамза. Ее ширина составляет 400 километров. Она полностью повторяет маршрут Амазонки. Течение в ней медленное. Но если наземная водная артерия — это пресноводная река, то у ее подземной спутницы воды соленые. На текущий момент природа подземной реки учеными не объяснена. В Амазонку дважды в год приходит огромная волна, поднимающаяся на 800 километров вверх по течению. Ее сопровождает сумасшедший рев, который до момента самой волны появляется за тридцать минут. У явления тоже есть свое название — Порока. В переводе с португальского языка это означает «ревущая волна». В этот период воды реки текут в обратном направлении, формируя огромный бурун. Соленый водный поток становится более мощным

Река с секретом



по мере того, как сужается река. Высота волны составляет от четырех до шести метров, а ее скорость — от 20 до 27 км/ч. Данное явление привлекает серфингистов со всего мира. Безопасным это занятие назвать нельзя, но когда опасность останавливала по-настоящему увлеченных людей? Такая волна здесь наблюдается в дни равноденствия — весной и осенью (дважды в год). По мнению зоологов, именно Пророка стала причиной того, что в Амазонке живут морские животные. Ярким представителем выступает розовый дельфин. Скорее всего, это потомки обычных морских дельфинов, которые попали

в реку и были вынуждены адаптироваться к новым условиям обитания.

А что с мостами? Если учесть все выше описанное, то строительство моста в данном случае — бессмысленное занятие. Даже тот факт, что река способна в любое мгновение изменить скорость течения, высоту, глубину, ширину, русло и даже свое направление, исключает возможность его возведения. В принципе, с экономической точки зрения тоже нет в мостах здесь никакого смысла. И местное население, и туристы предпочитают пользоваться катерами и лодками.

В СЛЕДУЮЩЕЙ ЖИЗНИ ХОЧУ БЫТЬ КОРОВОЙ

Робертс верит, что случай намечает лишь контуры нашей жизни, но себя мы в силах формировать самостоятельно.

Считается, что одеваться она не умеет – все таблоиды уже на этом оттопались, причем лет двадцать назад. И серый пиджак с длинными лацканами действительно выглядит не винтажно, а старомодно. И пестрая кофточка не совпадает с ним по стилю вовсе. Но все-таки... Конечно, можно сказать, что все-таки она звезда и в свои пятьдесят пять выглядит прекрасно, что все-таки ее обожают миллионы... Но это «все-таки» так не идет женщине, которая сидит передо мной в кресле! Потому что даже ее недостатки не нуждаются в снисхождении. И не по причине ее личных достижений, а по причине ее естественности, ее глубокого спокойствия насчет того, как ее видят другие, – я его чувствую. По причине ее явной готовности разговаривать со мной о важном, а не о кофточках, фитнесе, диет-планах или быти-программе. Она дает мне большую фору, так вот доверяя. Но я решаю начать именно с быти.

– Джулия, сегодня вы не только кинозвезда – вы лицо марки Lancôme, занимаетесь продвижением ее нового аромата La vie est belle. Каково это – быть лицом роскоши в современном мире?

– Но уж если задаете вопрос про роскошь, то спросите, что такое вообще роскошь для меня.

– И что такое роскошь для вас?

– Вот! А роскошь для меня, да и вообще роскошь в современном мире, – это возможность делать то, что хочется, заниматься тем, чем хочется, жить по собственному выбору и желанию. И разве вот это – прекрасные духи или, там, крем – не оно? Чудесные, категорически не-необходимые вещицы – потайные ключики к свободе. Личной, внутренней. Знаете, это очень устаревшая теория – что материальное противоречит духовному. Жизнь сложнее и лучше, в ней все едино. Наверное, я по натуре дауншифтер. Не в смысле тот, кто довольствуется малым, а тот, кто не хочет добиваться, кто не признает категорию цели, кто позволяет себе роскошь не быть в курсе моды на что бы то ни было. Кто разделяет концепцию «анти-отпуска» – помните, в «Поколении Икс» Дугласа Коупленда: работаешь год, зарабатываешь еще на год, и год вообще ничего не делаешь – смолить траву, путешествуешь по Индии. Это по мне. И потом, ну сколько стоят эти духи – 50 долларов? Это не столько дорогостоящая роскошь, сколько утонченность, доступная многим. Я, между прочим, вряд ли согласилась бы продвигать аромат с

ценой флакона 400 долларов. Такое приобретение – просто отсутствие самодисциплины.

– Но вы-то порой все же позволяете себе такой акт отрицания дисциплины?

– О, безусловно! Но я утешаюсь, что просто расширила свой выход к свободе.

– Вам было почти сорок, когда вы решились стать матерью. Боялись, что с рождением детей свободы у вас станет меньше?

– О нет, я ничего не боялась! Хотя теперь мне кажется, что бы там ни говорили врачи, детей заводить имеет смысл как можно позже. Потому что, став родителем в зрелом возрасте, ты воспринимаешь их как... вознаграждение! Не как огромную ответственность, не как резкое изменение жизни... хотя это все так. Но главное – ощущение, что ты получил премию, олимпийскую медаль. «Оскара», в конце концов!

– Это изменение жизни для вас не было слишком резким?

– Было. Но не резким, не то слово. Наоборот: это изменение от резкости к плавности, от скорости к продолжительности. Оказалось, что каждый день становится длинным-длинным. У тебя так много забот, так много чувств ты переживаешь с ребенком... Это как рапид в кино – движение в кадре замедляется, и ты можешь рассмотреть мелкие подробности, траекторию жеста, изменение мимики актера... С рождением детей жизнь стала медленнее, длиннее – потому что насыщеннее. Может быть, и поэтому тоже дети, которых я завела после 18 лет работы, расценивались именно как вознаграждение за эти 18 лет напряжения.

– Как вы их воспитываете? Балуете, наверное?

– Я бы так не сказала. Балуем мы детей, когда у нас нет на них времени и мы откупаемся от них игрушками, подарками. Присутствием рядом, вниманием избаловать нельзя, я уверена. Тут недавно подруга спросила меня, видели ли дети фильмы со мной – хоть какой-нибудь, самый для детей безобидный. И тут я сообразила, что мы никогда, собираясь вечерами, не смотрим ни фильмы, ни телевизор. Мы читаем вслух книжки, обсуждаем новости, вместе что-то готовим. Словом, просто живем в эти моменты полностью вместе.

– Но могут ли ваши дети не знать, что их мама – звезда? Как они к этому относятся?

– Как-то мы все старались не заострять на моей профессии внимание детей... Мама – это мама. Я стараюсь оценивать себя здраво: как обычную женщину с необычным родом занятий. Во мне нет ничего выдающегося, это профессия выделяет меня курсивом. И к счастью, рядом со мной есть люди, всегда готовые напомнить, что я обычный человек. В первую очередь самые близкие – муж, например. Так что дети в целом в стороне от звездной суеты. Иногда это, правда, принимает довольно комичные формы. Я со старшими была когда-то в Нью-Йорке, в зоопарке. Ну, все скажут у вольера с обезьянками, а



ко мне так неуверенно подходит какая-то женщина и спрашивает: «Я не ошибаюсь, вы правда Джулия Робертс?» Я полностью теряюсь и шепчу: «Да, но мои дети об этом не знают. Вы ведь им не скажете?» Глупо, но так и есть. Был один эпизод с близнецами, когда мы оказались в Канаде, в Торонто. Шли по шумной улице – Дэнни, Хейзл, Финн и я. Младшему было года четыре. Ну, мы с Дэнни разговаривали, Хейзл, как обычно, пребывала в своих фантазиях, она настоящая блондинка – романтична и мечтательна, а Финн тянул мою руку, он всегда куда-то несется – он не просто огненно-рыжий, а в целом огненный. Так вот, идем, и вдруг какой-то человек замечает меня, потом еще один, потом уже многие смотрят на нас. И кто-то говорит: «Да это же Джулия Робертс!» Я внутренне сжимаюсь, и тут Финн громко и жизнеутверждающе произносит: «Да, моя мама – Джулия Робинсон!» Вот это правда! Какая-то высшая правда – я могу быть Робертс, могла бы быть Робинсон или Джонсон. Потому что это измерение – слава, известность – не измерение моей личности, в нем мало общего со мной как человеком. В каком-то смысле мои дети помогают мне быть собой.

– В своих интервью вы довольно холодно высказываетесь об эстетической хирургии, о ботокс-процедурах – это тоже желание быть собой?

– Понимаете, мои дети по моему лицу должны видеть, когда я счастлива, когда мне грустно, когда я смущаюсь и растеряна. Поэтому мне ботокс не нужен. И потом, лицо, оно же рассказывает историю – историю пережитого, испытанного, историю опыта. И мне хочется, чтобы моя история была именно об этом, а не о мастерстве хирурга.

– Например, о вашем, судя по всему, прекрасном опыте супружеской жизни? Вы с мужем Дэниэлом вместе уже 20 лет...

– Да, Дэнни – мой лучший друг и лучший... я бы сказала, говорителю мне правды. А это для меня самая большая поддержка – когда ты можешь рассчитывать на то, что человек скажет тебе правду, ты можешь рассчитывать на него во всем. А кроме того, у Дэнни есть одна удивительная черта – категорический антиэгоизм. Другие люди ему интереснее, чем он сам, он даже говорить о себе не любит, ему кажется, это все

слишком ясно, прозаично, нелюбопытно.

