

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified.
 В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ
 Возможность
 связи с врачом **24/7**
 16220 Frederick Rd, # 420, 301-330-3335
 Gaithersburg, MD 20877
 pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org
 Принимаются все основные виды страховок



РЕКЛАМА 15

ЖИЗНЬ

888-349-8877 443-831-3695

НЕТ ВОЙНЕ

August 9, 2023

Russian-American Newspaper "ADVERTISEMENT and LIFE"

www.adandlife.com

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVICH
 Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd
O: 240.642.3615 Suite 345
 Rockville, MD 20850



ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
 Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified
 В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
 СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
 ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
 И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ
 Возможность
 связи с врачом **24/7**
 16220 Frederick Rd, # 420, 301-330-3335
 Gaithersburg, MD 20877
 pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org
 Принимаются все основные виды страховок



True Care
 RESIDENTIAL SERVICES AGENCY

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ
 ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
 ПРИГЛАШАЕТ
**НОВЫХ КЛИЕНТОВ
 И ПРОВАЙДЕРОВ**

БОНУС \$300 для новых клиентов

САМАЯ ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА ДЛЯ ПРОВАЙДЕРОВ, которые будут за ними ухаживать.

Наш адрес: 1328 Reisterstown Rd Suite 1A, Pikesville, MD 21208
 P: 410-878-2273 C: 443-388-3177

Звоните, и мы вам поможем!



ДОКТОР Татьяна Резников
 Врач высшей американской категории

410-833-1011
 116 Westminster Pike Suite #106
 Reisterstown, MD 21136

ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:

- Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
- Болей в суставах и мышцах
- Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника

ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ



ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ
ALEX ROBERESKY
 ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7
1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)

Бесплатная конфиденциальная консультация
 AlexWins.com

АГРЕССИВНО И УСПЕШНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ

• АВАРИИ
 • ТРАВМЫ
 • УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА




Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz

Baltimore 410-654-3602
 Rockville 301-998-6100
 www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
 звоните 24 часа в сутки
410-935-6369

9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117




ADVANCED PHYSICAL THERAPY, LLC*Дорогие Друзья!***Наш офис открыт и ждёт вас с нетерпением!**

Мы используем новейшие антибактериальные средства для чистки наших медицинских комнат и оборудования! Всё для вашей безопасности!

Звоните!
Мы Вам обязательно поможем избавиться от Боли!

- Принимаем все страховки, включая Медикер.
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- Предоставляется транспорт.



Пожалуйста, звоните **410-415-0005**
Дина и Advanced Physical Therapy ждут Вас!

**4000 Old Court Road, St # 100,
Baltimore, MD 21208**

ФИНАНСОВАЯ НЕЗАВИСИМОСТЬ с Натальей Спак

- медикер
- медицинская страховка
- страхование жизни
- long term care
- last expense policies
- переводы пенсии из 401к и 403b

Также предлагаем нотариальные услуги



3313 Paper Mill Road ste1
Phoenix, MD 21131

Email: info@nataliaspac.com
www.nataliaspac.com

443-858-4448

Saluja Medical Associates

ПРИВЕТСТВУЕТ НОВОГО ВРАЧА

Валерия Фомичева

СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ
ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ
ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

**СПЕЦИАЛИЗАЦИЯ:**

- Сохранение здоровья и обучение здоровому образу жизни
- Профилактика хронических заболеваний
- Диагностика и лечение острых заболеваний
- Диагностика и лечение хронических заболеваний
- Возрастной скрининг
- Диагностирование необходимости в консультации специалиста и помощь в его поиске

Расположение нашего офиса позволяет легко и доступно сделать экспресс-тесты, лабораторные анализы, а также воспользоваться услугами аптеки на одной территории.

**Принимаем новых пациентов прямо сейчас!
Позвоните сегодня, чтобы записаться на прием**



Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

410-358-6450

6821 Reisterstown Rd
Suite #106, Baltimore 21215

salujamedical.com

of **kw**KELLERWILLIAMS.
LEGACY

443-660-9229 OFFICE

410-961-1010 CELL

1104 Kenilworth Dr., Towson, MD 21204

REALTOR

ИГОРЬ МАЛЬЦЕВ

lgormaltsev@kw.com

ПОМОЩЬ В ПРОДАЖЕ, ПОКУПКЕ И АРЕНДЕ ЖИЛЬЯ

*Многолетний опыт работы
в сфере недвижимости*

ВСЕ КОНСУЛЬТАЦИИ - БЕСПЛАТНО

exp
REALTY



СВЕТЛАНА ТЕНДЛЕР

РИЭЛТОР

**ПОКУПКА И ПРОДАЖА
ЖИЛОЙ
И КОММЕРЧЕСКОЙ
НЕДВИЖИМОСТИ**

cell: 443-280-2121

office: 888-860-7369 ext 314

www.stmarylandhomes.com

stmarylandhomes@gmail.com

SAMSON
PROPERTIES

9801 Washingtonian Blvd, Ste 600
Gaithersburg, MD 20878



Риэлторские услуги в MD, DC

Olga Andreev

571-224-2838
andreevolga1@gmail.com

Gina Andreeva

240-506-1976
home4joy@gmail.com

**ПОКУПКА
ПРОДАЖА
РЕНТ**

*С нашей командой
чувствуйте себя
надежнее!*

ЗВОНИТЕ
7 дней в неделю



240-630-8689

Adult Medical Day Centers

443-914-2161

410-205-5579

LIFEWAY and **Healthy Life**

**ТРЕБУЮТСЯ:
ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 • 410-409-0084



LOVING CARE HOME SERVICES

Агентство по уходу за пожилыми людьми

*Мы не просто заботимся о вас,
Мы заботимся о вас с любовью.*



ДЛЯ НАШИХ КЛИЕНТОВ:
- КВАЛИФИЦИРОВАННЫЙ УХОД
- МАКСИМАЛЬНОЕ КАЧЕСТВО
- ПРОФЕССИОНАЛИЗМ

Вы хотите окружить ваших родных заботой?

- Приходите к нам!

Вы хотите получить отличный сервис?

- Приходите к нам!

Мы учтем ваши индивидуальные потребности, составим план по уходу и поможем в решении ваших проблем

**НАДЕЖНЫЙ И ДУШЕВНЫЙ ПРОВАЙДЕР
ПОЗАБОТИТСЯ О ВАС С ТЕПЛОМ И ЛЮБОВЬЮ**

МЫ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ПОЛНЫЙ КОМПЛЕКС УСЛУГ НА ДОМУ

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ

Отличные условия.
Минимальная оплата \$14+

Для наших провайдеров:
CPR-классы – БЕСПЛАТНО
Physical exam – БЕСПЛАТНО
Fingerprint – БЕСПЛАТНО

Приходите к нам в новый офис – и вы увидите, что у нас лучше!

25 Hooks Lane, Suite 200
Pikesville, MD 21208
410-358-4415 ext.405

481 N.Frederick Rd., Suite 215
Gaithersburg, MD 20879
301-385-1545 ext.409

Говорим по-русски

В мире

Некомпетентный министр

Начиная с 2017 года Таможенно-пограничная служба США ведёт учёт лиц, находящихся в списке террористов ФБР, обнаруженных на южных и северных границах страны. И с 1 октября 2022 г. по 30 сентября 2023 г., уже установлен рекорд по количеству выявленных террористов. По данным ФБР, в 2023 финансовом году 143 человека из этого списка были обнаружены при попытке незаконного пересечения границы, из них рекордное количество — 140 на южной границе и трое на северной границе. В судебный комитет палаты представителей был вызван министр внутренней безопасности Александр Майоркас. Члены комитета обвинили министра в некомпетентности и нерадивости. Были высказаны предложения об его импичменте.

Какая у них цель?

Правозащитный фонд America FirstLegal (AFL) расследует решение Байдена о назначении «координатора» в Департаменте образования, которое, как утверждается, направлено на ущемление родительских прав и продвижение «вульгарных гендерно-экстремистских книг» в учебные классы. Многие из этих книг побуждают детей «вступать в сексуальные отношения, сомневаться в своём биологическом поле и избегать родительского участия в их психическом, физическом и эмоциональном благополучии». Те, кто продвигает в школьные библиотеки макулатуру возмутительного содержания, они кто, психически нездоровые люди? Преступники, имеющие целью повлиять на психику детей, разрушить нормальные

семьи? Враги традиционной Америки? Показательно, что этому способствует человек, нездоровый физически и ментально, случайно оказавшийся во главе великой страны.

Левое судилище

Левые прокуроры Джон Смит и Элвис Брэгг соревнуются друг с другом в деле выдвижения против Дональда Трампа абсурдных обвинений. После 37 обвинений от Брэгга по поводу якобы ненадлежащего обращения Трампа с секретными документами, вашингтонский прокурор Смит пытается навесить на Трампа обвинение в том, что тот назвал выборы 2020 года украденными, сфальсифицированными. Откровенные двойные стандарты, когда за аналогичное «преступление» Байдена, держащего у себя в туалете и других замечательных местах десятки коробок с документами с грифом «секретно», слегка пожурили, не смущают прокурора Брэгга. Точно так же, попытка наказать Трампа за «мыслепреступление», высказанное по поводу многочисленных, подтвержденных свидетельскими показаниями фальсификаций на президентских выборах, не кажется дикой прокурору Смиу. Здравствуй вечный роман Оруэлла «1984»!

Торговля и противостояние

Компании из Соединённых Штатов в период с января по май текущего года сократили импорт китайской продукции на 24% по сравнению с аналогичным периодом 2022 года. В то же время источник в американском минфине рассказал, что общая сумма импорта из КНР с поправкой на инфляцию продолжает быть существенной и «близкой к рекордно высокому уровню». И это несмотря на то, что отношения между Вашингтоном и Пекином остаются напряжёнными, и на

этом фоне американские компании стараются сокращать свою зависимость от поставок из Китая, чтобы не быть «зажатыми между соперничающими сверхдержавами». 6 августа США направили к берегам Аляски несколько эсминцев для мониторинга перемещения военных кораблей России и Китая в этом регионе. Также в этих действиях будет участвовать американский разведывательный самолёт палубной авиации.

Белорусская оппозиция

Находящиеся в изгнании представители белорусской оппозиции провели встречу в Польше – в ознаменование третьей годовщины акций протеста, жестоко подавленных режимом Александра Лукашенко. Целью встречи было продемонстрировать единство и наметить стратегию, включающую, в частности, выдачу паспортов «Новой Беларуси». Белорусское правительство в изгнании, созданное в августе 2022 года, открыло за рубежом более 20 альтернативных посольств и информационных центров. Руководитель белорусской оппозиции, 40-летняя Светлана Тихановская, вынужденная покинуть Беларусь после участия в выборах 2020 года (результаты этих выборов, как подчеркивают критики режима Лукашенко, были фальсифицированы), заявила, что оппозиция будет добиваться международного признания альтернативных паспортов.

Удары по мостам

Чонгарский и Генический автомобильные мосты, соединяющие аннексированный Крым с оккупированной Россией частью Херсонской области, были 6 августа обстреляны и повреждены украинскими военными. Онлайн-издание «Агентство» указывает: «Долгосрочный вывод из строя мостов может привести к

перебоям в снабжении российской армии, поскольку через них проходит значительная часть топлива и боеприпасов для группировки на юго-востоке Украины». Работа пропускного пункта Чонгар – одного из трех на границе Крыма и Херсонской области – временно приостановлена, сообщает министерство транспорта аннексированного Крыма.

Дела о «госизмене»

За 2023 год в России возбуждено больше уголовных дел о госизмене, чем за предыдущие 20 лет. По данным издания «Холод», с января по июль 2023 года в России было возбуждено не менее 82 дел по госизмене – это только те, которые можно найти в открытых источниках. В статье подчёркивается, что реальное число уголовных дел может быть существенно большим, поскольку ФСБ сообщает не обо всех подобных делах. Издание отмечает, что в последний раз такое количество дел по статье о госизмене возбуждалось только в годы правления Сталина. При этом выяснить подробности обвинений зачастую почти невозможно – практически все подобные дела засекречены.

Преступный замысел

Российское правительство опубликовало постановление о субсидировании закупок специализированной техники. Согласно документу, Москва планирует оборудовать мусорные свалки на оккупированных территориях Донецкой, Луганской, Запорожской и Херсонской областей. «Фактически, оккупанты хотят превратить временно оккупированные украинские территории в свалку для российского мусора. Туда планируют вывозить отходы с территории РФ», – говорится в сообщении украинского центра мониторинга.

КАК ОНИ УБИВАЛИ ИЗРАИЛЬ

Язычная политика

В опубликованной некоторое время назад статье «Financial Times» содержатся шокирующие разоблачения действий администрации Байдена по фактическому демонтажу ведущих израильских компаний, разрабатывающих программное обеспечение, необходимое Израилю для успешного ведения кибервойны. Речь идет как об обороне от кибератак врага, так и о создании инструментов «нападения», позволяющих наносить противнику упреждающие удары, получать критически важную для обороны страны секретную информацию и т.д. В статье отмечается, что Израиль — в числе первых стран, которые за последние десятилетия сделали кибербезопасность центральным элементом своей разведывательной деятельности. Именно на эту, жизненно важную для интересов безопасности Израиля сферу и начала атаку администрация Байдена. Формальным поводом к началу «военных действий» послужило разоблачение некой канадской общественной организации, выдвинувшей многочисленные обвинения против израильской компании «NSO Group». Критику канадских правозащитников вызвало то, что продукты компании использовались за рубежом, в том числе, и «недемократическими странами».

Эти утверждения и легли в основу принятого администрацией Байдена в ноябре 2021 года решения внести NSO Group в черный список. Лицемерие было таково, что буквально через несколько дней после объявления об этом, эта же

администрация подписала с компанией договор о покупке главного объекта обвинений — программы «Pegasus».

При всем нашем возмущении действиями США против своего ближайшего союзника, при всем лицемерии, проявленном американской администрацией — особенно удивляться всему этому нам не приходится.

История американско-израильских отношений полна примерами, когда американский «старший брат», исходя из собственных политических и экономических интересов — «душил» самые перспективные израильские проекты. Достаточно вспомнить в этой связи историю торпедирования Соединенными Штатами программы создания израильского истребителя «Лави», фактически подкосившую израильскую военную авиационную промышленность. В итоге Израиль сегодня полностью зависит от поставок современных самолетов из США и других стран. Но есть «детали» данной истории, которые буквально не укладываются в голову. Это — позорное поведение в данной сфере предыдущего правительства Израиля.

Военный обозреватель 13-го канала, Алон Бен Давид, выяснил, что еще в июле прошлого года администрация Байдена и американские спецслужбы приняли решение уничтожить израильскую индустрию кибербезопасности. И — добиться либо ухода крупных израильских компаний из Израиля, либо их лояльности, прежде всего, интересам США. Первым шагом в этом направлении стало обращение администрации Байдена к тогдашнему правительству с требованием медленно свернуть деятельность израильских компаний, действующих в данной сфере без учета ин-

тересов США — вплоть до отзыва официальных лицензий Министерства обороны Израиля. Правительство Беннета-Лапида-Ганца, рабски подчинявшее свою политику желаниям американского правительства, решило не противоречить американцам. И... фактически присоединилось к атаке на кибериндустрию. В ответ на требование Белого дома, кабинет Беннета-Лапида-Ганца значимо урезал поддержку отрасли и заморозил большую часть экспортных лицензий. Трудно представить себе, что Лapid, Беннет и Ганц не осознавали, что крах отрасли неизбежно приведет к потере критически важного для Израиля компонента способности себя защищать.

Особо следует отметить весьма сомнительную роль в этой истории бывшего премьер-министра Израиля Эхуда Барака, который (интересное совпадение!) является совладельцем еще одной киберкомпании, компании «Paragon», прямыми конкурентами которой были более успешные бизнес-проекты, внесенные в «чёрный список» администрации США. Компания Paragon сразу решила стать послушной администрации США и действовать не в интересах правительства Израиля, но — в интересах США. Баракская Paragon запросила у Вашингтона список стран, где США «разрешают» использование израильских разведывательных программ. В результате на фоне разгрома израильской сферы кибербезопасности, компания Барака, наоборот, преуспевала и получила из США ряд выгодных государственных заказов.

Если бы разгромом израильской сферы кибербезопасности дело ограничилось... В «послужном списке» правительства Лапида-Беннета-Ганца есть и другие «подвиги». Чего стоит хотя бы

заключенное под занавес каденции этого правительства, и безо всякого одобрения Кнессета, так называемое «газовое соглашение» с правительством Ливана, в полном соответствии с требованиями Хизбаллы, подразумевающее передачу Ливану богатейшего газового месторождения — вместе с частью израильских экономических вод.

Колоссальный ущерб Израилю нанесло и заявление Лапида на Генассамблее ООН, лживо утверждающее, что «большинство израильтян» якобы страстно желает создания «двух государств для двух народов» на территории Земли Израиля между морем и Иорданом.

Как сейчас выясняется, возможности (а главное, самостоятельность!) Израиля в сфере кибербезопасности были одним из важнейших факторов, лежащих в основе заключения «Соглашения Авраама». Именно после капитуляции правительства Израиля в данной сфере перед США, и, как следствие — резкого сокращения возможностей Израиля в оказании поддержки в данной области арабским странам. Поставив под вопрос, насколько надежен Израиль в качестве партнера. После этого ключевыми игроками, прежде всего, Саудовской Аравией, было принято решение — не полагаться более на союз с Израилем, и начать движение «в другую сторону».

Ничтожества в предыдущем израильском правительстве даже не поняли серьезные последствия своих действий. Ясно, что политические лидеры оппозиции, в случае своего прихода к власти, могут стать для Израиля экзистенциальной угрозой.

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

ALEX ROVERESKY ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США

ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная
конфиденциальная
консультация
AlexWins.com



ГРАЖДАНСКИЕ ДЕЛА

- АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ
- ТРАВМЫ НА РАБОТЕ
- НЕСЧАСТНЫЕ СЛУЧАИ
- МЕДИЦИНСКИЕ ОШИБКИ

УГОЛОВНАЯ ЗАЩИТА

- ДОРОЖНЫЕ ПРОИСШЕСТВИЯ
- ВОЖДЕНИЕ В НЕТРЕЗВОМ ВИДЕ (DUI, DWI)
- КРАЖИ
- НАРКОТИКИ
- ДРАКИ

УСПЕШНО И АГРЕССИВНО ПРЕДСТАВЛЯЕМ ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ ЛЕТ

Materials published in our newspaper do not necessarily reflect the views of the paper or the publisher. Each author is personally responsible for libel or any damage caused by articles appearing in the newspaper. Vital Connections is not responsible for the content of advertising. The design, images, original articles and layout are the properties of Vital Connections. Unauthorized use is a violation of copyright laws of the United States.

РЕКЛАМА и ЖИЗНЬ
www.adandlife.com
ИНФОРМАЦИОННО-РЕКЛАМНАЯ ГАЗЕТА
PUBLISHER - VITAL CONNECTIONS INC.

