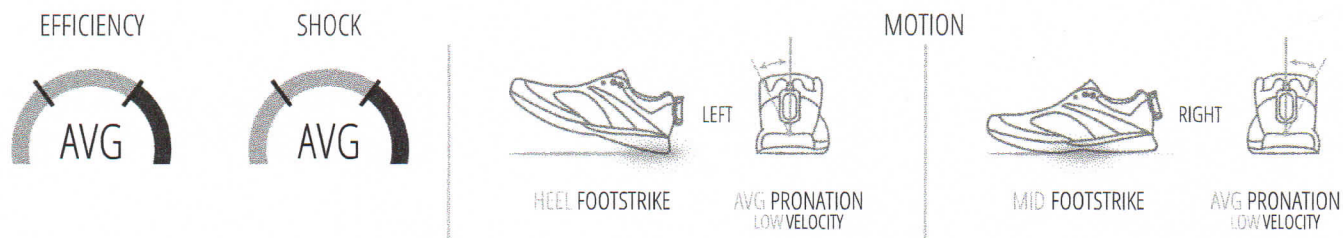
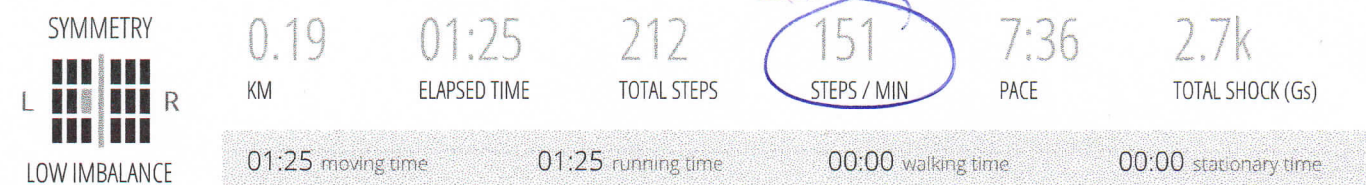


course à pied

COMMUNITY COMPARISON



RUN SUMMARY



TERRAIN

No terrain selected.

WORKOUT TYPES

No workout types selected.

SHOE

No shoe selected.

PAIN POINTS

No pain points selected.

NET PAIN FACTOR

Not set.

PACE (min/km)	7:36 min/km
---------------	-------------

EFFICIENCY METRICS	
STEP RATE (s/min)	151 s/min
STRIDE LENGTH (m)	1.74 m
CONTACT TIME (ms)	373 ms
FLIGHT RATIO (%)	5 %

371 L ■■■■■ R 374

6 L ■■■■■ R 5

SHOCK METRICS

SHOCK (G)	12.32 G	13.17 L █ █ █ █ █ █ █ █ R	12.15
IMPACT GS (G)	8.45 G	7.92 L █ █ █ █ █ █ █ █ R	9.13
BRAKING GS (G)	8.66 G	9.69 L █ █ █ █ █ █ █ █ R	7.54

MOTION METRICS

FOOTSTRIKE TYPE	5.0	5.29 L █ █ █ █ █ █ █ █ R	6.05
PRONATION EXCURSION (°)	-8.2 °	-7.58 L █ █ █ █ █ █ █ █ R	-8.79
MAX PRONATION VELOCITY (°/s)	186 °/s	187 L █ █ █ █ █ █ █ █ R	184