– Знаете, о вас складывается похожее впечатление – вы не говорите о сложных моментах своей жизни, о трагическом, неприятном.

– Ну, я-то просто гордыня. Нет, правда, это гордыня. Типичная южная гордыня – я же из Джорджии. А в нас, южан, во всех живет Скарлетт О'Хара: сам факт неудачи кажется нам унижительным. И мы горделиво молчим о своих неудачах, о разочарованиях умалчиваем. Не спорю: не лучшая из моих черт.

– А какие ваши черты вам нравятся? Какие привели вас к успеху?

– Даже не знаю... Слишком многому в жизни мы обязаны случаю. Удаче. Разве бы я стала актрисой и добилась бы успеха, если бы не родилась в семье актеров, которые продолжали заниматься своим делом, хотя зарабатывали на жизнь им приходилось другим? Если бы папа летом, на каникулах, не возил нас с сестрой в Нью-Йорк – смотреть спектакли? Семилетней я увидела мюзикл «Волосы», а восьмилетней – Юла Бриннера в спектакле «Король и я», который он играл у нас в Атланте.

– Вам было всего десять, когда вашего отца не стало...

– Но я до сих пор ощущаю с ним связь. И надеюсь, что он, актер, оценивает мою теперешнюю работу. Я надеюсь, что случай формирует только очертания нашей жизни, а не нас самих. Что себя мы в силах формировать сами. Что обязаны ценить каждый день жизни. Все может оборваться в один момент... С возрастом ты начинаешь особенно остро чувствовать, как хрупка жизнь. Думаю, это достаточный стимул, чтобы встречать с радостью каждое новое утро.

– И вам это удастся?

– Я стараюсь! Знаете, во время первой беременности, когда я ждала близнецов, мне попала одна книга с дельными советами матерям. Например, не жалеть денег и купить мультиварку – она сэкономит силы и время, потому что у мамы новорожденного только утром будут силы, чтобы готовить обед, и это правда. Еще там говорилось, что женщина после рождения ребенка должна пользоваться любой возможностью, чтобы отдохнуть, а не бросаться стирать и гладить, как только он заснул. Потому что все равно времени будет вечно не хватать, а то, что важно для вас, сделать так и не успеете. Думаю, эти рекомендации применимы к жизни вообще. Очень важно иногда расслабиться, выпить чаю и восстановить силы до следующего момента, когда ты кому-то понадобишься.

– Это похоже на медитацию...

– Да ведь я убежденный индуст.

– И верите в реинкарнацию?

– Безусловно.

– В кого бы хотели переродиться?

– Ох, я так избалована родителями, друзьями, семьей... Вернувшись, я надеюсь заплатить долги – в следующей жизни быть кем-то простым, тихим и полезным. Может быть, коровой?

Виктория Белополюская

**ЦЕНТР МУЗЫКИ И ИСКУССТВ
ДАВИДА ГВИНИАНИДЗЕ**
представляет



26th MAY 7 pm

**GEORGIA'S
INDEPENDENCE DAY**

*Open Air
Gala*

DAVID GVINIANIDZE
ALEXANDRE ZAZARASHVILI
NINI SHERMADINI
STANISLAV SEREBRIANNIKOV
ALEXANDRA LOBANOVA

 **CONCERT IN SUPPORT FOR UKRAINE**
Концерт в честь Дня Независимости Грузии
в поддержку Украины

ВХОД СВОБОДНЫЙ
по пригласительным билетам

6820 JACKSON ST, PHILADELPHIA, PA 19135, USA

Забронировать места и узнать информацию по бесплатному транспорту
для людей золотого возраста звоните:

718.200.9044

КОМПАНИИ

ТРЕБУЕТСЯ

водитель CDL class A

СРОЧНО



Local distance.
Хорошие условия. Достойная оплата.

267-334-7880

ПОМОЖЕМ ИЗДАТЬ СОБСТВЕННУЮ КНИГУ

книгу о вашем творчестве или
книгу о вашей жизни и истории семьи,
книгу воспоминаний и встреч с
интересными людьми,
книгу для ваших близких, детей
и внуков



ведь, если не Вы,
то кто раскроет семейные тайны
и расскажет то, что кроме вас
уже никто рассказать не сможет!

888-349-8877

КОМПАНИЯ

KV EXPRESS

ОБЪЯВЛЯЕТ О НАБОРЕ БУДУЩИХ TRUCK DRIVERS

Ваш выбор - настоящая мужская высокооплачиваемая работа!

**Чтобы стать кандидатом на получение CDL,
вы должны обязательно быть
резидентом штата Пенсильвания.**

Если ваш доход меньше \$1500 в неделю,
и вы задумались о смене профессии,
сделайте 5 шагов с нами - работайте
и станьте обеспеченными людьми!!!

Занятия проводят опытные инструкторы.
Pre-trip inspection, обучение езде передним
и задним ходом, параллельная парковка
(навык доводится до автоматизма),
практика езды по городу от 2-х до 5-ти дней.

Сдача экзамена. Вы идёте на экзамен
только в случае полной уверенности
в готовности к нему.

**После получения CDL
вы уже зарабатываете!!!**

Совершаете поездки с опытным водителем
в Калифорнию и обратно (1-3 раза).

**НАБОР ВОДИТЕЛЕЙ
ОГРАНИЧЕН -
250 ЧЕЛОВЕК**

Оплата:
Если вы работаете один,
ваша зарплата составит
\$1800-2500 в неделю,
если с напарником -
\$1600-2500 в неделю.
24 часа в сутки в течение
первых двух недель
осуществляется
диспетчерская поддержка.

**ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL
ДЛЯ РАБОТЫ НА LOCAL
AND LONG DISTANCE**



ТРАКОВАЯ КОМПАНИЯ ПРИГЛАШАЕТ ВОДИТЕЛЕЙ CDL КЛАССА А



LONG DISTANCE
РЕЙСЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

- МАСТЕРСКАЯ
- ПАРКОВКА
- СКЛАД И ОФИС В ОДНОМ МЕСТЕ

**ОПЛАТА ОТ 0.80 С/MILE
И ВЫШЕ!**

ХОРОШИЕ УСЛОВИЯ!

ЗВОНИТЕ ПО ТЕЛЕФОНУ: **267-334-7880**

Мальчику 3.5 лет ТРЕБУЕТСЯ

квалифицированная няня,
имеющая опыт работы
с детьми

Знание русского,
английского языков
желательны

Знание украинского -
обязательно

Чистый рекорд.
Р-н NE Phila

Необходимо
иметь
Drivers Licence



Text. or call **212-441-0099**
Звонить в любое время

Компании ApoliTrans Inc ТРЕБУЮТСЯ ВОДИТЕЛИ CDL с опытом работы РАБОТА СОЛО НА DRY VAN



Выходные - 100% дома
Достойная оплата

215-796-2171

В Агентство по Уходу
за Пожилыми Людьми требуется
НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ
РАБОЧИЙ ДЕНЬ

КООРДИНАТОР

ГОВОРЯЩИЙ
НА АНГЛИЙСКОМ
И РУССКОМ ЯЗЫКАХ

Опыт работы с людьми
и знание компьютера
НЕОБХОДИМЫ

Человек должен быть
дружелюбным, ответственным,
организованным и терпеливым.

Мы предоставляем хорошие
бенефиты. У нас замечательный
дружный коллектив.



Home Health Agency



Home Health Agency is looking for a
**FULL/PART-TIME BILINGUAL
ENGLISH/ RUSSIAN-SPEAKING**

COORDINATOR

Experience working with people,
customer service experience and
knowledge of computer are
REQUIRED

We are in need of
friendly, responsible,
organized and patient person.

We offer good benefits and
friendly office personnel.

Присылайте резюме
на email или по факсу

jobsearch19053@yahoo.com
Fax (215) 953-9301

Please send your resume
to email or fax

EOE

17
ИЮНЯ

в 7 часов вечера

Northeast Adult Day Care
(Санаторий на Rennard)
11048 Rennard St.,
Philadelphia, 19116

**Приглашаем всех на благотворительный концерт
блистательного барда,
замечательного музыканта и певца,
поэта, автора, исполнителя песен Высоцкого
и собственного сочинения –**

Алексея Кудрявцева

Алексею с благодарностью рукоплещут и концертные залы, и бардовские фестивали. Он - неоднократный победитель различных конкурсов и фестивалей, многократный обладатель приза зрительских симпатий.

Алексей родился в Москве в 1972 году, начал писать стихи с 14 лет. Организовал несколько музыкальных групп и активно участвовал в концертной жизни России.

Снимался в художественных фильмах, писал песни для театра и кино.

Записал и выпустил 10 музыкальных альбомов, один из которых с песнями Владимира Высоцкого в собственном исполнении.

В настоящее время проживает в городе Брно (Чехия) с женой и сыном.



Организатор Благотворительного концерта Northeast Adult Day Care.
Весь сбор от концерта будет передан в фонд Программы «Надежда» под руководством Ларисы Нарита.
Посетив этот концерт, вы не только получите большое удовольствие,
но и внесете свой посильный вклад в помощь молодым людям с ограниченными возможностями.

Цена билета - \$ 20.00

Пожалуйста, приобретайте билеты заранее.

По всем вопросам обращайтесь по телефону: **267-994-8843**

Это благотворительный проект в поддержку благотворительной организации Программы «Надежда», помогающей молодым людям с ограниченными возможностями.