Издатель
Виталий Рахман
Менеджер
Ирина Вольская
Редактор
Владимир Крастошевский
Дизайнер
Эмма Рабиза

1051 County Line Rd., Unit 112
Huntingdon Valley, PA 19006
215-354-0844 * 215-354-0842
215-240-4396 * 1-888-349-8877
Fax: 215-354-1323
e-mail: vc.inc@aol.com

Дизайн и текст реклам, подготовленных Vital Connections, являются собственностью компании и перепечатке не подлежат.

За содержание рекламных материалов и объявлений редакция ответственности не несёт. Использование материалов редакции без разрешения преследуется законом.

К сведению авторов статей и писем: редакция принимает к рассмотрению материалы, набранные на компьютере и отправленные по e-mail.

Редакция не вступает в переписку, рукописи и иллюстрации не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несёт ответственности за содержание статей и не всегда разделяет мнение авторов.

Новости Мэриленда

◆ Утверждение более низких цен на лекарства

Совет штата Мэриленд, которому поручено контролировать стоимость рецептурных лекарств, завершил разработку схемы для оценки того, какие лекарства подлежат снижению цен. По словам исполнительного директора правления, утвержденные правила, определяющие процесс оценки стоимости лекарств, будут действовать с осени. Первоначально правление определит списки лекарств, которые могут быть оценены на предмет снижения цен. После того, как правление определит, какие лекарства будут оцениваться, будет дополнительный 30-дневный период общественного обсуждения, и правление начнет собирать информацию о лекарствах, чтобы определить их доступность. По-прежнему неясно, когда жители Мэриленда начнут видеть снижение цен в результате действий совета.

◆ Два курорта Мэриленда среди фаворитов

В число 10 любимых срединно-атлантических курортов входят как Inn at Perry Cabin, так и отель Annapolis Waterfront. Inn at Perry Cabin в Сент-Майклсе, штат Мэриленд. Оригинальный особняк был построен в начале 1800-х годов и впервые стал гостиницей и рестораном в 1980 году. Он претерпел несколько реконструкций и дополнений, и в настоящее время включает 82 номера и спа мирового уровня. Отель Annapolis Waterfront, входящий в коллекцию Autograph Collection Marriott, находится на набережной Аллеи. Это в центре Аннаполиса. В 2020 году в нем был проведен многомиллионный ре-

монт. Отель на 150 номеров был первоначально построен в 1967 году. Его 16 номеров с видом на набережную с балконами с видом на лодочное движение в Аллее. Гостиница At Perry Cabin недавно пополнила свой флот из семи классических парусных судов исторической парусной шлюпкой 1902 года, Stanley Norman.

◆ Новые скейт-парки

В округе Монтгомери строятся еще пять скейт-парков. Округ хочет удовлетворить высокий спрос на них. Планировщики готовятся построить: • Скейт-парк для отдыха Ovid Hazen Wells • Парк приключений регионального парка Уитон • Скейт-парк Long Branch Local Park • Скейт-парк Ньюпорт-Милл • Парк отдыха Южного Джермантауна. Скейт-парки привлекают в основном подростков, но округ хочет расширить интерес для многих пользователей. Некоторые варианты дизайна также нравятся роликовым конькобежцам, байкерам и любителям спорта на открытом воздухе. Например, парк приключений Wheaton Regional Park может предложить трассы BMX, стены для скалолазания и дорожки бега с препятствиями для взрослых. Это будет огромный центр приключенческих видов спорта в округе. Добавить свои идеи и предложения в опрос скейт-парков округа можно на веб-сайт Montgomery Parks.

◆ Нехватка отпускаемых по рецепту лекарств

Сенатор США от Мэриленда Бен Кардин (D) надеется решить проблему продолжающейся нехватки рецептурных препаратов в новом законопроекте, пытаясь продлить сроки годности, указанные для

некоторых основных лекарств. Согласно пресс-релизу, недавно поданный законопроект предоставит Управлению по санитарному надзору возможность штрафовать производителей лекарств, если они своевременно не сообщают о нехватке лекарств. Нехватка рецептурных лекарств увеличилась примерно на 30% с 2021 по 2022 год. Новое законодательство предоставит производителям безвозмездную возможность модернизировать свой производственный процесс, чтобы производить стерильные инъекционные препараты — лекарства, которые вводятся через шприц или иглу — быстрее, чтобы избежать дефицита в будущем.

◆ Программа чистой энергии Мэриленда

Восемь экологических лидеров требуют от регуляторов энергетики Мэриленда большей прозрачности в отношении того, как реализуется программа штата по возобновляемым источникам энергии, и как штат выдает финансовые кредиты организациям, производящим возобновляемую энергию. Предполагается, что программа штата по возобновляемым источникам энергии не выполняет своих обещаний. «Есть веские доказательства того, что программа Мэриленда по возобновляемым источникам энергии на самом деле субсидирует целый ряд грязных источников энергии», — заявил Тим Уайтхаус, исполнительный директор группы «Государственные служащие за экологическую ответственность» (PEER). «Крайне важно, чтобы и налогоплательщики, и Генеральная Ассамблея имели четкое представление о том, как работает эта программа».

Обзор печати

Что с нашей армией делают левые

22 октября 2021 года Байден заявил: «Китай, Россия и весь остальной мир знают, что у нас самые мощные вооруженные силы в мировой истории».

Действительно? Хотелось бы верить, но... Не так давно журналист Джордан Шахтел раскрыл подробности служебной записки Пентагона. В данной служебной записке, по словам Шахтеля, «очень подробно рассматривается тема заботы о военнослужащих, которые идентифицируют себя как трансгендеры». Здесь содержатся следующие фразы, не требующие комментариев:

* «Военнослужащие, которые идентифицируют себя как трансгендеры, могут получить освобождение от требований к уходу и единым стандартам».

* «Военнослужащие, идентифицирующие себя как трансгендеры, могут получить бессрочное освобождение от стандартов физической подготовки».

* «Военнослужащие, которые идентифицируют себя как трансгендеры, будут считаться «недееспособными» на срок до 300 дней, пока они принимают гормоны в течение своего «переходного» периода. Это может привести к тому, что военнослужащий, идентифицирующий себя как трансгендер, не сможет выполнять задания».

То есть, говоря проще, если ты полный разгильдяй, если тебе надоело служить, надоело бегать с полной выкладкой, отжиматься, подтягиваться на турнике, потеть и стрелять... Если лень подстригаться, чистить ботинки, гладить свою форму... Если осточертели изматывающие тренировки, жесткий режим, бесконечные ограничения и хочешь просто получать деньги, блага и привилегии (ибо армия в США, как известно, наемная)... Просто скажи своему командиру, что ты женщина. Скажи, что принимаешь «гормоны по изменению пола», делаешь «лазерную эпиляцию», «операцию по феминизации голоса», «коррекцию лица», «коррекцию фигуры», «хирургию груди», «операцию по изменению гениталий» и, конечно же, проходишь «психологическую консультацию». А лучше всего надеть платье и туфли на высоких каблуках, в которых невозможно, естественно, бежать с полной выкладкой 20 километров.

Эта армия, которой, возможно, придется воевать с армией Китая...

Боже, благослови Америку!

Kontinentusa.com

И это Америка?

Бывшего президента Дональда Трампа вынудили предстать перед судом. Он не признаёт себя виновным. Его интересы представляют два адвоката, ни одного из которых, по-видимому, он не хотел привлекать для своей защиты в этом деле. Он встречался с адвокатами из Флориды, и несколько ведущих из них отказали ему. Я знаю об этом точно, поскольку я говорил с ними. И к сожалению, у меня есть тревожные предположения, что среди причин, по которым эти адвокаты предпочли отказаться от дела, были опасения юридических и карьерных репрессий.

Существует гнусная группа, называющая себя «Проект 65», целью которой является запугивание адвокатов, чтобы они не смели представлять интересы Трампа или кого-либо, связанного с ним. Они грозят возбуждать уголовные дела против каждого такого адвоката. Когда эти угрозы впервые стали известны, я написал статью, в которой предложил защищать на добровольных началах всякого адвоката, который подвергнется преследованию «Проекта 65». «Проект 65» немедленно взялся за меня и выдвинул против меня надуманное обвинение, связанное с делом, в котором я был конституционным консультантом. Очевидно, это обвинение стало прямым посланием потенциальным адвокатам Трампа, мол, если вы посмеете защищать Трампа или кого-либо, связанного с ним, мы будем преследовать вас и непременно найдём то, за что привлечь вас к суду. Адвокаты, с которыми я разговаривал, полностью осознают эту угрозу и относятся к ней серьезно.

Хорошие юристы обычно приветствуют подобные вызовы, особенно в громких делах. Но это другой случай: угрозы для юристов тут больше, чем когда-либо со времен маккартизма. И сравнение с маккартизмом не является здесь натяжкой. Я вспоминаю, как в 1950-х годах адвокатов по гражданским свободам, многие из которых сами презирали коммунизм, увольняли и подвергали нападкам, если они осмеливались представлять людей, обвиняемых в том, что являются коммунистами. Даже организации по защите гражданских свобод держались в стороне от подобных дел, опасаясь, что это повлияет на их сбор средств и общее положение в обществе. Сегодня ситуация, возможно даже хуже, как я могу подтвердить на собственном личном опыте, побывав защитником Трампа от неконституционного импичмента в 2020 году.

Меня подвергли бойкоту моя местная библиотека, общинный центр и синагога. Старые друзья отказались разговаривать со мной и угрожали тем, кто продолжит со мной говорить. Моя жена, которая, к слову, была не согласна с моим решением защищать Трампа, также подверглась остракизму. Были даже физические угрозы моей безопасности.

Адвокаты Трампа утверждают, что один из обвинителей наемнул Стэнли Вударду, адвокату Уолтина Науты, обвиняемому по одному делу с Трампом, что, мол, если тот продолжит столь же энергично защищать Науту вместо того, чтобы поощрять его к сотрудничеству против Трампа, это может негативно сказаться на его ходатайстве о назначении судьёй. Если это правда — я пока не видел доказательства, подтверждающие эти утверждения, — речь идёт о прямой атаке на 6-ю поправку. Что бы вы ни думали о Трампе или обвинениях против него, долг каждого американца выступить против попыток запугивания адвокатов и лишения их возможности защищать в соответствии с 6-й поправкой, пусть даже самых непопулярных клиентов. Коллегии адвокатов должны изучить угрозы и действия «Проекта 65», а также протуроров, которые пытаются хитростью или другими средствами помешать адвокатам представлять клиентов, угрожая их карьере или какими-либо другими способами.

Тяжелые дела, как говорится, создают плохой закон — смысл этой поговорки в том, что крайний случай, как правило становится плохой основой для закона, тем не менее отягощение судебного разбирательства

партийными соображениями являются прямой угрозой конституционным правам. Именно поэтому мы должны сделать все, чтобы все подсудимые, включая Дональда Трампа, получили честную защиту, на которое Конституция обеспечила право всем американцам.

Алан М. Дершовиц
Перевод Александра Непомнящего

О бедном мигранте замолвите слово...

Итак, чтобы получать все блага от службы в американской армии, но при этом не служить, надо объявить себя трансгендером. А как лучше всего получить гражданство в Великобритании, будучи нелегалом из Афганистана, Ирака или Сомали? Лучше всего представить себя страждущим геем! Согласно тайному расследованию, проведенному журналистом Daily Mail, который выдавал себя за «мигранта», ряд юридических контор занимаются тем, что обучают нелегалов, как получить гражданство Великобритании. Эти конторы сами фабрикуют жалостливые истории о якобы невероятных страданиях своих подопечных на родине: пытках на половых органах, массовых изнасилованиях, избиениях, рабском труде, тюремном заключении, угрозах убийства, и попытках самоубийства. И лучше всего все эти «кошмарники» проходят с «геями». Действует безотказно. «Фиктивный мигрант» из Daily Mail обратился в несколько юридических контор. Все они охотно согласились сфабриковать легенду, на основании которой ему почти стопроцентно гарантировано гражданство в Великобритании.

Мошенники процветают. Владелец одной из контор владеет многомиллионной империей недвижимости, водит BMW с персональными номерными знаками и отправил своего сына в Итон. Даже будучи разоблачен, адвокаты подвергаются лишь профессиональным санкциям, и более того, обращаются за поддержкой в Совет ООН по правам человека и разные правозащитные группировки. Фактически это разветвленная мошенническая индустрия. А самое микантное то, что у «несчастливого мигранта» нет проблем заплатить за эти «легенды», и адвокаты знают об этом. Одна из контор предложила журналисту заплатить 10 тысяч фунтов стерлингов! Ходовая цена, так сказать...

О бедном мигранте замолвите слово...

Александр Майстровой

Что не дозволено союзникам, дозволено врагам

Одна из поразительных способностей правящей в Белом доме администрации — всячески третировать и унижать своих стратегических союзников, включая Саудовскую Аравию, ОАЭ, Израиль и Индию, и при этом попустительствовать своим закланым врагам. Китай, Талибан, «аль-Каида» — далеко не полный перечень в этом списке. Бывший высокопоставленный дипломат Израиля в США Йорам Этингер опубликовал недавно статью под названием: «Иранские аятолы ткнули США в глаз». Этингер ссылается на Британский «Кембриджский форум по Ближнему Востоку и Северной Африке», согласно которому до конца 2023 года Иран

разместит военные корабли в Панамском канале (который обеспечивает 5% мировой морской торговли)».

Согласно Доктрине Монро, принятой в декабре 1823 года, любое вмешательство иностранной державы в дела американского континента рассматривается как потенциально враждебное действие против США. Поэтому США столь жестко реагировали на вторжение СССР в свою сферу влияния, что спровоцировало Кубинский кризис. Однако Ирану, пишет Этингер, по непонятным причинам прощается то, что не прощалось никогда другим. Иран, при попустительстве Белого дома, в последние годы все больше усиливает свои позиции в Латинской Америке. Иранцы, посредством «Хизбаллы», уже создали разветвленную шиитскую сеть в трех ключевых районах:

* между Аргентиной, Парагваем и Бразилией;

* между Чили, Перу и Боливии;

* между Колумбией, Бразилией и Боливией.

По оценкам Управления по борьбе с наркотиками США (DEA), «Хизбалла» зарабатывает около 2 миллиардов долларов в год за счет незаконного оборота наркотиков и контрабанды оружия в районе трех границ Аргентины, Парагвая и Бразилии, сотрудничая с наркокартелями в Латинской Америке, включая Los Zetas в Мексике, FARC в Колумбии и PCC в Бразилии. Эти средства идут на создание террористической инфраструктуры по всему миру, и, конечно же, в самих США. Иран активно взаимодействует с антиамериканскими режимами Венесуэлы, Кубы и Никарагуа. Аятоллы создали лагерь подготовки террористов в Латинской Америке, здесь действуют шиитские центры по распространению исламистской идеологии. Иран передает враждебным США режимам беспилотные летательные аппараты, ракетные технологии и оборудование для строительства тоннелей.

В Венесуэле Иран участвует в разработке месторождений урана. В июне 2022 года Иран получил также от Венесуэлы право собственности на более миллиона гектаров венесуэльской земли, где планируются испытания передовых иранских баллистических систем. Аналогичные соглашения были подписаны Ираном с Кубой, Никарагуа и Боливией. Та же Венесуэла выдает поддельные паспорта, национальные удостоверения личности и свидетельства о рождении иранским чиновникам и террористам, помогая им избегать международных санкций и ослабляя меры по борьбе с терроризмом. Иран активизировал свои разведывательные миссии при содействии «Хизбаллы» против целей США и Израиля в Латинской Америке и за ее пределами. Реакция Вашингтона? Громовое молчание.

И вот теперь, Иран уже напрямую вторгается в американское «жизненное пространство». По сообщению упомянутого выше Cambridge MENAF, два иранских военных корабля получили разрешение зайти в порт в Бразилии. На очереди, как было сказано выше, Панамский канал, являющийся одним из ключевых торговых путей в мире. Америка делает вид, что ничего не происходит. Что можно сказать с о супердержаве, которая всячески публично гнобит и унижает своих стратегических союзников и заискивает перед своим ненавистниками? Видимо, как сказал Отто фон Бисмарк, «у Бога особое провидение для глупцов, пьяниц и Соединённых Штатов Америки».

Александр Майстровой

Killian Law Group, LLC

Александр Биндер

Aleksandr Binder

Адвокат говорит по-русски

Office: 443-600-5540

Cell: 443-660-6540

Attorney@Killianlawgroup.com



Роберт К. Стегман III

Robert K. Stegman III

Dolfield Office Park
400 Redland Ct., Ste 204
Owings Mills,
MD 21117

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

- ◆ Автомобильные аварии
- ◆ Криминальная защита
- ◆ Вождение в нетрезвом состоянии – DUI, DWI
- ◆ Нарушение правил дорожного движения
- ◆ Драки, нападения, кражи



- ◆ Медицинские ошибки
- ◆ Травмы на работе
- ◆ Несчастные случаи
- ◆ Родовые травмы

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ



**Вы ничего не платите
до успешного завершения дела**

В ЗАПАДНЕ ТЕПЛО И ТЕСНО

Консерватизм и либеральные мифы

В целом российская пропаганда представляет собой довольно жалкое зрелище. Как бы она ни пыжилась и ни надувала щеки, ей никто не верит. Ну, может быть, за исключением любителей конкурса шаманов на центральном телевидении, склонных верить любым небылицам. Рассказы о невиданных прелестях “Русского мира” способны вызвать у слушателей разве что гримасу соболезнования. Как вы говорите? Самый высокий в Европе показатель разводов и доля неполных семей только доказывают особую преданность населения семейным ценностям? Низкая деторождаемость и демографический кризис — это и есть проявление любви к детям? Настоящий патриотизм — тот, за который хорошо платят, поэтому патриот — это почти всегда наемный убийца на зарплате? Бить поклоны в храме, а выйдя из него,

нарушать все божеские заповеди — это и есть истинная вера, а не обрядовость, как подобную “религиозность” называл ещё Николай Бердяев? Владислав Сурков, которому приписывается авторство всей сказочной конструкции “Русского мира”, очевидно, чего-то не просчитал, и это что-то — неумолимая реальность.

Но есть идея, в навязывании которой Владимир Путин и его единомышленники, к великому сожалению, немало преуспели. Это, как сейчас говорят, нарратив о том, что Диктатор Всея Руси есть истинное воплощение идейного консерватизма. Реальность, может, и недотягивает до идеала, но в принципе мы якобы имеем дело с искренней попыткой защитить и сохранить традиционные ценности. Именно те, иудеохристианские: семья, родина, вера и всё остальное по списку. Нам предлагается превратить картину мира, где всё стоит на голове и в таком положении прекрасно себя чувствует. Взгляд из стойки на голове непременно покажет нам, что в войне цивилизаций, каковой несомненно является война в Украине, Путин и его пацаны вступили в роковую схватку с либеральным Западом, декадентским, сверх меры порченным и по существу нежизнеспособным. Это тот Запад, у которого головка вянет, который так долго гнивал, пока не подошел к логическому концу своего бесцельного существования. Борьба против такого противника священна и обречена на победу. Жизнь всегда, по большому счету, побеждает смерть.

