

calendario piscina Settembre 2022

lun	mar	mer	gio	ven	sab
	8.30-9.15		8.30-9.15	nuoto lib/pal h2o	9.00-9.30
10.00-10.45	H2O GYM	9.30-10.15	H2O GYM	9.00-10.00	18/36 mesi
H2O GYM	nuoto libero	H2O GYM	9.15-10.00	10.00-10.45	9.30-10.00
nuoto libero	9.15-12.00	nuoto lib/pal h2o	antalgica	H2O GYM	8/18 mesi
10.45-14.00		10.15 - 14.00	nuoto libero	nuoto lib/pal h2o	10.00-10.45
			10.00-12.00	10.45 - 14.00	gestanti
	12.45-13.30		12.45-13.30		10.50-11.20
	H2O GYM		H2O GYM		5/8 mesi
	13.30- 14.15		13.30- 14.15		11.25-11.55
	H2O GYM		H2O GYM	14.15-15.00	0/5 mesi
				H2O GYM	14.00-14.40
					nuoto 3/6
					14.45-15.25
15.30-16.10			15.45-16.25	15.40- 16.20	nuoto 3/6
nuoto 7/9			nuoto 7/9	nuoto 3/6	nuoto lib/pal h2o
16.15-17.00	16.20-17.00		16.30-17.10	16.20-16.50	14.00-17.30
H2O GYM	nuoto 3/6		nuoto 7/9	6/36 mesi	15.30-17.00
17.00-17.40	17.00- 17.40	16.30- 17.15	17.10-17.50	16.20-17.00	sincronizzato
nuoto 7/9	nuoto 3/6	H2O GYM	nuoto 7/9	nuoto 3/6	
17.40-18.20	17.40- 18.20	17.15- 17.55	17.50-18.30	17.00- 17.40	dom
nuoto 7/9	nuoto 3/6	nuoto 3/6	nuoto 10/14	nuoto 3/6	
18.20-19.00	18.30- 19.15	18.15-19.00	18.30- 19.15	18.30- 19.15	
nuoto 10/14	H2O GYM	H2O GYM	H2O GYM	H2O GYM	
19.00-19.45	19.15-19.55		19.15-19.55	nuoto lib/pal h2o	
H2O GYM	nuoto adulti		nuoto adulti	19.15 20.00	
nuoto libero	19.55-20.35	19.30- 20.15	19.55-20.35	20.00- 20.45	
19.45-20.45	nuoto adulti	H2O GYM	nuoto adulti	H2O GYM	

Per info e prenotazioni si prega di contattare il numero 0457636496, cell 3922466604

P.s.: Gli orari dei corsi potrebbero subire delle variazioni

RECUPERO ASSENZE

calendario piscina Settembre 2022

lun	mar	mer	gio	ven	sab
	8.30-9.15		8.30-9.15	nuoto lib/pal h2o	9.00-9.30
10.00-10.45	H2O GYM	9.30-10.15	H2O GYM	9.00-10.00	18/36 mesi
H2O GYM	nuoto libero	H2O GYM	9.15-10.00	10.00-10.45	9.30-10.00
nuoto libero	9.15-12.00	nuoto lib/pal h2o	antalgica	H2O GYM	8/18 mesi
10.45-14.00		10.15 - 14.00	nuoto libero	nuoto lib/pal h2o	10.00-10.45
			10.00-12.00	10.45 - 14.00	gestanti
	12.45-13.30		12.45-13.30		10.50-11.20
	H2O GYM		H2O GYM		5/8 mesi
	13.30- 14.15		13.30- 14.15		11.25-11.55
	H2O GYM		H2O GYM	14.15-15.00	0/5 mesi
				H2O GYM	14.00-14.40
					nuoto 3/6
					14.45-15.25
15.30-16.10			15.45-16.25	15.40- 16.20	nuoto 3/6
nuoto 7/9			nuoto 7/9	nuoto 3/6	nuoto lib/pal h2o
16.15-17.00	16.20-17.00		16.30-17.10	16.20-16.50	14.00-17.30
H2O GYM	nuoto 3/6		nuoto 7/9	6/36 mesi	15.30-17.00
17.00-17.40	17.00- 17.40	16.30- 17.15	17.10-17.50	16.20-17.00	sincronizzato
nuoto 7/9	nuoto 3/6	H2O GYM	nuoto 7/9	nuoto 3/6	
17.40-18.20	17.40- 18.20	17.15- 17.55	17.50-18.30	17.00- 17.40	dom
nuoto 7/9	nuoto 3/6	nuoto 3/6	nuoto 10/14	nuoto 3/6	
18.20-19.00	18.30- 19.15	18.15-19.00	18.30- 19.15	18.30- 19.15	
nuoto 10/14	H2O GYM	H2O GYM	H2O GYM	H2O GYM	
19.00-19.45	19.15-19.55		19.15-19.55	nuoto lib/pal h2o	
H2O GYM	nuoto adulti		nuoto adulti	19.15 20.00	
nuoto libero	19.55-20.35	19.30- 20.15	19.55-20.35	20.00- 20.45	
19.45-20.45	nuoto adulti	H2O GYM	nuoto adulti	H2O GYM	

Per info e prenotazioni si prega di contattare il numero 0457636496, cell 3922466604

P.s.: Gli orari dei corsi potrebbero subire delle variazioni

RECUPERO ASSENZE

E' possibile recuperare l'assenza **SOLO ED ESCUSIVAMENTE** dopo aver avvisato
Le assenze si possono recuperare in **QUALSIASI ORARIO E GIORNO** con
prenotazione anticipata, salvo disponibilità posti, **ENTRO E NON OLTRE IL BIMESTRE**
o con **INGRESSI A NUOTO LIBERO**.

E' possibile recuperare l'assenza **SOLO ED ESCUSIVAMENTE** dopo aver avvisato
Le assenze si possono recuperare in **QUALSIASI ORARIO E GIORNO** con
prenotazione anticipata, salvo disponibilità posti, **ENTRO E NON OLTRE IL BIMESTRE**
o con **INGRESSI A NUOTO LIBERO**.