Special Prices:

- BUSINESS
- SCHOOL
- ORGANIZATION

STATION PIZZA

Order online on: StationPizzaKrewstown.comDELIVERY
DURING
ALL STORE
HOURS

HOURS:

Sunday-Wednesday 10.30 AM- 11 PM
Thursday 10.30 AM-12AM
Friday & Saturday 10.30 AM-1 AM

9319 KREWSTOWN ROAD (Krewstown Shopping Center)
www.facebook.com/StationPizzaKrewstown

215-676-6969 (70, 71)

Monday & Tuesday Night 8 PM - 11 PM
Buy One Large Pizza and You'll Receive a Small
Regular Prices, No Coupons, Please **FREE!!**

PIZZA

	Lg(14")	Sm(10")
Tomato & Cheese or White	8.99	5.32
Extra Cheese or Sauce	10.64	6.25
White	10.64	6.25
White with Ricotta	11.99	6.99
White with Spinach	12.49	7.40
Anchovy	10.64	6.25
Mushroom	10.64	6.25
Pepperoni	10.64	6.25
Sausage (sweet or Hot)	10.64	6.25
Meatball	10.64	6.25
Onion	10.64	6.25
Sweet Peppers	10.64	6.25
Green Peppers	10.64	6.25
Roasted Red Peppers	10.64	6.25
Broccoli	10.64	6.25
Spinach	10.64	6.25
Olive	10.64	6.25
Up Side Down	10.64	6.25
Bacon	10.64	6.25
Steak	12.49	7.40
Buffalo Chicken	12.49	7.40
BBQ Chicken	12.49	7.40
Double Dough	12.49	7.40
Special	15.74	9.25
Veggie	15.74	9.25
Jalapeno	10.64	6.25

STROMBOLI

	Lg(14")	Sm(10")
Mozarella & Ricotta	10.64	6.99

SPECIALITY PIZZA

	lg 14"	sm 10"
Cheeseburger Pizza	15.74	8.32
General Tso Pizza (chicken & broccoli)	15.74	8.32
Chicken Parm Pizza	13.99	8.32
Chicken Caesar Pizza	13.99	8.32
(chicken, lettuce, crutons)		
Breakfast Pizza	13.99	8.32
(egg, sausage and bacon)		
Hawaiian Pizza	15.74	8.32
Greek Pizza (gyro meat, spinach, black olives, white)	12.99	8.32
Italian Meat Stromboli	15.74	8.32
Ranchero Pizza (chicken, bacon and ranch)	15.74	8.32
Chicken Florentine Pizza	15.74	8.32
Taco pizza (hot sauce, onion, steak, tomatoes, lettuce and ranch)	15.74	8.32
NEW Sweet Chili Chicken	15.74	8.32

Sicilian Pizza 16"

Tomato & Cheese	17.99
-----------------	-------

FRIES

French Fries	4.99	Cheese Fries	6.99
Cajun Fries	5.99	Pizza Fries	6.99
Mozarella Cheese Fries	6.99		
Buffalo Chicken Fries (w/cheese)	7.99		
BBQ Chicken Fries (w/cheese)	7.99		
Ranchero Fries (chicken,bacon and ranch)	7.99		
Mega French Fries (bacon, cheddar and mozz cheese)	7.99		

SIDE ORDERS

Onion Rings	8.99
Buffalo Chicken Fingers	10.49
Mini Tacos (12) w/ranch or sause	7.99
Poppers (6) w/whiz cheese	7.99
Mac & Cheese Bites (8)	7.99
4pc Garlic Bread w/sauce	5.99
Breaded Shrimp (12)	7.29
Cheesesteak Egg Rolls (2) w/fries	7.99
Cheesy Garlic Bread (4w/side of sauce)	6.99
Sampler Platter (2 tenders, 3 wings dings, 4 onions rings, 4 mini tacos)	11.99
Mozzarella Sticks (7)	7.99
Chicken Nuggets (10)	7.29
NEW Fried Ravioli (10)	7.99
NEW Potato Skins (5)	8.49
Broccoli Bites (8)	7.29
Mega Onion Rings	8.99
NEW Fried Pierogies (5)	7.99
NEW Garlic Cheese Bites	8.99

GYRO PLATTERS Served with French Fries

Lamb and Beef	9.99
Chicken	9.99

WRAPS

12" Wraps your choice of Wheat or White.

Served with Lettuce, Tomatoes, Onions & French Fries

Tuna Wrap	9.99
Cheesesteak Wrap	9.99
BLT	9.99
Grilled chicken Wrap	9.99
Chicken Caesar Wrap	9.99
Diablo Chicken Wp	9.99
Honey Mustard Chicken Wrap	9.99
Bacon Dijon Chicken Wrap	9.99
Crunchy Fish Wrap	9.99
Crispy Buffalo Chicken	9.99
Grilled Veggie	9.99
Raspberry Turkey Wrap	9.99
Chicken Parmesan Wrap	9.99
General Tso Wrap	9.99
Ham & Cheese Wrap	9.99
Turket & Cheese	9.99
Spicy Ranchero Wrap	9.99
Roast beef Wrap	9.99

STEAKS

(100% Ribeye meat) (make it a platter add \$4.62)

Plain Steak	7.79
Pepper Steak	8.32
Mushroom Cheese Steak	8.99
Pizza Steak	8.99
Buffalo Chicken Cheesesteak	8.49
BBQ Chicken Cheesesteak	8.49
Cheese Steak Hoagie	8.99
Steak Hoagie	8.32
Roasted Red Pepper Cheese Steak	8.99
Yale Special (stk/veggi combo)	8.99
Jalapeno Cheesesteak	8.99
Cheese Steak	8.32
Mushroom Sreak	8.32
Chicken Steak	8.32
Chicken Cheese Steak	8.49
Chipotle Chicken Cheesesteak	8.49
Mushroom Pizza Sreak	8.99
Pepperoni Steak	8.32
Pepperoni Cheese Steak	8.99
Extra cheese, sauce, sweet pepper	.50

HOAGIES & GRINDERS

One Site 12" (make it a platter add \$4.62)

Regular	4.99	Italian	5.49
Turkey	7.49	Pizza Hoagie	4.99
Roast Beef	8.99	With Cheese	9.49
Ham	6.99	Ham & Cheese	7.49
Tuna	8.49	Tuna & Cheese	8.99
Hoagie Special	5.99	Vegetaran(hot veggi)	5.99
Cheese (american, provolone or swiss)	5.99		
Chicken Tender Hoagie	7.99		
Fried Flounder Hoagie	8.99		
Buffalo Chicken Tender Hoagie	7.99		
Fish Hoagie	7.99		
NEW Raspberry Turkey	8.99		

Extra cheese, sauce, sweet peppers, jalapenos 0.50

Hoagie trays

(mixed hoagies sides included)

Medium (10-15 people)	59.99
Large (20-30 people)	84.99

ITALIAN GRINDERS

One Size 12" (make it a platter add 4.62)

Buffalo Chicken Tender Grinder	7.99
Meatball Sandwich	5.99
Meatball Special (w/cheese)	7.40
Chicken Parmesan	7.99
Grilled Italian Sausage (w/onions, peppers and sauce)	7.40
Chicken Cutlet Sandwich (w/roasted red & provolone cheese)	7.99
Hot Turkey Grinder (gyro meat and feta cheese)	7.99
Hot Roast Beef Grinder	8.99
Eggplant Parm	7.99
Chicken italiano (grilled chicken, spinach)	7.99
NEW Gyro Special (gyro meat w/sauces)	8.99

QUESADILLA

Made with 3 cheeses served with salsa or sour cream on side (make it a platter add \$4.62)

Plain 3 Cheese	6.99	Chicken Parm	7.99
Steak	7.99	BBQ Chicken	7.99
Buffalo Chicken	7.99	Chicken Plain	7.99
Chicken Ranchero (chicken bacon and ranch)	8.49		
Chicken Fajita with Peppers & Onions	9.99		
Greek Quesadilla (gyro meat and feta cheese)	7.99		
Chicken Ranchero (Chicken Bacon and Ranch)	7.99		
Veggie Quesadilla	8.49		

SEAFOOD

3 pcs Beer Battered Cod & Fries Platter	7.99
Fish Sandwich & Fries Platter (with sauce)	7.99
Breaded Shrimp (12)	7.99
Buffalo Shrimp (12)	8.49
10 Grilled Shrimp	8.49
Fried Flounder (2)Platter	10.99
Battered Mahi Strips w/ff (5)	8.99
Fish Taco (w/fries)	8.99
Crab Cake (2) Platter	8.99
Seafood Platter (2 cod, 2 mahi, 1 crab cake, 1 fried flounder, 4 buttered shrimp)	11.99
Tempura Shrimp (7)	8.99

CHICKEN SANDWICHES

Served on Potato Pun with Fries

(lettuce, tomato, and onion os request)

Chicken Florentine (spinach, Rrovolone, mushrooms, mayo)	9.99
Grilled Chicken Sandwich	8.99
Crispy Chicken Sandwich	8.99
Zesty Crispy Chicken Sandwich	8.99
Grilled Chicken Platters (2 Breasts no roll)	8.49

BURGERS

Homemade Fresh Angus Beef (1/2 lb)