Один из курьезов нынешнего исторического момента — мыслишка о том, что Украина и её борьба есть высшие проявления боевого либерализма

Если смотреть с другого берега, получается та же несуразица. Нам предлагают поверить в то, что главными борцами с консервативной диктатурой, в какие бы одежды она ни рядилась, оказываются левые либералы. Это они, истовые защитники настоящей демократии, не знающие разлагающих сомнений, свободолюбивые и принципиальные, не ищущие надуманных экзистенциальных угроз для пустого выхода энергии и не признающие компромиссов с чужой ложью, как бы правдоподобно она ни выглядела, поборники таких фундаменталь-



ных ценностей, как мужество, честь, человеческое и национальное достоинство, незакомплексованные, полные веры в собственные силы и преданности своим лучшим традициям, — это они готовы биться до последнего с преступными путинскими консерваторами! Ой ли? Человек с ещё непромытыми мозгами при чтении этой тирады должен испытывать сильное когнитивное неудобство, потому что каждое слово здесь ложь, на лжи сидит и ложью погоняет. Вся эта замечательная характеристика к леволиберальной идеологии не имеет решительно никакого отношения.

Политический консерватизм — глубоко проработанное и выверенное практикой социальное учение. Излагать здесь его постулаты не к месту; желающие могут ознакомиться с основополагающими сочинениями его авторов, от Эдмунда Бёрка и Франсуа-Рене де Шатобриана до наших современников Дональда Кричлоу и Томаса Суэлла. Консерватизм противостоит прогрессизму как вера в самоспасительность перемен. Он сохраняет при этом социальную эластичность реактивности и способность к глубокому реформированию. Земельные реформы консерватора Петра Столыпина и сегодня, больше века спустя, смотрятся как чудо продуманной адаптации к требованиям времени по сравнению с бессмысленным волюнтаризмом нововведений Иосифа Сталина или Никиты Хрущева, Фиделя Кастро или Роберта Мугабе. Реформы Рональда Рейгана оказались гораздо глубже и эффективней, чем поверхностные фантазмагии Барака Обамы. На мою просьбу дать самую лаконичную дефиницию консерватизма Джон О. Салливан, в прошлом советник и спичрайтер Маргарет Тэтчер, предложил такую формулировку: “Это проект будущего, включающий в себя все самое лучшее из прошлого”.

Ведь если считать Путина образцовым консерватором, то тогда и его коммунистических предтеч от Ленина — Сталина до Кастро и Мао Цзэдуна придется зачислить в проводники правоконсервативной идеи. К кому же тогда прикажете отнести всех героев прошлого, им противостоявших и ставших в конечном счете победителями в борьбе с коммунистической и нацистской диктатурой? Уинстон Черчилль, выходит, был первобытным завзятым либералом? Рейган, получается, безнадежный латентный левак? Тэтчер — безудержная прогрессивная фантазерка? Есть в моем подходе, как же иначе, некоторое сознательное упрощение, но ведь определенная симплификация есть научный метод выявления ложных предположений в избыточно сложных конструкциях. А ложь тут налицо, ибо все комму-

нистические и национал-социалистические тоталитаризмы произрастают из одного марксистского корня, все являются гипертрофией и извращением тяги к социальной справедливости и равенству. А те, в переложении на язык действий, почему-то всегда сводятся к простому руководству “отнять и поделить”. Это на сознательном или интуитивном уровне давно понято умными людьми Запада, поэтому всё чаще вчерашние популисты возвращаются в лоно консервативной классики, легко находят себя в намеренно запутанном мире, где знаки умело заменены на противоположные. Джорджа Мелони — это вам не политический повеса Сильвио Берлускони, любитель Путиных. Селезенкой скорее, чем разумом, это чувствуют и украинцы, волею судеб ставшие последней инстанцией в этом отнюдь не чисто терминологическом споре, поэтому Борис Джонсон и стал для них Джонсоном, а вот Эммануэлю Макрону никогда не стать Макронюком, как бы он ни тужился. Он и иже с ним так и останутся межумочными образованцами, обреченными вечно болтаться в идейной проруби.

Извращенные представления о том, кто есть кто и кто борется с кем, и есть та самая западная, ловушка, в которую охотно попадают многие мыслители, если у них атрофирована железа, вырабатывающая историческое чувство. Западная эта появилась на столбовой дорожке не случайно, она создана не стихийными простакими, а умными, но своекорыстными манипуляторами. Самое поразительное: в неё уже свалилось немало российских противников режима, и речь идет не о кремлевских мечтателях и фантазерах на пустом месте. Нет, слышком многие тертые калачи и стреляные воробьи, которых, казалось, на мякине не проведешь, опять клюнули на хитрую наживку. Попав на Запад, они вообразили себе, что тут верные аксиомы не действуют. Тут, мол, надо и можно всё радикально менять и всё к лучшему, чтобы было чисто и светло, равно и справедливо. И веселой гурьбой снова побрели по тому же заплёванному пути, который вымощен благими намерениями, но в рай никак не ведет. Так вдруг захотелось опять поверить тем, кто умеет говорить красиво, разглагольствовать с театральным надрывом о светлых грезях и идеалах человечества. Как тут не стать на сторону бессребренников, готовых для начала побороться с кознями недоброжелателей? И в какой-то момент, понятное дело, все эти доброты валились в идейную западню. Теперь с интересом осматриваются в новом жизненном пространстве, тихо жалуясь на неожиданную тесноту. Потому что они в западню не одни, там полно бывших, нынешних

и будущих умников. Пока есть на свете охотники на людей, будут и трофеи.

Чтобы не быть голословным, вот вам прямая речь госпожи Хиллари Клинтон. В бытность государственным секретарем Соединенных Штатов ратовала за “перезагрузку”, то есть за радикальное улучшение отношений с путинской Россией, вставшей на путь демократии. В недавнем интервью газете The Financial Times она высказала (и повторила не раз на других платформах) мысль о том, что “если по результатам президентских выборов 2024 года к власти придут республиканцы, это будет означать конец демократии в нашей стране”. “Мы просто обязаны не допустить этого!” — заявила Клинтон. Попробуйте перевести это высказывание на язык политических программ, и у вас непременно получится вот что: настоящая демократия — это не честные и прозрачные выборы, как казалось когда-то, а право не признавать их результаты, ибо только один исход является правильным и соответствующим требованиям прогресса. В США у власти раньше чередовались две партии, и если одна из них стала угрозой для демократии, значит, с ней надо поступить как? Вот именно! Как доказано на практике, и одной партии достаточно, если она хорошая. Политическая борьба при таком подходе разом становится не проявлением плюрализма и гарантией сбалансированного развития, а пережитком прошлого. В борьбе между добром и злом мягкотелость преступна. Добро должно быть с кулаками! Остальное — вопрос техники. Это и есть зов бездны, сладкое пение идеологических сирен из западны.

Теперь вы понимаете, почему мелкий бес Путин из православного марксиста с партбилетом превратился (точнее, был превращен с помощью манипулятивного маркетинга) в косного консерватора, противника прогресса. А леволиберальные политики, призывающие на путь, почему-то непременно ведущий к очередной диктатуре, всегда рядятся в судейские мантии и рекомендуют себя последними поборниками свободы. Один из курьезов нынешнего исторического момента — мыслишка о том, что Украина и её борьба есть высшие проявления боевого либерализма. Вот триумфально победит — и волеётся в стройные ряды новых левых. Подозреваю, что подобных фантазеров ждёт новое крупное разочарование. Не для того украинцы закаляли и отливали в сталь свою веру в непреходящие ценности вроде любви к отчизне, военной чести и национальному достоинству. Не для того проводили всеобщую мобилизацию, но не человеческих и материальных ресурсов, а творческого потенциала народа, чтобы увлечься вдруг перспективой полумертвой декадентной цивилизации, сулящей прогрессивное размягчение мозгов и программу изыщного ковыряния в носу. Не для того. Гораздо реальней предположить, что они примкнули к тому Западу, сколком и прототипом которого и являются в действительности, — молодому и сильному, уверенному в собственной правоте и своих неисчерпаемых возможностях, к Западу безусловно консервативному и открытому для разумных и выверенных перемен. Это именно то, что мы и увидим в первые же месяцы после украинской победы.

Ефим Фиштейн — политический обозреватель

www.GreceanniHealthcare.com

Greceanni

Медицинский офис в Columbia, MD
приглашает новых пациентов

**МАКСИМ
ГРЕЧАННЫЙ,
CRNP**

Терапевтическая
помощь для
пациентов
от 18 лет и старше

Прием в тот же
день



Качественное
медицинское
обслуживание:

- Медицинские консультации
- Подбор лечения
- Назначение необходимых лекарств
- Направление к специалисту узкого профиля

Принимаем страховки:
Aetna, CareFirst, Cigna,
Humana, Medicare,
Multiplan, United
Healthcare (UHC, UM),
Medicaid (state of
Maryland, UHC) и др.

7130 Minstrel Way, Suite 120
Columbia, MD 21045

443-241-7622



Наш медицинский персонал
имеет многолетний опыт работы.
Мы будем рады сотрудничать с вами
и ответим на все ваши вопросы.

Агентство
по уходу на дому
**FIRST CHOICE
HEALTH**

**МЫ
ПРЕДОСТАВЛЯЕМ
УСЛУГИ
ПО УХОДУ
НА ДОМУ**



Phone: (410) 645-7982
Мы говорим по-русски

301 Main Street, Ste 1E
Reisterstown, MD 21136

Fax: (410) 645-7983

www.firstchoice-health.org

contact@firstchoice-health.org
Rita@firstchoice-health.org

За информацией обращаться
к Рите Пач



**АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH
ПРИГЛАШАЕТ
НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.**



**Sun Trans Auto Group, INC
IS LOOKING FOR**

WE STAND WITH
UKRAINE

CDL CLASS A DRIVERS

- Reefer trailers 3000+miles per week
- Dispatch 24/7
- O/O are welcome
- Direct deposit weekly
- Parking and Repair Shop
- Dedicated loads
- Pay \$0,65 - \$0,75 cents per mile, empty and loaded



\$2800
per week
GUARANTEED

MAIN PHONE - 847-805-8464

www.Staginc.net

direct **331, 333, 3984** call/tex.

We speak English, Russian, Ukrainian and Polish

В ГОСТЯХ У ГИППОКРАТА

Доктор Влад советует

Когда-то сигареты считались крайне полезными. В Индии, например, до 1992-го года продавалась зубная паста с табаком, а радиация считалась панацеей от многих болезней. Заколело в боку — купи радиоактивной водички. Каждый день появляются всё новые и новые мифы о здоровье, которые через какое-то время опровергаются.

Вино помогает бороться с болезнью Альцгеймера

«Истина в вине» — цитируем мы древних, но чаще всего мы принимаем за истину то, что хотим услышать. Когда ряд исследований обнаружили связь между ресвератролом, химическим веществом, найденным в красном вине, и положительным воздействием на мозг, маркетологи тут же назвали вино панацеей от болезни Альцгеймера. Проблема в том, что в одном бокале вина совсем немного ресвератрола, и, чтобы получить хоть какой-нибудь эффект, тебе необходимо выпить, как минимум, ведро вина. Но тут неожиданно вспоминаешь, что пить — здоровью вредить. Получив нужную дозу полезных веществ, ты между делом угробишь свой организм пагубным воздействием алкоголя.

Соль приводит к сердечному приступу

Мы жили с твердым убеждением, будто высокое содержание соли — это прямая дорога к инфаркту. Но ведь соль — это натрий, в котором так нуждается организм. Переизбыток так называемой «белой смерти», конечно, может поднять давление, но

НЕСКОЛЬКО МИФОВ О ЕДЕ

только на мгновение. Нет никаких признаков того, что она влияет на него в долгосрочной перспективе. Более того, недостаток натрия приводит к повышению триглицеридов и уровня холестерина. Так что никакой порочной связи между солью и сердечным приступом нет и не было.

Некоторое время я следил, чтобы потреблять как можно меньше соли. В результате уменьшились объемы, поскольку из организма ушла вода, которую обычно задерживает соль. И второе — заметно снизилось артериальное давление. Не верьте никому на слово — пробуйте сами!

Яйца вредны для сосудов

Нас чуть ли не с малых лет учат следить за уровнем холестерина — вещества, которое в один прекрасный день может в избытке скопиться в твоих усталых артериях и довести тебя до сердечного приступа, атеросклероза и других кошмарных вещей. Но без холестерина организм не может существовать. Правда, когда его много — организму тоже дурно делается.

Как правило, в появлении холестериновых бляшек обвиняют яйца. Но не так давно финны закончили свой 20-летний эксперимент, результатом которого стал утешительный вывод: не было найдено никаких доказательств, что употребление яиц повышает риск развития сердечного приступа или инсульта. Мало того, оказалось, что люди, которые съели одно яйцо в день, имели низкий риск развития опасного вида инсульта — геморрагического. Да, в желтках полно холестерина, однако в кровь из пищеварительной системы попадает совсем немного. Так что ешь яйца спокойно, это относительно недорогой источник белков, витаминов и минералов.

Чтобы похудеть, нужно есть часто, но по чуть-чуть

Какая-то совершенно нелепая теория, согласно которой есть нужно по чуть-чуть, но очень часто, чтобы не быть жирным. Когда ты ешь, организм вырабатывает инсулин, чтобы переработать углеводы в энергию. Эта избыточная энергия затем хранится в виде жира. Соответственно, чем больше промежуток между приемами пищи, тем больше сжигается этой самой энергии. Но чем чаще ешь, тем проще переусердствовать и набрать лишнего, ведь приемом пищи считается даже одно несчастное яблоко, съеденное между делом.

Ты должен выпивать 8 стаканов воды в день

Тут всё зависит от времени года и климатической зоны. Гренландцу нужно меньше воды, чем мавританцу. В наших прохладных широтах достаточно выпивать 30 мл на один килограмм веса. Есть совсем уж простой способ: достаточно приглядеться к своей моче. Если она насыщенно желтая, то тебе просто необходимо выпить. Если чистая и прозрачная — значит, в тебе достаточно жидкости. Так что не нужно ничего вымерять и рассчитывать, просто прислушайся к своему телу.

Витамины полезны для всего

Производители лекарств зарабатывают миллиарды, убеждая нас в необходимости глотать витамины, которых якобы нет в нашей пище. То есть не нужно никакой сбалансированной диеты, просто съешь красивую пилюлю, в которую запихнули всю таблицу Менделеева. Но в 2010-м году исследователи из университета Миннесоты доказали, что прием таких витаминов увеличивает риск сердечных заболеваний.

Но есть исключения. Например, следует увеличить потребление витамина D в зимние месяцы. В остальное время подсаживаться на добавки и впадать в зависимость от чудодейственных пилюль не рекомендуется.

Молоко укрепляет кости

Кости состоят из кальция, а в молоке и других молочных продуктах тоже содержится кальций. Вот и принято считать, что молоко делает кости сильными и здоровыми. Но помимо кальция, им необходим витамин К и магний, которых в молоке нет. Зато они есть в капусте, горчице, зелени, которые, в отличие от молока, не такие жирные. Но это не значит, что нужно исключить творог и другое молочное из рациона.

Скорее творог укрепляет кости. Но молоко весьма полезно. Тут есть другой миф, что животные пьют молоко только в детском возрасте, и человеку, типа, тоже надо брать пример с животных. Я не беру пример и пью молоко ежедневно, два раза в день по большому стакану, уже в течение многих лет.

Экологически чистые продукты полезнее

По идее, продукты, выращенные без химикатов, должны быть лучше, не так ли? Оказывается, нет. Естественные пестициды, используемые для производства органики, гораздо опаснее некоторых химических. Специалисты из Стэнфордского университета изучили около 200 исследований на эту тему и не нашли существенных различий в здоровье тех, кто питается обычной едой из супермаркета, и тех, кто ест исключительно органические продукты.

Источник: brodude.ru

Здоровье

Большинство людей считает, что киви — это фрукт, хотя на самом деле, он является ягодой. Растение относится к кустарникам вида лианы, родиной которого является Китай. В начале прошлого столетия эти лианы начали выращивать в Новой Зеландии. Сегодня выращивание данной культуры осваивается даже на побережье Чёрного моря. Ягода имеет огромную палитру ароматов и вкусов. Киви — это не просто вкусно, но и полезно. Полезных свойств этого плода так много, что их сложно переоценить. Рассмотрим их последовательно.

Для кишечника. Наличие клетчатки оказывает благотворное влияние на кишечник. Она очищает его, регулирует всасываемость сахаров и способствует нормализации микрофлоры.

Киви для похудения. Низкое содержание калорий, а также жиров и белка, делает киви диетической ягодой и позволяет использовать её, как вспомогательное средство для похудения. Она улучшает метаболизм и помогает сжечь жировые ткани.

Иммунитет. Данный плод способен повысить защитные функции организма. Составляющая аскорбиновой кислоты настолько велика, что даже маленький киви (около 50 гр) может восполнить суточную потребность в ней взрослого человека. Аскорбинка очень важна для протекания внутриклеточных процессов, поэтому эффект от фрукта будет заметным.

Сердечно-сосудистая и кровеносная системы. Опытным путём определено, что плоды могут очищать кровеносные сосуды от вредного холестерина. Кроме того, ягода питает

КИВИ

сердце и помогает ему работать без сбоев. Также она разжижает кровь, что понижает вероятность возникновения тромбов. Укрепление стенок сосудов и их очищение является замечательной профилактикой инсульта и атеросклероза. А свойство понижать артериальное давление пригодится тем, кто страдает гипертонией.

Здоровье костей и связок. Витамин С оказывает огромное влияние на плотность костных тканей и поддержание их здоровья в целом. Также в составе фрукта находится немало фосфора — строительного элемента для наших костей. Такое сочетание необходимо для избежания остеопороза.

Польза для женщин: кожные проблемы. Та же аскорбиновая кислота способствует выработке в организме коллагена, поэтому женщинам полезно есть киви. Нередко данную ягоду используют в косметологии. Содержание большого количества кислот позволяет использовать её для снятия верхнего слоя кожи (пилинг).

Антиоксидант. Действие антиоксиданта сводится к препятствию процесса окисления свободных радикалов. Это может уберечь человека от раковых заболеваний, вызванных негативным воздействием плохой экологии.

Польза киви для мужчин. Данный плод способен снизить риск развития рака простаты. Поэтому мужчинам, чей возраст уже переходит отметку зрелого, стоит дополнять им свой рацион. Благодаря разжижению крови и очищению сосудов, «китайский крыжовник» (так иногда называют плод) улучшает приток крови к вну-

тренним органам. Это важно для поддержания в норме половых функций. Калий и магний обещают хорошую работу мышечной и нервной систем. Кстати, один средний плод может удовлетворить суточную потребность организма в магнии. Да уж, любому мужчине стоит иметь в виду этот фрукт.

