



Access Innate Body Class

Dein Körper kann Dir ein Wegweiser für die Mysterien und Magie Deine Lebens sein, wenn Du lernst seine Geheimnisse und Signale zu verstehen.

Was wäre, wenn Du mit der Body Class einen Werkzeugkoffer bekommst, der Dich mit diesem Kurs schrittweise über die Körperprozesse diesem Ziel näher bringt. Während des Kurses erhältst und gibst du diverse Körperprozesse, indem du deine Handauflege Techniken aus dem Heilströmen (Jin Shin Juitsu Methode, den Cranio und der Energetischen Bionomie erlernst. Verbunden mit den Transformations Clearings.

Dies transformiert energetisch Dysbalancen und Un- Wohlsein im Körper und verändern die Energetik des Körpers tiefgreifend. Es gibt über 60 Körperprozesse sowie viele verbalen Prozessen im Body-Kurs Handbuch. Das ermöglicht es Dir bei vielen körperlichen Themen Transformation anzustoßen. Viele Teilnehmer erleben nach dem Körper-Kurs tiefgreifende Veränderungen und Verbesserungen im Körper. Sowie Befreiung von Beschwerden nicht nur auf der physischen Ebene.

Die Philosophie des Körper-Kurses ist Dir eine neue Kommunikation mit Deinem Körper und eine neue Verbundenheit zu ermöglichen. Dies ermöglicht Dir mehr Kohärenz mit Deinem Körper eine intensivere Beziehung zu Dir und Interaktion mit Deinem Leben. Dadurch verändert sich die Beziehung zu allem in Deinem Leben. Du missbrauchst Deinen Körper weniger und lernst ihn zu unterstützen.

Möchtest Du Deine Fähigkeit mit dem Körper zu arbeiten vertiefen, bist Du bereits Talentierte und praktizierst Körperarbeit ? Als Masseur, Mediziner, Energetiker Pfleger etc. so bekommst Du hier Werkzeuge um Deine Klienten noch besser zu unterstützen. Lerne die Energie der Körper wahrzunehmen, mit ihm zu kommunizieren und zu transformieren. Erlerne eine neue Art der Beziehung zum Körper Deiner Klienten und Dir selbst.

Dem Einsatz von Access Body Keys sind kaum Grenzen gesetzt und können u.a. angeboten werden in:

- Wellnesseinrichtungen
- Therapiezentren Kliniken und Suchteinrichtungen, Unternehmen u.v.m

zur:

- Stressreduktion oder Prüfungsvorbereitungen
- Linderung von Schlafstörungen
- Depressive Verstimmungen, Ängsten, Schwangerschaftsbegleitung u.v.m.

Kursinhalt

- Theoretische und Praktische Einführung und Anwendung der 60 Körperprozesse
- Du bekommst Sitzungen und Du gibst Sitzungen
- Du erhältst ein Skript mit allen Prozessen sowie ein Zertifikat



Anwendungsregeln (bei Therapeuten Behandlungsregeln)

Access definiert sich auch über die Anwendungs-Behandlungsregeln.

1. Die Anwendung fokussiert sich nicht auf so genannte pathologische Zustände. Die gezielte Unterstützung der Selbstregulation ist ergebnisoffen.
2. Der Anwender lässt sich vom Körper des Patienten leiten, betont mit aktiven und passiven Techniken die vorliegenden Muster.
3. Die Wahrnehmungen und Rückmeldungen des Klienten sind zu respektieren.
4. Kein Griff, keine Lagerung, keine Bewegung darf Schmerzen oder vermehrtes Unbehagen auslösen. Immer ist die angenehmste Lage und Bewegung zu suchen.
5. Die Anwendungs Reize müssen klar strukturiert sein, gezielt und sparsam eingesetzt werden, um eine Reizüberflutung zu vermeiden. Weniger ist mehr.
6. Der Anwender achtet auf das eigene Wohlbefinden, da die nonverbale und verbale Wechselwirkung zwischen Therapeut und Patient die Anwendungsreaktionen beeinflussen.

Die Access Body Anwendung wird vom Klienten als sehr wohltuendes und entspannendes Transformationsverfahren erlebt. Das Ziel ist die umfassende energetische Unterstützung des Individuums im Rahmen der gegebenen physischen, sozialen und materiellen Möglichkeiten.

Strukturelle Techniken

1. Positionierungen mit Entlastung
2. Isometrie, Isotonie
3. Narben- und Faszien energetisch harmonisieren
4. Nachbehandlung und Übungstechniken
6. Selbstbehandlung

Energetische Techniken

1. Wahrnehmung energetischer Phänomene und Interaktionen
2. Energetische Einflussnahmen auf die Körperenergie, die Energiezentren des Körpers und dessen Energiefelder
3. Energetische Reflex Techniken (bei nicht Therapeuten als Wellness)