Served w/ Fries on a Brioche Bun

Hamburger	7.39
Cheeseburger	9.49
Hamburger Deluxe	7.99
Cheeseburger Deluxe	8.49
Zesty Cheeseburger	7.99
Texas Cheeseburger (onion ring, bacon and bbq sauce)	8.49
BBQ Bacon Cheeseburger	8.49
Petal Cheeseburger (onion rings and petal sauce)	8.49
Mushroom and Swiss Cheeseburger	8.49
A1 Cheeseburger(onion rings and a1 sauce)	8.49
Pizza Burger	8.49
Sunrise Cheeseburger (w/egg)	8.49
Jalapeno Cheeseburger	8.49
Add Peppers, Bacon, Mushroom .50 each	

SALADS

House Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham & cheese)	7.40
House Salad with Tuna	9.99
Antipasto (lettuce, onion, tomato, sweet pepper, mushrooms & Italian meats)	9.99
Antipasto with Tuna	10.99
Caesar Salad (with garlic bread)	7.29
Chicken Avocado Tortilla Bowl (chicken, avocado, romaine, tomatoes, cucumber and bacon)	10.99
Greek Salad (grilled chicken, romaine, green papers, onion, tomatoes, cucumber, feta cheese& black olives)	9.99
Garden Salad (romaine lettuce, spinach, onion, tomato, olives & mozzarella)	7.40
Chef Salad (lettuce, onion, tomato, sweet peppers, ham, turkey & cheese)	7.40
Mandarin Salad (romaine, grilled chicken, spring mix, grape tom, craisins, walnuts & mandarin oranges)	10.99
Green Salad (Lettuce, tomato, cucumber, green peppers, onions, olives)	7.99
Add Bacon	2.00
Plain Roll	1.50

SOUPS

Chicken Noodle	4.99	Cream of Broccoli	4.99
Minestrone	4.99	Italian Wedding	4.99

WINGS

Comes with bleu cheese

Your choice of hot, mild, bbq, chipotle bbq sweet & spicy, chipotle, garlic parmesan, or cajun

Please specify dry or sauce on

10 Wings	11.99
25 Wings	27.99
50 Wings	58.99
Boneless Wings (12)	9.49
Extra Dressing	.50

BREAKFAST

Served all hours * served with tator tots

	wrap	long roll
Sausage Egg & Cheese	8.49	8.49
Bacon Egg & Cheese	8.49	8.49
Steak Egg & Cheese	8.49	8.49
Breakfast Pizza (lg)	13.99	(sm)8.32

PANINIS

Served on Multigrain Ciabatta Bread with Chips or French Fries

Turkey Dijon Panini	9.99
Caprice Chicken Panini	9.99
Fish Panini (crispy cod, spring mix, sliced tomato and aside of tartar sauce)	9.99
Veggie Panini	9.99
Florentine Panini	9.99
Buffalo Panini	9.99
Italian Panini	9.99
Tuna Panini	9.99

ITALIAN DINNERS

Tomato Sauce	9.99
Meatball (4) or Sausage (4)	12.99
Manicotti (4) topped with sauce & mozzarella cheese	10.99
Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Eggplant Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99
Baked Ziti	12.99
Grilled Chicken Parmigiana Platter w/spaghetti	15.99

DESSERTS

Slice of Cheese Cake	4.99
Fried Zeppolis (8)	4.99
Cup of Vanilla Ice Cream	5.99
Water Ice (sm) \$2.49 (lg) \$4.99	

BEVERAGE

2 liter (coke products)	3.55
10 oz. Juices (apple, orange, cranberry)	2.38
Water	1.00
Milk Shake (chocolate, vanilla or strawberry)	4.99
Alcoholic beverage available (single or 6 pack)	

KIDS MENU

6 Chicken Nuggets w/Fries	6.99
2 Chicken Fingers w/Fries	6.99
Grilled Cheese	4.39
French Fries	4.62
Small Spaghetti w/ Tomato Sauce	6.99

CATERING MENU

Sides

	1/2 pan	full pan
	8ppl	16ppl
Chicken Fingers (25) or (50)	35.99	69.99
Wings (50) or (100)	49.99	99.99
French Fries	22.99	42.99
Curley Fries	24.99	44.99
Mozzarella Sticks	35.99	69.99

HOAGIE TRAYS

12ppl 49.99 20ppl 69.99

DINNERS

	18ppl	30ppl
Chicken Parmigiana w/spaghetti	59.99	94.99
Eggplant Parmigiana w/spaghetti	59.99	94.99
Baked Ziti	49.99	69.99
Spaghetti & Meat Ball or Sausage	49.99	69.99
Manicotti (26 or 56)	49.99	69.99

SALADS

	1/2 pan	full pan
	8ppl	16ppl
House Salad	28.99	49.99
Garden Salad	28.99	49.99
Caesar Salad	22.99	39.99
Greek Salad	39.99	69.99
Chicken Caesar Salad	34.99	59.99
Mandarin Salad	34.99	59.99

MAKE YOUR OWN SANDWICH TRAY

Fried onions on the side	10 rolls	20 rolls
Cheese Steak Tray	79.99	139.99
Chicken Cheesesteak Tray	79.99	119.99
Meat Ball or Sausage w/sauce	59.99	99.99

ANCHOR
REALTY NORTHEAST

Cell: (267) 391-7419
Office: (215) 333-1116
Fax: (215) 333-9111

2200 Michener St., Suite 9,
Philadelphia, PA 19115

ERIC BEREZIN

www.AnchorRealtyPA.com

**ПОМОГАЮ
ПРОДАТЬ. КУПИТЬ. СДАТЬ. СНЯТЬ.**

ПОЛНАЯ КОНФИДЕНЦИАЛЬНОСТЬ.
ПРОФЕССИОНАЛИЗМ.
ЧЕСТНОСТЬ. НАДЕЖНОСТЬ.

БОЛЬШОЙ ОПЫТ РАБОТЫ
С КЛИЕНТАМИ.

MANAGEMENT:
подбор жильцов, сдача в аренду,
контроль оплаты, устранение неполадок.

ГЕННАДИЙ ФИШ,
CRS, GRI, ePRO, GREEN

Broker Associate **RE/MAX ELITE**

(215) 962-0880 cell
(215) 328-4800 general office

1456 County Line Road,
Huntingdon Valley, PA 19006

SALE BUY RENT

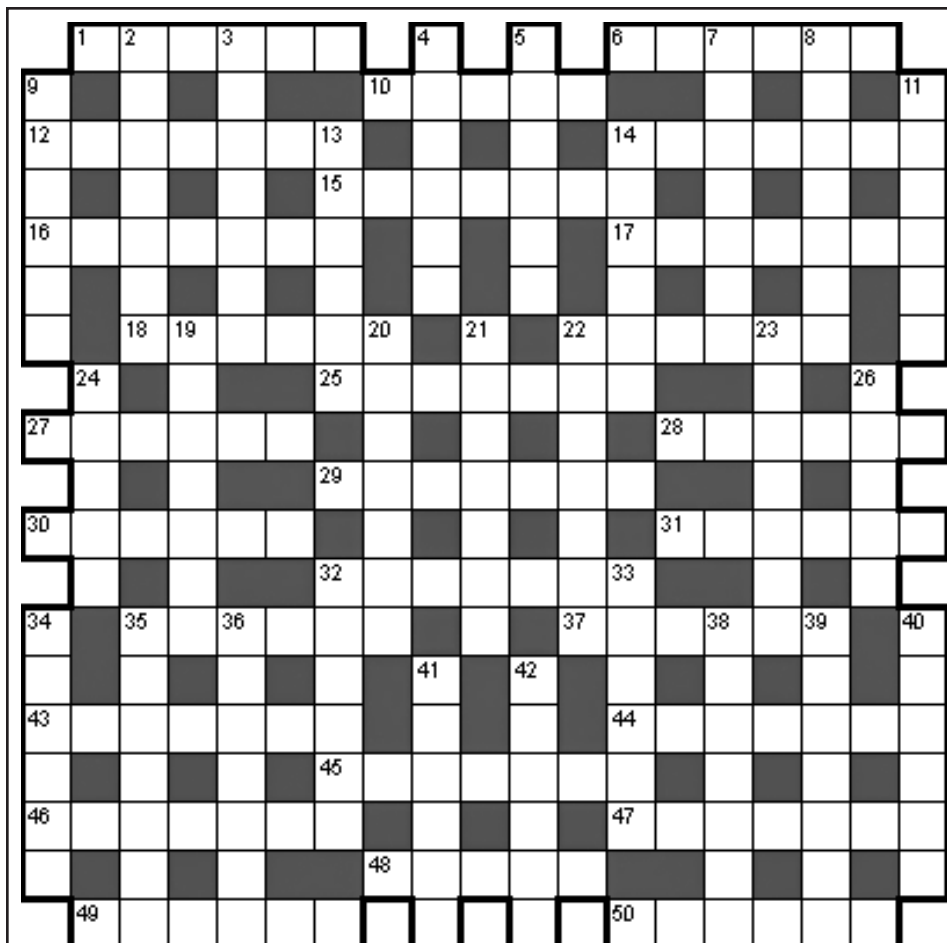
RESIDENTIAL | COMMERCIAL

SOLD
HOME FOR SALE

**УСЛУГИ В ПРИОБРЕТЕНИИ,
ПРОДАЖЕ, АРЕНДЕ
ЛЮБОЙ НЕДВИЖИМОСТИ,
А ТАКЖЕ В ИНВЕСТИРОВАНИИ.**

ПОМОГУ ВОПЛОТИТЬ В ЖИЗНЬ ПРОЕКТ ВАШЕЙ МЕЧТЫ!

www.myHomeInPA.com

**По горизонтали:**

1. Последняя, крайняя степень чего-нибудь.
6. Особая линейка для вычерчивания кривых линий.
10. Общая гостиная в отеле.
12. Чёрная смолистая масса, употребляемая для заливки покрытий дорог, улиц, тротуаров.
14. Несколько лошадей, запряжённых вместе.