Для печени. Полезность данного продукта для печени сводится к его свойству выводить токсические вещества из организма. Это облегчает работу самого органа. Кроме того, в составе «мохнатого» плода находятся элементы, выводящие токсины непосредственно из печёночных клеток.

Вред киви. По сути все вредные свойства ягоды сводятся к нескольким пунктам:

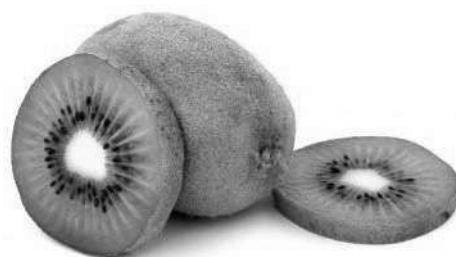
Она может вызвать аллергию. Если не знаете, как организм отреагирует на данный плод, то пробуйте его с осторожностью.

Не стоит употреблять его при язвенной болезни, гастрите или расстройстве желудочно-кишечного тракта.

Поскольку ягода разжижает кровь, то стоит отказаться от неё при плохой свёртываемости крови и после оперативного вмешательства.

Важно не переедать — рекомендовано употреблять не более 2-3 плодов в день, при условии, что нет никаких противопоказаний.

Можно ли есть киви с кожурой? Можно. О том, что перед этим нужно хорошо помыть его, думаю, долго рассказывать не стоит. К стати, процесс поедания плода со шкуркой очень даже увлекателен. А ещё, это очень полезно. Так, например, боль-



ше половины антиоксидантов находятся именно в кожуре. Если вы никогда не ели «пушистого» целиком, то обязательно попробуйте.

Как выбрать киви? В этом деле помогут 3 фактора:

Внешний вид. Спелый плод имеет цвет близкий к коричневому. Он не должен иметь никаких дефектов, таких как: вмятины, морщины, плесень или тёмные участки.

Упругость. Несомненно, фрукт должен быть мягким, но поспевший экземпляр сохраняет эластичность при лёгком надавливании.

Запах. Поношайте ягоду, она должна иметь лёгкий приятный аромат, который немного напоминает цитрус. Если же она пахнет очень сладко, значит переспела.

Смузи с киви и бананом

Ингредиенты:

Киви — 1 штука;

Банан — 1 штука;

Сок яблочный — 50 мл;

Йогурт — 200 мл;

Мёд — 10 гр;

Тёртый шоколад — по вкусу.

Приготовление:

Все продукты смешиваем и взбиваем с помощью блендера. Сверху присыпаем шоколадной стружкой. Вкуснейший смузи готов. Он освежит в жаркий летний день и восполнит силы после тяжёлого трудового дня.

Zdoroviyak.com

ДЕТСКИЙ ВРАЧ
Инна Лондон MD., F.A.A.P.
Высшая врачебная категория по педиатрии в Америке – Board Certified

**В ОФИСЕ ИСПОЛЬЗУЕТСЯ
СОВРЕМЕННОЕ ОБОРУДОВАНИЕ
ДЛЯ ЛЕЧЕНИЯ
И ЭКСПРЕСС-ДИАГНОСТИКИ**

Возможность связи с врачом **24/7**

16220 Frederick Rd, # 420,
Gaithersburg, MD 20877 **301-330-3335**
pediatrics@doctorlondon.org www.doctorlondon.org

Принимаются все основные виды страховок

Адвокаты
Вадим Мжень и Jack Lebowitz



Эффективно защищаем ваши интересы уже 27 лет

Baltimore
410-654-3602
Rockville
301-998-6100
Toll Free: 1-888-311-HURT (4878)
www.MarylandInjuryLawyer.net

АВАРИЯ?
звоните
24 часа в сутки
410-935-6369



9 Park Center Ct, Suite 220, Owings Mills, MD 21117



**Authentic taste
Traditional cuisine**

КАНДАГАР
AFGHAN KITCHEN

НОВЫЙ АФГАНСКИЙ РЕСТОРАН

У нас вы можете отведать блюда настоящей афганской кухни

Обслуживаем корпоративы и другие мероприятия

914 W 36th St
Baltimore, MD 21211
(667) 205-1681

Часы работы:
Вт.-пятн. 11AM – 9PM
субб., воскр. 12PM – 9PM
Понедельник - закрыты

www.kandaharkitchen.com



Вы имеете право получить освобождение от экзамена на гражданство США -

ЕСЛИ

нарушения вашей памяти не позволяют вам выучить английский язык и американскую историю

После консультации и тщательного психологического обследования вы можете получить отчёт, готовый для подачи в иммиграционную службу

ЗВОНИТЕ 1 301 320-0729

DRAPER & KRAMER

MORTGAGE CORP.



ALEX NAUMOVYCH
Loan Officer
NMLS# 1901024

- ПОКУПКА И РЕФИНАНСИРОВАНИЕ
- БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ
- СПЕЦИАЛИЗИРОВАННЫЙ ПОДХОД К КАЖДОМУ КЛИЕНТУ
- БЕСПЛАТНАЯ ПРЕ-КВАЛИФИКАЦИЯ НА ИПОТЕЧНЫЙ ПРОДУКТ
- ИНДИВИДУАЛЬНЫЕ ИПОТЕЧНЫЕ ПРОДУКТЫ В СООТВЕТСТВИИ С ВАШИМИ ПОТРЕБНОСТЯМИ
- ОФОРМЛЕНИЕ КРЕДИТОВ В 50 ШТАТАХ
- СВЫШЕ 120 5-ЗВЕЗДОЧНЫХ ОТЗЫВОВ НА GOOGLE И EXPERIENCE.COM
- FHA, VA, CONVENTIONAL, JUMBO LOANS
- 100% FINANCING AVAILABLE
- FUNDED \$20.6 MLN OF LOANS IN 2021

Phone: **240.642.3615**
Cell: **571.278.6266**
Говорю на русском, украинском, английском языках

Email: AlexN@dkmortgage.com

9210 Corporate Blvd, Suite 345,
Rockville, MD 20850

MortgagesDMV.com

ТАЙНА ОСТРОВА МАТУА

Во время Второй мировой войны союзная авиация, бомбившая в Тихом океане все, что принадлежало Японии, обходила Матуа стороной. А когда война закончилась, президент Трумэн обратился к Сталину с неожиданной просьбой предоставить США только один из островов в центре Курил, занятых советскими войсками. Чем же маленький островок Матуа так привлек президента Америки?

Крепость в скалах

Матуа — небольшой островок, расположенный в самом центре Курильской гряды. В годы Великой Отечественной войны японцы превратили его в неприступную крепость, планируя использовать как плацдарм на случай войны с СССР. Война действительно началась, но в 1945 году 3811 японских солдат и офицеров “доблестно” сдались 40 советским пограничникам.

Остров, который достался СССР, был вдоль и поперек изрыт рвами, окопами и искусственными пещерами. Многочисленные доты и ангары сооружались на совесть. Все побережье Матуа по периметру было оцеплено плотным кольцом дотов, выложенных из камня или выдолбленных в скале. Делались они столь добротнo, что члены самостоятельных экспедиций, уже много лет изучающих остров, утверждают, что и сегодня доты могли бы использоваться по своему прямому назначению. Причем их устройство не ограничивалось лишь подготовкой точки для ведения огня. Каждая такая позиция имела разветвленную сеть подземных ходов, также выдолбленных в скале.

Еще более тщательно сооружался аэродром острова. Расположен он столь удачно и сделан настолько технически грамотно, что самолеты могли взлетать и приземляться при ветре любой силы и направления. Японские инженеры предусмотрели и “антиснежную” конструкцию. Под бетонным покрытием были проложены трубы, в которые поступала горячая вода из термальных источников. Так что обледенение взлетной полосы японским летчикам не грозило, и самолеты могли взлетать и приземляться и зимой, и летом.

В одной из береговых скал трудолюбивые японцы вырубили огромную пещеру, где легко могла спрятаться подлодка. Рядом находилась подземная резиденция командования гарнизона, замаскированная в одном из окрестных холмов. Ее стены были аккуратно выложены камнем, неподалеку есть бассейн и подземная баня.

Одна из тайн острова — бесследное исчезновение всей военной техники. Несмотря на тщательные поиски, которые ведутся с 1945 года, на острове ничего не было обнаружено. Причем имеется удивительная, прямо-таки мистическая закономерность — люди, которые пытались заниматься поисками, гибли в пожарах, которые на острове часто случались, попадали в снежные лавины. В конце 1990-х годов в результате несчастного случая погиб заместитель начальника погранзаставы, руководивший этими поисками. А когда попытались восстановить



разрушенные коммуникации, неожиданно проснулся вулкан, находящийся в центре острова. Извержение происходило с такой силой, что вылетавшие из жерла огромные глыбы сбивали птиц, паривших за сотни метров от кратера!

Танки в вулкане

Вот мнение о неразгаданных тайнах острова Матуа исследователя-энтузиаста Евгения Верещаги: “Есть на Матуа необыкновенный холм высотой более 120 метров и 500 метров в диаметре. Природа не любит столь правильных форм. Это невольно наводит на размышления, что вся эта громадина сделана руками человека. Это искусственная сопка, служившая замаскированным ангаром для самолетов. На ее склоне отчетливо выделяется очень широкая рукотворная впадина, заросшая деревьями и кустарником. Вероятно, здесь располагались ворота в ангар, которые были сначала взорваны, а затем засыпаны пеплом извергающегося вулкана.

Кстати, о вулкане. Вопросы, куда исчезла военная техника, которой, судя по подземным сооружениям, был буквально нашпигован остров-крепость, было много. Один из участников самостоятельных экспедиций высказал, казалось бы, совершенно невероятное предположение: “Возможно, японцы сбросили в жерло вулкана весь свой боезапас, а затем подорвали его, вызвав мощное извержение. Эта версия, на первый взгляд, звучит как фантастика. Но вверх по конусу вулкана проложена дорога, где и спустя десятилетия можно различить следы гусеничной техники. О том, что японцы возили по ней, можно только догадываться”.

Но все эти бросающиеся в глаза грандиозные сооружения — только внешняя, видимая часть японской секретной подземной крепости. После окончания Второй мировой войны прошло более полувека, но разгадать тайны подземелий никому так и не удалось. Японцы, ссылаясь на секретность этой информации, упорно не отвечали на запросы сначала советских, а затем российских исследователей острова Матуа. Понять странный интерес к острову американского президента тоже не удалось.

Что же скрывает в своих глубинах курильский остров? А что, если и ги-

бель военных исследователей острова, и не вовремя проснувшийся вулкан, и интерес американского президента к Матуа, и отказ японцев в предоставлении материалов — не случайная цепь событий? Может быть, в тайных, еще не найденных подземельях острова-крепости скрывается не проржавевшая и никому сегодня не нужная военная техника, а секретные лаборатории, разработавшие так и не использованное во время войны секретное оружие?

Последняя бомба

На рассвете 12 августа 1945 года, за три дня до объявления Японией капитуляции, в Японском море, недалеко от Корейского полуострова, прозвучал оглушительный взрыв. В небо поднялся огненный шар диаметром примерно 1000 метров. Вслед за ним возникло гигантское грибовидное облако. По мнению американского эксперта Чарльза Стоуна, здесь была взорвана первая и последняя атомная бомба Японии, а мощность взрыва была примерно такой же, что и у американских бомб, взорванных за несколько дней до этого над Хиросимой и Нагасаки.

Заявление Ч. Стоуна о том, что во время Второй мировой войны Япония вела работы по созданию атомной бомбы и добилась успеха, было встречено с большими сомнениями многими учеными США. Более осторожно к этой информации отнесся военный историк Джон Дауэр. По мнению этого известного ученого, полностью исключить вероятность того, что на рассвете 12 августа 1945 года в Японском море у побережья Кореи была взорвана первая и последняя атомная бомба Японии, нельзя. Свидетельством этого может служить огромный секретный военный Хыннамский комплекс, располагавшийся на территории современной КНДР. Он был достаточно мощным и оборудованным всем необходимым для производства атомной бомбы.

Правдоподобность неожиданной гипотезы Ч. Стоуна подтверждают изыскания бывшего американского разведчика Теодора Макнелли. В конце Второй мировой войны он служил в аналитической разведке штаба командующего войсками союзников на Тихом океане генерала Макарура. В своей статье Макнел-

ли пишет, что американская разведка располагала достоверными данными о крупном японском ядерном центре в корейском городе Хыннам, но держала информацию об этом объекте в тайне от СССР. Более того, утром 14 августа 1945 года американские самолеты привезли на свои аэродромы пробы воздуха, взятые над Японским морем неподалеку от восточного побережья Корейского полуострова. Обработка полученных проб дала ошеломляющие результаты. Она показала, что в вышеупомянутом районе Японского моря в ночь с 12 на 13 августа произошел взрыв неизвестного ядерного устройства!

Если предположить, что в подземном городе на острове-крепости действительно шли разработки самого страшного оружия XX века — ядерного, то это дает ответ на многие вопросы, ставящие в тупик организаторов самостоятельных исследовательских экспедиций.

Планы военных стратегов

Почему президент Трумэн, обращаясь к Сталину, просил передать США именно остров Матуа? Еще до окончания Второй мировой войны, зная аппетиты Сталина, американцы начали разрабатывать стратегические планы на случай возможного вооруженного столкновения с СССР. В рассекреченных британских архивах якобы были найдены документы, где подробно расписывались варианты массированного удара по советским войскам. Правдоподобность этой информации — под вопросом, но последовавшая за Второй мировой холодная война с неоднократными угрозами перераста в горячую, говорит о возможности таких стратегических разработок с обеих сторон.

Основным козырем при военном столкновении могло быть ядерное оружие, имеющееся только у США. Советские танковые дивизии закончили Вторую мировую войну в центре Европы. Если бы Сталин получил к своему превосходству в сухопутных силах еще и ядерное оружие, созданное японскими учеными, то в случае военного столкновения исход войны был бы предreshен, и Европа стала бы полностью коммунистической.

Почему японцы, ссылаясь на секретность информации, упорно не отвечали на запросы сначала советских, а затем российских исследователей острова Матуа?

А как же они должны поступать? Если на острове Матуа был бы обнаружен подземный засекреченный центр, в котором разрабатывалось ядерное оружие, и не только разрабатывалось, но и технология его изготовления была доведена до практической реализации, то это привело бы к переоценке событий Второй мировой войны. Атомная бомбардировка японских городов оказалась бы оправданной: американские летчики просто опередили будущие атомные налеты японских. (Это с российской точки зрения. У американцев есть свое объяснение атомных бомбардировок. — Ред.) Требования Японии о возвращении Южных Курил можно было бы рассматривать как желание продолжить работы по созданию секретного оружия, остановившиеся в результате ее поражения.

Игорь Решетников

ОСТРОВК СВЯТОЙ ЗЕМЛИ

Путешествуя по Европе, особенно по Испании и Италии, вы несомненно встречали людей в коричневых рясах, подпоясанных верёвкой и в сандалиях на босу ногу. Это монахи самого крупного католического ордена – ордена Францисканцев.

В 1182 году в богатой купеческой семье итальянского города Ассизи родился мальчик, которого назвали Джованни. В отличие от большинства сверстников, он не увлекался играми. С детства он был очень религиозен и совсем молодым, двадцатичетырёхлетним юношей, стал вести аскетический образ жизни. Он принял имя Франциск, проповедовал простоту и ограниченность во всем, призывал людей к духовности. Сам он стал носить коричневую рясу, подпоясанную верёвкой и простые сандалии. Франциск входил в самые бедные дома, ухаживая за больными. Умер он в том же городе Ассизи в 1226 году, всего в сорок четыре года. Он был канонизирован, т. е. объявлен святым, а его многочисленные последователи объединились и организовали Францисканский монашеский орден.

Во многих городах мира действуют монастыри францисканцев и столица США - город Вашингтон – один из них. Немного неожиданно для сдержанной и деловой американской столицы, но, как говаривал герой фильма, ставшего классикой, - «В ГрЭции всё есть». В тихом уголке столицы США на 44-х акрах земли, за изящной аркадой

высится величественное строение с куполом. Эта величавая церковь в византийском стиле, построенная в 1899 году – копия церкви святой Софии в Стамбуле. Здание мужского монастыря позади церкви – копия монастыря в Иерусалиме. На этих же акрах копии гробниц Христа, Марии, древнего захоронения евреев и других иерусалимских святых мест. Не обошлось и без копий римских катакомб. Приветливые гиды – монахи-францисканцы покажут вам богатое убранство церкви, проведут по «зловещим» катакомбам и расскажут страшные истории о первых христианских мучениках, съеденных львами, пронзенных стрелами, забитых камнями, обезглавленных и сожжённых. После таких страстей возвращение на современную улицу кажется избавлением от опасности.

Неподалёку от монастырского комплекса высится храм Святого зачатия. Это самый большой католический храм Америки, восьмой по величине в мире. Храм Святого зачатия – Базилика, освящённая Римским Папой Иоанном Павлом Вторым 12 октября 1990 года. Церковь занимает 77500 квадратных футов, в ней могут молиться одновременно шесть тысяч человек. Колокольня церкви – самое высокое сооружение столицы. Интерьер храма поражает своими объёмами, великолепием мрамора, изумительными витражами и мозаиками. Один из алтарей посвящен

Литве, и изысканная мозаика в нем изображает центр Вильнюса. В храме много интересных скульптур, среди которых обе святые, рожденные в Америке. Первый камень в фундамент церкви был заложен архиепископом Балтимора Джеймсом Гиббонсом 23 сентября 1920 года. Но Великая Депрессия и Вторая мировая война задержали строительство храма. Только в 1953 году его возобновили. Первая месса состоялась 20 ноября 1959 года.

Кафедральный собор Св. Матфея, который тоже в нашей программе, играет основную роль в жизни католиков Вашингтона. Папа Иоанн-Павел Второй служил здесь мессу в октябре 1979 года. Сейчас в алтаре Св. Антония вы увидите необычайно выразительный скульптурный портрет Иоанна-Павла Второго работы вашингтонского скульптора Гордона Крея. 23 ноября 1963 г. в соборе состоялось отпевание погибшего президента Джона Кеннеди.

Вашингтон неисчерпаем. В его музеях можно провести годы, но не увидеть всего. Из более чем трёхсот монументов города вряд ли вы видели десятую часть. Поэтому сказать «я уже был в Вашингтоне», - нельзя. Каждое посещение этого замечательного города – открытие чего-то нового, прежде невиданного и неизвестного, но всегда прекрасного. Думаю, всем ясно: **ЕХАТЬ НАДО!** Ждём вас.

