Menü 1 mit Fleisch oder Fisch

Speiseplan

Menü 2 vegetarisch

6

Mo Nacho Auflauf mit Hackfleisch

Salat / Rohkost

Rind G, G1, M, Me, La, Sn,

Griessbrei mit Zimt und Zucker

oder Kirschen

G, G1, M, Me, La

Di Makkaroni Romana mit

Huhn in Tomatensoße

Salat / Rohkost

Huhn G, G1, M, Me, La

Linsenbällchen

Kartoffel Karotten Ecken

Dip

M. Me, G, G1, La, G4, Ei, S

Mi Rinderroulade in Bratensoße

Knödel

Rotkraut

Rind, G, G1, Ei G2, Sn, M, Me, La, S

Süsskartoffel

Gemüse Pfanne

Salat/Rohkost

G, G1, M, Me, La, Sn, Ei

Do Schlemmerfilet a la française

Kartoffelgratin

Salat / Rohkost

Fisch, Fi, M, Me, La,

Spaghetti mit

Veg, Bolognese

Salat / Rohkost

G, G1, S, Ei

Menü 1 mit Fleisch oder Fisch

Speiseplan

Menü 2 vegetarisch

Irik