15. Лицо высшего священнического сана.
16. Вечнозелёный кустарник с розово-красными цветками.
17. Повторение музыкальной фразы в другой тональности.
18. Мужчина, достигший пожилого возраста.
22. В грамматике: служебное слово, соединяющее подлежащее со сказуемым.
25. Узкая ручная пила с мелко и остро на-

сечённым полотном.

27. Любитель тонких, изысканных блюд.
28. Искусство выращивания деревьев и кустарников карликовых размеров.
29. Специалист, занимающийся подводными работами.
30. Религиозное песнопение.
31. Специалист, изучающий взаимодействие растительных и животных организмов.
32. Плотная подстилка из лыка, камыша, соломы.
35. Разносторонне образованный человек.
37. Тропический фрукт.
43. Кондитерское изделие из фруктовой массы и сахара.
44. Специалист в области дефектологии речи.
45. Двигатель, в котором энергия пара, газа или движущейся воды преобразуется в механическую работу.
46. Место вокруг селения, рядом с ним, окружающая местность.
47. Острая приправа к пище.
48. Очень сильный испуг.
49. Приспособление для подъёма тяжестей.
50. Система осушения почвы.

По вертикали:

2. Непроизвольная реакция организма на внешние или внутренние раздражители.
3. Участок леса, выделенный для рубки.
4. Помещение, предназначенное для разъ-

ездных цирковых представлений.

5. Командная игра.
7. Толстый, пухлый малыш.
8. Узкий неглубокий овраг.
9. Высокая обувь, охватывающая голени.
11. Сельскохозяйственная профессия.
13. Название определённого понятия.
14. Сила, ограничивающая чьё-нибудь своеволие.
19. Малогабаритный переключатель на два либо три положения.
20. Система цветовых сочетаний в произведениях изобразительного искусства.
21. Человек из будущего поколения.
22. Изгиб в слоях, пластах земной коры.
23. Самостоятельное учреждение, хозяйственного, финансового характера.
24. Специальный ботинок для футбола.
26. Покрой, форма обуви, платья.
32. Дословная выдержка из какого-либо текста.
33. Успешное представление при полном зале.
34. Ткань, нити из искусственного волокна.
35. Вывоз товаров или капиталов за границу.
36. Среднее специальное учебное заведение.
38. Возвышенная местность, сочетающая плоскогорья, горные массивы и долины.
39. В музыке: интервал в семь ступеней.
40. Пояс созвездий на небесной сфере.
41. Старая русская мера длины.
42. Остановка в пути для отдыха.

вал.
39. Септима. 40. Зодиак. 41. Верста. 42. При-
прон. 35. Экспорт. 36. Училище. 38. Нагорье.
са. 26. Фасон. 32. Ципата. 33. Аншлар. 34. Ка-
21. Потомок. 22. Складка. 23. Контра. 24. Бут-
Термин. 14. Управа. 19. Тумблер. 20. Коропит.
Капануз. 8. Ложбинка. 9. Сапоги. 11. Пажарь. 13.
2. Рефлекс. 3. Деланка. 4. Шапито. 5. Хоккей. 7.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

Дренаж.
лица. 47. Горница. 48. Страх. 49. Стрела. 50.
43. Пастыль. 44. Логотип. 45. Турбина. 46. Око-
31. Сколот. 32. Циповка. 35. Эрдуит. 37. Ананас.
Гурман. 28. Бонсай. 29. Водониз. 30. Псалом.
18. Стриж. 22. Связка. 25. Ножовка. 27.
15. Епископ. 16. Ореандр. 17. Репли-
1. Пелаж. 6. Лепел. 10. Салон. 12. Асфальт. 14.

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:**ОТВЕТЫ**



Оправившись после двух лет пандемии, Каннский фестиваль 2022 года рассчитывал вернуться к традиционной праздничной киноатмосфере. Идущая в Украине война, однако, внесла неизбежные коррективы, добавив в богатую фестивальную программу военный акцент.

Кино и война

Уже 1 марта, спустя несколько дней после начала «спецоперации», в атмосфере нарастающего бойкота России во всех международных культурных и спортивных форумах, Каннский кинофестиваль объявил о запрете любого государственного представительства России, равно как и в отказе в аккредитации всем российским журналистам, связанным с официальными российскими медиа.

Вместе с тем, фестиваль оговорился, что запрет на российское кино не является тотальным. В конкурс фестиваля включен последний фильм подвергнувшегося преследованию со стороны российского режима и покинувшего страну режиссера Кирилла Серебренникова «Жена Чайковского». Также в программу фестиваля включен показ фрагментов новой, находящейся пока еще в работе англоязычной картины Серебренникова «Лимонов, баллада об Эдичке» - экранизации биографии писателя и политика, написанной французским писателем Эммануэлем Каррерой. Лимонова играет знаменитый британский актер Бен Уишоу, более всего известный по роли Q в фильмах о Джеймсе Бонде.

Предполагался и показ в фестивальной программе нового фильма Александра Сокурова «Сказка». Однако Сокуров от участия отказался, в частности и из-за недопуска на фестиваль фильма «Птица ищет клетку» выпускницы его режиссерских курсов в Кабардино-Балкарском университете Малики Мусаевой.

Украина представлена новым документальным фильмом Сергея Лозницы «Естественная история разрушения». Лозница уроженец Белоруссии, но учился и жил на Украине, и многие лучшие его фильмы так или иначе связаны с Украиной и ее историей - прошлой и нынешней. 28 февраля он объявил о выходе из Европейской киноакадемии из-за слишком мягкой, по его мнению, реакции Академии, осудившей вторжение, но не решившейся назвать войну войной. На следующий день Академия в новом заявлении усилила свою позицию, призвав заодно к тотальному бойкоту российского кино.



Режиссер Сергей Лозница

КАННЫ-2022. КИНО ВО ВРЕМЯ ВОЙНЫ

Лозница вновь выступил с протестом, осудив бойкот: «Многие друзья и коллеги, российские кинематографисты, выступили против этой безумной войны. Они, как и мы, жертвы этой агрессии». В ответ уже Украинская киноакадемия исключила Лозницу за противодействие бойкоту российских фильмов, заявив, что «когда Украина пытается защитить свою независимость, ключевой концепцией в риторике каждого украинца должна быть его национальная принадлежность». Тем не менее «Естественная история разрушения», хоть и сделана в Германии, заявлена в Каннах как украинская картина, а Лозница позиционируется как украинский режиссер.

Особое внимание в свете фронтовых сводок последнего времени привлекает к себе включенный в программу специальных показов фестиваля фильм литовского документалиста Мантаса Кведаравичюса «Мариуполис 2».



Режиссер Мантас Кведаравичюс

Кведаравичюс снимал его в Мариуполе, где и погиб во время работы над фильмом от рук российских военных. Завершала картину его невеста Анна Билоброва, которая и представит ее в Каннах. Цифра «2» в названии фильма - отсылка к вышедшей в 2016 году предыдущей работе режиссера «Мариуполис» о прифронтовой жизни города на границе с ДНР. Новый фильм, как говорится, в заявлении фестиваля, «сочетает в себе трагедию и надежду».

Неожиданным рикошетом война ударила и по избранной в качестве фильма открытия (особая честь) новой работе французского режиссера, оscarовского лауреата за блистательного «Артиста», Мишеля Хазанавичуса. Первоначальное название его картины - «Купе Z», где буква «Z» обозначает лишь жанровую принадлежность фильма - комедии о зомби. Однако с момента начала войны еще недавно невинная буква стала настолько одиозной, что и режиссер, и фестиваль без колебаний пошли навстречу протесту, выказанному в отправленном в адрес фестиваля письме Украинского института кино, и теперь фильм называется просто «Купе».

Борьба за Золотую пальмовую ветвь

Выбор лауреата падает на представительное международное жюри, в которое входят такие всемирно известные кинематографисты как британско-американская актриса и режиссер Ребекка Холл, иранский режиссер Асгар Фархади, американский режиссер Джефф Николс, норвежский режиссер Йоаким Триер. Возглавляет жюри французский актер Венсан Линдон.



Режиссер Кирилл Серебренников

«Жена Чайковского» - история безуспешных попыток жены великого композитора примириться с гомосексуальностью своего мужа (в главных ролях работавший в театре «Гоголь-центр» Серебренникова российский актер американского происхождения Один Байрон, Алена Михайлова, Юлия Ауг и рэпер Охxxутигон в роли пианиста Николая Рубинштейна) - не первая попытка Кирилла Серебренникова добиться серьезного успеха в Каннах.



Кадр из фильма «Жена Чайковского»

Бельгийские режиссеры братья Жан-Пьер и Люк Дарденны уже дважды удостоивались Золотой пальмовой ветви - за «Розетту» в 1999 году и «Дитя» в 2005-м. Их новая картина «Тори и Локита» - о двух африканских подростках, отправляющихся в Европу в поисках лучшей жизни - снята в привычном для них стиле жесткого социального реализма.