ДОРОГИЕ ДРУЗЬЯ! ПРИГЛАШАЕМ ВАС В УВЛЕКАТЕЛЬНЫЕ ПОЕЗДКИ И ЭКСКУРСИИ С МАРШРУТКОЙ

«МАРШРУТКА» ПРИГЛАШАЕТ:

4-16 сентября **ОТДЫХ НА ЗАПАДНОМ ПОБЕРЕЖЬЕ ФЛОРИДЫ** (Сарасота)
Включено: дорога, проживание и питание. \$1800

1 окт., воскр. Шедевр архитектора Райта **«ДОМ НАД ВОДОПАДОМ»**. \$150

29 окт., воскр. **ОСТРОВК СВЯТОЙ ЗЕМЛИ В ВАШИНГТОНЕ.** Копии римских катакомб, которые вам покажет монах – францисканец, копии святых мест Иерусалима, в том числе Храма гроба Господня, храм – самое высокое здание Вашингтона и храм, освященный Папой Иоанном-Павлом, 2м, где отпевали Джона Кеннеди. . . \$90

19 ноября, воскр. ЕЖЕГОДНОЕ **НОВОГОДНЕЕ ШОУ «РОКЕТТС»** В РАДИОСИТИ, НЬЮ-ЙОРК. ОБНОВЛЕННАЯ ПРОГРАММА. \$170

10 дек., воскр. В Метрополитен-Опера **«ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА»** - опера В.А.Моцарта и **ПРЕДНОВОГОДНИЙ НЬЮ-ЙОРК**. \$170

21 янв. 2024 г., воскр. В Метрополитен Опера **«НАБУККО»** - опера Дж. Верди. \$170

301-928-4199 410-979-4895

Free Call 1-877-288-6283

SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET ♦ SUNFRESH PRODUCE MARKET

ВНИМАНИЕ! В ПАЙКСВИЛЕ, REISTERSTOWN RD., в районе Slade Ave, SUNFRESH! SUNFRESH! SUNFRESH!

В просторном торговом зале внимательный персонал предложит вам:

- Огромный выбор свежих овощей и фруктов - от привычных до экзотических
- Натуральные, органические продукты
- Фруктовые и овощные соки, газированные напитки, КВАС
- Минеральные воды, Нарзан, Боржоми и другие
- Молочные продукты от лучших фирм - изготовителей: свежее молоко, кисломолочная продукция, сметана, творог, сыр
- Свежие колбасы, консервы мясные и рыбные
- Соленые, маринованные огурцы, помидоры, грибы, перец и др.
- Пельмени, блинчики, торты, печенье, шоколад, конфеты, варенье

НОВИНКА! СВЕЖАЙШИЙ ХЛЕБ ИЗ НОВОЙ ПЕКАРНИ, ИСПЕЧЕННЫЙ ПО СПЕЦИАЛЬНЫМ РЕЦЕПТАМ! ОЧЕНЬ ДОСТУПНАЯ ЦЕНА!

ЖДЕМ ВАС, дорогие покупатели!

Возле магазина большой бесплатный паркинг.

(410) 415-6420

806 Reisterstown Road, PIKESVILLE, MD 21208

МАГАЗИН РАБОТАЕТ ВСЕ ДНИ НЕДЕЛИ
Понедельник – суббота с 9 утра до 7 вечера
Воскресенье – с 9 утра до 6 вечера.

МНОГО ПРОДУКТОВ НА ЛЮБОЙ-ВКУС



АЛЕКСАНДР ГОРОДНИЦКИЙ

Александр Городницкий — человек-легенда. Ученый, работающий в области геофизики и океанологии. С 1954 года — участник, а затем и руководитель многочисленных геологических экспедиций. Плавал в океанологических экспедициях на судах военной гидрографии (в том числе, на паруснике «Крузенштерн») и Академии наук. Погружался на дно в глубоководных обитаемых аппаратах. Доктор наук, профессор.

Широкой публике Александр Городницкий более известен как один из старейших и любимых бардов. Его песни давно и прочно завоевали любовь любителей авторской песни (и не только их). Он профессиональный литератор, член союза писателей.

Говорит доцент МГУ священник Илия Ничипоров: «Художественная натура Городницкого соединила в себе дар поэта-певца, многие песни которого стали голосом времени, и талант учёного-геофизика, океанолога, приобретшего в многочисленных экспедициях, погружениях на океанское дно богатый опыт чувствования человеческой души, природного бытия, истории и культуры».

Пятнадцать лет назад в Коктебеле на Международном фестивале авторской песни я записал интервью с Александром Моисеевичем. Сейчас, перечитав его, я нашел, что многие мысли, высказанные в нем, остались злободневны. Поэтому решил поместить выдержки из той старой беседы.

В. Крастошевский

О ПОЭЗИИ И НЕ ТОЛЬКО...

— Александр Моисеевич, вы известны в мире в трех ипостасях: как ученый, как поэт и как бард. Возможно, вы не разделяете поэта и барда. Можете ли вы сказать, что какая-то линия здесь главная?

— Не могу сказать. Хотя вторая, объединенная линия, где вместе поэт и бард, стала у меня с годами более важной по одной простой причине: много лет занимаясь наукой, я понял — то, что ты не сделаешь в науке, сделает другой. Она движется поступательно. Если бы Эйнштейна не было, теорию относительности открыл бы кто-нибудь другой. А в литературе, в поэзии никто за тебя ничего не напишет. Поэтому единственная для человека возможность реализации личности — это искусство, а не наука.

— Что происходит сейчас в бардовском движении? Можно ли указать направление, куда все движется?

— Надо сказать, что бардовское движение в России имеет направление на эстраду. Уже туда переместилось. И это очень печально, потому что, пока были живы поэты с гитарой в руках первого поколения — Галич, Анчаров, Окуджава, Визбор — они все были, так или иначе, профессиональные литераторы. Теперь им на смену пришли бойкоголосые, хорошо владеющие гитарой текствики. Не хочу называть фамилий, но теперь авторская песня переместилась на эстраду и живет по законам эстрады, став частью шоу бизнеса. Обратное в литературу, по-моему, возвращаться не собирается. Это очень грустно. Это первое.

И второе. Из авторской песни исчезла протестная составляющая, которая была очень важна для нее. Даже было такое понятие — магнитофониздат, которое возникло после появления Галича, Высоцкого, моего друга

Юлия Черсановича Кима. Сейчас послушайте, о чем поют. За исключением Тимура Шаова... Все очень милое, всё очень хорошо, у нас нет ни войн, ни проблем, просто сделайте нам красиво. И вот эта протестность, которая в России всегда была очень важна, этот социальный резонанс — он просто отсутствует.

Совсем другое дело — авторская песня за рубежом: в Америке, в Израиле, в Канаде, в Германии, в других странах, где большие диаспоры русскоязычного населения. Там авторская песня как раз очень интересную роль играет, гораздо большую, чем в России. Там авторская песня является очень важным, эффективным средством сохранения родного языка. Это особенно важно в тех семьях, где дети уже выросли в местную англо или, скажем, немецкоязычную среду, и начинают стесняться своих родителей, которые языком овладели недостаточно. А вот, когда они приезжают на слет, они начинают понимать, что за языком их родителей стоит огромная культура, у них появляется желание изучать русский язык. Т.е. в этом случае авторская песня — это очаг сохранения культуры.

— Понятно, что душой Вы принадлежите первому поколению авторов. Но все же, есть ли у нынешних авторов какие-то преимущества по сравнению с предыдущими?

— Преимущества есть, конечно. Если Окуджава знал шесть аккордов, то современные авторы знают значительно больше. Но это чисто техническое преимущество. Мне трудно судить, что лучше, что хуже, но я еще раз говорю, что авторская песня рассталась с русской поэзией. Это тексты, это не стихи. То есть та авторская песня, которая была музыкальным интонированием русской поэтической речи, — она кончилась, ее больше нет. И мне, как человеку старого поколения, это грустно. Это не авторская песня сегодня, это самостоятельная эстрада.

— Вот Вы говорите об авторской песне и эстраде, противопоставляя их. Есть ли еще какие-то критерии (ну, кроме, поэзия-не поэзия), с помощью которых можно построить шаблон и, прикладывая к песне, сказать: это — авторская, а это — нет?

— Есть, конечно. Это еще и личность автора.

— В шестидесятые поэты собирали стадионы. Поэтов, во всяком случае, известных широкой публике, было мало, мы их знали наперечет. Сейчас поэтов много, но стадионов они не собирают. Значит ли это, что интерес к поэзии упал, или это что-то другое?

— Нет, не значит. Поэт и стадион — две вещи несовместные. Если поэт собирает стадион, это значит, что он, так или иначе, умеет разговаривать с толпой. Это особенно показательно было на Грушинском фестивале. Я хочу сказать, что поэзия, вообще, не для стадионов, не для толпы, это вещь достаточно интимная. Не важно, какую аудиторию собирает поэт. Один известный бард, из самых известных нынешних, как-то сказал мне: «Ну, смотри, какой Окуджава поэт? Я могу держать стадион, а он не может. Так кто же поэт, он или я?».

Это неправильный критерий. Поэзия — это нечто другое. Задача поэзии — найти путь к сердцам людей, неважно, сколько их — двадцать, тридцать... По большей части, этого не происходит вообще. Современная поэзия... Вот, я читаю подборки в журналах, — создается впечатление, что обязательное условие — пустота, что-

бы — ни о чем, чтобы использовались интересные, современные, сильно завуалированные построения. Это сейчас очень модно. Но король часто оказывается голый.

— Александр Моисеевич, что такое искусство, вообще? Для чего оно нужно человеку?

— Французская поговорка говорит: человек отличается от животного стремлением ко лжи и к искусству. Искусство — это какая-то странная вещь, которая отличается тем, что, с одной стороны, не обязательна для того, чтобы вести нормальный образ жизни. В ряде социумов не знали искусства, жили спокойно без него. С другой стороны, искусство — это такая потребность человека в особом языке, которая, собственно, и делает человека человеком.

— Мы можем немного поговорить о политике?

— Пожалуйста.

— Что Вас огорчает в современной российской политике, и есть ли что-нибудь, что вселяет надежду?

— Как сказал мой друг, замечательный писатель Владимир Войнович: электорат у нас говно, но народ хороший. Посмотрите, кого они выбирают, — Жириновского и подобных персонажей. Меня, даже, больше огорчает не то, какие у нас руководители, а возможность им действовать безнаказанно. Меня огорчает абсолютное безразличие народа... Быстренько расставшись с короткой полостью демократических возможностей, они в полном счастье пребывают. И вот это внушает тревогу. Это, а не действия президента, генералов, которые часто действуют по собственному разумению. Я как-то читал интервью с одним бывшим генералом, который сбил корейский Боинг. Его спрашивают: «Вы это с Москвой согласовывали»? «С Москвой? Зачем, — отвечает он. — Если бы я этого не сделал, полетели бы генеральские головы, и моя, в том числе». То, что там погибли сотни людей, его абсолютно не щекочет. Эта мораль меня ужасает. И вот эти люди командуют парадом.

— А что все-таки, внушает надежду?

— Надежда умирает последней. Россия такая страна... как бы не относиться к ней сегодняшней, она, все-таки, страна больших культурных традиций, великих мыслителей, и я надеюсь, что рано или поздно все встанет на место. Когда это случится, я не очень себе представляю. А то, что происходит сейчас, большой радости у меня не вызывает.

— Я недавно прочитал, что готовится новый учебник истории для школ, и в нем собираются объяснить школьникам, что Сталин действовал абсолютно правильно в данных исторических условиях, собираются оправдать репрессии или доказать, что их не было.

— Думаю, что ничего не выйдет. Какие бы учебники не издавались, джин уже выпущен из бутылки, уже известны факты. Нельзя дурачить следующее поколение бесконечно. Эту кровавую статистику они уже не смогут поставить на тот пьедестал, где она стояла. А то, что они собираются реабилитировать, так это делается с чисто политическими целями, чтобы оправдать те действия а-ля Сталин, которые, возможно, будут завтра или послезавтра. И вот это внушает мне большую тревогу. Изоляция России опасна не для Запада, она опасна для самой России, потому что даст возможность душить общественное мнение, ту оппозицию, которая еще осталась. Ста-

лин здесь как лакмусовая бумажка. Даже при Брежневем его не удалось втащить на пьедестал, надеюсь, и сейчас не удастся. Есть интернет, есть море фактов. Вряд ли им удастся перекрыть все каналы информации, как, скажем, в Китае.

Очень интересно и важно мнение ученого Александра Городницкого об искусственно раздутой проблеме т.н. «глобального потепления». Интересантов, запугивающих население якобы ненормативными выбросами углекислого газа (CO₂), катастрофическим таянием льдов на Северном полюсе и неизбежным затоплением прибрежных городов, — можно условно разделить на две группы. Одна группа, которую возглавляет экс-вице-президент Альберт Гор, кошмаря публику, бессовестно зарабатывает на этом крупные деньги. Другая группа, которую представляют глобалисты Всемирного экономического форума (ВЭФ) во главе с Клаусом Швабом, имеет далеко идущие политические претензии.

Но послушаем А.М. Городницкого: «В результате хорошо организованной международной политической кампании ведущие страны мира подписали Киотский протокол, призывающий к сокращению выбросов в атмосферу так называемых «парниковых газов», и, прежде всего, главного из них — углекислого газа. Протокол этот исходит из ошибочного предположения, что эти газы якобы приводят к увеличению парникового эффекта и потеплению климата Земли.

Так с чем же все-таки связаны колебания климатических температур? В первую очередь — с колебаниями солнечной активности. Изменение угла прецессии Земли (наклона оси ее вращения по отношению к перпендикуляру плоскости обращения Земли вокруг Солнца) определяет только плавный тренд этих колебаний. ... Энергетический анализ созданной физической теории парникового эффекта показал, что доминирующим процессом, управляющим выносом из атмосферы солнечного тепла, а также распределением температуры в тропосфере, является конвекция (перемещение, теплообмен) воздушных масс Земли. ...Этот процесс приводит к расширению объемов газа и к быстрому их подъему к стратосфере, а на смену им из стратосферы опускаются к поверхности Земли уже значительно охлажденные массы воздуха. В результате средние температуры воздуха в тропосфере практически не меняются или даже становятся более низкими. Поэтому концентрация парниковых газов в атмосфере (и особенно углекислого газа) практически никак не влияет на климат планеты.

Известные (причем опубликованные!) экспериментальные результаты практически однозначно говорят о том, что колебания концентрации CO₂ в атмосфере являются следствием изменений климата, а не его причиной. ...Увеличение концентрации этого газа в земной атмосфере, безусловно, является полезным фактором, существенно повышающим продуктивность сельского хозяйства и способствующим более эффективному восстановлению растительной массы в районах сведения лесов. ...Мы сейчас живем на пике сравнительно небольшого локального потепления, после окончания которого начнется новая фаза похолодания».



**АЛЕКСАНДРУ
ГОРОДНИЦКОМУ - 90!
ЮБИЛЕЙНЫЕ АВТОРСКИЕ ВЕЧЕРА**

North NJ (Fair Lawn) 08/08
Brooklyn 08/10
Philadelphia 08/13
Washington (Rockville) 08/16
Central NJ (Somerset) 08/18

Александр Городницкому исполнилось 90(!) лет. Предстоящие юбилейные зальные концерты в США – уникальная возможность еще раз увидеть этого удивительного человека-легенду, услышать его песни и стихи (многие написаны совсем недавно!) в авторском исполнении под профессиональный аккомпанемент гитариста Александра Соломонова и выразить благодарность замечательному неувядаемому автору, отдавая ему дань за все, что его песни значили в нашей жизни. НЕ ПРОПУСТИТЕ!

**Среда, 16 августа, 7:30 PM
Bender JCC of Greater Washington**

6125 Montrose Rd, Rockville, MD 20852-4860

Билеты (\$50) на Интернет: [Gorodnitsky Tickets - Philadelphia](https://www.facebook.com/events/1007769363746915)
Facebook Info: <https://www.facebook.com/events/1007769363746915>
Информация: marina.philidor@gmail.com, (856) 359-4220
Общая страничка "Юбилейные концерты А. Городницкого в США" - <https://eventmuze.com>

Аналогичная страничка на ФБ –
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100094670442268>
а также по тел. 240-401-7818 Анна

Имя Александра Городницкого хорошо знакомо любителям поэзии и бардовской песни во всем мире. Оно стоит в одном ряду с именами Владимира Высоцкого, Булата Окуджавы, Юрия Визбора, Александра Галича, Юлия Кима, как одного из создателей жанра авторской песни, а сам Городницкий по праву признан живым классиком.

Почти невозможно найти человека, кто бы не слышал песни Городницкого. Достаточно назвать "Атланты", "Снег", "Кожаные куртки...", "Перекаты", "На материк", "Над Канадой", "Жена французского посла", "Чистые пруды", "Деревянные города", "У Геркулесовых столбов", "Паруса Крузенштерна"... Зачастую их не связывают с именем автора, а просто считают народными.

ОПЫТНЫЙ РУССКОГОВОРЯЩИЙ АДВОКАТ

ALEX ROBERESKY
ДОКТОР ЮРИСПРУДЕНЦИИ США



ЗВОНИТЕ 24/7

1-877-ALEX-HELP (1-877-253-9435)



Бесплатная
конфиденциальная
консультация
AlexWins.com

**АГРЕССИВНО И УСПЕШНО
ПРЕДСТАВЛЯЕМ
ВАШИ ИНТЕРЕСЫ 26+ЛЕТ**



- АВАРИИ
- ТРАВМЫ
- УГОЛОВНЫЕ ДЕЛА

47 Main street, Building #2, Reisterstown, MD 21136

IZZY AUTO SERVICE

- ЗАМЕНА МАСЛА от \$29.95
- ТОРМОЗНАЯ СИСТЕМА
- ДИАГНОСТИКА ЭЛЕКТРОННЫХ СИСТЕМ ВСЕХ АВТОМОБИЛЕЙ
включая BMW, AUDI, VW, MERCEDES
- РЕМОНТ ДВИГАТЕЛЯ, ТРАНСМИССИИ, ПОДВЕСКИ и других систем автомобиля



говорим по-русски

SPECIAL OFFER Brake Pads Replacement \$99.95
On most cars

autoizzy@gmail.com Николай Денисенко 410-833-9018



ABSOLUTE
Home Health Care

НАША ЦЕЛЬ - ВАША УЛЫБКА И ЗДОРОВЬЕ



Мы понимаем
ваши проблемы
и предлагаем
профессиональную
помощь
в их решении

410-580-9100

www.myabsolutecare.com

КУЛЬТУРНЫЕ ХРОНИКИ

«Я верю в женщин, вино и любовь»: актёр Жан Рено отметил 75-летие

Французскому актёру Жану Рено исполнилось 75 лет. Он родился в испанской семье, провёл детство в Марокко, а имя сменил после переезда во Францию. Всемирную славу артисту принесли роли в фильмах режиссёра Люка Бессона — «Леон», «Никита», «Голубая бездна». Получив признание, актёр снялся в ряде голливудских фильмов, среди которых «Годзилла» и «Код да Винчи».