Pathologie : PREVENTION
RENOUVELLEMENT

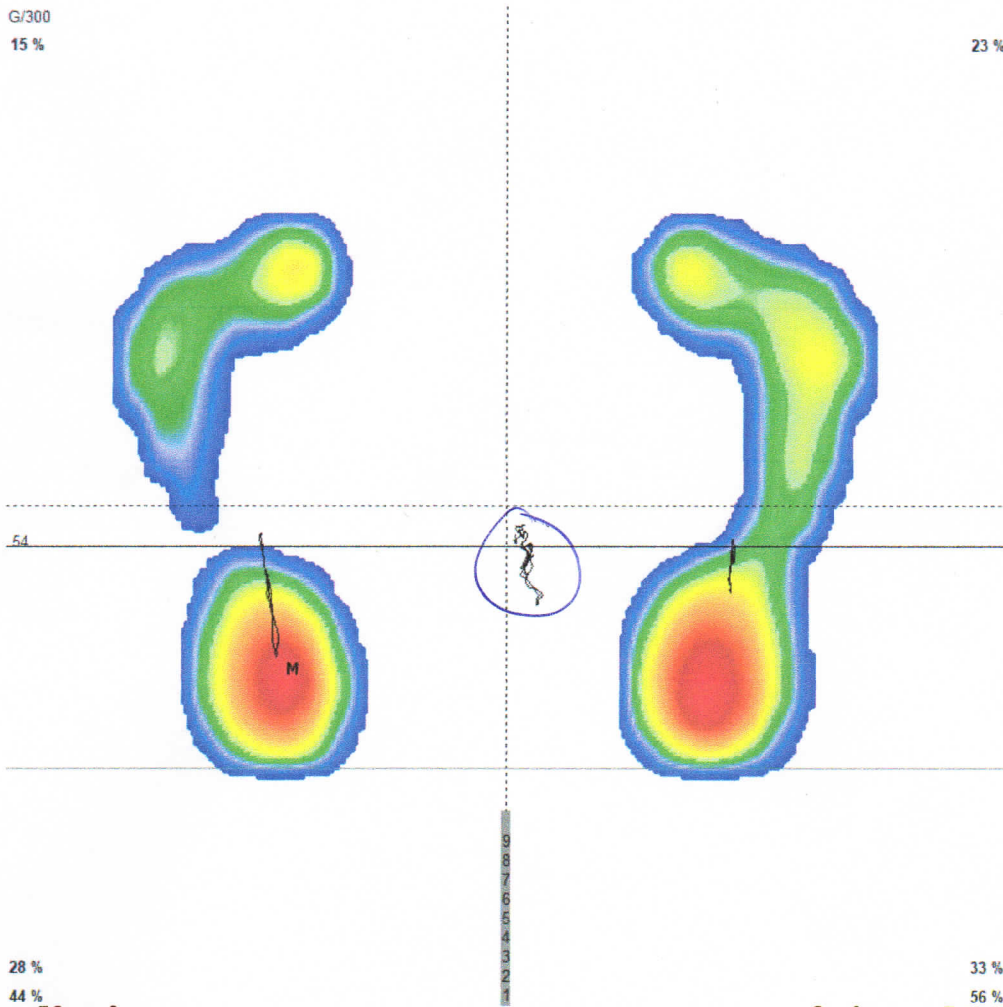
Correspondant :

Date : 26/02/2018

Analyse posturologique

Surface : 57 cm²
Poussée : 15 %
Répartition : 35 %

Surface : 69 cm²
Poussée : 23 %
Répartition : 41 %

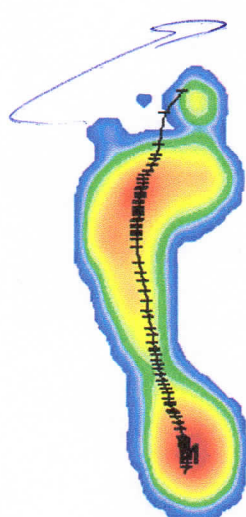
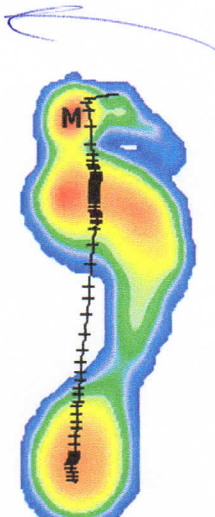


Surface	P. maximale	P. moyenne	Poussée	Poids	Surface	P. maximale	P. moyenne	Poussée	Poids
107 cm ²	938 g/cm ²	328 g/cm ²	44 %	34 Kg	123 cm ²	938 g/cm ²	370 g/cm ²	56 %	43 Kg
Longueur trace : 169,8 mm		Vit.Lat.: 3,2 mm/s				X0 : 15,1 mm			
Surface trace : 290,3 mm ²		Vit.Ant.: 4,1 mm/s				Y0 : -25,0 mm			
Longueur/Surface : 0,6 1/mm		Var.Lat.: 2,3 mm				X moy. : 12,2 mm			
Vit. Moy. Quad. : 5,2 mm/s		Var.Ant.: 7,1 mm				Y moy. : -22,6 mm			



		Pathologie : PREVENTION
		RENOUVELLEMENT
Correspondant :	Date : 26/02/2018	

Dynamique - Analyse des 2 pieds

<p>G/75</p>  <p>— GaitLine</p>			<p>G/75</p> 		
<u>Résultats pied gauche</u>			<u>Résultats pied droit</u>		
<u>Surface</u>	<u>P. maximale</u>	<u>P. moyenne</u>	<u>Surface</u>	<u>P. maximale</u>	<u>P. moyenne</u>
143 cm ²	2128 g/cm ²	1195 g/cm ²	155 cm ²	2224 g/cm ²	1096 g/cm ²