Канадец Дэвид Кроненберг («Ви-деодром», «Муха», «Обед нагишом», «Паук», «Оправданная жестокость», «Космополис») привез в Канны свою новую работу «Преступления будущего». В главной роли излюбленный актер Кроненберга Вигго Мортенсен, герой которого в свойственном режиссеру жанре боди-хоррора вживляет в свой организм инородные предметы, привлекая тем самым внимание к себе сотрудников спецслужб.

Швед Рубен Эстлунд - лауреат «Золотой пальмовой ветви» за дерзкую провокативную сатиру «Квадрат» в 2017 году - на этот раз представляет в Каннах столь же ироничную комедию «Треугольник печали» об оказавшейся на необитаемом острове в обществе миллиардеров паре моделей. Выжить им всем помогает скромная уборщица.

Американец Джеймс Грей покажет «Время Армагеддона» с Энтони Хопкинсом и Энн Хэтэуэй в главных ролях. Автобиографическая история взросления режиссера и обучения его в 1980-х годах в частной школе нью-йоркского района Квинз. Политические обертона фильму придает тот факт, что директором школы был отец будущего президента Фред Трамп.

84-летний ветеран польского кино Ежи Сколимовски начинал свою кинематографическую карьеру 60 лет назад, как соавтор сценария дебютного фильма Романа Поланского «Нож в воде». С тех пор на его счету свыше двадцати режиссерских работ снятых как в Польше, так и в дру-

гих странах - Бельгии, Британии, США. Новая работа под названием «Иа» - крайне необычная. История странствия осла по различным странам дает картину состояния современной Европы, увиденной глазами животного. Осел в качестве главного героя кинофильма - прием, уже испробованный и классиком французской новой волны Робером Брессоном в его фильме «Наудачу, Бальтазар» (1966), и в недавнем экспериментальном фильме российского режиссера Анатолия Васильева «Осел». Несмотря на то, что главную роль в фильме Сколимовского играет осел, к участию в картине ему удалось привлечь и всемирно известную французскую кинозвезду Изабель Юппер.

Вне конкурса

Как всегда на любом крупном фестивале, а в престижных Каннах особенно - внеконкурсная программа бывает нередко не менее интересной, чем основной конкурс.

Кроме уже упомянутого фильма-открытия «Купе» Мишеля Хазанавичуса с особым интересом ожидается мировая премьера байопика «Элвис», снятого известным мастером крупномасштабных музыкальных блокбастеров австралийцем Баззом Лурманом.

Крупные откровенно коммерческие голливудские блокбастеры Канн в свой конкурс не допускают, но показывать вне конкурса не гнушаются - тем более совсем новые. Через 35 лет после первого «Топ Ган», стоящий на пороге своего 60-летия, но не стареющий Том Круз возвращается в сиквеле «Топ Ган: Мэврик».



В специальной программе «Кино на пляже» пройдет целая обойма киноклассики - и отмечающий в этом году свой полувековой юбилей «Крестный отец» Фрэнсиса Форда Копполы, и «Инопланетянин» Стивена Спилберга, и ожидающая своего сиквела псевдодокументальная издевательская рок-комедия Роб Райнер «Это - Spinal Tap!», и главное - «Труман-шоу» Питера Уира.

Главное - потому, что этот показ позволил организатором фестиваля взять невероятно выразительный кадр из фильма в качестве своей эмблемы и афиши.

Почетную «Золотую пальмовую ветвь» получит в этом году американский актер Форест Уитакер, за плечами которого 40-летняя карьера в кино и главные роли в таких замечательных фильмах как «Птица», «Дворецкий», «Взвод», «Последний король Шотландии».

Александр Кан



«ПРИЗНАЮ ТОЛЬКО ОДНУ ПАРТИЮ — ШАХМАТНУЮ»

На этот раз, в отличие от многих других случаев, приступая к этой СТРАНИЧКЕ, я испытываю не только радость, но и особое наслаждение от того, какую тему я избрал.

Мои увлечения шахматами претерпевали множество изменений в симпатиях в зависимости от моего возраста и шахматного совершенства. И это касалось прежде всего тех кумиров, которые владели королевским титулом на шахматном олимпе.

Оценивая их абсолютное совершенство, я не пытался и не находил ничего общего между нами, разве что любовь к шахматам.

Сегодня же, здесь я хочу представить материал о «простом гении» шахмат, достигшего этого олимпа не во всех ипостасях шахматного искусства, но ставшего им не только в воображении его почитателей, но также в высказываниях и мыслях самих кумиров, обладавших или обладающих ими и поныне.

Но даже это ещё не является для меня главным, а, скорее то, что нас роднит, а именно: мы делаем наиболее совершенное и на максимуме лишь то, что нам особенно нравится, то, что мы особенно любим.

Может быть поэтому ни ему, ни тем более мне не удалось достичь наших возможных пиков в шахматной карьере. Хотя

то, что касается его, одно перечисление успешных выступлений и заслуг заняло бы больше места, чем займёт эта СТРАНИЧКА.

Однажды я увидел его партию, в которой он в теоретически ничейном эндшпиле переиграл своего не менее именитого соперника, ошибки которого не нашёл практически никто.

Было и много других случаев, когда этот гроссмейстер выдавал на гора такое, что повергало чемпионов в длительное недоумение.

Для тех, кто ещё не догадался, о ком идёт речь, скажу: это ВАСИЛИЙ ИВАНЧУК, уроженец Украины, неожиданно ворвавшийся в глубокой юности в элиту мировых шахмат и благополучно пребывающий в ней по сей день, правда, после своего пятидесятилетия, пребывающий в ней в несколько ином качестве.

Не стану утомлять читателей переписыванием его биографии и родословной, упомянув лишь о том, что до него гениев в семье не было.

И отвечу только на основной вопрос, почему гений его не разрешился во всех полноценных ипостасях шахмат, а коснулся только блица.

Обладая феноменальной памятью, нестандартным мышлением, оригинальностью идей и их несомненным совершенством, ему не удалось протаранить таких корифеев, как Каспаров, Крамник, Ананд и др., хотя все они признавали в нём обыкновенного гения, и которых он не однажды переигрывал в достаточно изящном и безупречном стиле.

А это высказывание самого Василия Иванчука: «Главный секрет успеха в том, чтобы делать то, что вы любите. Это действительно важно. Я профессиональный

шахматист на протяжении многих, многих лет. Я начал заниматься шахматами с 6 лет, а с 10 лет играю в турнирах, но не помню ни одного момента в своей жизни, когда я считал шахматы своей профессией или работой».

Вот это качество Иванчука и является объяснением его недоуспехов в шахматах. А если быть ещё проще, он во многом человек настроения.

А теперь — несколько блистательных партий Василия Иванчука, вошедших в золотой фонд шахмат.

В. Иванчук — Г. Каспаров, Линарес, 1991

1.e4 c5 2.Nf3 d6 3.Bb5+ Nd7 4.d4 Ngf6 5.0-0 cxd4 6.Qxd4 a6 7.Bxd7+ Bxd7 8.Bg5 h6 9.Bxf6 gxf6 10.c4 e6 11.Nc3 Rc8 12.Kh1 h5 13.a4 h4 14.h3 Be7 15.b4 a5 16.b5 Qc7 17.Nd2 Qc5 18.Qd3 Rg8 19.Rae1 Qg5 20.Rg1 Qf4 21.Ref1 b6 22.Ne2 Qh6 23.c5 Rxc5 24.Nc4 Kf8 25.Nxb6 Be8 26.f4 f5 27.exf5 Rxf5 28.Rc1 Kg7 29.g4 Rc5 30.Rxc5 dxc5 31.Nc8 Bf8 32.Qd8 Qg6 33.f5 Qh6 34.g5 Qh5 35.Rg4 exf5 36.Nf4 Qh8 37.Qf6+ Kh7 38.Rxh4+ 1-0

Г. Каспаров — В. Иванчук, Хорген, 1995

1.e4 e6 2.d4 d5 3.Nc3 Bb4 4.e5 b6 5.a3 Bf8 6.Nf3 Ne7 7.h4 h6 8.h5 a5 9.Bb5+ c6 10.Ba4 Nd7 11.Ne2 b5 12.Bb3 c5 13.c3 Nc6 14.0-0 Qc7 15.Re1 c4 16.Bc2 Nb6 17.Bf4 Be7 18.Bg3 Rb8 19.Nh2 Qd8 20.Ng4 b4 21.axb4 axb4 22.cxb4 Nxb4 23.Bb1 Bd7 24.b3 Ra8 25.Rxa8 Qxa8 26.bxc4 Nxc4 27.Nc1 Ba4 28.Qe2 Qa7 29.Ne3 Qxd4 30.Nxc4 dxc4 31.Qf1 0-0-1

В. Ананд — В. Иванчук (вторая партия тай-брейка), чемпионат мира 2001, командное золото, личное серебро