65 лет Александру Невзорову

Александр Глебович Невзоров — российский журналист, телеведущий, публицист, режиссер, сценарист и продюсер документальных фильмов, ипполог - родился 3 августа 1958 года в советском Ленинграде.



Закончив школу, Александр поступил на филфак Ленинградского (ныне – Санкт-Петербургского) государственного университета. Сменил множество занятий – от санитара до каскадера, пока в 1983 году не попал на Ленинградское телевидение. Уже в конце 1980-х к нему пришла первая известность: на «Пятом канале» в эфир стала выходить ежедневная информационно-аналитическая программа «600 секунд». Телепередача продолжительностью, отраженной в ее названии, включала короткий рассказ о произошедших в городе за день событиях, в основном, критической и разоблачительной направленности. Программа была очень популярной (и благодаря своим рейтингам даже попала в Книгу рекордов Гиннеса). В 1993 году, однако, ее закрыли.

Параллельно в начале 1990-х Невзоров создал независимую телекомпанию «600», в рамках которой подготовил цикл репортажей под названием «Наши» из горячих точек того времени – Нагорного Карабаха, Приднестровья, Литвы и т. д. Репортаж о событиях в Вильнюсе был показан на ОРТ (ныне – «Первый канал»). Позднее он также снял два фильма (документальный «Ад» и художественный «Чистилище») о чеченской войне 1994–1996 годов.

Все это время Невзоров не оставлял мысли повторить успех «600 секунд», для чего во второй половине 1990-х запустил на ОРТ свои новые проекты «Дни» и «Дикое поле». В 2001 году журналист присоединился к Михаилу Леонтьеву в качестве соведущего аналитической телепрограммы «Другое время», еженедельно выходившей сначала на ОРТ, а потом на «Первом канале».

Сотрудничество с Михаилом

Леонтьевым позднее продолжилось в журнале «Профиль», где тот два года (с 2007-го по 2009-й) был главным редактором. Невзоров вел тут авторскую колонку, которую затем продолжил вести в журнале «Однако». Издание перестало существовать в 2105 году. Сейчас Невзоров проживает в эмиграции и ведет каналы на YouTube и в Telegram, где резко высказывается о российской власти.

65 лет Кейт Буш

Кейт (Кэтрин) Буш, британская певица, композитор и музыкант, родилась 30 июля 1958 года в Бекслихите (Великобритания). Она с детства занималась музыкой, играла на фортепиано и сочиняла песни. Юная певица пыталась заняться музыкой профессионально, но поначалу ей не удавалось заинтересовать продюсеров своим творчеством. Одним из первых, кто обратил внимание на талантливую девушку, был Дэвид Гилмор — лидер группы «Пинк Флойд». В 1975 году он организовал для Кейт Буш запись в профессиональной студии. Записанные композиции понравились представителям компании EMI, с которой Кейт вскоре заключила контракт. В 1978 году вышел в свет дебютный альбом Кейт Буш The Kick Inside, который добрался до 3-его места британского хит-парада. Одна из композиций с этого альбома — Wuthering Heights стала международным хитом. Не менее успешными были и последующие альбомы Кейт. В 1980 году певица выпустила очень удачный альбом Never for Ever, который занял первое место в британском хит-параде. Кейт Буш мало гастролировала, т.к. считала, что изматывающие турне только отвлекают её от творчества. После выхода в свет в 1993 году альбома The Red Shoes, Кейт надолго ушла в тень. Она не давала концертов и не записывала альбомов более 10 лет. Лишь в 2005 году она выпустила новый альбом «Aerial», который был очень успешен коммерчески, а также заслужил лестные отзывы критиков. В 2011 году вышли в свет новый официальный сборник Кейт Буш Director's Cut и десятый студийный альбом — 50 Words for Snow. Талантливая певица писала также музыку для кинофильмов, таких как «Бразилия», «Плоть» и других. В 1993 году Кейт Буш по собственному сценарию сняла музыкальный фильм The Line, The Cross and The Curve, где также выступила в качестве режиссера и исполнительницы главной роли. Еще в 2002 году она получила награду Британской академии композиторов за вклад в британскую музыку, а в 2012-м ей было присвоено звание командора ордена Британской империи. В 2023 году певица вошла в Зал славы рок-н-ролла. Сегодня Кейт Буш продолжает творческую карьеру — она записывает новые песни, выпускает альбомы и работает на телевидении.



Ивару Калныньшу 75 лет

Ивар Калныньш родился 1 августа 1948 года в Риге в рабочей семье. В юности Калныньш играл в нескольких рок-группах, носил длинные волосы и брюки-клеш — «битломания» его не миновала. Играл на танцах в зимней Риге и летней Юрмале. В 1968 году окончил Рижскую 8-ю вечернюю среднюю школу им. Я. Райниса и, решив связать свою жизнь с искусством, поступил на театральный факультет Латвийской государственной консерватории им. Я. Витола, которую успешно окончил в 1974 году. С 1972 года по 2000 год — актёр Художественного академического театра им. Я. Райниса (Театр Дайлес). Уже с первого курса его стали приглашать сниматься в кино. Он снялся в спортивной драме «Право на прыжок», мелодраме «Илга-Иволга», детском фильме «Верный друг Санчо» и других. Дорогу к славе Ивару Калныньшу открыла Вия Артмане, предложив сняться в фильме «Театр» по роману Сомерсета Моэма. Картина вышла на экраны в 1978 году. Роль Тома Феннела, юного любовника стареющей примадонны, в один миг сделала Ивара Калныньша знаменитым на всю страну.



Сейчас Ивар Калныньш в Латвии играет в двух рижских театрах: Малом и Новом, также занят в антрепризах и активно сотрудничает с телевидением.

Из поколения в поколение. Юбилей сериала «Семнадцать мгновений весны»



50 лет назад, в августе 1973 года, на экраны Советского Союза вышел многосерийный фильм «Семнадцать мгновений весны», который стал не просто культовым, но и величайшим в истории советского кино. По разным оценкам, в дни премьеры фильм посмотрели около 70 миллионов человек, и через три месяца — чего раньше никогда не было — состоялся его повторный показ. В 12 сериях сошлись талант и новый взгляд на известные исторические события и персонажи режиссера Татьяны Лиозновой, автора сценария Юлиана Семенова и блистательного созвездия советских актеров.

«Прослужила в МХТ 60 лет». Ушла из жизни Ирина Мирошниченко

Третьего августа на 82-м году жизни умерла известная актриса Ирина Мирошниченко. Народная артистка РФ, ректор Школы-студии МХАТ. Из 120 лет, что существует МХТ, она проработала в нем 60! Мирошниченко была лицом и смыслом театра. В ефремовском МХАТе, когда в театре работала вся сборная Советского союза, она была в числе первых «игроков». И при Табакове, и при Женоваче. Наверное, лучшая Маша в «Чайке», лучшая Ольга в «Трех сестрах», Елена Андреевна в «Вишневом саде». А Анна в «Украденном счастье» Виктюка? Катя в «Серебряной свадьбе»? :02 Театр был для нее, в последние годы одинокой, домом в самом прямом смысле слова, кроме театра у нее действительно ничего не было, а актеры — молодые и не очень — были для нее самыми настоящими детьми.

По материалам СМИ



Соединяемся вместе...

Нашу жизнь можно сравнить с американскими горками – у всех бывают взлеты и падения. Богачи, бедняки, воры, бизнесмены, юристы, бомжи, представители любой профессии и любого социального слоя время от времени чувствуют, что почва уходит из-под ног...

Ощущение депрессии знакомо многим. Сил нет, ничего не хочется делать, настроение на нуле...

Депрессия это болезненное состояние угнетенности, безысходности и отчаяния.

Большинство людей подвержены ежедневному стрессу. Их организм старается сопротивляться ему, но когда напряжение слишком велико и постоянно, – это приводит к хронической усталости...

Именно стресс провоцирует депрессию. Наиболее подвержены ей люди с повышенной возбудимостью нервной системы. **Усугубляет депрессию** плохое питание, повышенный уровень сахара в крови, болезни щитовидной железы, серьезные физические дефекты, аллергия и хронический болевой синдром. Отличить депрессию от обычного плохого настроения несложно.

Депрессии свойственны:

1. Нежелание двигаться, что-нибудь делать.
2. Тоска, отчаяние, тревога, раздражительность.
3. Утрата интереса к любым занятиям.
4. Постоянное чувство вины.
5. Мрачный взгляд на будущее.
6. Повышенное внимание к своему здоровью, прислушивание к себе, не болит ли что-нибудь.
7. Бессонница или частый продолжительный сон.
8. Потеря аппетита или постоянное чувство голода.
9. Ощущение постоянного дискомфорта.
10. Мысли о смерти, самоубийстве.

Сопровождается это состояние и целым рядом вегетативных расстройств (усталость, потливость, плаксивость), а также обострением хронических заболеваний, что связано с иммунной и эндокринной системой. **Чаще всего страдают депрессией зимой, когда день становится короче и темней.** Солнце и яркий свет предотвращают депрессивное состояние, особенно, утреннее солнце. **Осилить депрессию помогут равномерный, спокойный образ жизни, рациональная психогигиена, полноценное питание, воздержание от алкоголя, кофе и чая.** Способствуют оздоровлению ре-



МАЛОИЗВЕСТНОЕ О ИЗВЕСТНОМ...



гулярные прогулки и работа на свежем воздухе, водные процедуры, аутогенные тренировки. Вывести человека из депрессии возможно при создании ему в доме и на работе спокойных условий, окружив его теплом и лаской, заботливо подбадривать и успокаивать его.

Преодолеть депрессию можно самыми простыми и доступными каждому средствами, и не всегда есть необходимость в применении дорогостоящих медикаментов и процедур.

В первую очередь, попробуйте действовать по принципу:

– то, что нельзя изменить, нужно принять как должное;

– изменить обстановку в доме (обои, шторы);

– найти общение с новыми людьми, поменять круг интересов;

– уяснить, что жизнь состоит не только из работы и обязательств перед детьми и родителями;

– диеты специальной нет, но организму нужны витамины группы "В" и "С";

– в комплекс лечения нужно добавить незамысловатые настои, отвары лекарственных трав (татарник колючий, левзея, буквица лекарственная, цветущие верхушки овса, мята, астра ромашковая).

Лучше всего зарекомендовал себя зверобой, так как он повышает содержание серотонина в крови, который поднимает настроение, а также не вызывает привыкания и других побочных эффектов по сравнению с синтетическими антидепрессантами. Курс лечения от 30 до 60 дней. Хорошее действие при депрессии оказывает применение меда и продуктов пчеловодства, если нет противопоказаний.

Если вы возбуждены и желаете расслабиться, употребляйте больше углеводов, нежели белка, а если устали и хотите набраться сил и энергии – помогут белки. И в первом, и во втором случае поможет употребление хлеба, приготовленного из цельного зерна, мяса индейки, лосося, белой рыбы.

Что касается витаминов и минералов, то снижение их в организме человека может привести к психическим нарушениям.

К сожалению, проблема витаминизации действительно существует. И это можно доказать примером: если в пятидесятых годах прошлого столетия витаминов "А" и "С" в апельсинах было 200 и 90 единиц, а в яблоках 50 и 4 единицы соответственно, то в начале XXI века, витамина "А" в апельсинах уменьшилось в 10 раз, а в яблоках более, чем на 41%. Вот почему устарела популярная английская пословица "Ешь по яблоку в день, и тебе не понадобится врач". Такая же картина и с другими представителями фруктов, ягод и овощей. Причиной

Депрессия никого не выбирает – и богач, и бедняк от стресса страдает.

этого является и ухудшение экологии водной среды, истощение почв, применение азотистых, калийных и фосфатных удобрений для поднятия урожайности и т. д.

Витамины появились на земле с зарождением жизни, когда еще не было ни обезьян, ни человека, и находятся в природе в определенных комплексах – биофлевоноидах, которые в натуральных продуктах состоят в связи с белками, жирами, углеводами и минеральными элементами.

Интересно знать, что молекулы витаминов, как и молекулы атомов клеток человеческого организма, являются **правовращающимися**, а все аналоги химически произведенных витаминов – с левовращающимися молекулами. И все попытки фармакологов сделать их правовращающимися безуспешны, технологически произвести такой витаминный комплекс практически невозможно. **Так о какой пользе такого химического соединения можно говорить?** А вот длительное употребление таких витаминов – это настоящая бомба замедленного действия, так как человеческий организм не принимает всякие химические вещества и старается их отторгнуть... **Результатом этого отторжения является возникновение все новых и новых недугов, в результате закисления организма, нарушения Ph среды, образования свободных радикалов.** Кроме искусственных витаминов, необходимо учитывать химизацию всей пищевой промышленности, производящей до 10 тысяч препаратов неорганического происхождения. **Мало того, надо учитывать, что ни одно живое существо, кроме человека, не подогревает и не кипятит себе пищу, убивая при этом все необходимые витамины.** И лишь **Человек,** обладая разумом, способностью творить, строить, изобретать, делает это, из-за чего и находится на нижней ступени в вопросах выживания по сравнению с другими представителями земной фауны.



Суммируя все выше перечисленное, становится понятным то, почему люди не перестают болеть...

Помните, что польза витаминов определяется не ценой и количеством в ней ингредиентов, а их биологической пригодностью, возможностью быть усвоенными организмом человека...

Известно, что при депрессии необходимы витамины группы "В", т. к. они активируют общее состояние, способствуют выработке естественных антидепрессантов;

пантотеновая кислота снимает психическое напряжение, витамин "С" нужен для преодоления стресса, витамин "Е" помогает мозговым клеткам получать достаточное количество кислорода, кальций снижает нервное напряжение, магний нужен для функционирования нервных клеток, а цинк контролирует ход умственных процессов.

Особое значение сегодня отведено **фолиевой кислоте (витамин "В9").** Она необходима для производства эритроцитов, синтеза нуклеиновых кислот, устойчивости нервной системы и продуктивной работы головного мозга. Признаками нехватки фолиевой кислоты являются **анемии (малокровие), атеросклероз, беспричинный страх, подавленное настроение, бессонница, нарушение пищеварения и процессов роста, рассеянность, снижение памяти и усталость.**

Поддерживающая суточная доза витамина "В9" составляет до 100 мг, для беременных – 150 мг. Дополнительная доза показана подвижным, энергичным людям и людям, длительное время находящимся под лучами солнца.

Для компенсации возможного дефицита фолиевой кислоты рекомендовано принимать ее с пищей до 600 мг в сутки. **Полезно есть арбузы, проросшую пшеницу, а также говяжьую и куриную печеньку, т. к. имеющийся в ней витамин "В12"** помогает удерживать фолиевую кислоту в клетках.

Недостаток магния приводит к заболеваниям сердечно-сосудистой и нервной системы, заболеваниям щитовидной железы и сахарному диабету. Суточная доза до 500 мг.

Его много в инжире, грейпфрутах, желтой кукурузе, миндале, орехах, семечках, темной зелени, яблоках и арбуза, кабачках.

Усугубить депрессивное состояние может употребление алкоголя, различных анальгетиков и антигистаминных, а также противозачаточных средства и заболевания печени. Не увлекайтесь искусственными витаминами. **Восстановить нормальное Ph среды вашего организма, любыми доступными способами даст возможность полноценно, естественным путем усвоить все необходимые витамины и микроэлементы из потребляемой вами пищи с учетом суточного рациона, чтобы всегда оставаться молодым здоровым и жить долго...**

Удачи!

Рубрику ведет

Нелли Нутельс, врач-терапевт с многолетним опытом работы в Украине, биоэнерготерапевт, American, Certified Holistic Health Therapist / Counselor, Reiki-practitioner.

Профессиональные консультации, ранняя диагностика, индивидуальный подход – лечение больного, а не болезни, реальная, качественная и доступная помощь.

Тел. 410-602-9592

ПЕЧАТАЕМ:
 КНИГИ
 БРОШЮРЫ
 ПЛАКАТЫ
 ПОСТЕРЫ
 КАТАЛОГИ
 ФОТОГРАФИИ
 БИЗНЕС КАРТОЧКИ

ЛЮБОЕ КОЛИЧЕСТВО ЭКЗЕМПЛЯРОВ

215-354-0842

ВОЗМОЖЕН ПРОФЕССИОНАЛЬНЫЙ ПЕРЕВОД С РУССКОГО НА АНГЛИЙСКИЙ И С АНГЛИЙСКОГО НА РУССКИЙ

ПЕРЕВОД ДОКУМЕНТОВ
 свидетельств о рождении, браке, разводе, аттестатов, дипломов...

НОТАРИАЛЬНЫЕ УСЛУГИ
 (на русском и английском языках) доверенности, справки, апостили

443-831-3695 (моб.)
410-526-0598 (дом.)
innabraslavsky@hotmail.com

Инна Браславская

CDL TRAINING!

ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ В ПОЛУЧЕНИИ CDL LICENSE CLASS "A"

- ✓ ПРЕДОСТАВЛЯЕМ ТРАКИ ДЛЯ ТРЕНИНГА
- ✓ ПОМОГАЕМ НАЗНАЧИТЬ ТЕСТ В КРАТЧАЙШИЕ СРОКИ
- ✓ СОПРОВОЖДАЕМ НА ЭКЗАМЕН
- ✓ ОКАЗЫВАЕМ ПОМОЩЬ С ПОСЛЕДУЮЩИМ ТРУДОУСТРОЙСТВОМ

267-441-6600 | 267-455-4433

Ваш досуг

Решение Судоку в №14, 2023г.

8	3	7	9	6	1	5	4	2
5	4	6	8	3	2	1	9	7
2	1	9	7	5	4	8	6	3
3	6	2	1	9	5	7	8	4
4	9	1	6	8	7	3	2	5
7	8	5	4	2	3	6	1	9
6	7	8	5	4	9	2	3	1
1	2	4	3	7	6	9	5	8
9	5	3	2	1	8	4	7	6

9				2	4	8	6	
8				9	5			
5	4							
						9	5	
4		5		6		2		8
	8	1						
							7	1
			9	5				6
	5	8	6	1				2

НА ЭКРАНАХ «ОППЕНГЕЙМЕР» КРИСТОФЕРА НОЛАНА

«Отец атомной бомбы» уже стал предметом многочисленных биографий, документальных фильмов и даже оперы. Теперь режиссер Кристофер Нолан отваживается на знаменитого физика со своим биографическим фильмом «Оппенгеймер».

Роберт Оппенгеймер родился 22 апреля 1904 года в Нью-Йорке, был американским физиком и ключевой фигурой в Манхэттенском проекте, программе по разработке атомной бомбы. Во время Второй мировой войны почти 150 000 человек работали с ним - прямо или косвенно - в условиях строжайшей секретности.

Оппенгеймер, сын немецких родителей, вырос в богатой семье и в раннем возрасте проявил необычайный интерес к естественным наукам. Он изучал физику в Гарвардском университете и получил докторскую степень в Геттингенском университете в 1929 году. В 1930-х годах Оппенгеймер работал в различных научных учреждениях и внес значительный вклад в теоретическую физику. В своих исследованиях он уделял особое внимание квантовой механике, ядерной физике и теории нейтронных звезд.

Манхэттенский проект

В конце 30-х годов несколько ученых, бежавших из Европы, придерживались мнения, что ядерное деление может быть использовано нацистами для создания бомб. Они убедили самого известного физика своего времени Альберта Эйнштейна, который также эмигрировал в США, предупредить тогдашнего президента США Франклина Д. Рузвельта в письме. Перед лицом докладов разведки и, возможно, также из-за письма Эйнштейна было решено ускорить разработку атомной бомбы. Началась гонка против нацистской Германии.



Роберт Оппенгеймер во время ядерных испытаний

В 1942 году Роберт Оппенгеймер был назначен научным руководителем Манхэттенского проекта. Он собрал команду ученых, которые упорно трудились над разработкой этой новаторской технологии. Главной базой Манхэттенского проекта стала Лос-Аламосская национальная лаборатория в штате Нью-Мексико. Там Оппенгеймер координировал научную работу над атомной бомбой и преодолевал многочисленные технические трудности с помощью своих обширных знаний.

Моральная дилемма

16 июля 1945 года первая атомная бомба была успешно испытана недалеко от Аламогордо, штат Нью-Мексико. Оппенгеймер присутствовал на этом историческом событии. Величина разрушительной силы «его» атомной бомбы тронула и глубоко потрясла его. Позже он процитировал строку из индийской поэмы «Бхагавад-гита» («Песнь Возвышенных»): «Теперь я стал смертью, разрушителем миров».



Сцена из фильма «Оппенгеймер»: в районе испытаний атомной бомбы

Фактически, Оппенгеймер сыграл важную роль в создании бомб, которые были сброшены на Хиросиму и Нагасаки в конце войны в 1945 году, вызвав там смерть и разрушения. Оппенгеймер был настолько потрясен последствиями своей научной работы, что после войны высказался против дальнейшей разработки бомб и стал одним из самых яростных критиков политики в области вооружений.

Основано на отмеченной наградами биографии

Жизнь физика, столь же блестящая, сколь и противоречивая, вдохновила на создание многочисленных биографий, документальных фильмов, сериалов и даже оперы. Новый фильм «Оппенгеймер», написанный, спродюсированный и снятый звездным режиссером Кристофером Ноланом, основан на книге «Роберт Оппенгеймер: биография» Кая Берда и покойной Мартина Шервина, получившей Пулитцеровскую премию. Нолан является экспертом по большому кинематографу: его фильмы собрали более пяти миллиардов долларов по всему миру и получили в общей сложности одиннадцать «Оскаров» и 36 номинаций, в том числе две за лучший фильм.

Кристофер Нолан объяснил в заявлениях для прессы о фильме, что привлекло его в материале: «Я хотел поместить зрителей в мысли и переживания человека, который был в центре величайших перемен в истории», — говорит Нолан. Роберт Оппенгеймер (...) сформировал мир, в котором мы живем — к лучшему или к худшему. И вы должны увидеть его историю, чтобы поверить в это. (...) Он полон противоречий и этических дилемм, и это то, что меня всегда интересует». Большая проблема, по его словам, заключалась в том, что-

бы «рассказать историю человека, который был вовлечен в чрезвычайно разрушительные события, но которые произошли из-за определенных обстоятельств. Мы хотели рассказать об этих событиях с его точки зрения».



Режиссер Кристофер Нолан во время съемок фильма

Звездный актерский состав вплоть до ролей второго плана

Фильм приправлен голливудскими звездами: Киллиан Мерфи играет Роберта Оппенгеймера, а Эмили Блант — его жену, биолога и ботаника Кэтрин «Китти» Оппенгеймер. Мэтт Дэймон играет генерала Лесли Гроувса-младшего, главу Манхэттенского проекта. Роберт Дауни-младший играет Льюиса Штрауса, соучредителя Комиссии по атомной энергии США. Другие роли играют Флоренс Пью, Джоша Хартнетта, Рами Малека и Кеннета Брану.



Мэтт Дэймон — Лесли Гроувс, военный директор Манхэттенского

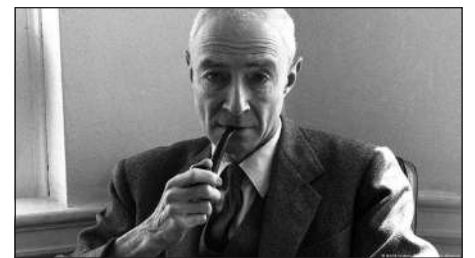
Помимо потрясающих актеров и актрис, Кристофер Нолан делает ставку на великолепное кино: «Оппенгеймер» был снят в 65-миллиметровой пленке IMAX на большом экране. Сцены, рассказанные с точки зрения Оппенгеймера, были изображены в цвете, в то время как те, в которых его более поздний противник Льюис Штраус находится в центре внимания, выполнены в черно-белом цвете. Эти сцены потребовали разработки нового типа пленочного материала: 65-миллиметровой черно-белой пленки.



Сцена из фильма «Оппенгеймер»: Роберт Оппенгеймер на слушаниях

Под прицелом «охотников за коммунистами»

«Оппенгеймер» также рассказывает историю после Манхэттенского проекта: после войны Роберт Оппенгеймер посвятил себя содействию международному сотрудничеству и пропаганде ядерного разоружения. Во время холодной войны он был мишенью ФБР и антикоммунистов из окружения Джозефа Маккарти. В одной из ключевых сцен фильма Оппенгеймера вызывают в Комитет по атомной энергии Сената США из-за его политических взглядов и предыдущих связей с сочувствующими коммунистам — такими как «настоящий» Оппенгеймер в 1954 году. Хотя против него ничего не может быть доказано, и Оппенгеймер не представляет угрозы безопасности, его лишают допуска к безопасности и исключают из научного сообщества, не в последнюю очередь по настоянию главного советника по ядерным вопросам Льюиса Штрауса.



«Настоящий» Роберт Оппенгеймер

Роберт Оппенгеймер продолжил свою работу в качестве физика-теоретика и профессора после 1950-х годов. В 1963 году он был награжден премией Энрико Ферми за вклад в теоретическую физику программы атомной энергии в качестве компенсации за дискриминацию, с которой он столкнулся при Маккарти, Льюисе Штраусе и президенте Эйзенхауэре. К этому времени он уже стал символом конфликта между моралью, наукой и политикой.

Роберт Оппенгеймер на протяжении всей своей жизни оставался влиятельной фигурой в физике. Совсем недавно он был директором Института перспективных исследований в Принстоне, штат Нью-Джерси, где и умер 18 февраля 1967 года. Его наследие остается спорным и по сей день.

Научные достижения и моральные размышления Оппенгеймера формируют понимание ядерного оружия и его влияния на общество. Биографический фильм Кристофера Нолана рассказывает о внутренних конфликтах одной из самых влиятельных фигур 20-го века.

Филипп Джедике

B. W. MEDICAL SUPPLY, Inc

ОФИС МЕДИЦИНСКОГО ОБОРУДОВАНИЯ

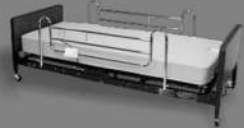
ЕСЛИ У ВАС ВОЗНИКЛА НЕОБХОДИМОСТЬ В:

- Медицинском поясе для спины, наколенниках, поддержке для запястья и голеностопа
- Переносном туалете
- Стульчике и перилах для ванной
- Приспособлениях для ходьбы
- Ингаляторе
- Медицинских гольфах, чулках и колготках
- Электрогрелке
- Электрофорезе
- Прокладках, дайперсах, пеленках и одноразовых перчатках

Всем этим и многим другим вас обеспечит внимательный и доброжелательный персонал нашего офиса.

Если вы не можете сами приехать к нам, мы привезем и отвезем вас нашим транспортом.

Будьте здоровы!



Мы всегда рады видеть вас в нашем офисе по адресу:

6860 REISTERSTOWN Rd.
Baltimore, MD 21215
410-602-7766

Из Вашингтона и окрестностей звоните, пожалуйста, 1.301-946-1888



Adult Medical Day Centers

443-914-2161

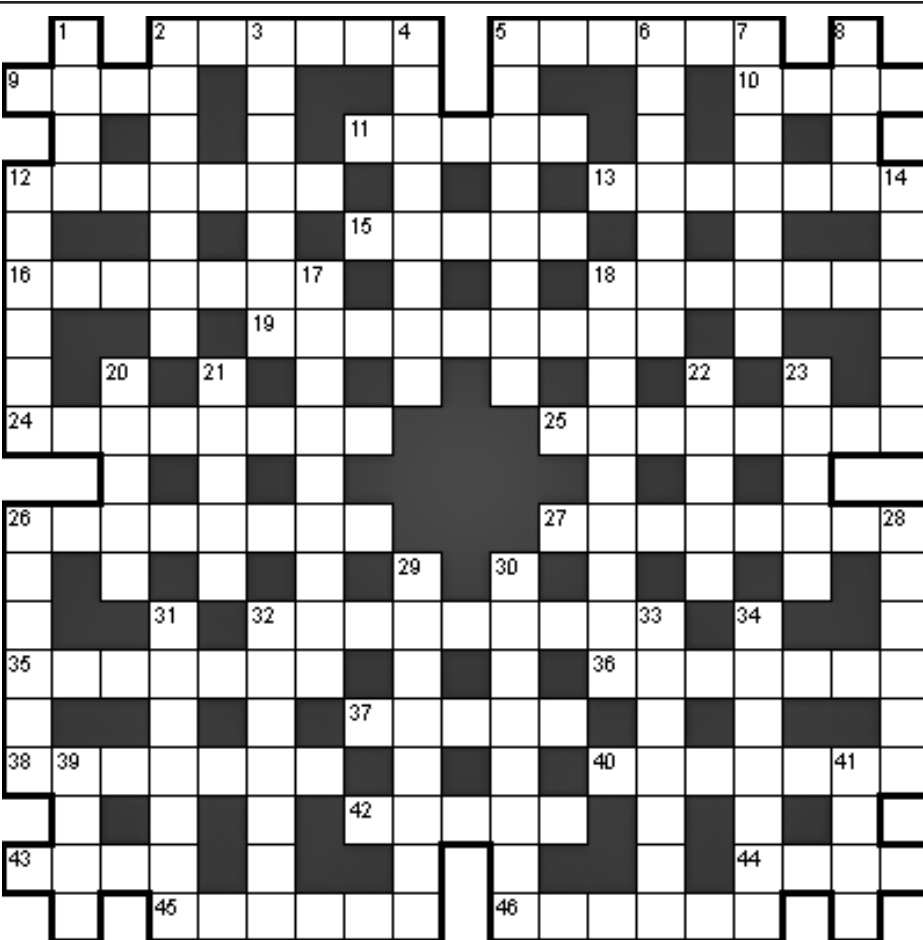
410-205-5579

LIFEWAY and Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ:

**ВОДИТЕЛИ,
РАБОТНИКИ
ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ
КЛИЕНТОВ**

443-858-7935 410-409-0084



По горизонтали:

2. Коэффициент полезного действия.
5. Горькая ягода.
9. У некоторых животных: выступающее из пасти длинное и острое костное образование.
10. Приспособление для управления транспортным средством.
11. Порядок чего-либо.
12. Искусственное, спекулятивное повы-

шение или понижение курса биржевых бумаг.

13. Азотнокислая соль калия, натрия, аммония.
15. Плетёная обувь из лыка или веревок.
16. Банковский билет.
18. Дверная задвижка.
19. Венецианский лодочник.
24. Форма изготовления лекарства.
25. Рыба отряда окунеобразных.

26. Степень быстроты движения.
27. Мясное кушанье.
32. Психическая болезнь человека.
35. Крупная административно-территориальная единица.
36. В Российской империи низшая городская административно-полицейская единица.
37. Тонкое листовое железо.
38. Вид общественного транспорта.
40. Долговое обязательство.
42. Способ существования, времяпровождение.
43. Группа экспертов, присуждающая призы, награды.
44. Гимнастический снаряд для маховых упражнений и опорных прыжков.
45. Название некоторых кустарников семейства ивовых.
46. Карточная игра.

По вертикали:

1. Специально оборудованное место для загорания, купания.
2. Беспорядочная смесь.
3. Оратор, пользующийся инстинктами толпы для приобретения влияния и авторитета.
4. Старинное оружие - фигурный топорик на длинном древке.
5. Твёрдое тело, атомы которого расположены упорядоченно.
6. Специалист с высшим техническим образованием.
7. Овощное растение.

8. Химический элемент, галоген.
12. Волокнистый огнеупорный минерал класса силикатов.
14. Декоративное кустарниковое растение с крупными воронкообразными цветками.
17. Специализация спортсмена.
18. Рождественский балет П.И.Чайковского.
20. Сжатое сообщение о том, что объединено общей темой.
21. Пассажир, едущий в автомобиле, на мотоцикле.
22. В Древней Руси: крестьянин, земледелец.
23. Взаимные побои, вызванные ссорой, скандалом.
26. Стебли злаков, остающиеся после обмола.
28. Сверхъестественное существо в скандинавских поверьях.
29. Высокий колючий кустарник или дерево семейства лоховых.
30. Форма правления в некоторых мусульманских странах.
31. В старых крепостях: каменная сводчатая постройка для продольного обстрела рвов во время штурма.
32. Удлиненный и сужающийся книзу плод некоторых растений.
33. Женское имя.
34. Очищенная от деревьев узкая полоса земли в лесу.
39. Упакованная поклажа, перевозимая на спине животных.
41. Хищная птица семейства ястребиных.

34. Просека. 39. Высок. 41. Лунь.
танат. 31. Капюшон. 32. Стручок. 33. Евгения.
26. Сонома. 28. Тропик. 29. Обнажен. 30. Сун-
ник. 20. Обозор. 21. Седлок. 22. Смород. 23. Драка.
Асбест. 14. Азалия. 17. Тонкатель. 18. Целлюл-
Кристалл. 6. Ниженер. 7. Артишок. 8. Хлоп. 12.
1. Пляж. 2. Окрошка. 3. Дематог. 4. Анебарда. 5.

ПО ВЕРТИКАЛИ:

ПО ГОРИЗОНТАЛИ:

ОТВЕТЫ

Агентство по уходу за пожилыми людьми

COMPLETE HOME CARE

МЫ ПЛАТИМ БОЛЬШЕ ВСЕХ, НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН! У НАС ПРЕКРАСНЫЕ БЕНЕФИТЫ!

НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ, НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ РАБОТЫ С РУССКОЙ ОБЩИНОЙ!

Бесплатно: Отпечатки пальцев, CPR, First Aid и Physical Exam

410-343-4353
Address: 90 Painters Mill, Ste 215 Owings Mills, MD 21117

ТРЕБУЮТСЯ РАБОТНИКИ ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ НА ПОЛНЫЙ И НЕПОЛНЫЙ РАБОЧИЙ ДЕНЬ

DRAPER & KRAMER MORTGAGE CORP.

ALEX NAUMOVYCH

Loan Officer

Говорю на русском, украинском, английском языках

ALEXN@DKMORTGAGE.COM MORTGAGESDMV.COM

Свыше 120 5-звездочных отзывов

NMLS ID #1901024 | Co. NMLS ID #2551

M: 571.278.6266 9210 Corporate Blvd Suite 345 Rockville, MD 20850
O: 240.642.3615

Adult Medical Day Center

Healthy Life

ТРЕБУЮТСЯ: ВОДИТЕЛИ И РАБОТНИКИ ПО ОБСЛУЖИВАНИЮ КЛИЕНТОВ

443-858-7935 • 410-409-0084



По вопросам размещения рекламы звонить: 888-349-8877, 443-831-3695

Принимаем на работу персонал по уходу на дому. 301-260-0338

Требуются водители на грузовые автомобили компании SMS. Прекрасные условия. 410-375-3469

Приглашаем на работу водителей CDL класс А. Оплата 0,65-0,75 cents/m. \$2800 per/week guaranteed. 847-805-8464 direct 331, 333, 3984 call/tex.



Ян Брайловский проводит набор детей для индивидуальных занятий в онлайн режиме по математике и шахматам. Тел. 267-968-6923, 215-969-4034



Прекрасный Отдельный Дом в PIKESVILLE. Полностью обновлённый дом на тихой улице в Summit Park. 3 Спальни, 2/1 ванных. Камин. Паркет. Высокие потолки. Новая Кухня с Гранитом. Новые ванные, окна, полы, HVAC. Summit Park School. Close to Quarry Lake, Shopping, Beltway. Это - Дом Вашей Мечты! Only: \$486,911. Tel 410-236-1901.

Замечательный просторный Дом в Owings Mills. Редкая возможность купить просторный дом (больше 4,000 кв фт) на 1.87 акра земли, с гаражом на 2 машины. 5 спален, 4/1 ванных. Паркет, Камин, Дэк. Законченный нижний этаж... \$900,000. Tel. 410-236-1901

Investment Property in Reisterstown. Отдельный Дом на тихом дворе, с квартирантами, которые платят \$2,000 в месяц. 4 спальни, 2/1 ванных. Законченный нижний этаж... Всего: \$320,000. Tel: 410-236-1901



Профессиональный (сертифицированный) перевод документов: свидетельств о рождении, браке, разводе, смерти, аттестатов и т. д. Инна Браславская 443-831-3695 (моб.) 410-526-0598 (дом.) innabraslavsky@hotmail.com

BW Medical Supply - офис медицинского оборудования - всегда готов помочь вам выбрать необходимое оборудование и приспособления.

Привезем и отвезем вас на своей машине. 410-602-7766, 800-616-8146

В магазине Sunfresh Produce Market всегда есть свежеспеченный хлеб из новой пекарни. Заходите. 806 Reisterstown Rd. 410-415-6420

У вас есть право получить освобождение от экзамена на гражданство. Позвоните по тел. 301-320-0729 и мы вас проконсультируем.

ПЕРЕВОДЧИК И НОТАРИУС Милана. Переводы письменные и устные. Нотариальные услуги на русском и английском языках. 410-440-0930

Финансовая независимость с Натальей Спак: страхование жизни, умножение капитала, long term care, last expense policies, переводы пенсии из 401к и 403b в персональные IRA, нотариальные услуги 443-858-4448



Отдам котят в хорошие руки. 410-653-8677. Оставьте сообщение

Полезные советы

Чтобы узнать, посолен ли борщ, достаточно опустить в него два электрода, и пустить по ним ток. Если появится запах хлора, значит, борщ уже посолен.

Вегетарианский суп будет питательней, если в него положить немного говядины.

Если вы боитесь поправиться, выпейте перед едой 50 грамм коньяка. Коньяк притупляет чувство страха.