1.e4 c5 2.Nf3 Nc6 3.Nc3 e5 4.Bc4 d6 5.d3 Be7 6.Nd2 Nf6 7.Nf1 Nd7 8.Nd5 Nb6 9.Nxb6 axb6 10.c3 0-0 11.Ne3 Bg5 12.0-0 Kh8 13.Bd2 Bxe3 14.fxe3 Qe7 15.Bd5 Be6 16.Qb3 Na5 17.Qc2 Qc7 18.h3 h6 19.c4 Nc6 20.Qd1 Bxd5 21.exd5 Ne7 22.a4 f5 23.Bc3 Rf7 24.Qb3 Ng6 25.Rf2 Raf8 26.Raf1 f4 27.Bd2 f3 28.Rxf3 Rxf3 29.gxf3 Qc8 30.Kh2 Rf5 31.f4 Rh5 32.f5 Rxf5 33.Qd1 Qf8 34.Rxf5 Qxf5 35.Qe2 e4 36.Qg4 Qxg4 37.hxg4 Ne5 38.Kg3 exd3 39.b3 g6 40.e4 h5 41.gxh5 gxh5 42.Kf2 h4 0-1

М. Карлсен — В. Иванчук, Бильбао, 2008

1.d4 Nf6 2.c4 e6 3.Nf3 d5 4.Nc3 Be7 5.Bf4 0-0 6.e3 c5 7.dxc5 Bxc5 8.Qc2 Nc6 9.a3 Qa5 10.0-0-0 Be7 11.h4 Rd8 12.Nd2 a6 13.Be2 b5 14.cxd5 exd5 15.g4 Be6 16.Nb3 Qb6 17.g5 Ne4 18.Nxe4 dxe4 19.Rxd8+ Nxd8 20.Kb1 Rc8 21.Qd1 Nc6 22.h5 a5 23.g6 a4 24.Nd2 b4 25.gxf7+ Bxf7 26.Nc4 Qb7 27.Qxa4 bxa3 28.Nxa3 Bxa3 29.Qxa3 Nb4 30.b3 Nd3 31.Bxd3 exd3 32.Rc1 d2 0-1

Индивидуальные занятия по математике и шахматам. Возможно и в онлайн режиме. 267-968-6923, 215-969-4034



AAA DISTRIBUTOR, INC. IS A WHOLESALE, RETAIL AND DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING INDUSTRY. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114



DRIVER

We are looking for a delivery driver in a Friendly Environment Distribution warehouse, we need driver for all local delivery and including tri-state area. If you have 2+ years experience on a 20' to 26' Box Truck (No CLD Required) as a delivery driver and looking for an excellent opportunity, AAA DISTRIBUTOR, INC. is a good place to work for. Responsible for safe loading and unloading of products, safe handling and delivery of kitchen and bath cabinets, countertops, flooring in the tri-state area

REQUIREMENTS:

- 2+ years delivery driving experience kitchen and bath cabinets is Preferred.
- Clean driving license record
- Must be at least 24 years of age.
- Understand and speak the English language
- Able to get DOT Medical Card
- Be authorized to work in the United States
- Be in good health with no medical restrictions
- Ability to pass a physical exam and pre-employment drug test.
- Able to work 63 hours per week 6 days a week

SKILLS AND ABILITIES:

- Operate 20' to 26-foot box truck with automatic transmission.
- Read maps and navigate and follow directions and logs.
- Loading and unloading of products.
- Work overtime.

DRIVERS WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. per year

Salary: starts at \$930.00 Per/week for 63 hours per week 6 days a week
Driver's duty is to Load products deliver to B2B or customers home unload products, Following special pick up and delivery instructions

**Call Vlad
215-704-7300**



AAA DISTRIBUTOR, INC. SHOWROOM IS A RETAIL/WHOLESALE, DISTRIBUTOR OF KITCHEN AND BATH CABINETS, COUNTERTOPS, FLOORING PRODUCTS. LOCATED AT 2501 GRANT AVE PHILADELPHIA, PA 19114

215-704-7300



KITCHEN & BATH DESIGNER/SALESPERSON

We are seeking Experienced Kitchen & Bath designer/salesperson for showroom. Duties to include showroom sales, knowledge of 2020 technologies software or CAD drawings software, Excellent verbal & written communication skills, Ability to work retail showroom hours as required, Follow up on customer leads to increase conversion of potential purchasers. Our showroom services for residential homeowners, contractors, developers, architects, wholesalers, designers, over the phone sales, and on line sales.

Also you can visit our website for more info: aaadistributor.com

REQUIREMENTS/SKILLS:

- 2+ years Kitchen & Bath designer/salesperson
- Must be at least 21+
- Knowledge of 2020 technologies or CAD drawings software
- Understand and speak the English language
- Be authorized to work in the United States
- Able to work 63 hours per week 6 days a week
- Excellent verbal & written communication skills
- Detailed oriented and organized

If you are looking to take the next step in your sales career, then we are the company you need! Join our beautiful showroom with 10 kitchens and bath designers' team, our showroom is designed to provide our Kitchen Sales team with good earnings and potential increase based on your sales and experience.

DESIGNER/SALESPERSON SHOWROOM WORK SCHEDULE

Monday - Thursday 8:00 am – 7:00 pm
Friday 8:00 am – 6:00 pm
Saturday 8:00 am – 5:00 pm
This is total 63 hours per week 6 days a week

(Note this Designer/salesperson showroom work Schedule can be changed to 9 pm on a different workdays in a week based on showroom staff Schedule)

Salary: \$50,000.00 to \$80,000.00 /year
Job Type: Full-time
Benefits offered: Paid sick 40 hrs. Per year

**Call Vlad
215-704-7300
for more info**

НОВЫЕ ТЕМПЕРАТУРНЫЕ РЕКОРДЫ И ИЗНУРИТЕЛЬНАЯ ЖАРА: МОЩНЕЙШАЯ ВОЛНА ТЕПЛА НАКРОЕТ США

Северо-восток США накроет волна тепла, из-за которой появятся новые температурные рекорды. Об этом пишет Yahoo!.

Необычно жаркая погода с температурой, которая, как ожидается, превысит 100 градусов по Фаренгейту (+37,7 по Цельсию) на обширной территории страны, затронет миллионы американцев от Техаса до Мэна и послужит еще одним тревожным сигналом в отношении растущих свидетельств изменения климата.

Волна тепла приведет к повышению температуры на 15-25 градусов выше среднего. В большинстве случаев таких высоких температур не было с сентября или августа прошлого года.

7 мая рекорды жары были побиты в техасских городах Дель-Рио, Сан-Анджело и Абилин, где в некоторых местах термометр зафиксировал 112 градусов (+44,4 по Цельсию). В Сан-Антонио были зарегистрированы первые в истории несколько дней подряд с температурой 100 градусов (+37,7 по Цельсию). Изнуряющая жара усугублялась душящей влажностью.

«Высокая влажность приводит не только к повышенному дискомфорту в течение дня, но и к необычно теплым ночам, которые более типичны для июля», — сказал Дэн ДеПодвин, глава отдела прогнозирования AccuWeather.

По мере того как жара продвигалась на север и восток, дневные температуры в та-

ких городах, как Чикаго (Иллинойс), были выше, даже чем в Долине Смерти в Калифорнии.

Хотя единственную причину отдельных волн тепла трудно связать с изменением климата, их растущая частота была связана с накоплением парниковых газов в атмосфере.

«Необычно жаркие дни и многодневные волны тепла являются естественной частью ежедневных колебаний погоды. Однако по мере потепления климата Земли учащаются более жаркие, чем обычно, дни и ночи. Ожидается, что волны тепла будут становиться более частыми и интенсивными», — говорится на сайте Агентства по охране окружающей среды.

По мере того, как средние температуры начнут повышаться из-за изменения климата, они будут усиливать любое отдельное явление.

«Каждая волна тепла в мире теперь становится сильнее и с большей вероятностью может произойти из-за антропогенного изменения климата», — заметила климатолог из Имперского колледжа лондонского Института Грэнтэма Фридерике Отто.

Например, исследование, опубликованное в прошлом году о рекордной волне тепла на северо-западе Тихого океана, пришло к выводу, что «практически невозможно», чтобы это произошло без антропогенного



изменения климата.

Наступление очень высоких температур в США, как правило, не регистрируется до конца июня или начала июля, аналогично ранней палящей жаре, охватившей некоторые районы Пакистана и Индии, где был самый жаркий март за всю историю наблюдений и самый жаркий апрель за 122 года.

Тенденция к более теплым глобальным температурам сохранилась. По данным Национального управления океанических атмосферных исследований, последние семь лет были самыми жаркими за всю историю наблюдений. Это избыточное тепло сыграло важную роль в засухах по всему миру, таких как та, которая усилилась на юго-западе Америки. В отчете Организации Объединенных Наций говорится, что из-за повышения температуры, связанного с из-

менением климата, количество и частота засух на планете увеличилось на 29% за последние 22 года.

Проблема в том, что повышение температуры ускоряет испарение и нарушает нормальные погодные условия. Если человечество не сможет быстро отказаться от источников энергии из ископаемого топлива или разработать способы извлечения углерода из атмосферы, ближайшие годы почти наверняка будут более жаркими, чем предыдущие.

NASA отмечает на своем веб-сайте: «Последствия глобального потепления, вызванного деятельностью человека, проявляются сейчас. Они необратимы в масштабах времени людей, живущих сегодня, и будут ухудшаться в ближайшие десятилетия».

Хотя это не означает конец зимы или холодной погоды, но указывает на то, что соотношение количества рекордно высоких температур будет продолжать опережать количество минимумов, как это уже происходит сейчас.