Если ваш муж пришел домой пьяный, в грязном плаще - замочите его.

Если ваши дети выросли, манную кашу можно приготовить им на пиве.

Чтобы отличить настоящие швейцарские часы от поддельных, бросьте их со всей силы на бетонный пол салона-магазина. Если часы настоящие, продавец должен тут же упасть в обморок.

Не хватайтесь мокрыми руками за оголенные провода - они могут загореться.

Ничто так не снимает сонливость, как чашечка крепкого, сладкого, горячего кофе, выплеснутая на живот.

Если парашют не раскрылся, постарайтесь насладиться прелестью свободного полета. Другой такой возможности не представится!

Подскажите, как подсоединить ноутбук к телевизору без проводов, с помощью какого оборудования, чтобы смотреть фильмы?

- Скотчем... Прямо по центру экрана.

Окружающих надо периодически пугать, чтобы не сильно окружали.

Проведите эксперимент: принесите на работу и угостите всех ирисом «Кис-Кис». Никто в течение дня с вами не будет разговаривать. Вообще никто ни с кем не будет разговаривать.

Анекдоты

Дипломат - это человек, который дважды подумает, прежде чем ничего не сказать (Уинстон Черчилль).

Мужчина никогда не должен жаловаться на две вещи: на жену и на машину. Сам выбирал!

Ищешь счастье, а приобретаешь опыт. Иногда думаешь - вот оно счастье! Ан нет, опять опыт.

- Дорогой, мне на работе будут доплачивать 15% за вредность!
- Ты уже и там всех достала?

Идеальное утро: Проснулась, потянулась, улыбнулась, перевернулась и уснула.

Я обычно не импровизирую, а доверяю жарить мясо маме. Этот старый, проверенный рецепт достался мне ещё от папы.

Wikipedia: Я знаю всё!
Google: Я найду всё!
ВКонтакте: Я знаю всех!
Internet: Без меня вы ничто!
Электричество: Ну-ну...

Раньше я относился к людям хорошо, а теперь - взаимно.

Со светлым пивом темное будущее не так страшно.

Все женщины мечтают о ласковом и нежном любовнике. Но, к сожалению, у ласковых и нежных мужчин уже есть любовники.

Запись на автоответчике: «Если у вас плохая новость, говорите сразу. Если хорошая, дождитесь звукового сигнала».

First Choice Health LLC

АГЕНТСТВО FIRST CHOICE HEALTH ПРИГЛАШАЕТ НА РАБОТУ ПРОВАЙДЕРОВ.

Phone: (410) 645-7982 Мы говорим по-русски
Fax: (410) 645-7983
contact@firstchoice-health.org
Rita@firstchoice-health.org

301 Main Street, Ste 1E Reisterstown, MD 21136
www.firstchoice-health.org
За информацией обращаться к Рите Пач

www.kandaharkitchen.com

KANDAHAR AFGHAN KITCHEN

НОВЫЙ АФГАНСКИЙ РЕСТОРАН

У нас вы можете отведать блюда настоящей афганской кухни

914 W 36th St Baltimore, MD 21211 (667) 205-1681

АДВОКАТ АЛЕКСАНДР БИНДЕР

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ

ТЫСЯЧИ ВЫИГРАННЫХ ДЕЛ

Вы ничего не платите до успешного завершения дела

Office: 443-600-5540
Cell: 443-660-6540

ПЕРЕВЕЗЕМ ВАШУ МЕБЕЛЬ, КАК СВОЮ

→ Дома → Квартиры → Офисы → Страховка → Рекомендации → Внутри города и по штатам

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

267-342-7707

Saluja Medical Associates
Your Primary Healthcare Partners

Валерия Фомичева
СЕРТИФИЦИРОВАННЫЙ ВРАЧ-ТЕРАПЕВТ ВЫСШЕЙ КАТЕГОРИИ

6821 Reisterstown Rd Suite #106, Baltimore 21215 **410-358-6450**

FAYER TEAM FATHOM REALTY
e-mail: fayerteam@gmail.com

Join us online now at <http://www.fayerhomes.com>

Dmitry Fayer 410-236-1901 | Gennady Fayer 443-324-3280 | Fathom Realty 410-874-8111

ПЕРЕВОЗКИ мебели от Майями до Бостона и в Филадельфии

Доставка в аэропорты, чистка ковра.

215-669-1386
Скидки пенсионерам

Случайно заглянул в Интернет, а там сайт «Одноклассники» — все наши и Петька! У него в школе четверка складывалась только из двух отметок, а тут стоит у какой-то стены, и подпись: «Я в Стокгольме». Ну, я полночи не спал, а утром — в Ботанический сад! Сфотографировался на фоне какого-то кактуса, и — в Интернет с надписью: «Я в Египте».

На следующий день заглянул в сайт — Петька с женой довольные. А у меня жена довольна, только если меня дома нет. Ночью ходит за мной свет в туалете выключает, даже если я там! Ладно, думаю. Подкараулил у театра известную артистку, договорился сфотографироваться с ней, и — в сайт. А подпись сделал: «Счастливые молодожены перед медовым месяцем на Таити».

На следующий день открываю сайт — Петька с детьми! Двое — мальчик и девочка. У меня тоже дома двое: черепашка в коробке и кот Барсик. Ну, я — в детский сад, упрямый воспитательница, снялся с малышкой — их штук двадцать! И — в Интернет. А подпись сделал: «Счастливые часы в кругу семьи».

Петька затих. А потом, смотрю, появляется фотография: Петька верхом на коне! Пишет: «Мой любимый Аргун стоит 50 тысяч евро». 50 тысяч... Я своего Барсика на помойке нашел. Я — в зоопарк! Снялся на фоне слона и выложил, что это мой слон Филя, стоит 500 тысяч, а по утрам приносит мне тапочки.

Два дня Петька молчал, а потом смотрю — он рядом с «Мерседесом»! И подпись: «Купил, а зачем он мне второй — не знаю!» Ну, думаю, сейчас узнаешь! Поехал в центр, снялся там рядом с «Лексусом», «Роллс-ройсом», «Ягуаром» и написал: «Привычка коллекционировать автомобили появилась у меня в детстве, когда коллекционировал марки».

Петька заткнулся, а потом, смотрю, — он на фоне яхты! Пишет: «Я и моя яхта «Изольда», названная в честь жены!» Я — к Москве-реке! Там баржа-самоходка «Ах-

Юмор

Одноклассники

тубинск!»! Сфотографировался — и в Интернет: «Я и моя баржа, названная в честь тещи». Петька умолк, а потом смотрю — он, гад, в летном шлеме у самолета! Пишет: «Мое хобби — небо!» Небо... А сам на балкон без страховки боялся выходить! Кричал: «Я жить хочу!» Ну, ничего, поехал в Шереметьево, там за забором лайнеры стоят, сфотографировался и написал: «Только купив «Боинг-737», я понял, чего мне не хватало».

Думал — все! Заткнется Петька! А он... смотрю — стоит с книгой: «на вручении мне Букеровской премии!» Ах ты, думаю, козел! Ты ж до восьмого класса в слове «мама» две ошибки делал! Ну, я три дня думал, что делать, а потом вымазал себя сажей, сфотографировался и написал: «Памятник мне работы Церетели. Планируется установить на улице, названной в честь меня: «Проспект Баранкина»!

Все идет хорошо,
только мимо.



И тут вдруг — бац! Смотрю сайт — сообщение: вечер встречи! Думаю: Петька, гад, небось, на «Мерседесе» приедет, а я что ж — на трамвае?! И в курточке, которую мне мама в седьмом классе подарила? Взял у соседа смокинг, договорился с водителем БМВ, у которого на крыше мигалка, что подвезет к школе, погудит, а когда все из окон выглянут — дверь мне откроет и честь отдаст.

Поехали, смотрю — Петька идет... грустный, ботинки стоптаны. Жалко мне его стало, взял я его в машину, а когда подъехали мы к нашей школе, водитель погудел, и мы с Петькой вышли. Пускай все думают, что и у нас все хорошо!

Григорий Горин

Монолог сторожа

С преступностью у нас плохо. В смысле — хорошо! В смысле — нет ее. В смысле — есть, но мало. Не то что, скажем, на Западе. Там действительно разгул. Стреляют, грабят на каждом шагу. Потому что там оружие продается, как у нас мороженое, — в любом ларьке пулемет купить можно. А у нас с этим строго. Не то что, скажем, пистолет или ружье — уютю тяжелый преступник не достанет...

Но все-таки, конечно, грабежи еще встречаются в отдельных случаях. Вот у нас в прошлом месяце гастроном ограбили. Крупное дело было: вахтера связали, замок автогеном вырезали, витрину — алмазом... Взяли два пол-литра, сырок «Дружба», полбуханки черного... Сразу видно — шайка действовала. Засыпались они на ерунде. Потому как не профессионалы: им бы после грабежа затихнуть, спрятаться, в подполье уйти, а они наутро пришли посуду сдавать. Их и замели...

Или другой случай был: решили двое кассу в магазине ограбить. Но тоже, видать, не профессионалы: им бы с утра в магазин прийти, когда народу мало, а они вечером притащились, после работы, в час «пик». Народу полно, к кассе не подобрешься. Им бы встать как людям в очередь, а они, не профессионалы, решили схитрить. «Гражданин, говорят, разрешите нам к кассе подойти, нам только кефир без сдачи выдать...». А зачем, спрашивается, человеку после работы кефир?! Народ сразу заподозрил неладное, скрутили их, сдали в отделение...

Но самый интересный случай грабежа я лично наблюдал на прошлой неделе. Пришел я вечером к себе на работу, вышел во двор. Сижу, курю, дежурю, одним словом. Вдруг вижу — земля шевелится.

Думал, почудилось, однако пригляделся — точно, шевелится, копают ее изнутри. Наконец разверзлась земля, вылезают на поверхность трое с отбойными молотками, с пистолетами, в черных масках — ну, ни дать, ни взять — фантамасы... Наводят на меня оружие, кричат: «Руки вверх!»

Ну, мне что, я человек маленький, сторожем работаю. Поднимаю руки.

Один из фантамасов мне говорит:

— Открывай, дед, свой ювелирный магазин!

— Какой такой «ювелирный»? — спрашиваю.

— Как это — какой? Разве это не ювелирный магазин?

— Да вы что, — говорю, — ребята? До ювелирного отсюда два квартала. Вы же не в том направлении прокопались...

Охнули они, маски у них аж потом прошибло.

— Как же так? — говорят. — Неужто опять промахнулись?!

Тут один из фантамасов начинает на себе рубаху рвать, впадает в истерику.

— Завязываю, — кричит, — с этим делом! Отказываюсь работать при такой беспотковщине!!

— Что ж вы, ребята, — говорю я им, — вслепую копаете? Вам бы хоть планчик нарисовать, чертежик...

— Да есть у нас чертежик, — плачут. — Специалист чертил, инженер с «Ремонтгаза»... Третью неделю с этим чертежиком под землей ошибаемся...

Вижу: люди совсем умаялись, дал я им закурить, успокоились помаленьку.

— Придется нам, батя, — говорит один из них, — твоё заведение ограбить. Не зря же мы к тебе тоннель прорыли. Ты чего стережешь?

— Базу стерегу, — отвечаю. — Базу товаров местной промышленности.

— Давай ключи, — говорят, —

а не то мы замки посшибаем!

— Какие, — говорю, — замки? У нас склад на фотозэлемент поставлен, на автоматику...

— Выключай, — кричит, — автоматику!

— Чего ее выключать, — говорю, — когда она не включается? Мы ее, вишь, накоротко замкнули, чтоб на ней чайник сподручней кипятить было, а она чего-то и сломалась... Так что заходите, не беспокойтесь.

Они на меня с подозрением смотрят, спрашивают:

— А какие товары на складе?

— Разные, — говорю, — всевозможные... Плащи-болоньи, обувь женская на шпильках микропористых, рубахи нейлоновые, герметические... Бери — не хочу! — Сам, — говорят, — бери! Нам это и даром не надо...

— Несознательные вы, — говорю, — молодые люди. Обчистили бы склад, большую пользу государству принесли... Здесь ведь на тыщи рублей товару навалено. Чего с ним делать? Продать нельзя, выкинуть жалко, только и надежда, может, кто упрет сдуру...

— Нет, — говорят, — не проси, не хотим!

— Эгоисты вы, — говорю, — несознательные люди!

— Отцепись, дед! — кричат. — Сам ты несознательный! Ты на кой черт такой склад стережешь?

— Дураки вы, — отвечаю. — Я его не затем стерегу, чтобы кто чего не взял, а я его затем стерегу, чтоб сюда кто чего лишнего не подбросил...

Тут с одним из фантамасов опять истерика случилась. Рвет он на себе рубаху, орет:

— Завязываю, братцы! Нету никаких сил! Надо ж сначала повысить качество продукции, а потом уж ее растаскивать! Отпустите меня к прокурору!

Ну, отпоил я его валерьянкой, успоко-

Фразы и анекдоты

Второй год думаю... Ну почему, почему, почему — когда говорят «розыгрыш призов», все слышат «призы», и никто не обращает внимания на «розыгрыш»?!

...Получил зарплату, несовместимую с жизнью.

— Почему Германия дала миру так много философов?

— А ты немецких женщин видел?

Осень этим летом удалась на славу...

Скажи парашютистам, чтобы перестали прыгать. Мы еще не взлетели.

Поступил в продажу новый диск «Неизвестный Киркоров», на котором собраны звуки, издаваемые певцом в процессе открывания рта под фонограмму.

Теща обращается к зятю:

— Что это у вас в кастрюльке было, еле отмыла?

— Это? Тефлоновое покрытие...

Человек гораздо умнее, чем ему это надо для счастья.

Первым здоровается тот, у кого слабее нервы.

Бесплатный сыр получает вторая мышка.

Из комбинации лени и логики получаются программисты.

Любая, даже самая сложная, проблема обязательно имеет простое, легкое для понимания, неправильное решение.



ил. Посоветались они. Вижу, собираются снова под землю уходить. Один на прощание мне и говорит:

— Давай, папаша, мы у тебя хоть часы снимем, а то ведь совсем так дисквалифицируемся.

— Берите, — говорю, — на здоровье! Только они у меня после ремонта гарантийного... Наполовину работают: тикать тикают, а стрелки не ходят.

— Ладно, — говорят, — все равно давай. Мы их внизу заместо компаса используем...

Взяли они часы, спустились в тоннель, я их сверху землицей присыпал. Хотел в милицию позвонить, но потом раздумал. У меня на часах стрелки как раз на районное отделение направлены были, так что ежели они с огоньком работать будут, то к утру там вылезут...



АГЕНТСТВО ПО УХОДУ ЗА ПОЖИЛЫМИ ЛЮДЬМИ
ПРИГЛАШАЕТ

**НОВЫХ
КЛИЕНТОВ И
ПРОВАЙДЕРОВ**

**БОНУС
\$300
ДЛЯ НОВЫХ КЛИЕНТОВ**

**САМАЯ ВЫСОКАЯ ЗАРПЛАТА ДЛЯ ПРОВАЙДЕРОВ,
которые будут за ними ухаживать.**



Наш адрес:
1328 Reisterstown Rd
Suite 1A,
Pikesville, MD 21208
P: 410-878-2273
C: 443-388-3177

**ОТДЫХ
НА МЕКСИКАНСКОМ ЗАЛИВЕ**

4 сентября

\$1800

включая проезд, проживание и питание

(301)928-4199

Подробности на сайте
www.marshrutka.com



**ДОКТОР
Татьяна
Резникова**

Врач высшей американской категории

- **ДИАГНОСТИКА И ЛЕЧЕНИЕ:**
 - Болей в шейном, грудном и поясничном отделах позвоночника
 - Болей в суставах и мышцах
 - Ущемлений нервов в различных отделах позвоночника
- **ЭЛЕКТРОДИАГНОСТИКА НЕРВНЫХ ПОРАЖЕНИЙ**

410-833-1011
116 Westminster Pike
Suite #106
Reisterstown, MD 21136



**A+ PERSONAL
HOME CARE**



**ЗАРПЛАТА НАШИХ СОТРУДНИКОВ ВЫШЕ,
ЧЕМ В ДРУГИХ АГЕНТСТВАХ!**

Salim, Inc.
1116 Reisterstown Rd, Suite 202,
Pikesville, MD 21208
Email: APlusPersonalHomeCare@gmail.com

443-660-8757
Факс: 443-379-0073

АГЕНТСТВО ПО УХОДУ НА ДОМУ

- A+ PERSONAL HOME CARE предоставляет квалифицированную медицинскую помощь, а также немедицинские услуги для пожилых людей.
- У нас работают опытные, прекрасно обученные профессионалы, которые хорошо знают потребности клиентов и обеспечат им качественный уход.
- Наши надежные и ответственные сотрудники не только ухаживают за клиентами, но и являются их друзьями в отсутствие их родных и близких. Это обеспечивает спокойствие семьям клиентов, уверенных в том, что их родные получают необходимый уход и внимание, чтобы чувствовать себя уютно в домашней теплой обстановке.
- Наши квалифицированные сотрудники посещают клиентов на дому по мере необходимости. Во время короткого или длительного визита (24 часа в сутки) они осуществляют эмоциональную и физическую помощь, некоторую помощь по домашнему хозяйству и в повседневной жизни пожилым, ментально и физически больным людям.

ПОЧЕМУ СТОИТ ВЫБРАТЬ ИМЕННО НАС?

- профессионально обеспечиваем услуги, предназначенные для удовлетворения индивидуальных потребностей клиентов;
- уровень обслуживания соответствует самым высоким стандартам в области медицинских услуг;
- сервис осуществляется 24 часа в сутки, включая выходные и праздничные дни;
- сервис материально доступен для пациентов, находящихся в больнице или дома;
- помощь оказывается очень быстро, часто в течение нескольких часов с момента запроса;
- индивидуальный подбор сотрудников по уходу, которые могут наилучшим образом отвечать потребностям клиента;
- регулярная оценка руководством работы сотрудников для того, чтобы обеспечить полную удовлетворенность клиентов.

Агентство по уходу за пожилыми людьми



COMPLETE HOME CARE

**МЫ ПЛАТИМ
БОЛЬШЕ ВСЕХ,
НЕ НАРУШАЯ ЗАКОН!**

**У НАС ПРЕКРАСНЫЕ
БЕНЕФИТЫ!**

**НАШЕ АГЕНТСТВО НОВОЕ,
НО С БОЛЬШИМ ОПЫТОМ
РАБОТЫ С РУССКОЙ
ОБЩИНОЙ!**

**Бесплатно:
Отпечатки
пальцев,
CPR и First Aid**



**ПОЗВОНИТЕ К НАМ
И МЫ РАССКАЖЕМ ВАМ
ПОЧЕМУ МЫ ЛУЧШЕ!**

410-343-4353

**Address: 90 Painters Mill, Ste 215
Owings Mills, MD 21117**