Исследование, проведенное в 2009 году Национальным центром атмосферных исследований, показало, что новые рекордно высокие температуры опережают новые рекордно низкие температуры в соотношении 2:1. Компьютерные модели продемонстрировали, что это неравенство вырастет до 20:1 к 2050 году и до 50:1 к 2100-му.

Источник: www.forumdaily.com

СО «ВТОРОЙ КНОПКИ» НА ПЕРВУЮ

Простят ли Цискаридзе «предательство»?

Знаменитый танцор балета заменил Максима Галкина в шоу «Сегодня вечером» на Первом канале. Но при этом он является лицом «России-1»: много лет сидит в жюри проекта «Танцы со звездами», да и в «Огоньках» постоянно снимается...

Николай Цискаридзе не раз бывал на передаче «Сегодня вечером» в качестве гостя. И вот наступил тот момент, когда он занял кресло ведущего, в котором раньше сидел Максим Галкин. Юморист, как известно, переехал с семьей в Израиль. Ну а Николаю Цискаридзе, видимо, придется переехать со второй кнопки на первую. Правда, пока неизвестно, на каких условиях его пригласили вести «Сегодня вечером»: на постоянной основе или временно.

Если на постоянной основе, то ему однозначно придется уйти из жюри «Танцев со звездами», — уверен телеведущий Владимир Березин. — Он не сможет работать на двух каналах. По существующим нормам совмещать деятельность и там и там нельзя. Это такая западная модель, которая прижилась у нас, к сожалению. Если один канал его приютил, то прежний автоматически становится «вражеским». Менеджмент каналов не прощает «предательства», несмотря на то, что все мы работаем на одного зрителя — российского. Вообще довольно часто



бывает, что какой-то ведущий, работая на какой-то определенной кнопке, не очень хорошо отзывается о конкурирующем канале. А потом именно туда переходит и начинает говорить уничижительные слова уже о своем прежнем месте работы, где он благополучно существовал и получал приличные деньги. Это все, конечно, от лукавого. Но Николай — человек очень порядочный. Поэтому мы от него вряд ли услышим дурные отзывы о «России-1», если он перейдет на Первый в качестве постоянного сотрудника. А я думаю, что перейдет. В «Танцах» он только член жюри, а в «Сегодня вечером» станет полноправным хозяином программы. Он уже не будет одним из



пяти. Будет первым на Первом! Программа хорошая. Думаю, если ему предложат ее вести постоянно, то Николай согласится. Мы с ним знакомы. И я знаю, что профессия телеведущего ему была интересна еще в 1990-е, мы с ним об этом говорили тогда.

— Ну интересно — это одно. А вот получится ли?

— Посмотрим... Но у Николая есть талант, ему не занимать мастерства и обаяния. Он умный, образованный, очень добрый. В последнее время был широко представлен на экране и в соцсетях, то есть его знают, он давно уже стал одним из лидеров общественного мнения. Что ж тогда может у него не получиться?

— Как думаете, программа при нем изменится, зазвучит по-другому или такие вещи зависят от продюсеров и редакторов?

— От продюсеров, конечно, многое зависит. Но роль ведущего на то и существует, чтобы именно он мог придать передаче определенный характер. Каждый ведущий вносит в программу свою тональность, свою лепту, свой нюанс. Я полагаю, что при Цискаридзе шоу «Сегодня вечером», конечно, станет другим. Наверное, не таким эстрадным, как у Максима Галкина. У Николая в этой программе будет свой биоритм. А какой — увидим. Я искренне желаю ему большого успеха!

Лидия Мезина

VitaCare Home Health Agency

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ



В этот день, в последний понедельник мая, в Америке ежегодно отмечается День Поминовения — национальный день памяти США.

Этот день посвящён памяти американских военнослужащих, погибших во всех войнах и вооружённых конфликтах, в которых США когда-либо принимали участие.

Желаем всем жить без войн, радоваться и получать удовольствие от жизни, светлого неба над головой!

255 East Street Road,
Feasterville, PA 19053

215-953-9225

Транспортная компания N-Trans Inc.

в связи с расширением и подписанием новых контрактов на перевозки,
принимает на работу в Team

ВОДИТЕЛЕЙ ГРУЗОВИКОВ CDL class A

на стабильные рейсы

- * нет опыта вождения? обучаем езде на траке с опытным водителем-инструктором
- * стабильные рейсы 4.5 - 5 дней
- * maximum mileage for minimum time
- * drop-and-hook в Philadelphia
- * мы за вас делаем pickup and delivery
- * новая комфортная техника
- * поломались в дороге - починим или предоставим другую машину в течении 2-3 часов
- *** direct deposit your salary straight to your bank account for the trip

Стабильность - это N-Trans Inc.



А также, представляем индивидуальные курсы по ускоренной программе учебы и получения прав CDL class A

У Вас нет прав CDL class A?

Не знаете как получить стабильную работу и достойную зарплату?

N-Trans Inc предлагает услуги по сдаче на права CDL class A

для работы водителем-дальнобойщиком

*** Обучаем и трудоустраиваем!!!**

Мы одни из немногих обучаем и принимаем на работу водителей без опыта



215.776.3392



*Весенним солнышком согреты,
своей улыбкой радуем сердца!*

**ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС СТОМАТОЛОГИЧЕСКИХ,
КОСМЕТИЧЕСКИХ И ЭСТЕТИЧЕСКИХ УСЛУГ**

ДЛЯ ВАШЕЙ УЛЫБКИ И ЛИЦА

Лучшее качество! Доступные цены!

NEW

Лицензированные
косметологи
с опытом работы
более 20 лет
предлагают услуги
по омоложению лица
и комплекс разнообразных
косметических процедур

Нитевой лифтинг и увеличение губ
проводит доктор-дантист

**СПЕЦИАЛЬНАЯ АКЦИЯ В ТЕЧЕНИЕ ВЕСНЫ -
15 % скидка на все виды услуг :**

лазерное удаление волос, электролиз,
наращивание ресниц, перманентный макияж,
татуаж бровей (microblading).

У НАС:

- **КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ ПЕРСОНАЛ.** Наши специалисты внимательные и опытные врачи, профессионалы, прошедшие тысячи часов курсов повышения квалификации.
- **НОВЕЙШЕЕ ОБОРУДОВАНИЕ,** позволяющее создать максимально комфортные условия для наших пациентов.
- **ПОЛНАЯ ГАРАНТИЯ** на всё лечение.
- **БЕЗБОЛЕЗНЕННЫЕ ПРОЦЕДУРЫ,** самые современные методы обезболивания.
- Самые **ДОСТУПНЫЕ ЦЕНЫ** и беспроцентное финансирование.

Southampton
1045 Street Road
215-355-4007

NE Philadelphia
6737 Harbison Avenue
215-331-7585

НЕТ СТРАХОВКИ?
Наш план-страховка
снизит ваши цены
до 50%

SUNSET
Licensed & Insured
Говорим по-русски

267-343-3317 Миша

Auto Repair

STATE INSPECTION
СКИДКИ для пенсионеров

Full Brake Service
Computer Diagnostics
Tires mounting & Balance
Air Conditioner Service

13440 Damar Dr., Unit E2, Phila., PA 19116

В компании
Amazon, Fedex, UPS
ТРЕБУЮТСЯ
ВОДИТЕЛИ

CDL необходим
Опыт работы не менее 1 года желателен

Вы составляете график работы
по своему усмотрению!

Хорошие условия.
Доброжелательный коллектив.

267-334-4262

ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ В САМУЮ БОЛЬШУЮ РУССКУЮ АПТЕКУ!

A+ PHARMACY

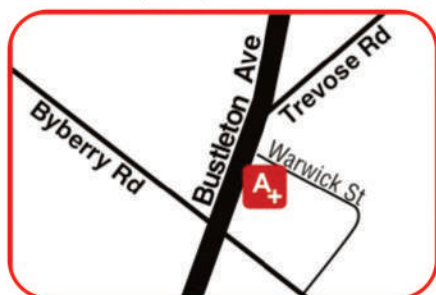
267-731-6163

13023 Bustleton Ave
Philadelphia, PA 19116

Пн.-Пт. 9am-7pm
Сб. 10am-2pm

Будьте
здоровы!

- Большой выбор американских и европейских лекарств, медицинского оборудования, трав, натуральных добавок и витаминов
- Бесплатная доставка лекарств на дом
- В случае необходимости можем привезти пациента в аптеку и доставить обратно или забрать рецепт из вашего дома
- Продукты питания, в том числе молочные продукты, чаи
- Лекарственные травы
- Для клиентов аптеки оплата коммунальных услуг и маниордера **БЕСПЛАТНО!**





**30 мая-день памяти — федеральный праздник в США,
посвященный скорби по военнослужащим США, погибшим во время службы
в вооруженных силах США.**

Желаем всем мира, добра, чистого неба над головой!

TRUCKING CO.

732.757.5343
516.901.6171

НЕОБХОДИМО ИМЕТЬ:

- Опыт работы в США на траке и трейлере не менее 1 года.
- T-Endorsment (double-triple), чистые права и знание английского языка на бытовом уровне.
- Оплата от \$1775 до \$2700 в неделю. Гарантируем годовую зарплату \$92K-\$140K
- Оплачиваемый отпуск
- Перевозим только по терминалам комплекса. Нет погрузки и выгрузки

**Dedicated
рейсы возможны:
дома каждые
выходные!!!**



**25 лет
в
бизнесе**